



# SEGURIDAD EN ESPACIOS CONFINADOS

**AVISO:** El personal deberá ir provisto de pantalón largo y camisa de manga larga, así como botas de seguridad (preferentemente) o calzado deportivo con suela antideslizante.

## PROPOSITO

Capacitar al alumno para la realización de actividades en espacios confinados dándoles a conocer las pautas de actuación a seguir antes y durante el desarrollo de tareas en el interior de espacios confinados. Saber cómo actuar en caso de emergencia poniendo en práctica actuaciones de rescate. Esta formación está dirigida a trabajadores que realizan tareas en el interior de lugares de trabajo cuya entrada y salida puede ser costosa y/o con calidad del interior comprometida, y que por lo tanto son considerados "espacios confinados".

## PROGRAMA

### Elige tu fecha

- 27 de junio
- 20 de octubre

**Duración: de 09:00-14:00 (5 horas: 3 teóricas + 2h prácticas)**

### **Programa teórico-práctico:**

- ✓ Introducción. ¿Qué es un espacio confinado?
- ✓ Tipos de espacios confinados. Riesgos laborales
- ✓ Planificación segura en espacios confinados. Desarrollo de los trabajos
- ✓ Procedimientos de trabajo. Rescate en espacios confinados y uso de ERA.
- ✓ Uso de medidores de gases.
- ✓ Colocación y uso correcto de equipamiento de protección, incluido la protección respiratoria.
- ✓ Simulación de entrada (acceso horizontal y vertical)
- ✓ Uso de trípode de rescate. Simulación en condiciones de disminución de concentración de oxígeno

Docentes e instalaciones de la ESCUELA DE SEGURIDAD - SGS - ALCOBENDAS