



II JORNADAS de GERIATRÍA del Hospital Universitario Cruz Roja de Madrid

“PREVENIR LA PÉRDIDA DE FUNCIÓN.
PRINCIPAL RESULTADO EN SALUD EN LA PERSONA MAYOR”

“El espíritu de actualización en el saber es el corazón de la Medicina...”

Acudimos a la cita de nuestras “II Jornadas de Geriatría del Hospital Universitario Cruz Roja de Madrid”.

Un lugar de encuentro de geriatras, médicos de centros sociosanitarios, atención primaria, internistas,... que, junto a nuestro gran futuro, los MIRs, buscamos la actualización de la evidencia científica en el conocimiento de patologías y síndromes geriátricos comunes en el anciano frágil. Un foro abierto de expertos, con rica participación de unidades docentes hospitalarias y de las Sociedades Científicas.

La Función sin lugar a dudas, en la persona mayor, es su mejor equivalente de salud. Por lo que prevenir su pérdida debería de ser el principal resultado en salud. La actualización de conocimientos en este importante tema, es un buen inicio de curso en nuestra práctica asistencial, educativa e investigadora diaria.

¡Os esperamos!



Dr. Javier Gómez Pavón
Jefe del Servicio de Geriatría

Fecha: Viernes, 24 de marzo de 2023.

Lugar: Salón de actos Hospital Universitario Cruz Roja. Avda. Reina Victoria 26. Madrid.

Inscripción: Gratuita por orden de registro. Aforo reducido.

INSCRIPCIÓN: Secretaría de Geriatría: secgeriatria.hccruz@salud.madrid.org
enviar nombre y apellidos, e-mail, centro de trabajo.

Patrocinado por:



Solicitada acreditación a la Comisión de
Formación Continuada de las Profesiones
Sanitarias de la Comunidad de Madrid

II JORNADAS de GERIATRÍA del Hospital Universitario Central de la Cruz Roja de Madrid

“PREVENIR LA PÉRDIDA DE FUNCIÓN, PRINCIPAL RESULTADO EN SALUD EN LA PERSONA MAYOR”



INAUGURACION DE LA JORNADA

08:15 – 08:30 H

- Dr. Enrique Ruíz Escudero. Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid. (pendiente confirmación)
- D. José Augusto García Navarro. Presidente de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG).
- Dr. Javier Gómez Pavón. Jefe de Servicio de Geriatría. Hospital Universitario Cruz Roja. Madrid.
- Dr. Manuel Ballarín Bardají. Director Gerente. Hospital Universitario Cruz Roja. Madrid.

HÁBITOS DE VIDA Y VACUNACIÓN EN LA PERSONA MAYOR

8:30- 10:00 H

Moderador: Dr. José Augusto García Navarro. Presidente de la SEGGER.

- Vacunación en el anciano, existe una adecuada concienciación de su utilidad. Dra. Cristina Bermejo Boixerau. Jefe de Servicio de Geriatría. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.
- Envejecimiento saludable centrado en prevenir la fragilidad. Dr. Fco. Javier Martínez Peromingo. Director General de Coordinación Sociosanitaria de la Comunidad de Madrid.
- Valores en la sociedad actual, soledad no deseada y edadismo. M^a Antonia Valle Martín. Unidad de Trabajo Social. Hospital Universitario Cruz Roja Madrid.

HUESO Y CORAZÓN EN PREVENCIÓN DE LA FRAGILIDAD

10:00-11:30 H

Moderador: Dr. Pedro López-Dóriga Bonnardeaux. Jefe de Sección del Servicio de Geriatría. Hospital Universitario de Getafe. Madrid.

- HTA y colesterol ¿hasta cuándo?. Principales recomendaciones de tratamiento. Fco. José Tarazona Santabalbina. Servicio de Geriatría Hospital Universitario de la Ribera, Alcira. Valencia. Vocal Clínico SEGGER.
- Actual Manejo de la diabetes como riesgo cardiovascular de fragilidad. Dra. Marta Castro Rodríguez. Servicio de Geriatría. Hospital Universitario de Getafe. Madrid. Vocal Formación. Sociedad Española Medicina Geriátrica (SEMEG).
- Osteoporosis, la gran olvidada. Adaptación de las guías al anciano frágil. Dra. Beatriz Pallardo Rodil. Unidad de Fractura Osteoporótica (FLS). Servicio de Geriatría. Hospital Universitario Cruz Roja. Madrid.

