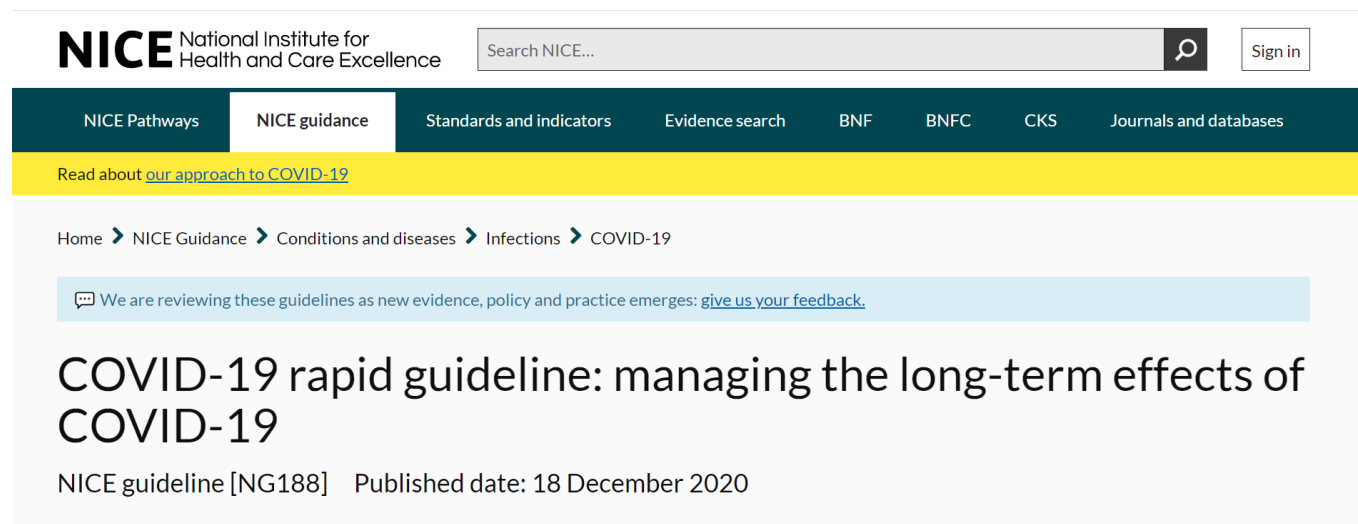


Unidad de Rehabilitación Integral post COVID-19

Hospital Enfermera
Isabel Zendal



The screenshot shows the NICE (National Institute for Health and Care Excellence) website. The header includes the NICE logo, a search bar, and a 'Sign in' button. The main navigation bar lists various resources: NICE Pathways, NICE guidance (highlighted), Standards and indicators, Evidence search, BNF, BNFC, CKS, and Journals and databases. A yellow banner below the navigation bar reads 'Read about [our approach to COVID-19](#)'. The breadcrumb trail indicates the path: Home > NICE Guidance > Conditions and diseases > Infections > COVID-19. A light blue box contains a message: 'We are reviewing these guidelines as new evidence, policy and practice emerges: [give us your feedback](#).' The main heading is 'COVID-19 rapid guideline: managing the long-term effects of COVID-19'. Below the heading, it states 'NICE guideline [NG188] Published date: 18 December 2020'.

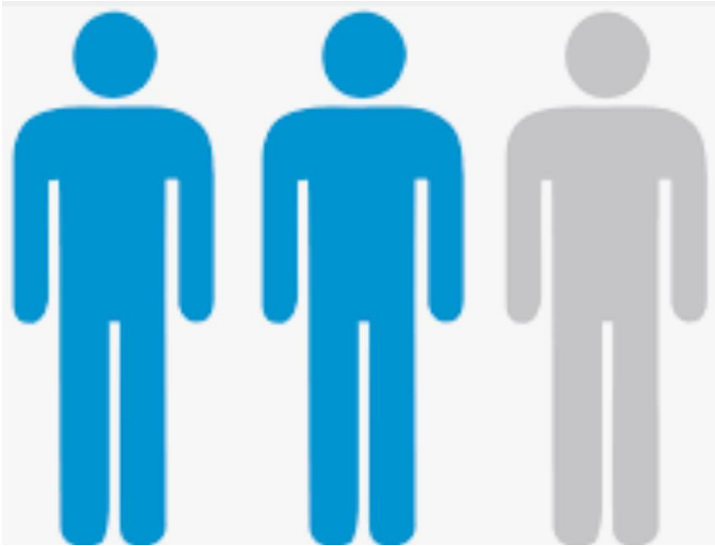
- **COVID-19 agudo:** signos y síntomas de COVID-19 durante un tiempo de hasta 4 semanas.
- **COVID-19 prolongado:**
 - **COVID-19 sintomático persistente:** signos y síntomas de COVID-19 de 4 a 12 semanas.
 - **Síndrome post-COVID-19:** signos y síntomas que se desarrollan durante o después de una infección consistente con COVID-19, continúan durante más de 12 semanas y no se explican por un diagnóstico alternativo.

Algunos pacientes necesitarán una valoración holística centrada en la persona que recoja, además de los problemas físicos, otros como síntomas cognitivos, psicológicos y psiquiátricos, así como la capacidad funcional



**Plan individualizado de
cuidados**

- Unidades de seguimiento post COVID-19 en **Atención Primaria**, en coordinación con con Servicios de Rehabilitación y Salud Mental.
- Unidad de Rehabilitación Integral post COVID-19 multidisciplinar **en el Hospital Enfermera Isabel Zendal**
- **Unidades clínicas hospitalarias** multidisciplinarias COVID-19
- **Salud mental**



- Secuelas osteomusculares
- Secuelas respiratorias
- Trastornos de la deglución y fonación
(por la intubación orotraqueal, entre otras causas)
- Necesidad de soporte nutricional
- Síndrome de Debilidad Adquirida en UCI (SDA)
- Síntomas neurológicos
- Delirio, alteración, cognitiva y psicológica



Unidades en H. Enfermera Isabel Zendal:

- Hospitalización
- Cuidados respiratorios intermedios
- Cuidados intensivos

Unidad de rehabilitación integral
postCOVID-19



EQUIPOS MULTIDISCIPLINARES

- Neumólogos
- Internistas
- Otorrinolaringólogos
- Rehabilitadores
- Fisioterapeutas
- Logopedas
- Terapeutas ocupacionales
- Endocrinólogos
- Nutricionistas
- Psicólogos
- Enfermeras
- TCAEs
- Trabajadores sociales
- Otros profesionales



**Comunidad
de Madrid**