

## JUGANDO AL ATLETISMO 2020

La competición consta de dos fases:  
Fase clasificatoria  
Fase final

### **COMPETICIONES CLASIFICATORIAS**

Dirigido a alumnos nacidos en **2008 y 2009**.

Se celebrarán cuatro Fases Clasificatorias y una final los siguientes días siempre en jornada matinal:

- **Viernes 13 de marzo\***. Centro Deportivo Vallehermoso Go Fit. Avenida de Filipinas, 7. Madrid.
- **Viernes 20 de marzo**. Centro Deportivo Vallehermoso Go Fit. Avenida de Filipinas, 7. Madrid.
- **Viernes 27 de marzo**. Centro Deportivo Vallehermoso Go Fit. Avenida de Filipinas, 7. Madrid.
- **Viernes 17 de abril**. Centro Deportivo Vallehermoso Go Fit. Avenida de Filipinas, 7. Madrid.
- **Jornada Final: Viernes 24 de abril**. Centro Deportivo Vallehermoso Go Fit. Avenida de Filipinas, 7. Madrid.

\* Se podrá cambiar tanto el calendario como las instalaciones previstas y en dichos supuestos se anunciará con la antelación suficiente.

El transporte se facilitará por la organización en caso de que sea necesario. Para ello se establecerá el procedimiento correspondiente.

Los Centros Escolares acudirán a una jornada de la Fase Clasificatoria designada por la organización.

La organización determinará los días y sedes de competición a cada centro educativo, una vez recibidas las inscripciones de los colegios para participar en la misma.

La distribución de las jornadas se comunicará cuando haya concluido el plazo de inscripción de Centros.

Los Centros Escolares acudirán a la Fase Clasificatoria correspondiente.

La inscripción a cada una de las pruebas la realizará el coordinador de cada centro educativo con un plazo máximo de ocho días lectivos anteriores a la competición. Será él quien supervise la idoneidad de los participantes para competir en las pruebas previstas.



Cada Centro Escolar podrá participar como máximo en una de las cuatro Fases Clasificadoras.

Cada Centro podrá inscribir un máximo de **DOS EQUIPOS POR SEXO**.

**Para participar será necesario rellenar el formulario de inscripción de Centros en Jugando al atletismo que se encuentra en el siguiente [Formulario de Inscripción de Centros](#)**

Se abre un período de inscripción **entre el día de la publicación de la normativa y las 23:59 h del viernes 21 de febrero de 2020**. Se admitirán las **60 primeras inscripciones** y las siguientes serán incluidas en lista de espera.

**Muy Importante:** una vez confirmada la participación del Centro en la competición, se requerirá **el alta del alumno en la [Aplicación GCAM](#) para que disponga de cobertura de riesgos deportivos**.

Una vez concluida cada jornada, tanto la Unidad de Deporte Escolar de la Dirección General de Infraestructuras y Programas de Actividad Física y Deporte de la Comunidad de Madrid, como la Federación de Atletismo de Madrid, publicarán una clasificación provisional a través de internet y se dispondrá de **tres días hábiles** para recibir las reclamaciones que se planteen a través del correo electrónico [jjgarrido@atletismomadrid.com](mailto:jjgarrido@atletismomadrid.com).

Las reclamaciones serán resueltas en un plazo máximo de tres días hábiles, transcurrido el cual, si no hubiera resolución expresa, se entenderá desestimada y la clasificación será considerada como definitiva.

Las pruebas son las siguientes:

- **Carrera 10x10 m:** carrera cronometrada sobre una distancia de 10 m, que hay que recorrer 10 veces. La distancia estará delimitada por conos a los que habrá que rodear por detrás para dar la vuelta.
- **Lanzamiento de jabalina blanda:** de parado, sin carrera previa. Dos intentos donde sólo puntuará el mejor. No se considerará nulo si se sobrepasa la línea después de lanzar.
- **Triple salto saliendo desde parado:** El participante colocado detrás de la línea de salida y con los pies paralelos realiza tres saltos seguidos apoyando alternativamente los pies sin interrupción y cayendo obligatoriamente con los pies a la vez. Será salto nulo aquel que no comience con los dos pies despegándose a la vez del suelo.
- **Lanzamiento de balón medicinal hacia adelante por encima de la cabeza desde sentado:** con balón de 2 Kg, lanzamiento hacia delante por encima de la cabeza desde sentado, sin levantarse del asiento. Dos intentos donde sólo puntuará el mejor.



Comunidad  
de Madrid



- **Salto lateral con obstáculo bajo:** al darse la señal de comienzo el participante realiza saltos continuos a pies juntos a un lado y otro de un obstáculo de goma-espuma o cartón (de 20 cm de altura aproximadamente) realizados en 20 segundos, **debiendo pasar necesariamente los dos pies por encima del obstáculo** en todos los saltos. Se anota el número de saltos realizados. Cada participante realiza un intento. Cuando un participante desplace o derribe el obstáculo, debe colocarlo en el sitio correcto para continuar saltando.

### **Los relevos**

- **Relevos de velocidad:** 5 x ida y vuelta con obstáculo, en un recorrido de unos 30 m.
- **Relevo con obstáculos:** 5 x 1 vuelta en el recorrido que la organización estime oportuno con arreglo a la instalación, con una serie de obstáculos de habilidad.

**Cada participante deberá realizar dos pruebas de las cinco primeras y los dos relevos.**

**La primera de las dos pruebas será la que designe el Centro (participante 1 en cada prueba de cada Centro). Cada participante realizará una prueba distinta. La segunda, será la que le toque a cada uno por sorteo (participante 2 en cada prueba de cada Centro).**

La clasificación se realizará mediante unas tablas de puntuaciones, según las marcas realizadas.

Se clasificarán para la final los 8 mejores Centros del conjunto de las jornadas. Solo se podrá clasificar un máximo de un equipo de cada Centro por sexo.

## **FINAL de MADRID COMUNIDAD OLÍMPICA "JUGANDO AL ATLETISMO"**

FECHA DE CELEBRACIÓN: **VIERNES 24 de abril de 2020.**

Hora de comienzo: 10:30 h.

Cada equipo participará con cinco atletas, nacidos en 2008 o 2009.

Las pruebas serán las mismas que las de las jornadas clasificatorias.

Cada participante deberá realizar **dos pruebas** de las cinco primeras y los **dos relevos**.



**Comunidad  
de Madrid**



La primera de las dos pruebas será la que designe el Centro (participante 1 en cada prueba de cada Centro), y además cada participante deberá inscribirse en una prueba distinta.

La segunda **será la que le toque a cada uno por sorteo.** (participante 2 en cada prueba de cada Centro).

Se establecerá una clasificación por Centros de la siguiente forma: en cada prueba obtendrá **N PUNTOS** el primer clasificado, n-1 el segundo y así sucesivamente, hasta 1 punto el último, siendo n el número de equipos participantes.

Se establecerán clasificaciones separadas para los participantes 1 y 2 de cada Centro. Los relevos puntuarán doble. En caso de empate será vencedor el Centro que más primeros puestos obtenga. De continuar el empate, el que más segundos y así sucesivamente.