



iPresencial!
c/ Ventura Rodríguez, nº 7-3^a planta
(AULA DE FORMACIÓN del IRSST)

CURSO: SALUD Y TECNOLOGÍA

12 y 19 de junio de 2023

PROPOSITO

Dentro de la Escuela de Nuevas Tecnologías y Tendencias, incluimos esta formación que permitirá comprender las consecuencias del uso inadecuado de las tecnologías, resaltando los beneficios de la desconexión digital y las herramientas para gestionar la fatiga, el estrés y la ansiedad de la hiperconectividad.

PROGRAMA

- | | | |
|-----------|--------------------|--|
| 12 | 15:30-19:30 | TRASTORNOS PSICOSOCIALES QUE GENERAN EL USO INADECUADO DE LA TECNOLOGÍA:
AISLAMIENTO, TECNOESTRÉS, TECNOFATIGA, TECNOANSIEDAD Y TECNOADICCIÓN.

FACTORES ORGANIZACIONALES Y PERSONALES QUE PUEDEN AGUDIZAR LOS TRASTORNOS EN EL TELETRABAJO Y LOS MODELOS HÍBRIDOS: HIPERCONEXIÓN Y FATIGA.

HERRAMIENTAS PARA LA GESTIÓN DE LA FATIGA, EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD (PERSONALES). |
| 19 | 15:30-19:30 | TRASTORNOS FÍSICOS QUE GENERAN EL USO INADECUADO DE LA TECNOLOGÍA:
SÍNDROME VISUAL INFORMÁTICO.

DESCONEXIÓN DIGITAL: CULTURA DE LA DESCONEXIÓN.

HERRAMIENTAS PARA LA GESTIÓN DE LA FATIGA, EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD (EMPRESA). |



c/Ventura Rodríguez, 7. 28008 Madrid

900 713 123

#IRSST

