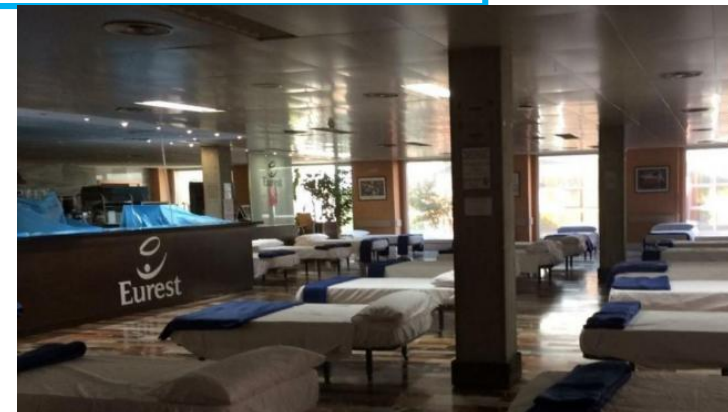
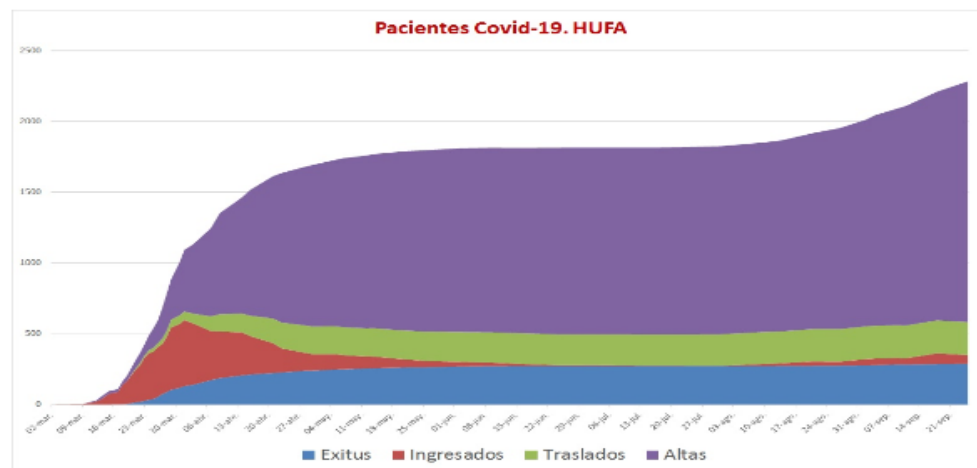
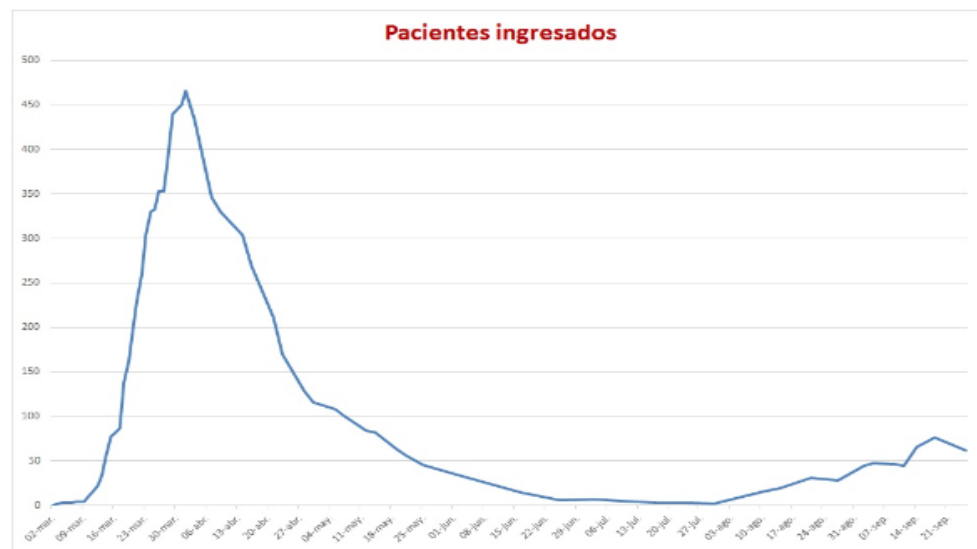


# Impacto de la Pandemia COVID en el Aprendizaje del Residente



# Impacto de la Pandemia COVID en el Aprendizaje del Residente





Habilidades clínicas  
 Conocimientos científicos  
 Salud pública  
 Manejo información

Profesionalismo  
 Investigación  
 Seguridad



**COMPETENCIAS  
 RESIDENTES**

Habilidades de comunicación  
 Trabajo en equipo





# IMPACTO DE LA EPIDEMIA COVID EN EL APRENDIZAJE DEL RESIDENTE.

Descripción del formulario

EDAD

Texto de respuesta corta

SEXO



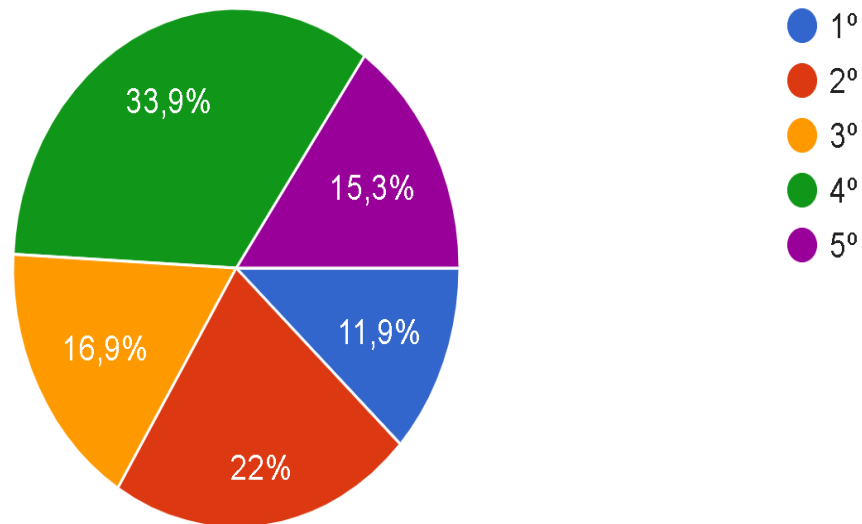
Mujer

# Resultados

- N 59
- Mujer 66,7%
- Edad MEDIA 28,7, >30 AÑOS =8

## AÑO DE RESIDENCIA

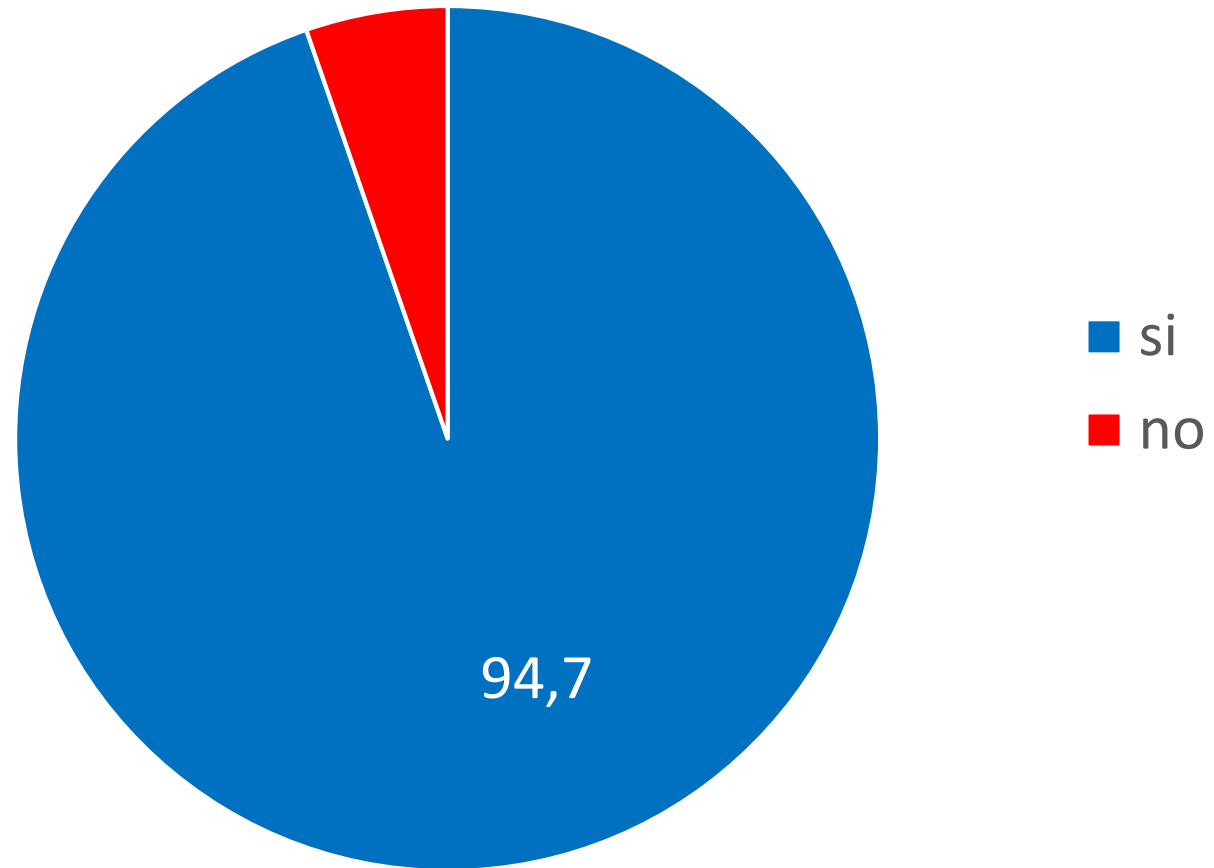
59 respuestas



## Especialidad

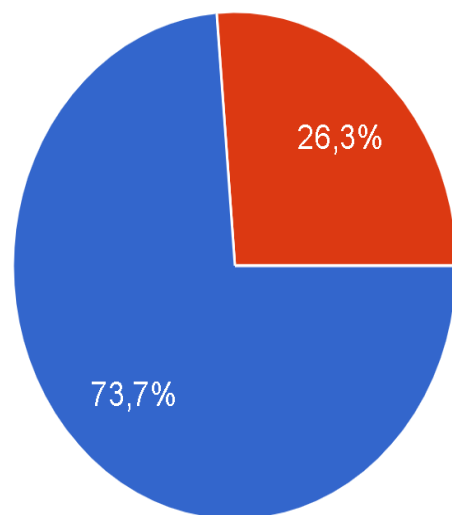
Especialidad	Recuento
Alergología	1
Anestesia	3
Cardiología	3
Cirugía General	5
Dermatología	2
Endocrinología	2
Enfermería Familiar y comunitaria	2
Enfermería pediátrica	1
Farmacia	3
Medicina del Trabajo	1
Medicina Familiar y Comunitaria	8
Medicina Intensiva	3
Medicina Interna	5
Nefrología	2
Neumología	1
Neurología	2
Oftalmología	3
Oncología	2
Pediatría	7
Traumatología	2
Urología	1

