



**¡Presencial!**  
**c/ Ventura Rodríguez, nº 7-3ª planta**  
**(AULA DE FORMACIÓN del IRSST)**

# CURSO: SALUD Y TECNOLOGÍA

**12 y 19 de junio de 2023**

## PROPÓSITO

Dentro de la Escuela de Nuevas Tecnologías y Tendencias, incluimos esta formación que permitirá comprender las consecuencias del uso inadecuado de las tecnologías, resaltando los beneficios de la desconexión digital y las herramientas para gestionar la fatiga, el estrés y la ansiedad de la hiperconectividad.

## PROGRAMA

- |           |                    |  |
|-----------|--------------------|--|
| <b>12</b> | <b>15:30-19:30</b> | <p>TRASTORNOS PSICOSOCIALES QUE GENERAN EL USO INADECUADO DE LA TECNOLOGÍA: AISLAMIENTO, TECNOESTRÉS, TECNOFATIGA, TECNOANSIEDAD Y TECNOADICCIÓN.</p> <p>FACTORES ORGANIZACIONALES Y PERSONALES QUE PUEDEN AGUDIZAR LOS TRASTORNOS EN EL TELETRABAJO Y LOS MODELOS HÍBRIDOS: HIPERCONEXIÓN Y FATIGA.</p> <p>HERRAMIENTAS PARA LA GESTIÓN DE LA FATIGA, EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD (PERSONALES).</p> |
| <b>19</b> | <b>15:30-19:30</b> | <p>TRASTORNOS FÍSICOS QUE GENERAN EL USO INADECUADO DE LA TECNOLOGÍA: SÍNDROME VISUAL INFORMÁTICO.</p> <p>DESCONEXIÓN DIGITAL: CULTURA DE LA DESCONEJIÓN.</p> <p>HERRAMIENTAS PARA LA GESTIÓN DE LA FATIGA, EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD (EMPRESA).</p>   |



c/Ventura Rodríguez, 7. 28008 Madrid

**900 713 123**

**#IRSST**