

GUÍA DE ASOCIACIONES DE AYUDA MUTUA. ÁREA DE SALUD. AYUNTAMIENTO DE LEGANÉS.



Leganés
AYUNTAMIENTO

SALUD
Y CONSUMO





A través de la presente guía, queremos dar a conocer las distintas Asociaciones de Ayuda Mutua de Salud a los profesionales de Atención Primaria y Atención Hospitalaria, además de otros recursos relacionados que están a vuestra disposición en Leganés.

Con este trabajo podréis conocer las funciones, actividades y posibilidades de trabajo de cada una de estas entidades, favoreciendo con ello que puedan ser consideradas o recomendadas a los pacientes que acuden a vuestros servicios y que presentan algún problema de salud relacionado con estas Asociaciones.

Desde el Ayuntamiento de Leganés queremos contribuir a fomentar la colaboración entre los profesionales de los servicios de salud y las entidades de nuestra ciudad, poniendo siempre en valor la importancia del trabajo asociativo basado en la ayuda mutua y el empoderamiento de las personas.

Esperamos que encontréis en esta Guía la información necesaria de cada una de las asociaciones que prestan su ayuda para mejorar el estado de salud de las personas afectadas por estas dolencias, para contribuir así a la equidad en salud de las personas que compartimos esta ciudad.

Esperamos que sea de utilidad y que os sirva para ayudar aún más a los vecinos y vecinas de Leganés.



Santiago Llorente Gutiérrez
Alcalde de Leganés



Concepción Saugar Vera
Concejala de Salud y Consumo



La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS, elaborada por el Ministerio de Sanidad, junto con las CCAA, se propone conseguir ganar años de vida en buena salud y libres de discapacidad mediante el desarrollo de acciones encaminadas a fomentar la salud y el bienestar de la población promoviendo los estilos de vida saludables.

Esta Estrategia propone el desarrollo progresivo de intervenciones dirigidas a promocionar la salud, prevenir las enfermedades, las lesiones y la discapacidad, actuando de manera integral durante todo el curso de la vida sobre factores como la actividad física, la alimentación, el tabaco, el alcohol y el bienestar emocional.

Desde un marco de determinantes sociales de la salud y equidad es indispensable trabajar con un enfoque de entornos saludables, y el ámbito local cobra especial importancia. El entorno local es el más cercano a la población, y en él las personas viven, trabajan, estudian, acceden a servicios, disfrutan del ocio, etc.

La adhesión de Leganés a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS, ha permitido identificar y visibilizar un gran cantidad de recursos locales con las que cuenta el municipio y que contribuyen a la salud y el bienestar de la ciudadanía entre las que podemos destacar las asociaciones que se encuentran en la esta guía y cuya información también podrás encontrar en el mapa de “Localizasalud”.



<https://localizasalud.sanidad.gob.es>





INTRODUCCIÓN

La Asociación ADFYPSE está formada por familiares de personas con discapacidad intelectual. Está presente en el mundo de la discapacidad intelectual desde hace 50 años y forma parte de Fundación AMÁS.

OBJETIVO

Generar oportunidades y eliminar barreras a las más de 2000 personas con discapacidad que acuden a diario a nuestra red de centros y servicios ubicados en las 4 localidades de la zona sur de la Comunidad de Madrid: Leganés, Móstoles, Fuenlabrada y Alcorcón.



TALLERES Y OCIO

Servicio de Ocio.



INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Servicio de Apoyo a las Familias.



VOLUNTARIADO

Programa de Voluntariado.

REQUISITOS

Ser familiar y/o cuidador/a de una persona con discapacidad intelectual.

POBLACIÓN DIANA

Familiares de personas con discapacidad intelectual.

CONTACTO

Teléfono: 91 694 53 06

HORARIO

De Lunes a Viernes
de 09:00h. a 16:30h.