# ¿Has trabajado con pacientes COVID?



## ¿Has trabajado en tu unidad?

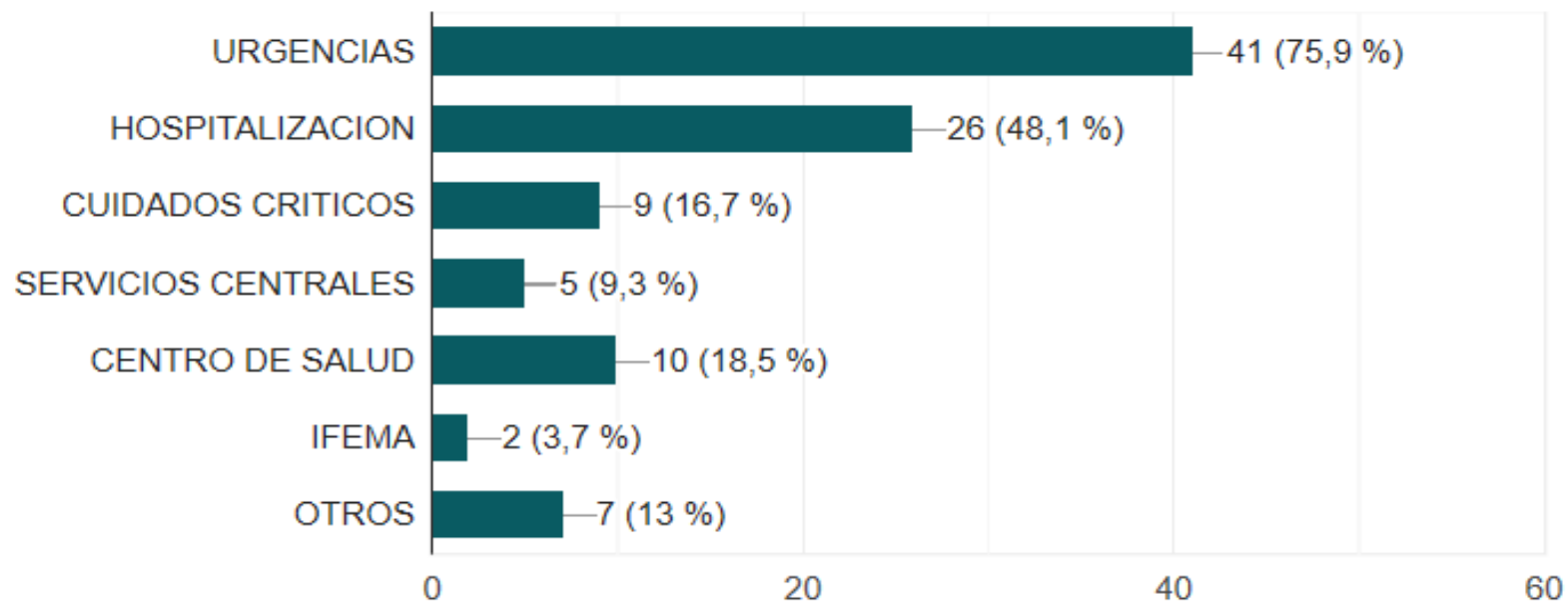
57 respuestas



● Sí  
● No

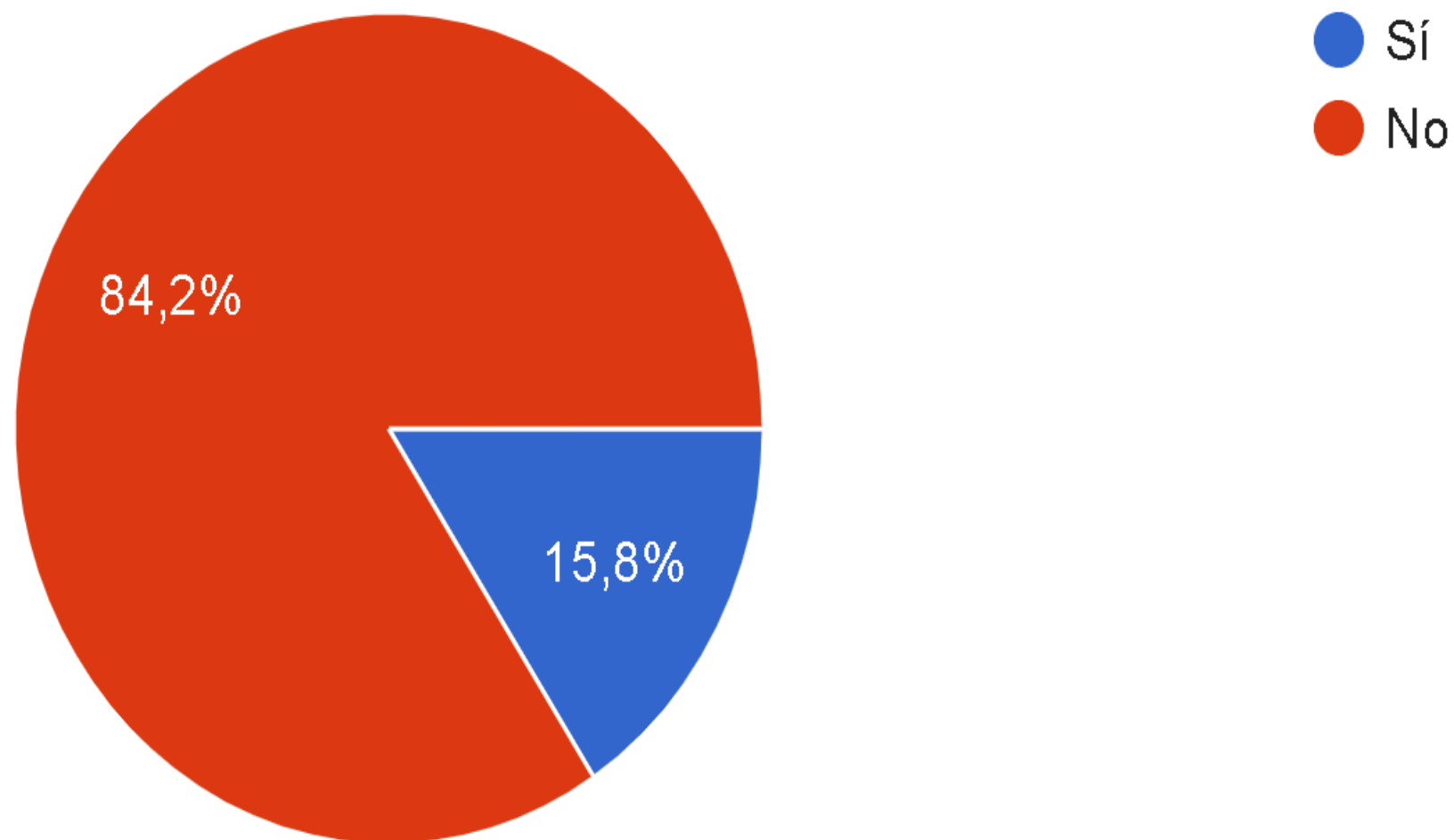
## ¿Dónde? (urgencias, hospitalización, ucc, servicios centrales, otros)

54 respuestas



# ¿Has mantenido la rotación que estabas realizando?

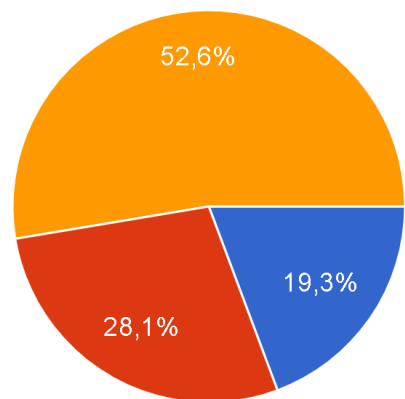
57 respuestas





¿Cuántas horas has trabajado a la semana?

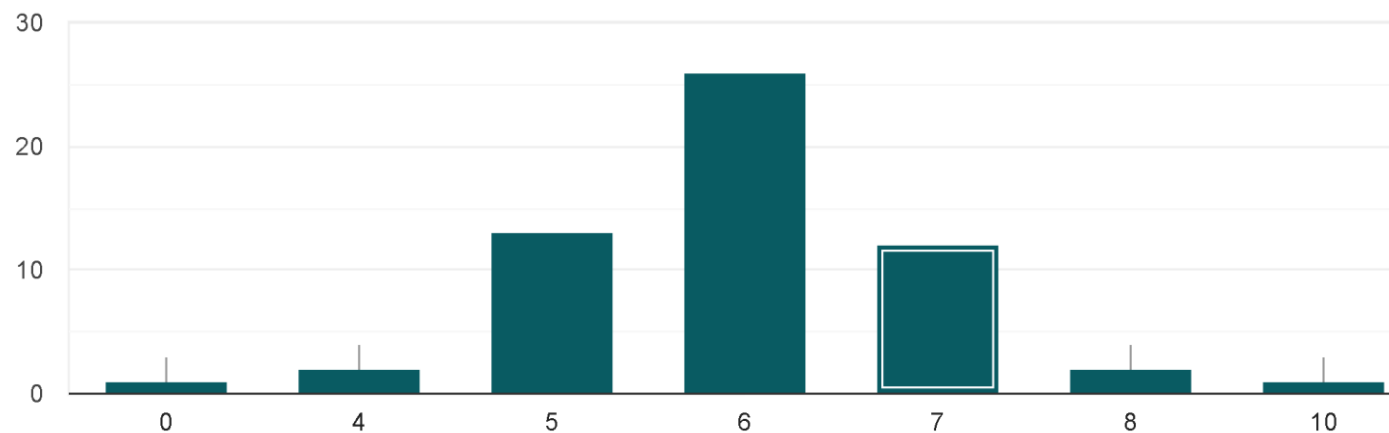
57 respuestas



¿Cuántas guardias has hecho al mes? (número)

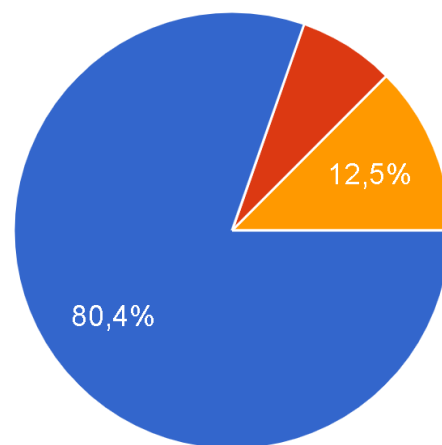
57 respuestas

- 35-40
- 40-45
- >45



¿Sientes que la carga de trabajo durante este periodo ha sido: mayor/igual/menor habitual?

