

Ofrecen experiencias agradables que generan bienestar emocional y estimulan las capacidades físicas y cognitivas de los usuarios

La Comunidad de Madrid incorpora salas multisensoriales a cuatro centros de atención a personas con discapacidad

- El Gobierno regional invirtió el año pasado 750.000 euros para la mejora y modernización de instalaciones de la red pública

18 de marzo de 2023.- La Comunidad de Madrid ha incorporado cuatro salas multisensoriales, conocidas como *Snoezelen*, en los centros de atención a personas con discapacidad de Getafe, Majadahonda, Coslada y el Centro de Esclerosis Múltiple Alicia Koplowitz de Madrid. Estas unidades de tratamiento no farmacológico forman parte del plan de mejora y modernización de la red pública en el que se han invertido 750.000 euros.

Las salas *Snoezelen* son espacios interactivos diseñados para estimular los sentidos para proporcionar experiencias agradables, fomentar el bienestar emocional y estimular las capacidades físicas y cognitivas de las personas que tienen afectadas sus funciones motoras o neurológicas. La terapia comienza explorando las diferentes sensaciones que percibe el usuario y su forma de responder a los estímulos.

El concepto *Snoezelen* fue desarrollado a finales de los años 70 por dos holandeses, Ad Verheul y Jan Hulsegge, mientras realizaban servicio social en una institución con personas con discapacidad. Se trata de una experiencia guiada por profesionales que trabajan de forma individualizada la estimulación de los sentidos, buscando vías de comunicación con el entorno para mejorar su calidad de vida.

Estos espacios son un importante complemento terapéutico que contribuye a reducir las necesidades farmacológicas de los usuarios de estos recursos. Sus diferentes elementos generan estímulos sensoriales para la vista (fibra óptica, tubos de burbujas...), oído (paneles musicales, cama de agua con vibración al compás de la música), tacto (paneles de texturas), y olfato (difusor de aromas) generando entornos acogedores y cálidos.