UBICACIÓN

Nuevo Parque Polvoranca - C/ Parla, 1 – 28914 Leganés



INTRODUCCIÓN

Asociación de familiares de personas con Alzheimer, otras demencias y/o Parkinson.

OBJETIVO

Prestar un servicio integral, especializado e individualizado contextualizado en tratamiento no farmacológico a afectados de Alzheimer, otras demencias y/o Parkinson a través de un servicio de estimulación cognitiva, física, funcional y emocional.



INTERVENCIÓN PROFESIONAL

Psicología, Trabajo social,
Neuropsicología, Terapia
Ocupacional y Fisioterapia.



FORMACIÓN

Actividades de la vida diaria para
familias.



VOLUNTARIADO

Servicio de Ayuda a Domicilio.

REQUISITOS

Personas afectadas por la
enfermedad de Alzheimer, otras
demencias y Parkinson y sus
familias.

POBLACIÓN DIANA

Personas afectadas o
familiares por alzheimer, otras
demencias y Parkinson y sus
familias.

CONTACTO

Tfno.: 91 601 13 39
Móvil: 629 13 24 14
afalgetafe@afalgetafe.org

HORARIO

De lunes a viernes
de 9:00h. a 14:30h.
y de 15:30h. a 18:00h.

UBICACIÓN

Hotel de Asociaciones Zarzaquemada. C/Mayorazgo, 25
Despacho 17 - 28915 Leganés.



INTRODUCCIÓN

Nacemos como asociación sin ánimo de lucro en el año 2015, con la intención de ayudar, orientar, informar y dar continuidad a tratamientos rehabilitadores para afectados/as de ictus y sus familias. En 2022 abrimos nuestras puertas a personas con Daño Cerebral Adquirido (DCA).

OBJETIVO

Atender y dar respuesta a las necesidades de los/las afectados/as por el Ictus y DCA y sus familiares, afrontando las secuelas y la nueva posibilidad física, cognitiva o emocional, así como, sensibilizar y concienciar socialmente sobre la prevención del ictus y el DCA y sus consecuencias.



INTERVENCIÓN PROFESIONAL

Fisioterapia, Logopedia, Terapia Ocupacional, Neuropsicología, Estimulación Cognitiva, Musicoterapia.



ESPACIOS DE ENCUENTRO Y AYUDA MUTUA

Acompañamiento a las familias desde las diferentes áreas terapéuticas.



INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN



TALLERES Y OCIO

Teatro, Taller de Actividades Físicas, Taller de Arte, Taller de lectura comprensiva.

REQUISITOS

Personas afectadas por el Ictus, DCA y sus familiares.

POBLACIÓN DIANA

Población general. Personas afectadas por el Ictus, DCA y sus familiares.

CONTACTO

Email: rehabictus@gmail.com
Teléfono: 674 614 599

HORARIO

Lunes, martes y jueves:
17:00 a 19:00.
Cita previa para información y orientación.

UBICACIÓN

Hotel de Asociaciones Zarzaquemada. C/Mayorazgo, 25
Despacho 5 - 28915 Leganés.

INTRODUCCIÓN

Asociación de personas afectadas por Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica (encefalomielitis miálgica) y Sensibilidad Química Múltiple.

OBJETIVO

Ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por Fibromialgia, SFCem y SQM, así como a sus familias.



INTERVENCIÓN PROFESIONAL

Psicología, Rehabilitación física, Nutricionista, Asesoría jurídica.



ESPACIOS DE ENCUENTRO Y AYUDA MUTUA

Desayunos y meriendas de AFIBROM



FORMACIÓN

Conferencias, congresos, mesas redondas.



TALLERES Y OCIO

Yoga, mindfulness, ejercicio adaptado, comunicación, Talleres para familias, Excursiones.



OTROS

Plan de Empleo. Revista.

REQUISITOS

Personas afectadas por Fibromialgia, SFCem y SQM y sus familias

POBLACIÓN DIANA

Personas afectadas y sus familiares por Fibromialgia, SFCem y SQM.