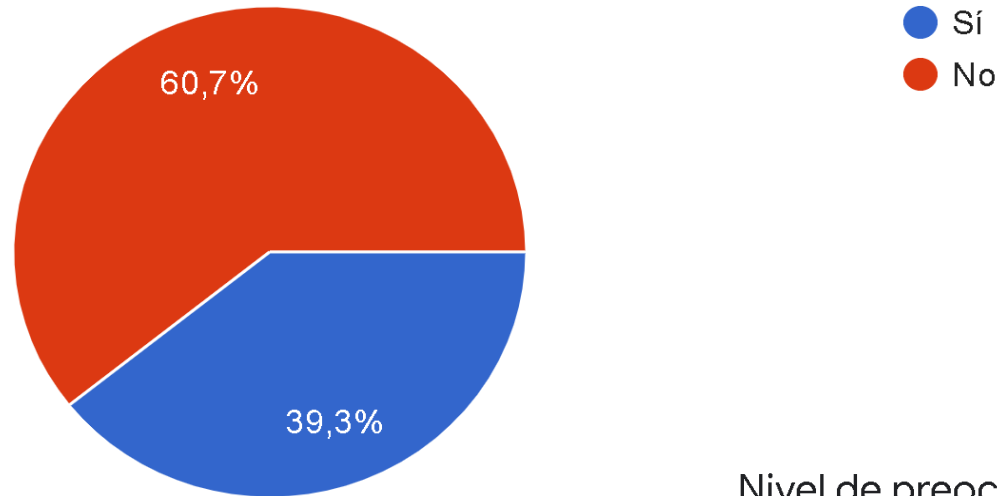
56 respuestas



- MAYOR
- IGUAL
- MENOR

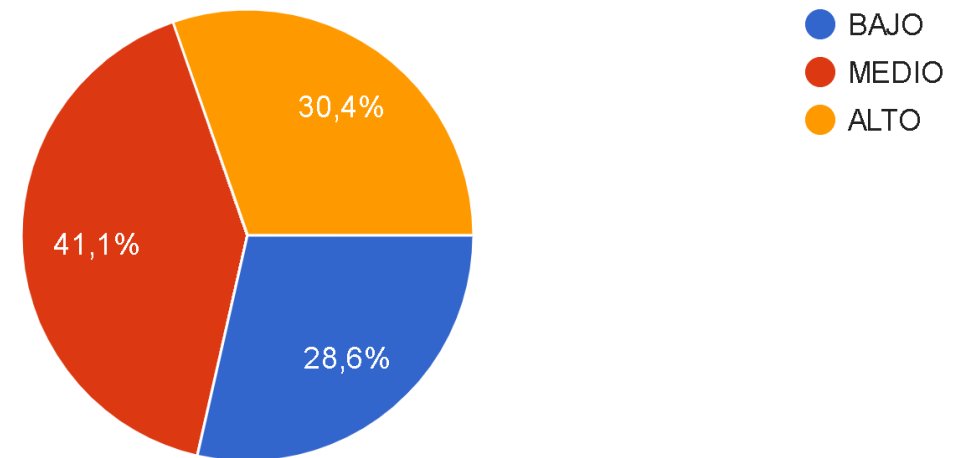
# ¿Has presentado síntomas de infección por coronavirus?

56 respuestas



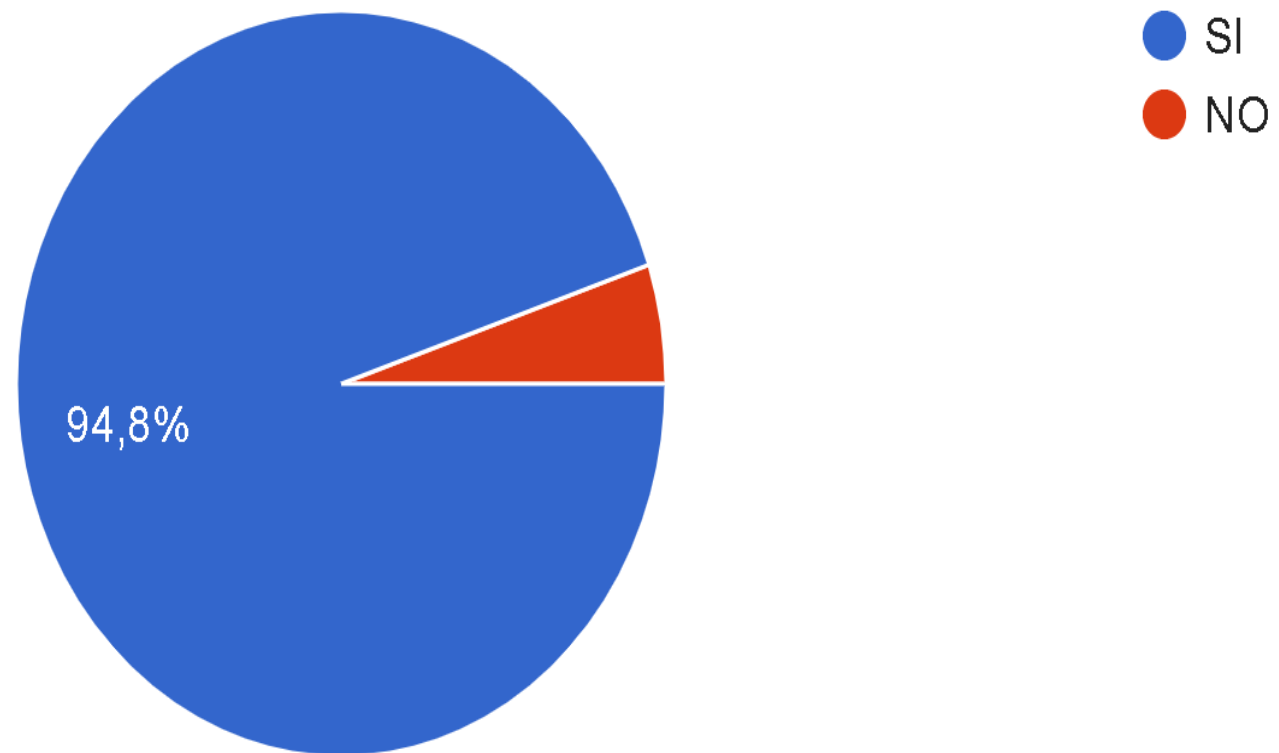
# Nivel de preocupación por la posibilidad de contagiarte: bajo, medio, alto

56 respuestas



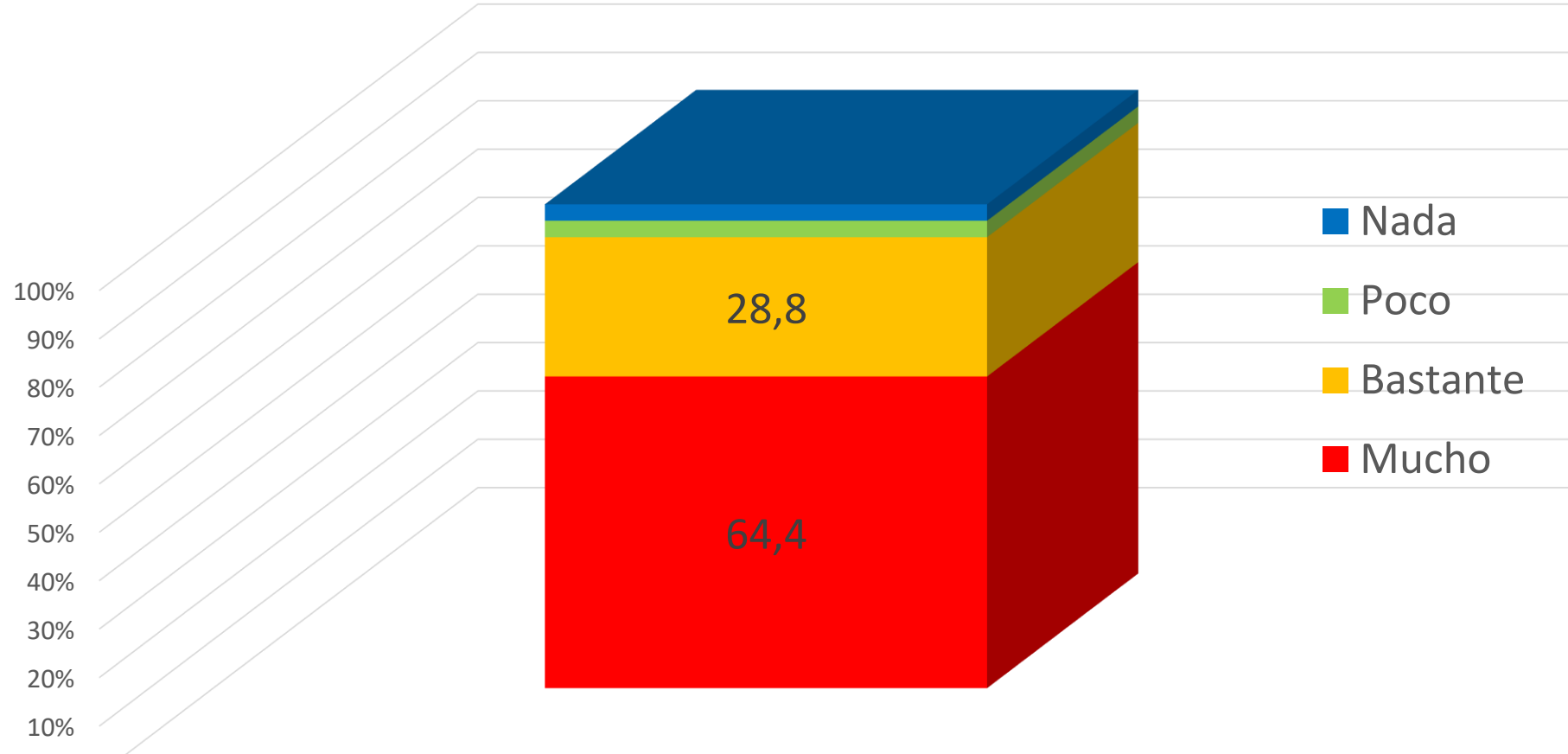
# ¿ LA EPIDEMIA COVID HA INFLUIDO EN TU APRENDIZAJE?

58 respuestas



# Valora durante este periodo cuál ha sido tu ganancia en cada una de las competencias como profesional: **Comunicación interpersonal y trabajo en equipo**

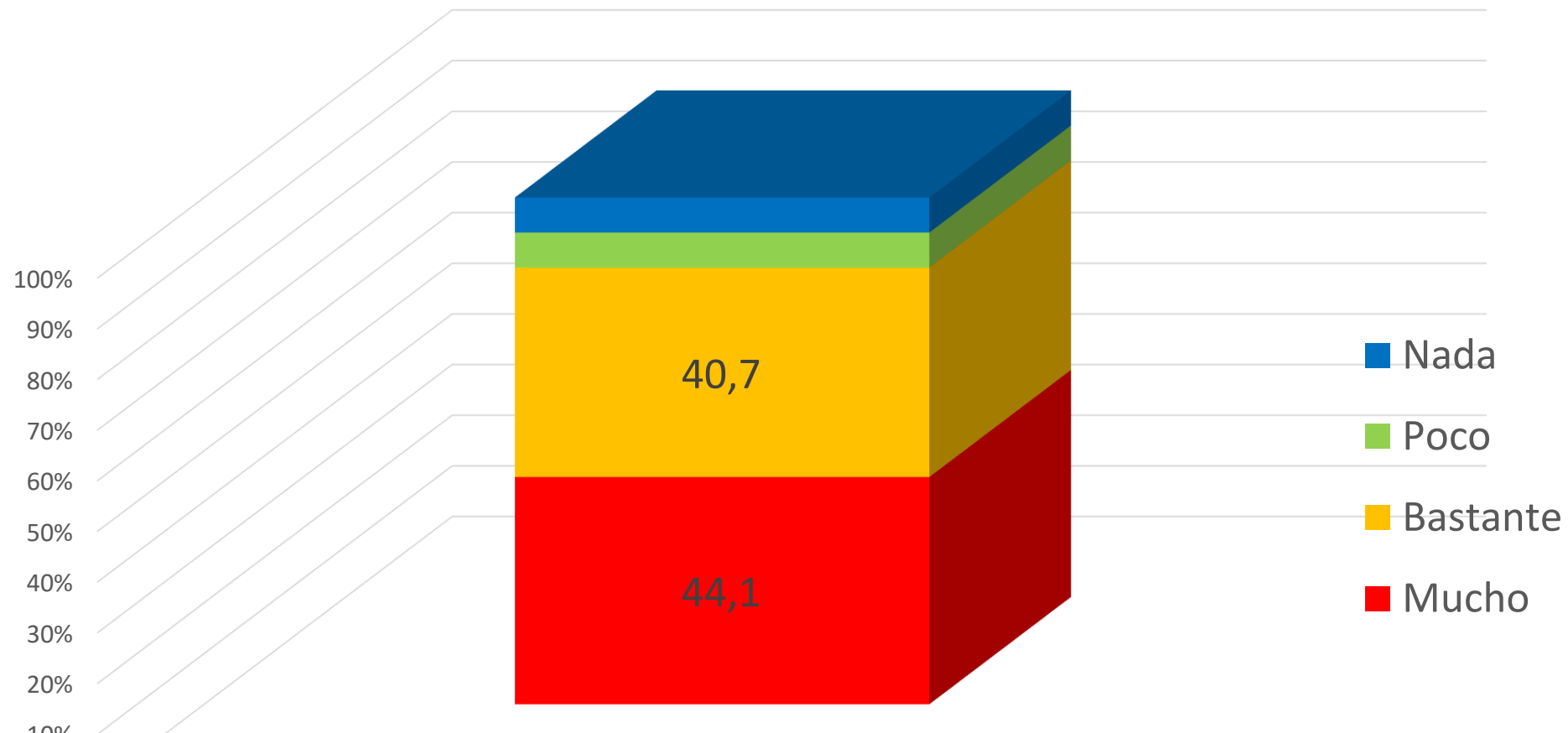
Contribuir a las actividades de equipos interprofesionales, tomar decisiones consensuadas y transferir la información asegurando la seguridad del paciente, asumir el liderazgo del equipo cuando la situación lo requiere, priorizando la autoprotección para la salud propia y del equipo



