

El consejero de Sanidad ha asistido hoy a los talleres que, sobre esta misma materia, se imparten a alumnos de Educación Primaria

---

## La Comunidad de Madrid inicia en abril un programa para que los mayores de 70 años se formen en hábitos saludables

- El proyecto *Añade Vida a tus Años* educará sobre prevención de caídas, alimentación, ejercicio físico o pautas de vacunación
- Se llevará a cabo en el Aula de Salud Pública de la capital, espacio que han visitado más de 40.000 escolares desde 2007

**14 de febrero de 2023.-** La Comunidad de Madrid iniciará este próximo mes de abril un proyecto para enseñar a los mayores de 70 años hábitos saludables, mediante talleres monográficos que impartirán técnicos de la Dirección General de Salud Pública. Así lo ha avanzado hoy el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, durante la visita que ha realizado al Aula de Salud Pública de Madrid, en la que escolares del colegio Ábaco de la capital han participado en programas lúdico-didácticos sobre esta misma materia.

Bajo el lema *Añade Vida a tus Años*, la Consejería de Sanidad enseñará a los mayores, en el Aula de Salud Pública, cómo ganar años de vida con buena salud, mediante talleres para prevenir accidentes, mejorar la alimentación, practicar actividad física o bien sobre información de los programas de vacunación destinados a prevenir de distintas enfermedades a la población de edades avanzadas.

Ruiz Escudero ha destacado que, desde su puesta en marcha en el año 2007, el Aula de Salud Pública ha demostrado su utilidad para contribuir a mejorar la salud de miles de menores y, por ello, se dispone este nuevo proyecto enfocado ahora al grupo de población mayor. Hasta la fecha, la han visitado más de 40.000 escolares de entre 9 y 11 años de centros educativos de la Comunidad de Madrid.

En este espacio se enseña a los más pequeños la importancia de cuidarse y adquirir hábitos saludables que repercuten también en su calidad de vida y sirve de apoyo al trabajo realizado en los centros educativos. Se dirige a la población escolar de entre 9 y 11 años que cursa estudios de Educación Primaria (4º o 5º curso) y sus actividades se han recuperado este año tras el paréntesis de la pandemia por COVID.

El Aula dispone de seis espacios diseñados para trabajar temas relacionados con la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad. Los talleres se desarrollan de forma interactiva partiendo de lo que ya conoce el alumnado con el fin de facilitar conocimientos, habilidades y actitudes saludables.

## **PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR Y DESAYUNO SALUDABLE**

De esta forma, se les enseña de manera amena cómo prevenir accidentes en el hogar mediante una sala de cocina equipada con los útiles habituales, así como la importancia del desayuno saludable con juegos sobre los nutrientes necesarios para rendir física e intelectualmente.

El Aula de Salud Pública cuenta, además, con un espacio para conocer la relación directa entre la comida ingerida y la actividad física necesaria para lograr un equilibrio saludable y una sala para informar sobre las vacunas y cómo defenderse frente a la infección mediante un juego de lanzamiento de bola contra los gérmenes, representados en vinilos.

Asimismo, los monitores de la Dirección General de Salud Pública informan a los menores sobre las consecuencias de fumar, para finalizar la visita con un juego de preguntas sobre los contenidos impartidos y la consiguiente obtención del carné como *agente de salud pública*, para que promuevan las enseñanzas aprendidas en el aula, amigos o entre sus familiares.