CONTACTO

Tfn. Leganés: 682 365 603
Tfn. Sede central: 91 355 56 27
afibrom@afibrom.org

HORARIO

Lunes y miércoles
de 17:00h a 19:00h

UBICACIÓN

Hotel de Asociaciones Zarzaquemada. C/Mayorazgo, 25
Despacho 15 - 28915 Leganés.



INTRODUCCIÓN

Asociación de personas afectadas por la adicción al consumo de alcohol y otras drogas.

OBJETIVO

Informar sobre el riesgo que conlleva el consumo de bebidas alcohólicas y apoyar a las personas con dependencia al alcohol y otras drogas a través de servicios de información, orientación y servicio de normalización e inserción.



FORMACIÓN

Jornadas.



INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Mesas informativas.



ESPACIOS DE ENCUENTRO Y AYUDA MUTUA

REQUISITOS

Padecer o ser familiar de una persona afectada por la adicción al consumo de alcohol y otras drogas.

POBLACIÓN DIANA

Población general. Personas afectadas por la adicción al alcohol y otras drogas y sus familiares.

CONTACTO

Tel./Fax: 91 680 50 43

E-mail: a.a.a.leganes@hotmail.com

HORARIO

20:00h. a 21:30h.

UBICACIÓN

Hotel de Asociaciones Zarzaquemada. C/Mayorazgo, 25
Despacho 14 - 28915 Leganés.



INTRODUCCIÓN

Asociación Leganense de Jugadores en Rehabilitación, sin ánimo de lucro con más de 30 años de experiencia.

OBJETIVO

Tratamiento de personas adictas al juego a través del autoconocimiento y experiencias vividas. Ofrecemos con nuestras terapias un apoyo incondicional a jugadores que quieran rehabilitarse y a los familiares que quieran acompañarlos.



ESPACIOS DE ENCUENTRO Y AYUDA MUTUA



INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN



FORMACIÓN

Conferencias, congresos,
mesas redondas.

REQUISITOS

Personas afectadas por la adicción al juego y sus familiares.

POBLACIÓN DIANA

Población general. Personas afectadas por la adicción al juego y sus familiares

CONTACTO

Teléfono 91 680 60 48

HORARIO

Lunes, Miércoles, Viernes, y
Sábados de 17:00h. a 20:00h.

UBICACIÓN

Hotel de Asociaciones Zarzaquemada. C/Mayorazgo, 25
Despacho 18 - 28915 Leganés.



INTRODUCCIÓN

ALEM es una entidad sin ánimo de lucro constituida en 2014 que surge debido a la necesidad de ofrecer el apoyo integral necesario a personas diagnosticadas con Esclerosis Múltiple.

OBJETIVO

Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la Esclerosis Múltiple desde una perspectiva biopsicosocial, así como, promover la investigación científica de la Esclerosis Múltiple y contribuir a la visibilización del colectivo.



INTERVENCIÓN PROFESIONAL

Logopedia, Fisioterapia, Quiromasaje, Trabajo Social, Psicología.



FORMACIÓN

Talleres de Educación para la salud para la población en general y para personas afectadas y familiares en particular.



TALLERES Y OCIO

Pilates, actividades de ocio.



VOLUNTARIADO

Necesitamos personas voluntarias para acompañamiento social.

REQUISITOS

Persona socia afectadas por EM y familiares

POBLACIÓN DIANA

Personas afectadas por EM y familiares o allegadost

CONTACTO

Tfn. 663 73 93 46 en horario de 9:00h. a 16:00h. de lunes a viernes.
info@alemleganes.org

HORARIO

Lunes a Viernes
de 9:00h. a 16:00h.

UBICACIÓN

Hotel de Asociaciones Zarzaquemada. C/Mayorazgo, 25
Despacho 3 - 28915 Leganés.



