

El consejero de Sanidad ha visitado hoy este centro sanitario para conocer esta innovadora iniciativa denominada *Mejor en casa*

---

## La Comunidad de Madrid aplica en el Hospital público Infanta Leonor un proyecto pionero de seguimiento remoto a pacientes en domicilio

- Los enfermos son monitorizados de forma personalizada a través de dispositivos electrónicos
- Más de 700 personas se han beneficiado de esta iniciativa en el último año y medio, con un 98% de satisfacción
- Ofrece la misma calidad y seguridad que la hospitalización convencional y disminuye el número de reingresos

**5 de julio de 2022.-** La Comunidad de Madrid desarrolla en el Hospital Universitario Infanta Leonor un proyecto pionero que con tecnologías digitales permite el seguimiento remoto de los pacientes ingresados a cargo de su Unidad de Hospitalización a Domicilio (UHAD). El consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, ha visitado hoy este centro público, situado en el distrito madrileño de Villa de Vallecas, para conocer esta iniciativa innovadora denominada *Better@Home -Mejor en casa-* y de la que más de 700 personas se han beneficiado con grandes resultados.

Una vez que el paciente ingresa en el domicilio, el equipo de médicos y enfermeras de la Unidad de Hospitalización a Domicilio le asigna un plan de cuidados personalizado en función de sus características, antecedentes y patologías, y es monitorizado mediante un programa digital personalizado.

Así, a través de sensores que controlan las constantes vitales y de cuestionarios de síntomas, que los propios enfermos y cuidadores responden en sus domicilios a través de una aplicación móvil y de dispositivos médicos que se les facilitan, los profesionales del Hospital público Infanta Leonor pueden comprobar el estado de salud de los pacientes en cualquier momento de forma remota.

Toda esta información es procesada y gestionada por un sistema de alertas que prioriza la atención de los pacientes. La solución logra un contacto directo con él a través de varias vías de comunicación (chats, mensajes, videollamadas, dispositivos móviles...). Además, *Mejor en casa* se completa con vídeos de educación sanitaria.

El 98% de los madrileños que ha utilizado esta tecnología en sus domicilios refiere que están muy satisfechos y que es sencilla y fácil de integrar en su vida cotidiana. Además, mejora su experiencia sobre el cuidado percibido debido al seguimiento continuo y el acompañamiento diario durante todo su proceso de recuperación.

Por otro lado, ha logrado avanzar en la eficiencia de los procesos asistenciales en el domicilio. En concreto, se ha disminuido la necesidad de visitas presenciales en las casas de los pacientes en torno a un 30% (dependiendo del proceso), manteniendo la calidad y su seguridad, ya que además se han disminuido los reingresos de manera notable.

En marcha desde 2020 y con una duración de dos años, *Better@Home* está financiado por la Comisión Europea dentro del programa *EIT Health* del Instituto Europeo de Innovación y Tecnología.

## ATENCIÓN MULTIDISCIPLINAR DE DIFERENTES PATOLOGÍAS

El equipo multidisciplinar de profesionales de la UHAD del Hospital Infanta Leonor atiende una gran variedad de afecciones que requieren hospitalización. Inicialmente, las patologías más prevalentes que eran infecciones respiratorias, neumonía y EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica).

Actualmente, gracias a los buenos resultados obtenidos, se ha ampliado la de patologías quirúrgicas (pacientes con fracturas de tobillo o de rodilla que utilizan la telemedicina en sus domicilios y vuelven al hospital para entrar directamente en quirófano), geriátricas u oncohematológicas (con leucemia mieloide aguda o síndromes mielodisplásicos que pueden recibir quimioterapia en su domicilio sin necesidad de acudir al hospital). En un futuro, se plantea extender el programa a otros procesos.

Se trata, por tanto, de un proyecto que tiene como objetivo la transformación digital de la atención a los pacientes ingresados a domicilio, incorporando tecnología a esta modalidad de asistencia sanitaria para el enfermo allí donde esté con un mayor nivel de seguridad, de una forma individualizada y adaptándose a sus patologías y necesidades, estableciendo un modelo de *hospital sin paredes*.

La Unidad de Hospitalización a Domicilio del Hospital Universitario Infanta Leonor comenzó su actividad hace ocho años, en 2014. Está formada por un equipo multidisciplinar de médicos, enfermeras y técnicos en cuidados auxiliares de enfermería. Aparte del soporte tecnológico y comunicación continua que brinda el proyecto *Better@Home*, los pacientes también son tratados de forma presencial con visitas domiciliarias de los sanitarios.