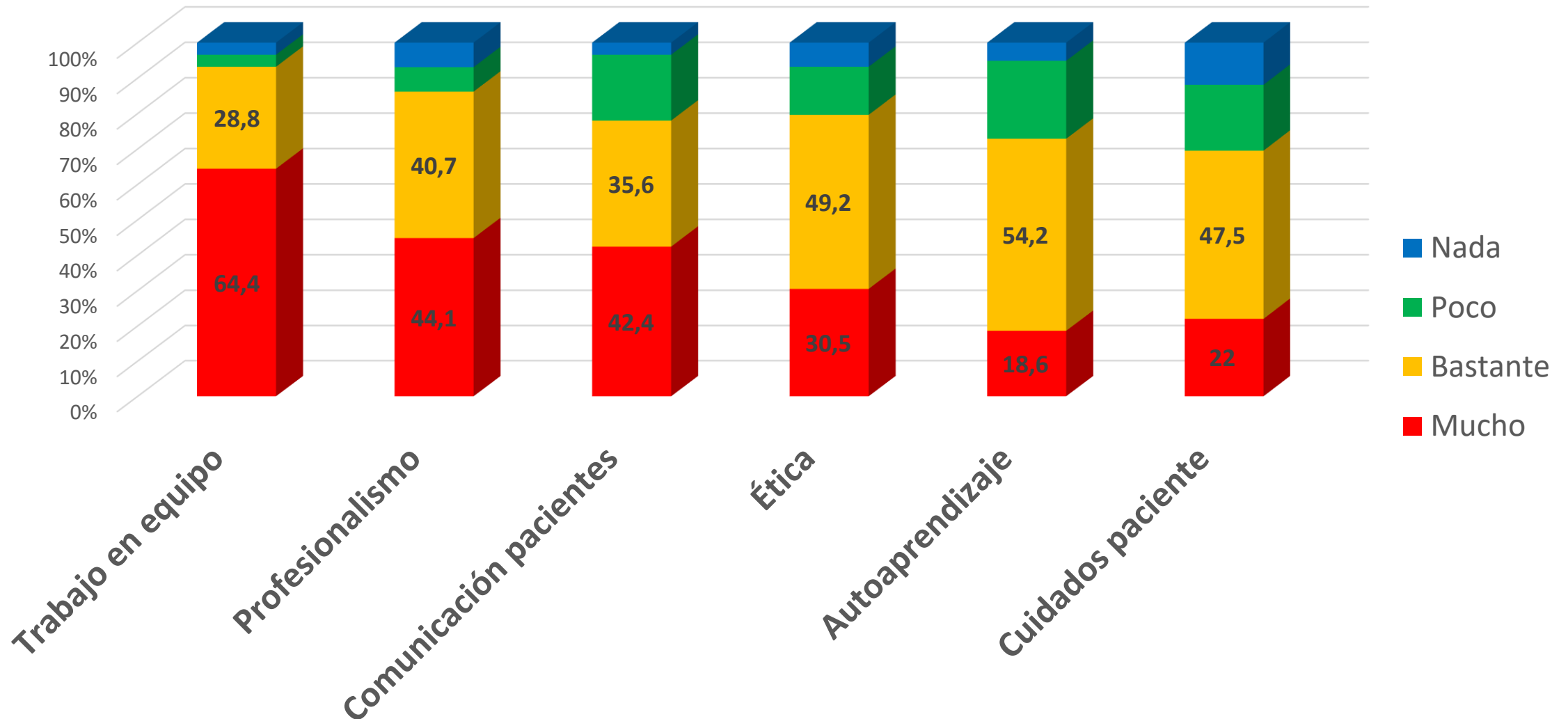
# Valora durante este periodo cuál ha sido tu ganancia en cada una de las competencias como profesional:

## Profesionalismo

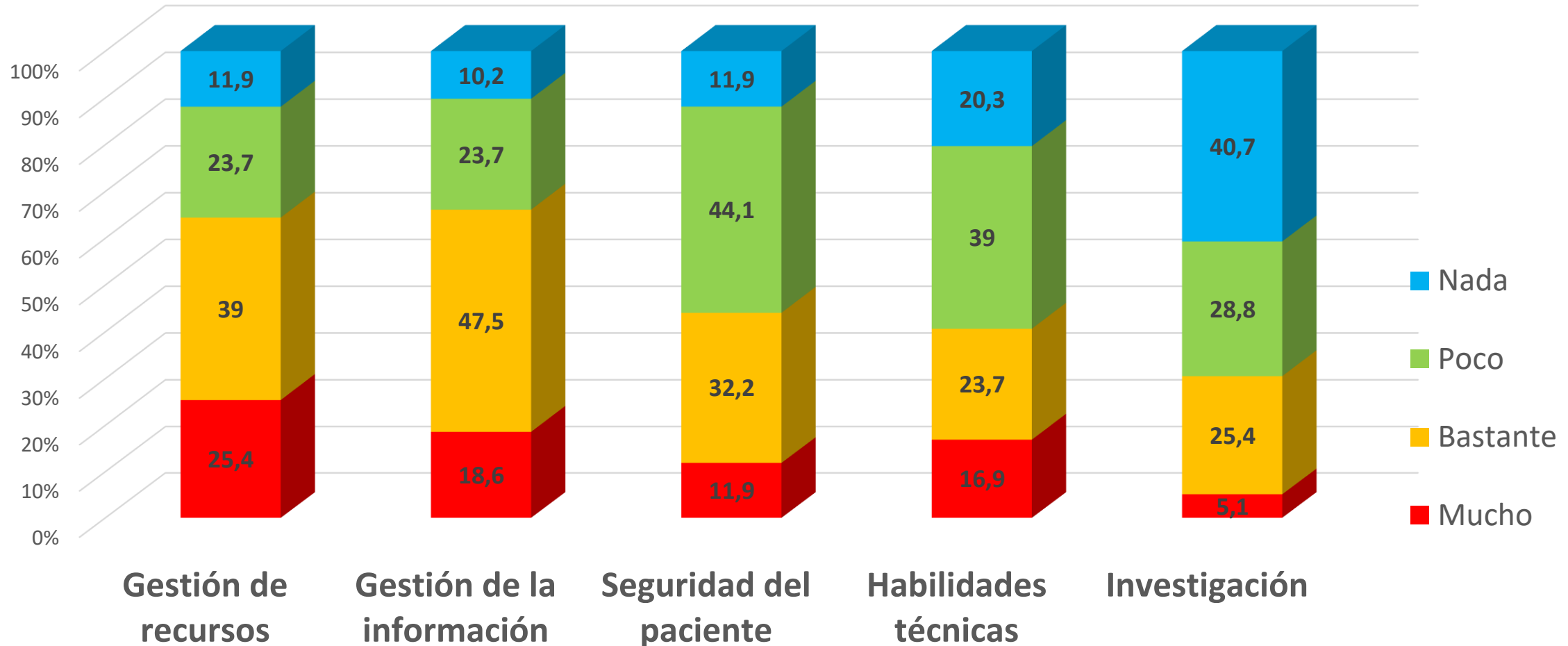
Proporcionar la más alta calidad de cuidados posibles con integridad, honestidad, altruismo y sentido del deber, anteponer al paciente, respetar a los compañeros, trabajar dentro de los límites de tus capacidades



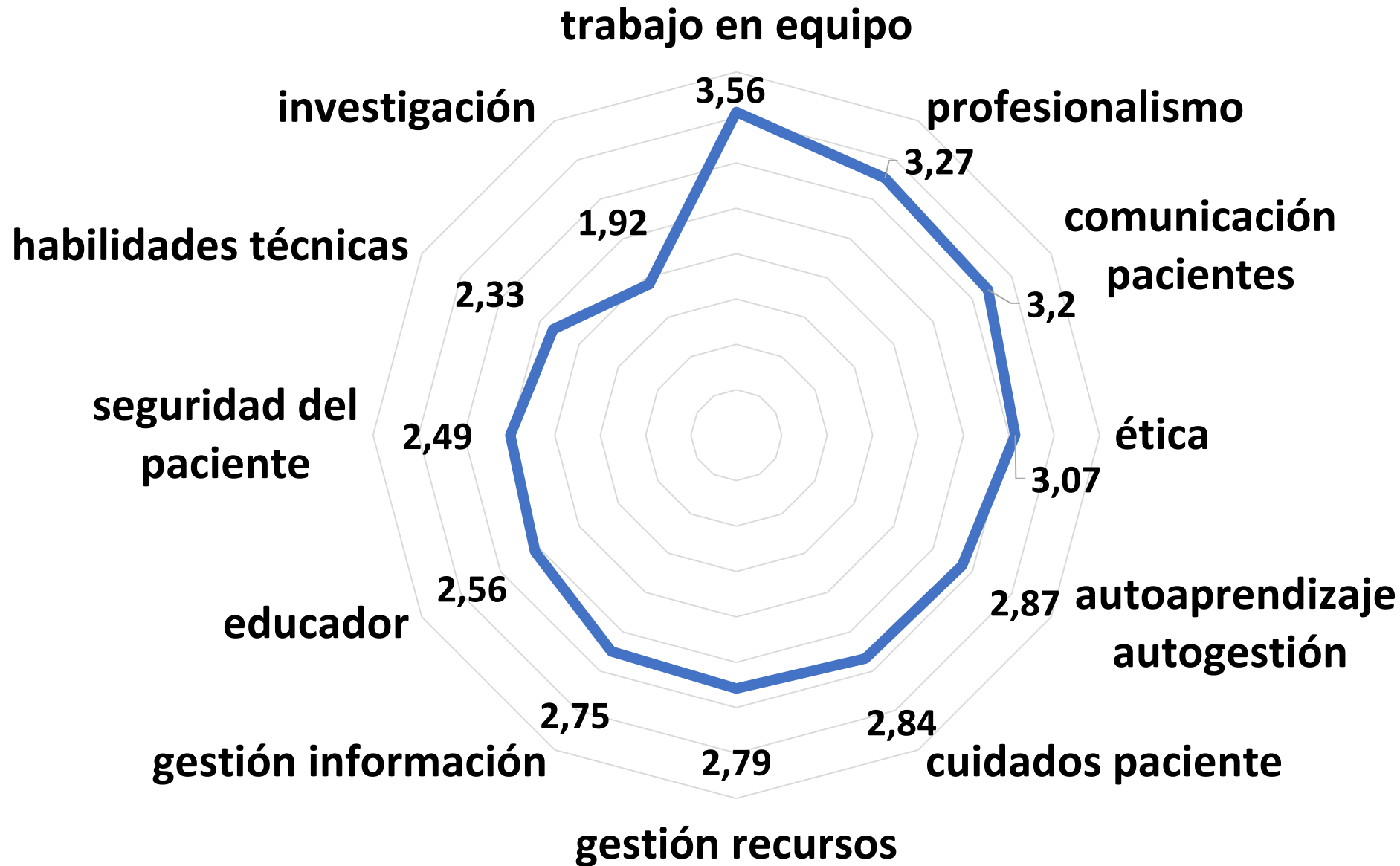
# Valora durante este periodo cuál ha sido tu ganancia en cada una de las competencias como profesional:



# Valora durante este periodo cuál ha sido tu ganancia en cada una de las competencias como profesional:



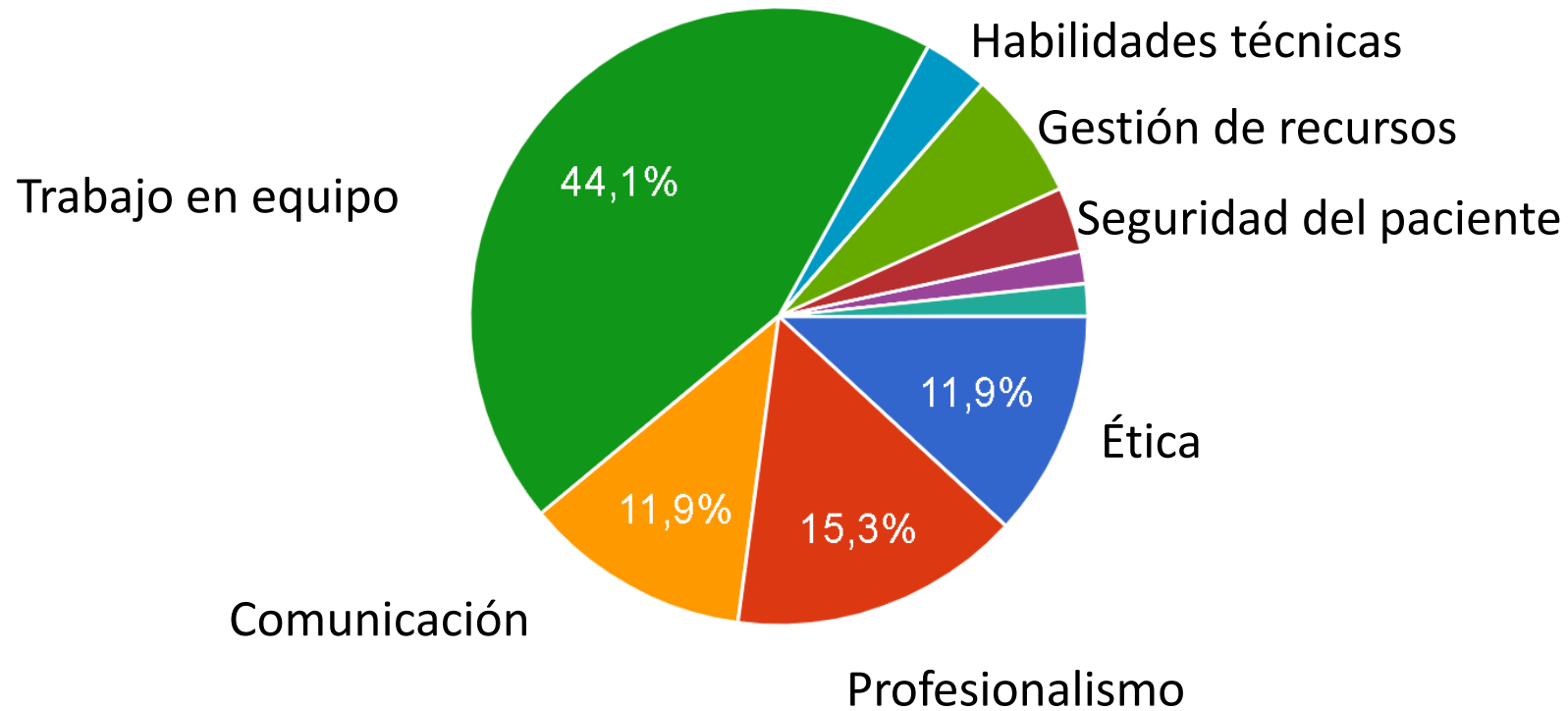
# Ganancia en competencias durante la pandemia COVID





SEÑALE LAS 3 COMPETENCIAS EN LAS QUE HA SALIDO MAS REFORZADO POR ORDEN DE IMPORTANCIA. competencia 1

59 respuestas



# SEÑALE LAS 3 COMPETENCIAS EN LAS QUE HA EXPERIMENTADO UN DEFICIT FORMATIVO PREVIO DE CARA A SU TRABAJO DURANTE LA CRISIS COVID competencia 1

56 respuestas

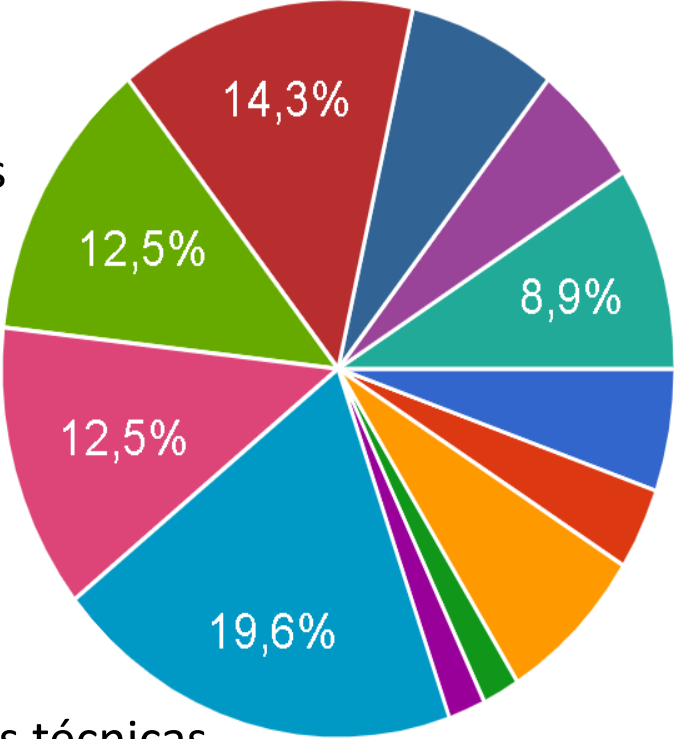
Conocimientos médicos

Gestión de recursos

Investigación

Seguridad del paciente

Habilidades técnicas



# ¿De qué forma ha influido en tu aprendizaje?

## Negativa

- Interrupción rotaciones: 17
- Disminución Qx: 7
- Incertidumbre 4
- No sesiones, no congresos, no cursos
- Aumento carga de trabajo, aumento número de guardias
- Escasez de recursos
- Conflictos éticos,
- Asumir mayor responsabilidad
- Ansiedad, dolor, impotencia, soledad del paciente
- Familiar

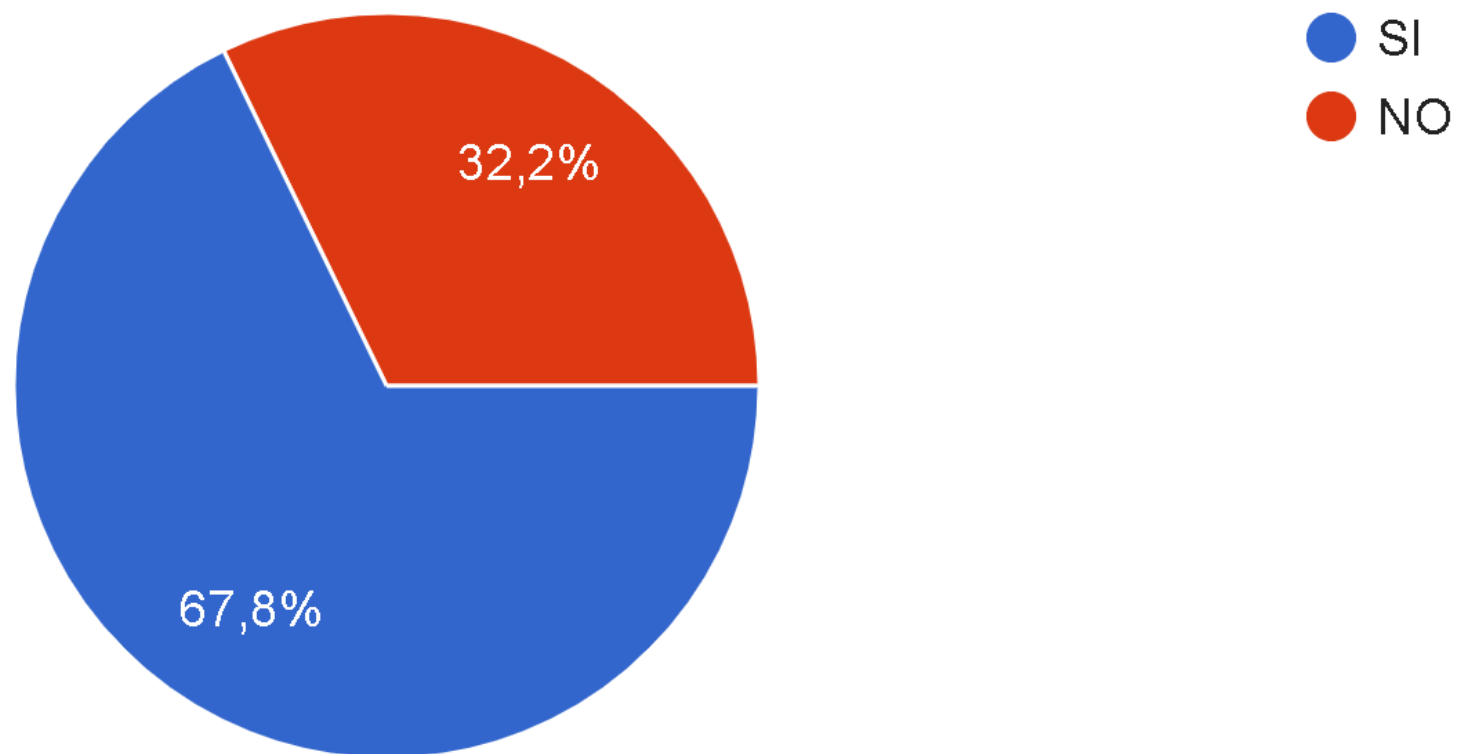
## • Positiva:

- Trabajo en equipo 4. Apoyo de otros,
- Mayor independencia y seguridad, autonomía 4
- Valores importantes 2. Más médico que nunca
- Mayor responsabilidad
- Toma de decisiones rápidas, mantener la calma en estrés, priorizar cuidados,
- Adaptarnos al cambio
- Aprendizaje para la vida y la profesión.
- Aprendizaje de un nuevo SDRA

- *Ha impactado tanto en mi formación humana como en la formación clínica. Por un lado, se puede valorar como positivo el aprendizaje en la gestión de una pandemia a nivel mundial, así como aspectos más concretos (oxigenoterapia, ventilación no invasiva). En relación a la humano, ha sido una crisis que ha afectado a todas las esferas de nuestra vida: social, familiar y laboral. Una etapa de mucho estrés y ansiedad y con conflictos emocionales y éticos a diario.*
- *Nos hemos enfrentado a una situación totalmente diferente, imprevista y sin precedentes, de gran incertidumbre, con cambios y aprendizaje constantes en todos los ámbitos: laboral, familiar y personal.*
- *Tanto de forma profesional como personal. De forma profesional he aprendido a actuar en una situación de pandemia mundial con una incertidumbre tanto en el diagnóstico, la evolución y el tratamiento de una enfermedad “nueva” adquiriendo una responsabilidad mayor de la que me correspondía. De forma personal estoy muy agradecida por todo el apoyo que nos han brindado los diferentes profesionales sanitarios de múltiples especialidades para poder hacer frente a esta enfermedad. También me ha hecho darme cuenta de los valores que son de verdad importantes para mí.*

# ¿ TE HAS SENTIDO SUPERADO POR ALGUNA CIRCUNSTANCIA?

59 respuestas

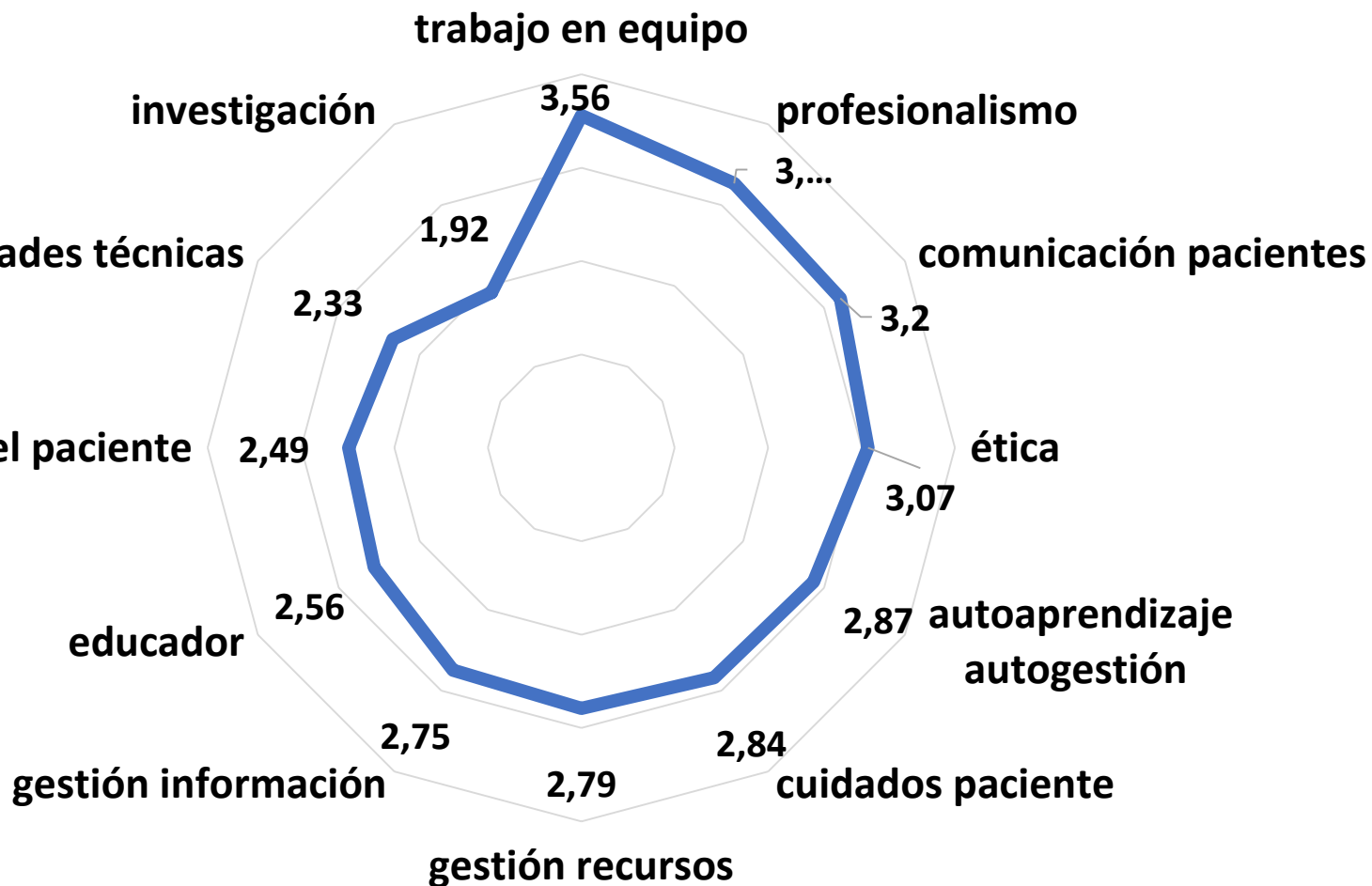


## **Circunstancias en las que te has sentido superado**

- Carga asistencial y emocional
- Dar malas noticias telefónicamente
- Pacientes muy graves.
- Impotencia por falta de tratamientos eficaces
- Miedo al contagio entre compañeros
- Situación de las familias que no podían acompañar al paciente en las situaciones de final de vida
- La imposibilidad de acudir a trabajar sabiendo que me necesitaban
- Muchos pacientes en urgencias

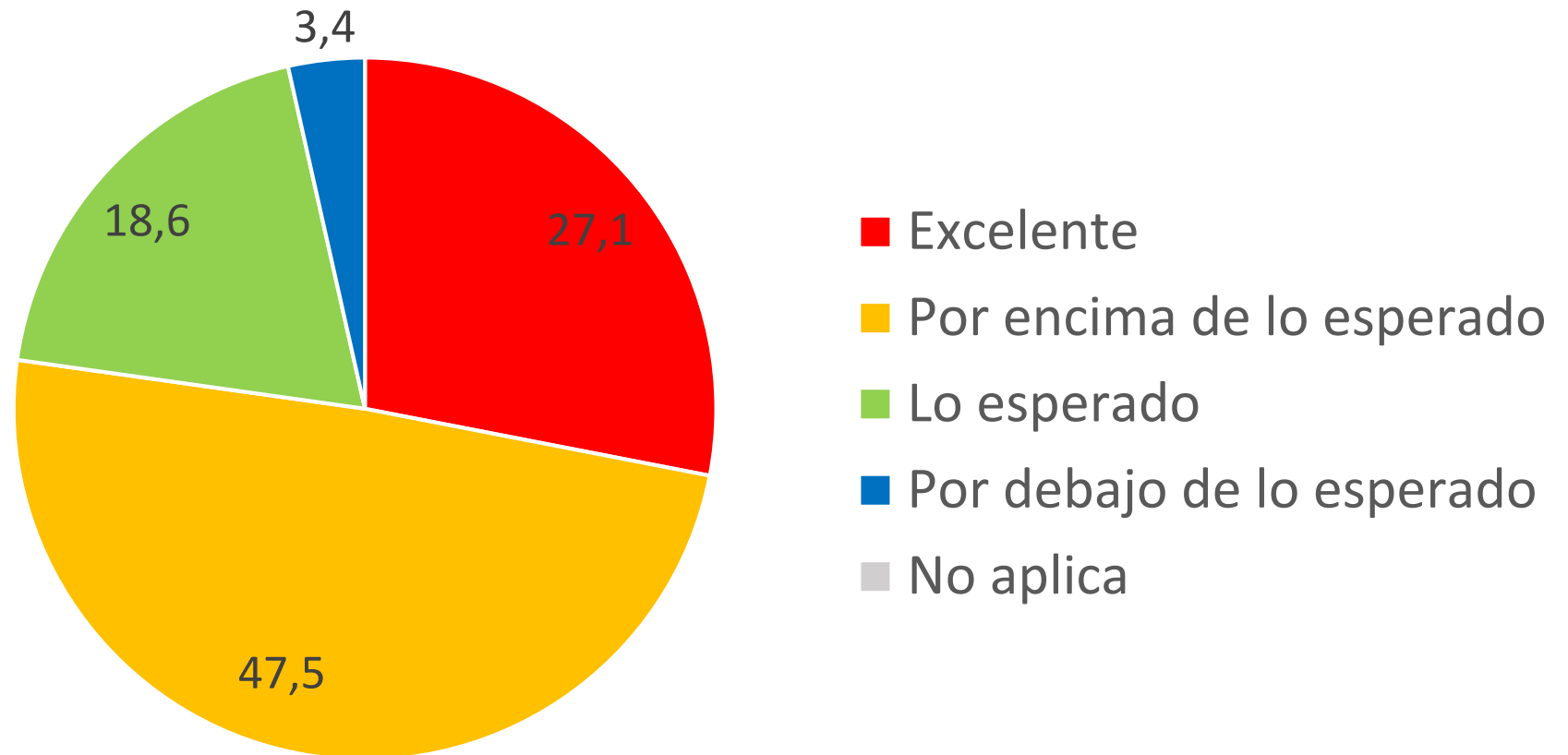
# Ganancia en competencias durante la pandemia COVID

## ¿Cómo te ves ahora como profesional?



# Valora cómo te encuentras con respecto a los distintos aspectos de la competencia profesionalismo tras la pandemia COVID