INTRODUCCIÓN

Asociación de Alteraciones del Neurodesarrollo, Conducta, Aprendizaje e Hiperactividad, formada por afectados de TDAH y otros trastornos del neurodesarrollo (TEL, TND, TANV, TCL, dislexia, disgrafía, discalculia...) y sus familias.

OBJETIVO

Mejorar la calidad de vida de los afectados y sus familias con Trastorno por Déficit de Atención y/o Hiperactividad y otros trastornos del neurodesarrollo.



INTERVENCIÓN PROFESIONAL

Psicoterapia. Psicopedagogía, neuropsicología, logopedia, arteterapia, IAA (perros).



TALLERES Y OCIO

Habilidades Sociales, Inteligencia Emocional, Adultos TDAH, Mindfulness. Salidas de ocio.



ESPACIOS DE ENCUENTRO Y AYUDA MUTUA

El Foro (Madres y padres), Grupo de jóvenes adultos TDAH, Grupo de adultos TDAH.



FORMACIÓN

Escuela de Familias - Cursos para profesionales y centros educativos.



VOLUNTARIADO

Programa online de Atención Individual con menores.

REQUISITOS

Personas afectadas por TDAH y otros trastornos del neurodesarrollo (TANV, TCL, TEL, TND...) y familiares.

POBLACIÓN DIANA

Población general. Personas afectadas por Personas afectadas por TDAH y otros trastornos del neurodesarrollo y familiares.

CONTACTO

Telf.: 644 44 80 12 en horario de 17:00h. a 18:30h. de Lunes a Jueves.
info@ancoah.org

HORARIO

Lunes a Jueves
17:00h. a 18:30h.
Cita previa.

UBICACIÓN

C/ San Pedro, 4 p4 - 28917 Leganés



INTRODUCCIÓN

Asociación Regional Madrileña de Atención y Rehabilitación de Laringectomizados. Asociación sin ánimo de lucro que lleva más de 30 años apoyando y ayudando a las personas laringectomizadas.

OBJETIVO

Apoyar al paciente recién laringectomizado en la rehabilitación del habla erigimofónica, reforzando el trabajo de los profesionales de la voz, foniatras y logopedas.



INTERVENCIÓN PROFESIONAL

Logopedia. Atención Psicológica.
Asesoramiento Jurídico.



VOLUNTARIADO

Voluntariado por parte de laringectomizados y de profesionales que colaboran.



TALLERES Y OCIO

Talleres de Rehabilitación.
Excursiones. Jornada de convivencia.



INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Información y apoyo al laringectomizado y familiares.



ESPACIOS DE ENCUENTRO Y AYUDA MUTUA

Jornadas para compartir experiencias entre pacientes y familiares.



OTROS

Visitas a hospitales.

REQUISITOS

Personas laringectomizadas y sus familiares.

POBLACIÓN DIANA

Población general. Personas laringectomizadas y sus familiares.

CONTACTO

Teléfono 91 611 89 48
y 640 23 03 50
www.armarel.org

HORARIO

El horario de Secretaría y atención a los socios es los martes y jueves de 10:00h. a 12:00h.

UBICACIÓN

Centro de Salud Marie Curie (barrio de La Fortuna) en la Calle San Bernardo Nº15 de Leganés. 2ª planta



Asociación Salud
y Alternativas de Vida

ASOCIACIÓN ASAV



INTRODUCCIÓN

Asociación Salud y Alternativas de Vida. Asociación de familiares de personas con problemas de salud mental que reivindican la generación de recursos y la eliminación del estigma social que padece este colectivo.

OBJETIVO

Facilitar apoyos personalizados a las personas con problemas de salud mental y a sus familias para alcanzar autonomía personal, calidad de vida e inclusión en la comunidad, asegurando su condición de ciudadano y ciudadana de pleno derecho.



INTERVENCIÓN PROFESIONAL

Atención Psicológica.



FORMACIÓN

Formación en Salud Mental para voluntarios y personal en prácticas.



