

# ***Curso de Formación Agente de Apoyo Mutuo***



**El apoyo mutuo se basa en la experiencia personal de las vivencias de la Diversidad Funcional mental y en normalizar y compartir en grupo esas experiencias. Esta metodología de trabajo desempeña un papel importante en la recuperación.**

**El empleo de agentes de apoyo mutuo en servicios de salud mental es un avance reciente. Los datos demuestran que pueden mejorar la calidad de vida y bienestar. También ayudar a reducir el número de recaídas de otras personas con malestar psíquico.**

**Las personas que trabajan como agentes de apoyo mutuo, asumen sus características personales mentales con naturalidad y avanzan mucho más positivamente en su recuperación.**



## INSCRIPCIÓN

Se trata de un curso **gratuito** organizado por el **Centro de Salud Mental de Alcobendas** en colaboración con la **Delegación de Salud del Ayuntamiento de S.S. de los Reyes**.

Para inscribirse, enviar un correo electrónico a la siguiente dirección :

**observatoriodiscapacidad@ssreyes.org**

Se hará una **preselección** a través de una entrevista con las formadoras.

•El **plazo de inscripción** será entre el 1 y el 28 Febrero del 2021.

## REQUISITOS

Ser mayor de **18 años**

Haber experimentado problemas de **salud mental** y haber sido atendid@ en algún recurso de salud mental de influencia del **Hospital Universitario Infanta Sofía**

**Motivación** para formarse como Agente de Apoyo Mutuo y ayudar a otras personas que estén en esas circunstancias.

Se requiere de conocimientos de usuari@ a nivel informático y ordenador.

## FECHA Y LUGAR

•Del **8 de Abril** al **24 de Junio** de 2021.

•Todos los **jueves de 12:00 a 15:00h**, en formato semipresencial, en el Centro Municipal de Servicios de San Sebastián de los Reyes y vía zoom.

## INFORMACIÓN

•Sección de Salud, **Centro Municipal de Servicios C/ Federico García Lorca**, s/n, San Sebastián de los Reyes, Tel. 916540678 - 916540932.

•**Centro de Salud MIRAFLORES** , Avda. de España, 50, Alcobendas.  
Tel. 91653 65 91 —91 6530108.