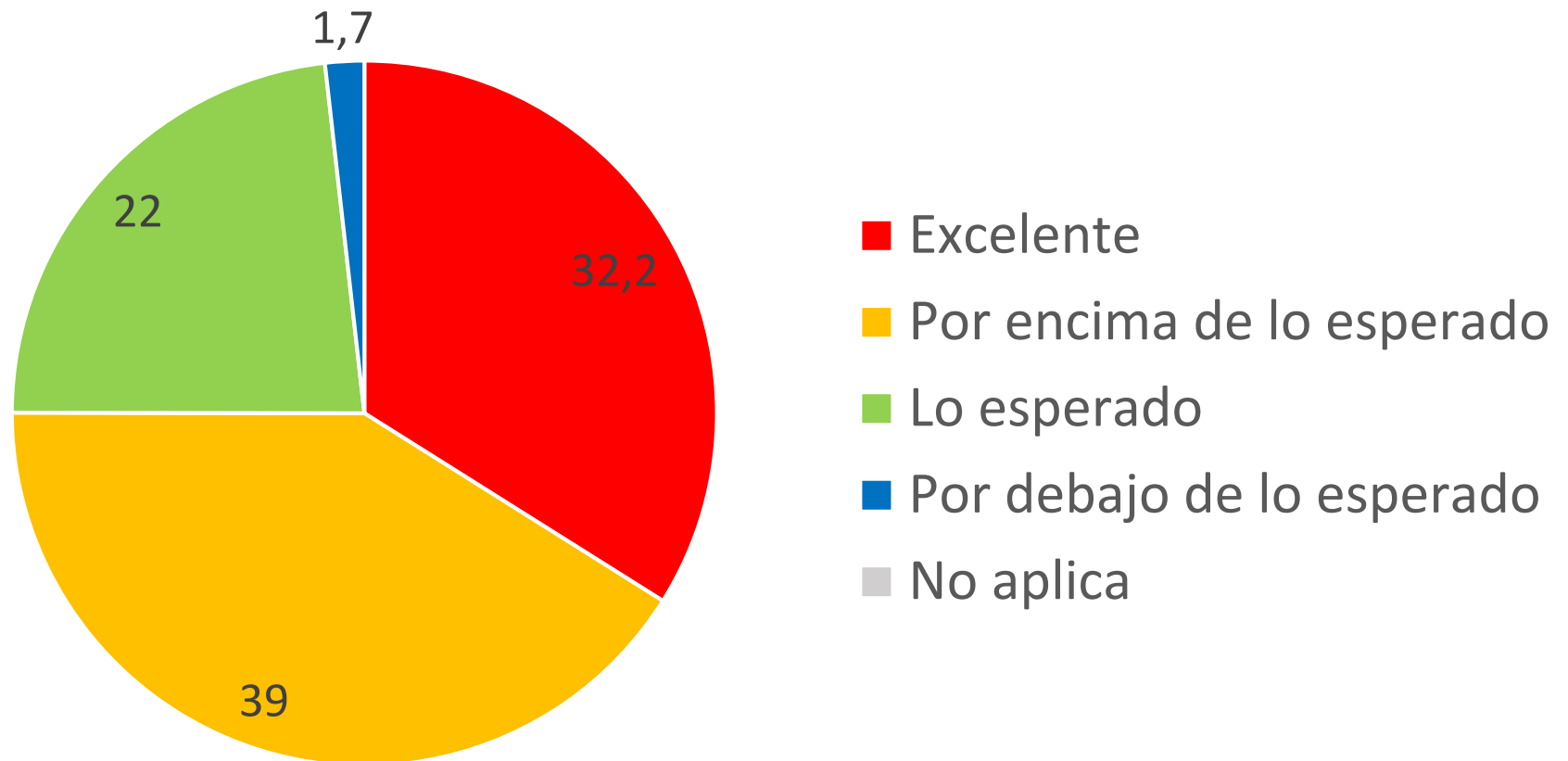
## Trabajar en equipo de forma eficaz





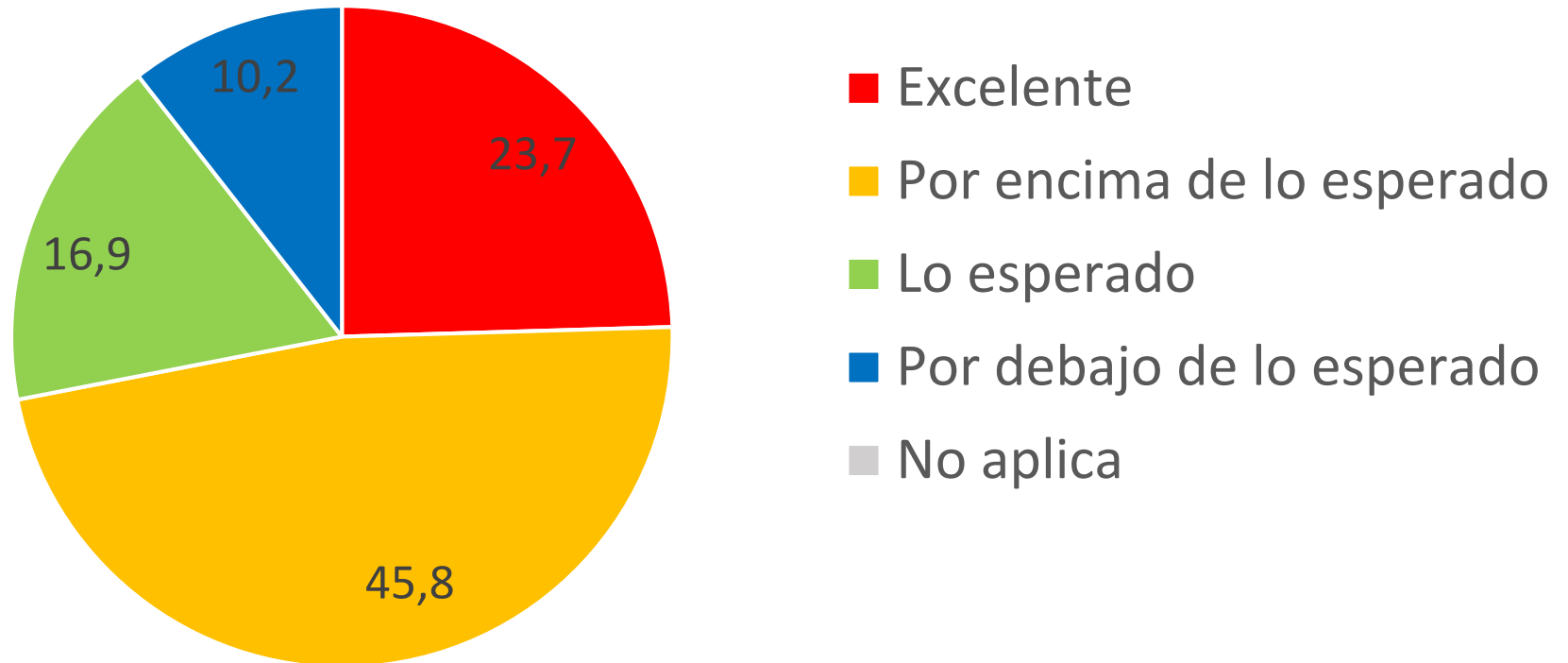
# Valora cómo te encuentras con respecto a los distintos aspectos de la competencia profesionalismo tras la pandemia COVID

## Ser empático con los pacientes y las familias



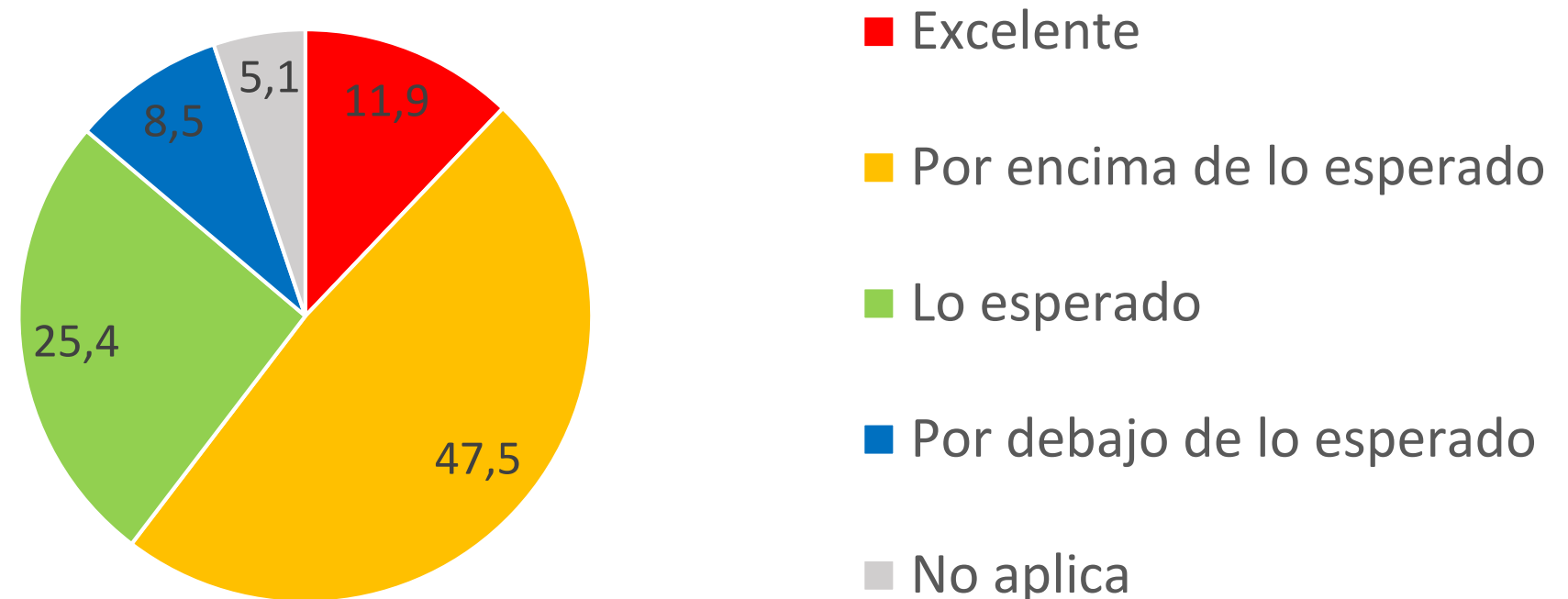
# Valora cómo te encuentras con respecto a los distintos aspectos de la competencia profesionalismo tras la pandemia COVID

## Dar respuesta a las necesidades del paciente por encima del interés propio



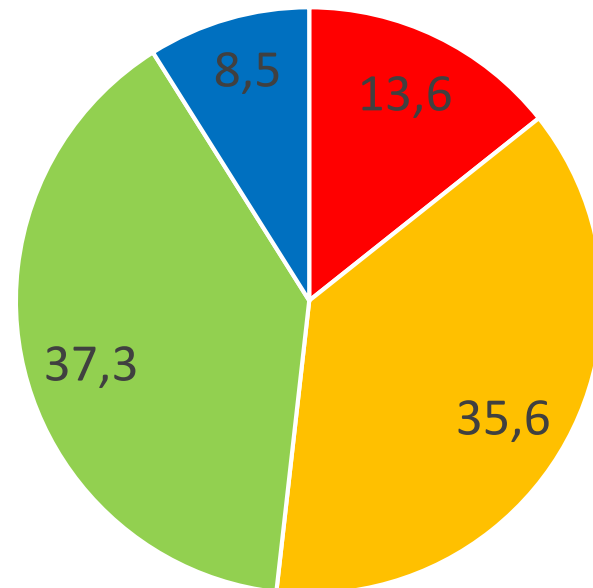
# Valora cómo te encuentras con respecto a los distintos aspectos de la competencia profesionalismo tras la pandemia COVID

Proporcionar la más alta calidad de los cuidados posibles con integridad, honestidad, humanidad, altruismo y sentido del deber



# Valora cómo te encuentras con respecto a los distintos aspectos de la competencia profesionalismo tras la pandemia COVID

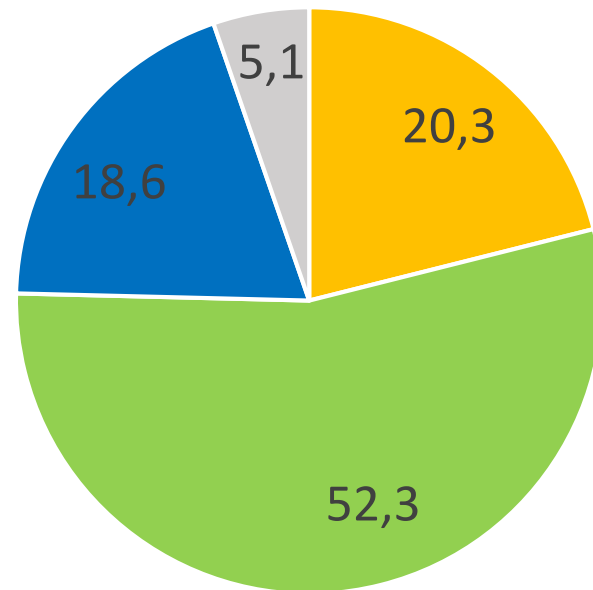
Trabajar dentro de los límites de tus capacidades y pedir ayuda cuando es necesario