TALLERES Y OCIO

Fútbol, radio, costura, pintura, lectura y escritura, relajación, teatro, electricidad y electrónica, cuentacuentos.



VOLUNTARIADO

Curso de formación del voluntariado.



ESPACIOS DE ENCUENTRO Y AYUDA MUTUA

Servicio de convivencia familiar y social.



INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Servicio de información y orientación a los familiares, centros educativos, otras asociaciones y red vecinal.

REQUISITOS

Familiares de personas con problemas de Salud Mental.

POBLACIÓN DIANA

Población general. Familiares de personas con problemas de Salud Mental.

CONTACTO

Teléfono 659 92 71 41
www.saludmentaldasav.org
asav@asav.org.es

HORARIO

Abierto de Lunes a Viernes
de 16:30h. a 20:30h.

UBICACIÓN

C/ Isabel la Católica S/N (Hospital Universitario José Germain)



INTRODUCCIÓN

La Asociación Federal Derecho a Morir Dignamente (DMD) es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en 1984. Tenemos presencia en la mayoría de provincias a través de nuestras asociaciones autonómicas y grupos locales. DMD Madrid nace en 2002.

OBJETIVO

Defender la libertad de toda persona para decidir el momento y forma de finalizar su vida, especialmente cuando padece un deterioro irreversible de su salud y un sufrimiento intolerable y promover la mejora y el ejercicio de los derechos sanitarios al final de la vida: rechazo o retirada del tratamiento, medicina paliativa, testamento vital o eutanasia, entre otros.



TALLERES Y OCIO

Actividades divulgativas y de sensibilización.



INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Asesoramiento gratuito y personalizado sobre derechos sanitarios al final de la vida.



FORMACIÓN

Sesiones formativas para profesionales y centros de estudios.

REQUISITOS

Personas interesadas sobre derechos sanitarios y toma de decisiones al final de la vida.

POBLACIÓN DIANA

Población general.

CONTACTO

Teléfono 91 369 17 46
dmdmadrid@derechoamoris.org
www.derechoamoris.org

HORARIO

De Lunes a Jueves
de 10:00h. a 18:00h.
Viernes de 10:00h. a 15:00h.

UBICACIÓN

Plaza Puerta del Sol, 6 3º izda. (Madrid)



INTRODUCCIÓN

Asociación Diabetes Leganés. Asociación sin ánimo de lucro que trabaja en Leganés desde 1994 por y para las personas con diabetes.

OBJETIVO

Mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes, así como, fomentar la educación diabetológica y promover la mejora en la asistencia sanitaria y la defensa y reivindicación de los derechos de las personas con diabetes.



TALLERES Y OCIO

Jornadas de convivencia.



INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Difusión de material educativo.



FORMACIÓN

Educación diabetológica.

REQUISITOS

Personas afectadas por la diabetes y sus familiares.

POBLACIÓN DIANA

Población general. Personas afectadas por la diabetes y sus familiares.

CONTACTO

Móvil: 665 47 34 97
adleganes@hotmail.com

HORARIO

Jueves de 18:00h. a 20:00h.
Martes (con cita previa)

UBICACIÓN

Hotel de Asociaciones Zarzaquemada. C/Mayorazgo, 25
Despachos 8 y 9 - 28915 Leganés.



INTRODUCCIÓN

Duchenne Parent Project España (DPPE) es una asociación sin ánimo de lucro creada y dirigida por padres y madres de niños con Distrofia Muscular de Duchenne (DMD) y Becker (DMB).

OBJETIVO

Trabajamos para encontrar una cura o tratamiento para la Distrofia Muscular de Duchenne y Becker y mejorar la calidad de vida de los afectados y sus familias mediante la promoción y financiación de la investigación clínica, servicios de atención psicosocial, campañas de sensibilización y programas educativos.



