



Entra a la plataforma virtual de aprendizaje

Escuela Madrileña de Salud

- Acceso gratuito** ✓
- Videos educativos** ✓
- Cursos virtuales** ✓
- Aprendizaje dinámico e interactivo** ✓
- <http://escueladesalud.comunidad.madrid/> ✓



Consejería de Sanidad
Dirección General de Humanización y Atención
al Paciente

**INSCRIBIRSE ENVIANDO NOMBRE,
APELLIDOS, DNI, TELÉFONO Y AÑO DE
NACIMIENTO EN:
escuela@salud.madrid.org**

www.madrid.org/escueladesalud/
[http://www.comunidad.madrid/
servicios/salud/escuela-madrilena-salud](http://www.comunidad.madrid/servicios/salud/escuela-madrilena-salud)
#EMSContigo
@SaludMadrid
Tfn. 914269625- 914269897



Fecha: 9, 16, 23, 30 de marzo 2020

Hora: 11.00 a 13.00 horas

Lugar: Hospital Universitario Infanta Cristina

Aula 4. Avenida 9 de junio, 2. 28981. Parla Madrid.



AULA DE SALUD

LLEVAR LA BATUTA

Taller de educación para la salud :

¿CÓMO VIVIR CON INSUFICIENCIA CARDIACA?

- ¿Padece usted insuficiencia cardiaca?
- ¿Conoce la enfermedad?
- ¿Se cuida?
- ¿Sabe a quién dirigirse si precisa ayuda?

Si está interesado/a en hablar de estos temas póngase
en contacto con nosotros:

Teléfonos. 914269625/914269898/914269897
correo: escuela@salud.madrid.org

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD



DIRIGIDO A



Personas con Insuficiencia cardiaca

OBJETIVO



Mejorar la capacitación de las personas con insuficiencia cardiaca para el autocuidado y gestión eficiente de su enfermedad, fomentando su aprendizaje y la implicación en el cuidado de su salud.

- Explorar las vivencias, experiencias, conocimientos previos sobre la enfermedad.
- Aumentar los conocimientos sobre su enfermedad.
- Incrementar su autoeficacia en la toma de decisiones y en el manejo de la enfermedad.
- Adoptar comportamientos y estilos de vida saludables.

DOCENTES



Doña Pilar Cubo Romano. Médico Internista. H.U. Infanta Cristina.

Doña Carolina Medina de Campos. Enfermera Continuidad Asistencial. H. U. Infanta Cristina.

Doña Raquel López Zarza. Responsable de Enfermería. CS Isabel II. Dirección Asistencial Sur.

Doña Silvia Martín García. Trabajadora Social. H.U. Infanta Cristina.

Coordinación técnica: Dña. Carmen Jiménez Gómez. Enfermera Técnico. Continuidad Asistencial.

ORGANIZA



AGENDA

1º Día. Lunes, 9 de Marzo 2020

Conocimiento de la enfermedad: tipos, causas, diagnóstico, síntomas.

Importancia de cuidarse

Desarrollo de estilos de vida saludables.

Profesores: Pilar Cubo, Carolina Medina, Raquel López

2º Día. Lunes, 16 de Marzo 2020

Cómo debe ser la alimentación

Actividad / Ejercicio físico

Vacunaciones

Profesores: Pilar Cubo, Carolina Medina, Raquel López

3º Día. Lunes, 23 de Marzo 2020

Manejo de las descompensaciones

Tratamiento farmacológico

Adherencia al plan terapéutico

Profesores: Pilar Cubo, Carolina Medina, Raquel López

4º Día. Lunes, 30 de Marzo 2020

Caminata saludable.

Utilización de los recursos sanitarios

Comunicación eficaz paciente/familiares

Casos clínicos

Profesores: Pilar Cubo, Carolina Medina, Raquel López, Silvia Martín