COFFEE-BREAK

11:30 – 12:00 H

PREVENIR LAS PRINCIPALES CARGAS DE DEPENDENCIA

12:00-13:30 H

Moderadora: M^a Jesús Molina Hernández. Jefe de Servicio de Geriatría. Hospital Universitario Severo Ochoa. Madrid.

- Medidas preventivas actuales del ictus. Dr. David Pérez Martínez. Jefe de Servicio de Neurología. Hospital Universitario Doce de Octubre. Madrid.
- Enfermedad de Alzheimer se percibe un cambio en su prevención y tratamiento. Dr. Pedro Gil Gregorio. Jefe de Servicio de Geriatría. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.
- Insuficiencia cardiaca. Novedades en su manejo práctico. Dr. Javier Jaramillo Hidalgo. Unidad de Cardiogeriatría. Servicio de Geriatría. Hospital Universitario Cruz Roja. Madrid.

II JORNADAS de GERIATRÍA del Hospital Universitario Central de la Cruz Roja de Madrid

“PREVENIR LA PÉRDIDA DE FUNCIÓN, PRINCIPAL RESULTADO EN SALUD EN LA PERSONA MAYOR”



TALLER PRÁCTICO: FRAGILIDAD Y PREVENCIÓN DE CAÍDAS 13:30–14:30 H

Dra. Ruth Aguado y Dra. Giovanna Cristofori. Consulta de fragilidad y prevención de caídas. Servicio de Geriatría. Hospital Universitario Cruz Roja. Madrid.

- **Abordaje integral de la fragilidad. Principales indicadores de gestión.**
- **Ejercicio y Nutrición adecuada.**
- **Actualización de las medidas de prevención de caídas.**

DESCANSO: LUNCH 14:30 – 16:00 H

PREVENCIÓN TERCIARIA UNA. REALIDAD PRESENTE 16:00 – 17:30 H

Moderador: Juan Ignacio González Montalvo. Jefe del Servicio de Geriatría. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

- **El papel de la Geriatría en los Hospitales del Siglo XXI. . Dr. José Antonio Serra Rexach.** Jefe de Servicio de Geriatría. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.
- **Delirium, avances en su prevención y manejo actual. Dr. Sebastià Santaegénia González.** Director atención intermedia Parc Sanitari Joan de Deu. Sant Boi del Llobregat.
- **Depresión y prevención del suicido en los mayores. Dr. Rafael Bielza Galindo.** Servicio de Geriatría. Hospital Universitario Infanta Sofía. Madrid.

PREVENIR UN ADECUADO FINAL DE VIDA 17:30 – 19:00 H

Moderador: Dra. Victoria Valverde Moyar. Geriatra. Residencia de Personas Mayores Gastón Baquero. AMAS.

- **Planificación Anticipada de Cuidados en la persona mayor. Dr. Javier Gómez Pavón.** Coordinador de la Unidad de Cuidados Paliativos. Hospital Universitario Cruz Roja Madrid.
- **Mayores y DAM Deseos de Adelantar la Muerte. Dr. Alberto Alonso Babarro.** Jefe de Servicio de Cuidados Paliativos. Hospital Universitario La Paz. Madrid.
- **Final de vida planificada en el medio residencial. ¿es posible?. Dr. Santiago Luis Ruiz Grima.** Medicina Familiar y Comunitaria. Residencia de Personas Mayores Colmenar Viejo. AMAS.

CLAUSURA, CONCLUSIONES DE LA JORNADA 17:30 – 19:00 H

- **Dr. Javier Gómez Pavón.** Jefe de Servicio de Geriatría. Hospital Universitario Cruz Roja. Madrid.
- **Dra. Cristina Bermejo Boixerau.** Presidenta de la Sociedad Madrileña de Geriatría y Gerontología.
- **Dra. Yolanda Diaz López.** Directora Médica. Hospital Universitario Cruz Roja. Madrid.

Patrocinado por:



INSCRIPCIÓN: Secretaría de Geriatría: secgeriatria.hccruz@salud.madrid.org; enviar nombre y apellidos, e-mail y centro de trabajo.