INTERVENCIÓN PROFESIONAL

Atención Psicológica y Trabajadora Social. Asesoramiento legal.



VOLUNTARIADO

Fisioterapia, RRSS, comunicación.



ESPACIOS DE ENCUENTRO Y AYUDA MUTUA

Webinars y grupos de ayuda mutua.



INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Información y documentación en la página web de la asociación.



FORMACIÓN

Estiramientos pasivos y fisioterapia respiratoria para familias.



OTROS

Promovemos y financiamos ensayos clínicos para la cura de la DMD/B.

REQUISITOS

Padres y madres de niños con Distrofia Muscular de Duchenne (DMD) y Becker (DMB).

POBLACIÓN DIANA

Población general. Padres y madres de niños con Distrofia Muscular de Duchenne (DMD) y Becker (DMB).

CONTACTO

Telf.: 685 27 27 94
www.duchenne-spain.org
info@duchenne-spain.org

HORARIO

Lunes a Jueves
de 9:00h. a 18:00h.
Viernes de 9:00h. a 14:30h.

UBICACIÓN

Calle Embajadores, 128-28045 Madrid



INTRODUCCIÓN

Somos una asociación de enfermos con problemas reumáticos, estamos asociados a la Coordinadora Española de Espondilitis Anquilosante y a la Liga Reumática Española.

OBJETIVO

Informar y asesorar a pacientes y familiares con enfermedades reumáticas con el fin de mejorar su calidad de vida.



TALLERES Y OCIO

Gimnasia correctiva,
Taller lectoescritura.
Masajista



OTROS

Colaboración con Gimnasio
Paidesport.

REQUISITOS

Personas afectadas por enfermedades reumáticas y sus familiares.

POBLACIÓN DIANA

Población general. Personas afectadas por enfermedades reumáticas y sus familiares.

CONTACTO

Teléfono 605 55 06 59
aerleganes@gmail.com
Persona de contacto: Julián Vázquez.

HORARIO

De Lunes a Jueves
de 18:00h. a 20:00h.

UBICACIÓN

Hotel de Asociaciones Zarzaquemada. C/Mayorazgo, 25
Despacho 2 - 28915 Leganés.



INTRODUCCIÓN

Trabajamos para educar en salud, apoyar y acompañar a las personas enfermas y sus familias, y financiar proyectos de investigación que permitirán un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer.

OBJETIVO

Luchar contra el cáncer, liderando el esfuerzo de la sociedad española para disminuir el impacto causado por esta enfermedad y mejorar la vida de las personas. Estamos firmemente comprometidos con el trabajo de prevención y promoción de la salud.



INTERVENCIÓN PROFESIONAL

Atención Psicológica. Trabajo social. Fisioterapia Oncológica. Ud. de ejercicio físico para pacientes oncológicos.



VOLUNTARIADO

Voluntariado de acompañamiento, Voluntariado en hospital y de representación en la Junta local.



TALLERES Y OCIO

Taller de bienestar físico. Taller de ciencia para todos. Escape Rooms (en centros educativos). Charlas formativas dirigidas a población general.



INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Atención y orientación social, laboral y sanitaria.



OTROS

Actividades de Prevención del cáncer.



FORMACIÓN

Formación en Prevención del cáncer de piel, de colon, mama y campaña para dejar de fumar.

REQUISITOS

Personas afectadas por cáncer y sus familiares.

CONTACTO

Infocáncer - 900100036 (gratuito)
Tel: 916875271
Mail: leganes@contraelcancer.es

POBLACIÓN DIANA

Población general. Personas afectadas por el cáncer y sus familiares.

HORARIO

Miércoles:
17:30 a 19:30 horas

UBICACIÓN

Hotel de Asociaciones Zarzaquemada. C/Mayorazgo, 25
Despacho 25 - 28915 Leganés.



INTRODUCCIÓN

Asociación Española Síndrome Prader Willi.

