



Programa Los **jueves** de **marzo** con el día mundial del **Sueño**

Tres componentes para celebrar “Los Jueves 2023”

13 marzo Día Mundial del Sueño

Días mundiales priorizados



Material divulgativo
EpSALUD



Tablón de presentación
EpSALUD



Los jueves 2023

día mundial por mes

4 temas
4 sesiones

acceso directo *

celebración del día con ciudadanía

Modelo de intervención de sensibilización: 1 sesión días Mundiales y/o Europeos.

Duración: 60 minutos de 14 a 15 horas.

Programación:

14 a 14.05 **Bienvenida y presentación**
14.05 a 14.40 **Contenidos informativos y de sensibilización del tema del día mundial/ europeo.**
14.40 a 14.55 **Preguntas y debate con moderador.**
14.55 a 15.00 **Cierre y refuerzo de la importancia de la participación comunitaria para salud.**

☐	9 Marzo	Tema: La importancia del Sueño desde Atención Primaria. Intervención grupal para la mejora del sueño. Colaboradores: Vazquez Asenjo, Margarita Enfermera. Cs Fuencarral. DAN. GAAP. SERMAS Calzado Tellez, Cesar. Enfermero. Cs Fuencarral. DAN. GAAP. SERMAS Rafael Aguilera Vizcaino. Farmacéutico AP DAN. GAAP. SERMAS
☐	16 Marzo	Tema: El sueño durante el embarazo. Colaboradores: Elena Ávila Arellano, matrona del CS Greco y referente matronas DASUR. GAAP. SERMAS
☐	23 Marzo	Tema: Salud vulvo-vaginal en la mujer. Nuevas líneas de trabajo y experiencias de consulta. Colaboradores: Alicia Rodríguez Torres, matrona CS Villablanca. DASE. GAAP. SERMAS Isabel María Gómez Conejo, matrona CS El Abajon. La Marazuela. Las Rozas DANO. GAAP. SERMAS Sara Monterrubio Mulas. Usuaría del CS
☐	30 Marzo	Tema: Cuidando la salud en la mujer adulta, la sexualidad en la menopausia. Colaboradores: Pilar Medina Adán, matrona CS Santa Mónica. DASE. GAAP. SERMAS