- Excelente
- Por encima de lo esperado
- Lo esperado
- Por debajo de lo esperado
- No aplica

# Valora cómo te encuentras con respecto a los distintos aspectos de la competencia profesionalismo tras la pandemia COVID

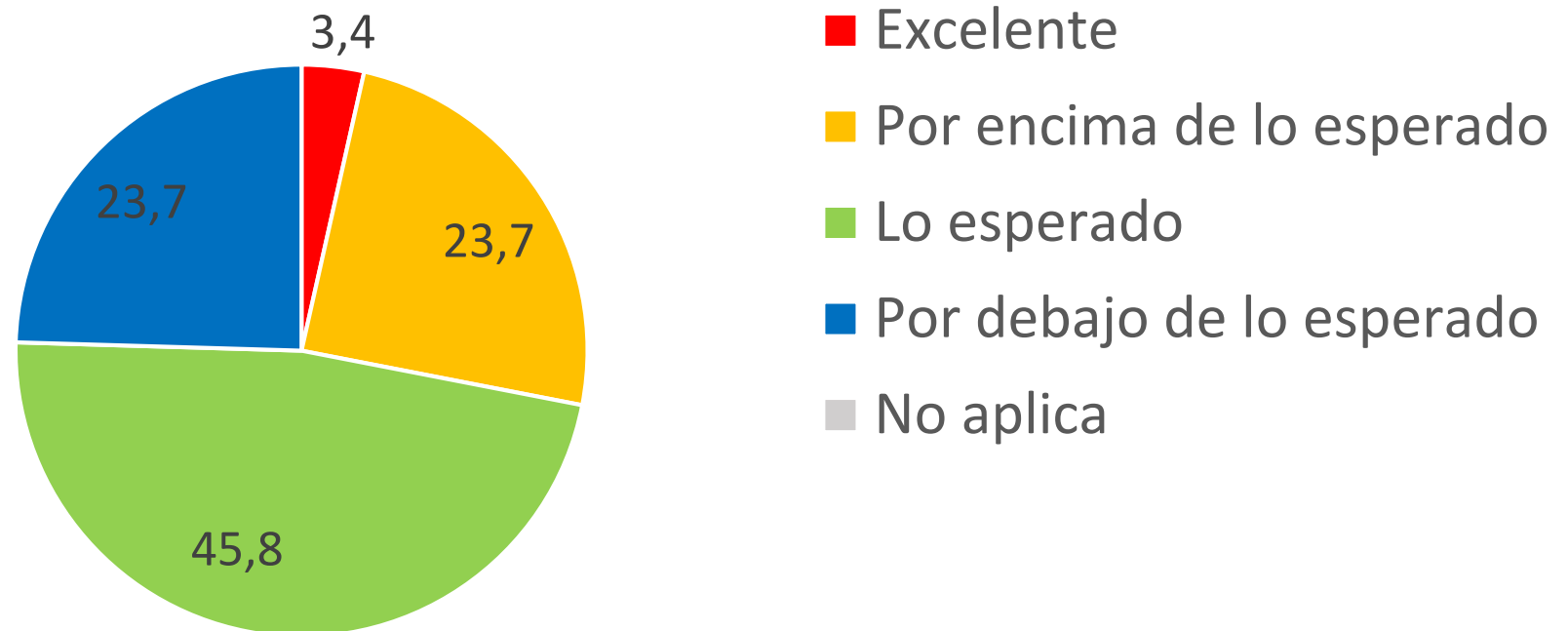
Trabajar acorde a los principios de las organizaciones sanitarias, fundamentos económicos y legales



- Excelente
- Por encima de lo esperado
- Lo esperado
- Por debajo de lo esperado
- No aplica

# Valora cómo te encuentras con respecto a los distintos aspectos de la competencia profesionalismo tras la pandemia COVID

## Gestionar adecuadamente las propias emociones a través de una retroalimentación positiva

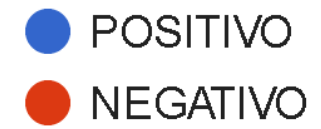
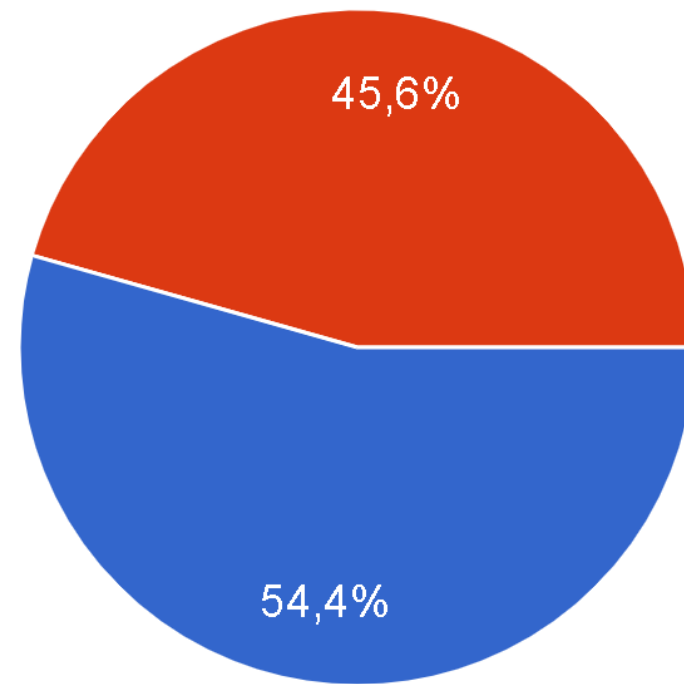


## REFLEXIÓN A COMPARTIR

- *Considero que ha sido una experiencia vital y profesional con una alta carga emocional y física, que ha ocasionado situaciones muy complejas y duras. He madurado profesionalmente y como persona. El trabajo en equipo y el humanismo de mis compañeros ha sido muy enriquecedor.*
- *El periodo COVID-19 ha traído muchos aspectos negativos (estrés emocional, exceso de carga, miedo al contagio) pero en algunas ocasiones he podido ver lo mejor de mis compañeros y de mí misma (empatía, trabajo en equipo, comunicación intra e interhospitalaria, capacidad de superación). Creo que debemos quedarnos con lo bueno, e intentar mantener todas las mejoras en atención al paciente que han podido implantarse.*
- *Creo que ha sido una experiencia muy dura pero de la que se pueden sacar multitud de aprendizajes, ha sido conocer la medicina bajo escasez de recursos, algo que no habíamos experimentado previamente, lo más positivo ha sido el trabajo en equipo, lo peor, la impotencia y la sobrecarga de trabajo y emocional.*
- *La pandemia ha sido un tsunami que nos ha pasado a todos por encima. Aun así, estoy muy orgulloso de mis adjuntos y todos mis compañeros por la entereza, el profesionalismo, la capacidad de trabajar en equipo y, sobre todo, la de improvisar por el bien de nuestros pacientes. Me he contagiado. He pasado miedo por mí y por mis compañeros que han estado enfermos.*

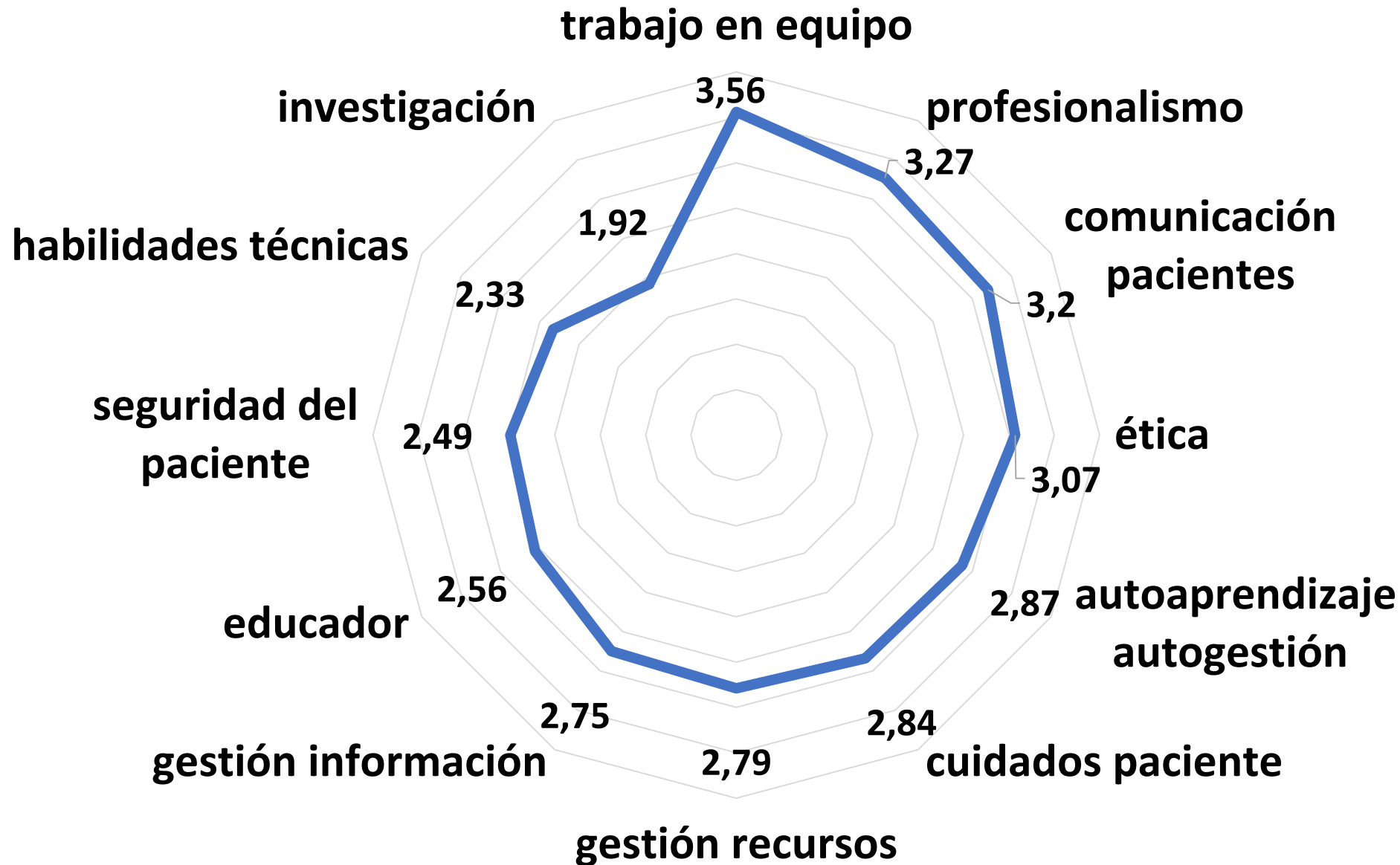
## EL BALANCE FINAL HA SIDO ...

57 respuestas





# Ganancia en competencias durante la pandemia COVID





Habilidades clínicas  
 Conocimientos científicos  
 Salud pública  
 Manejo información

Profesionalismo  
 Investigación  
 Seguridad



**COMPETENCIAS  
 RESIDENTES**

Habilidades de comunicación  
 Trabajo en equipo