OBJETIVO

El objetivo de la AESPW es la protección, asistencia, previsión educativa e inclusión social de las personas afectadas por el Síndrome de Prader-Willi y sus familias.



INTERVENCIÓN PROFESIONAL



VOLUNTARIADO



TALLERES Y OCIO



INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN



**ESPACIOS DE ENCUENTRO Y
AYUDA MUTUA**

REQUISITOS

Personas afectadas por la enfermedad Síndrome Prader Willi y sus familias.

POBLACIÓN DIANA

Personas afectadas o familiares por el Síndrome Prader Willi.

CONTACTO

María Ferrer-Trabajadora Social
691 24 28 29
asociacion@aespw.org

HORARIO

De 9:00h. a 15:00h.

UBICACIÓN

Avenida Derechos Humanos, 20 B.J. LOCAL



INTRODUCCIÓN

Asociación Párkinson Aparkam. Asociación de personas afectadas por la enfermedad de Parkinson, constituida en 2003 y ubicada en Alcorcón y en Leganés. La entidad está declarada de Utilidad Pública.

OBJETIVO

Mejorar la calidad de vida de las personas con párkinson y la de sus familias. Para ello, contamos con un grupo humano, profesional y altamente cualificado, que a través de diferentes servicios, tiene como fin aliviar los síntomas de la enfermedad e integrarla de la mejor forma posible en nuestra vida.



INTERVENCIÓN PROFESIONAL

Atención Social, Atención psicológica, Terapia ocupacional, Fisioterapia, Logopedia, Musicoterapia, Quiromasajes.



ESPACIOS DE ENCUENTRO Y AYUDA MUTUA

Grupos de ayuda mutua dirigidos a afectados y a familiares.



INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Escuela de salud para familias.



TALLERES Y OCIO

Yoga, Taichí, Danza Terapéutica, Teatro, Manualidades, Concursos, Excursiones y otros.



VOLUNTARIADO

Eventos de sensibilización.

REQUISITOS

Personas afectadas por Parkinson y sus familiares.

CONTACTO

Tel: 91 685 14 39 / 626 290 989
direccion@aparkam.org
trabajosocial@aparkam.org

POBLACIÓN DIANA

Población general. Personas afectadas por el Parkinson y sus familiares.

HORARIO

De lunes a viernes,
de 9:00h a 15:00h.
Se requiere cita previa.

UBICACIÓN

Hotel de Asociaciones Zarzaquemada. C/Mayorazgo, 25
Despacho 6 - 28915 Leganés.



INTRODUCCIÓN

PROTGD es una entidad de iniciativa social sin ánimo de lucro que tiene como fin atender y promover el bienestar de las personas con Trastornos del Espectro Autista y sus familias mediante la creación, desarrollo y optimización de actividades, proyectos o servicios para responder a sus necesidades.

OBJETIVO

Representar institucionalmente a las familias de nuestra entidad con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas con TEA y sus familias garantizando el ejercicio efectivo de sus derechos.



INTERVENCIÓN PROFESIONAL

Atención Social, Psicológica y Terapéutica.



FORMACIÓN

Formación sobre TEA a diferentes colectivos. Programas de Sensibilización.



TALLERES Y OCIO

Habilidades Sociales; Danza y movimiento; Multideporte; Natación Adaptada; Equitación para ecuestre; Ocio para los sábados; Campamentos.



VOLUNTARIADO

Programa de Voluntariado.



ESPACIOS DE ENCUENTRO Y AYUDA MUTUA

Cafés-tertulia para familiares.



INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Servicio de Formación para el empleo para personas con TEA

REQUISITOS

Personas con Trastornos del Espectro Autista. Familiar de persona con Trastornos del Espectro Autista
Población general (socio/a amigo/a).

POBLACIÓN DIANA

Personas con Trastornos del Espectro Autista y sus familiares.

CONTACTO

Teléfono: 91 014 57 21- 665 66 61 42
www.protgd.org/asociacion@protgd.org

HORARIO

Lunes a Viernes
de 9:00h. a 18:00h.

