



Fecha: 21 de febrero, 15 de marzo, 19 de abril, 17 de mayo y 14 de junio de 2023.
Hora: 17.00 a 20.00 horas

Lugar: Sede de la Asociación Diabetes Madrid.
Calle de Julián Besteiro, 29, 1ºC, 28020 Madrid

AULA DE SALUD

LLEVAR LA BATUTA

Escuela de Diabetes en la Comunidad de Madrid:

Seminario: “A la buena vida. Programa educativo para la práctica de hábitos de vida saludable en personas con Diabetes tipo 2 y sus familiares” 4ª edición.

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

¿Tiene Usted Diabetes Mellitus tipo 2?

¿Conoce la enfermedad?

¿Se cuida?

¿Sabe a quién dirigirse si precisa ayuda?

Si está interesado/a en hablar de estos temas,

LE ESPERAMOS



Página 2

DIRIGIDO A



Personas con Diabetes Mellitus tipo 2 y familiares.

OBJETIVO



Fomentar la responsabilidad y el autocuidado de las personas con diabetes tipo 2, mejorando los conocimientos, promoviendo el cambio de actitudes, incorporando el autocontrol de la enfermedad en la vida diaria y adoptando estilos de vida saludables, para manejar con eficacia la diabetes.

DOCENTES



-D. Carlos Debán Miguel. Médico de Familia. CS El Restón. Máster en atención y educación a personas con DM tipo 2. Miembro de la Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria. (SOMAMFYC). Coordinador técnico del curso y miembro del equipo sanitario de la Asociación Diabetes Madrid (ADM).

-Dña. Ángeles Álvarez Hermida Enfermera Especialista Familiar y Comunitaria. Responsable de enfermería CS Goya. Miembro del Grupo de Diabetes de SEMAP. Coordinadora Nacional de Enfermería de la redGDPS.

-Dña. Rosario Serrano Martín. Médico de Familia. CS Martín de Vargas. (SOMAMFYC).

-Dña. Rosario Iglesias González. Médico de Familia. CS Pedro Laín Entralgo. (SOMAMFYC).

-D. Juan Manuel Pinar Manzanet. Médico de Familia. CS Miguel Servet. (SOMAMFYC).

-D. Jorge Acero Arteaga. Enfermero del SUMMA 112. Coach y Mentor en Diabetes.

-Dña. Eugenia Muñoz Fernández. Psicóloga. Especialista en psicología Clínica y Diabetes en ADM y Clínica D- Medical.

-Dña. Cristina Gómez Menor. Enfermera Especialista Familiar y Comunitaria. CS Las Rozas/ El Abajón. Máster en el Manejo Integral de Enfermería en DM2. SEMAP.

-Dña. Esperanza Jiménez Castro. Enfermera Especialista Familiar y Comunitaria. CS Monterrozas. Educadora en Diabetes en H. Quirón.

Coordinación Técnica: Carmen Jiménez Gómez. Técnico de la Unidad de Continuidad Asistencial. Juana Mateos Rodilla. Jefa de Coordinación de la Escuela Madrileña de Salud. Carlos Debán Miguel. Miembro del equipo sanitario de la ADM. Elena del Campo Carretero. Responsable de Gestión de Proyectos. ADM.

ORGANIZA



Organiza: Escuela Madrileña de Salud y Asociación Diabetes Madrid en colaboración con profesionales del Servicio Madrileño de Salud, SOMAMFYC, SEMAP y de la redGDPS.



Consejería de Sanidad
Comunidad de Madrid

Viceconsejería de Asistencia Sanitaria y
Salud Pública

INSCRIBIRSE EN:
ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD:
Tfno. 914269625 / 914269897 / 914269898/
escuela@salud.madrid.org

www.madrid.org/escueladesalud/
#EMSContigo
@SaludMadrid

ASOCIACIÓN DIABETES MADRID (OFICINA TÉCNICA)
Tfno. 915706243
info@diabetesmadrid.org



AGENDA

1º Día: Martes, 21 de febrero 2023

RECUERDA

“Conociendo nuestra diabetes”

- Aspectos generales.
- Emociones, autocuidado y motivación.
- Autocuidado- Autoanálisis- autocontrol

Profesores:

*M.ª Eugenia Muñoz , Carlos Debán,
M.ª Angeles Álvarez*

2º Día: Miércoles, 15 de marzo 2023

“ Autocuidado y prevención de complicaciones”

- Prevención y tratamiento de las complicaciones agudas y crónicas.

Profesores:

Juan Manuel Pinar , Carlos Debán

3º Día: Miércoles 19 de abril, 2023

“El Tratamiento farmacológico, uno de los pilares en el abordaje de la Diabetes”

Profesores:

Rosario Serrano, Rosario Iglesias

4º Día: Miércoles 17 de mayo 2023

“Nutrición y Diabetes. Desde la compra hasta la mesa”

- Plan de alimentación. Aspectos que vigilar”

Profesores:

M.ª Ángeles Álvarez , Esperanza Jiménez, Cristina Gómez

5º Día: Miércoles, 14 de junio, 2023

“ Beneficios del ejercicio físico”

- Control de peso/ ejercicio físico
- Calidad de vida. Avances tecnológicos

Profesores:

Jorge Acero, M.ª Eugenia Muñoz