

**PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE**  
**DIRECCIÓN GENERAL DE ATENCIÓN AL MAYOR Y A LA DEPENDENCIA**  
**LABORATORIO DE IDEAS PARA ENVEJECER FELIZ**



**Comunidad  
de Madrid**

**11, 12 Y 13**  
**NOVIEMBRE**  
**DE 17:00 A 19:00**

Formato On Line  
**Inscripciones**



## **¿Qué es este Taller?**

- Una actividad para reunirnos personas de más de 60 años y tratar temas como la importancia de sentirnos bien mientras cumplimos años y analizar qué necesitamos para ser felices.

## **¿Por qué no me lo puedo perder?**

- Porque hablaremos de tus necesidades y tus posibilidades de seguir siendo feliz, y porque tu experiencia de vida es muy necesaria para el resto de las personas y el bienestar de tu barrio o municipio.