UBICACIÓN

Calle Juan XXIII, 6 (Móstoles)



INTRODUCCIÓN

Fundación contra la Hipertensión Pulmonar (FCHP), es una organización sin ánimo de lucro cuyos fines de interés general son de asistencia psicosocial, sanitarios y de investigación científica, orientados a prestar ayuda a las personas afectadas de Hipertensión Pulmonar.

OBJETIVO

Ofrecer asesoramiento, acompañamiento y apoyo psicosocial a personas afectadas por Hipertensión Pulmonar, familiares y personas trasplantadas, a través de intervenciones individuales y colectivas para mejorar su calidad de vida. (Proyecto PASIONHP- Atención Integral a afectados, familias y trasplantados de Hipertensión Pulmonar).



INTERVENCIÓN PROFESIONAL

Psicología.
Trabajo Social.



FORMACIÓN

Webinars, congresos.



ESPACIOS DE ENCUENTRO Y AYUDA MUTUA

Acompañamientos en hospitales.



OTROS

Eventos divulgativos
Piso acogida para trasplantes

REQUISITOS

Afectados de Hipertensión
Pulmonar y sus familiares.

POBLACIÓN DIANA

Población general y personas
afectadas de Hipertensión Pulmonar.

CONTACTO

Laura Ranz (Dpto. Gestión FCHP):
647 63 05 15 gestion@fchp.es

Ana Benlloch (Trabajadora Social
FCHP): ana.trabajosocial@fchp.es

HORARIO

De 9:00h. a 14:00h.
y de 16:00h. a 19:00h.
Concertar cita al 647 63 05 15

UBICACIÓN

Calle Río Jordán nº7 bajo C 28981 Parla (Madrid) Concertar cita al 647630515



CENTROS DE SALUD:

C.S. M ^a Ángeles López Gómez . C/ M ^a Ángeles López Gómez, 2	91 481 07 21
C.S. Huerta de los Frailes. Avda.de los Pinos, 30.....	91 693 22 12
C.S. Jaime Vera. Avenida de Europa s/n.....	91 686 22 47
C.S. Leganés Norte. C/ Carmen Martín Gaité ,57.....	91 686 11 33
C.S. M ^a Jesús Hereza. C/Jesús Miguel Haddad Blanco, 2	91 680 46 61
C.S. María Montessori. Avda. Portugal, 2.....	91 680 44 11
C.S. Marie Curie . C/San Bernardo, 13.....	91 611 33 54
C.S. Mendiguchia Carriche. Plaza de la Comunidad de Madrid, 3	91 688 09 33
C.S. Santa Isabel. C/ Isabel la Católica, 2.....	91 693 12 12
C.S. Mental de Leganés. Paseo de Colón, 5.....	91 586 65 30

Centros de Especialidades Periférico M ^a Ángeles López Gómez	
C/ M ^a Ángeles López Gómez, 2	91 481 11 54

HOSPITALES PÚBLICOS:

Hospital Universitario Severo Ochoa. Avda. de Orellana, s/n.....	91 481 80 00
Hospital Universitario “José Germain”. Paseo de Colón, 1	91 586 65 01

OTRAS INSTITUCIONES DE SALUD:

Unidad Técnica – 9 del Área de Salud Pública. Avda. Portugal, 2.....	91 248 49 00
Dirección Asistencial Sur Atención Primaria. Avda. Juan de la Cierva, s/n....	91 695 57 01
Salud Municipal. C/Vicente Aleixandre, 16	91 248 93 21
Deporte y Salud. Av/ de Europa, 6 (piscina cubierta El Carrascal) Telf. 91 248 9495 / 690 826 548	



Leganés
AYUNTAMIENTO

SALUD
Y CONSUMO



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

RECS



Red Española de Ciudades Saludables



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



SaludMadrid



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD