Formación gratuíta: 9 horas lectivas. No se precisa inscripción.
Contacto: **unidadsueno.huis@salud.madrid.org.**

DIRIGIDO A: Médicos especialistas en Pediatría, Atención Primaria, Neurología, Neumología, Psiquiatría, Otorrinolaringología, Médicos Internos Residentes de cualquier especialidad médica o quirúrgica, Técnicos de Sueño, Enfermería, Auxiliares de Enfermería.

ORGANIZA: GRUPO DE TRABAJO DEL SUEÑO HUIS. Centro Acreditado en Medicina del Sueño (CEAMS. Sociedad Española de Sueño 2014). Unidad Multidisciplinar de Alta Complejidad con grado de Excelencia (Acreditación SEPAR 2019). Servicios de Neumología, Pediatría, Psiquiatría, Neurología, Otorrinolaringología HUIS.

PONENTES:

-Dra. MJ. Abenza Abildúa	*S. Neurología. H.U. Infanta Sofía. Madrid*
-Dra. N. Arenas Valls	*S. Neumología. H.U. Infanta Sofía. Madrid*
-Dra. B. Bhathal Guede	*S. Otorrinolaringología. H.U. Infanta Sofía.*
-Dr. J.A. García de Gregorio	*S. Otorrinolaringología.H.U. Infanta Sofía.*
-Dña. A. Gómez Aceña	*S. Neumología. H.U.Infanta Sofía. Madrid.*
-Dra. M.L. Herreros Fernández	*S. Pediatía. H.U. Infanta Sofía. Madrid*
-Dña. C. Jimeno Montero	*S. Neurología. H.U. Infanta Sofía. Madrid.*
-Dra. V. Lores Gutiérrez	*S. Neumología. H.U. Infanta Sofía. Madrid*
-Dra. E. Macón Liquete	*S. Otorrinolaringología. H.U. Infanta Sofía.*
-Dra. A. Pérez Villena	*S. Pediatría. H.U. Infanta Sofía. Madrid.*
-Dña. M. Prieto Palacio	*S. Neurología. H.U. Infanta Sofía. Madrid.*
-Dña. R. Rodríguez Pérez	*S. Neumología. H.U.Infanta Sofía. Madrid.*
-Dña. B. Sánchez García	*S. Neumología. H.U. Infanta Sofía. Madrid*
-Dr. E. Suárez Gisbert	*S. Psiquiatría. H.U. Infanta Sofía. Madrid*

SOLICITADA ACREDITACIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA

SaludMadrid Hospital Universitario Infanta Sofía

SCAN ME

MARTES, 5 DE NOVIEMBRE DE 2019. Salón de Actos.



"Curso de Iniciación a los Trastornos del Sueño en Adultos y Niños"

PROGRAMA ADULTOS:

08:15 h. PRESENTACIÓN DEL CURSO Y BIENVENIDA.

08:30h BLOQUE 1. TRASTORNOS RESPIRATORIOS DEL SUEÑO:

Moderadora: Dra. B. Bhathal Guede.

08:30 h **Diagnóstico en SAHS. SAHS y enfermedad cardiovascular. ¿Algo nuevo?.** Dra. N. Arenas Valls.

09:00 h. **Sueño y normativas: Conductores. Declaración obligatoria de la enfermedad. Informes médicos. Baja laboral.**
Dra. V. Lores Gutiérrez.

09:30 h. **Exploración otorrinolaringológica en pacientes con SAHS.**
Dr. J.A. García de Gregorio.

09:45 h. **Técnicas quirúrgicas en trastornos respiratorios del sueño.**
Dra. E. Macón Liquete.

10:15 h. **Dónde y cómo hacer el diagnóstico de SAHS. Cuidado de los dispositivos, y métodos de mejora de adaptación a CPAP.**
Dña B. Sánchez, Dña R. Rodríguez.

10:45 h. **MESA REDONDA: DISCUSIÓN.**

11:00 h. **DESCANSO.**

11:30 h BLOQUE 2. TRASTORNOS NO RESPIRATORIOS DEL SUEÑO:
Moderadora: Dra. V. Lores Gutiérrez.

11:30 h. **Abordaje del Insomnio en Atención Primaria.**
Dr. E. Suárez Gisbert.

12:00 h. **Manejo del Insomnio: farmacología y terapia.**
Dr. E. Suárez Gisbert.

12:30 h. **Manejo de las patologías neurológicas más frecuentes: parasomnias, hipersomnias, y síndrome de piernas inquietas.**
Dra. MJ. Abenza Abildúa.

13:00 h. **Derivación de pacientes: A quién, cómo y dónde.**
Dra. V. Lores Gutiérrez., Dra. MJ. Abenza Abildúa.

13:30 h. **Realización de pruebas diagnósticas.**
Dña. C. Jimeno Montero. Dña M. Prieto Palacio.

13:45 h. **MESA REDONDA: DISCUSIÓN.**

14:00h COMIDA.

PROGRAMA PEDIATRÍA:

15:00 h. BLOQUE 3. TRASTORNOS DEL SUEÑO EN NIÑOS.
Moderador: Dr.E. Suárez Gisbert.

15:00 h. **¿Es relevante identificar los trastornos del sueño en niños, o es innecesario?**
Dra. A. Pérez Villena.

15:30 h. **Manejo multidisciplinar del SAHS en niños.**
Dra.M.L. Herreros Fernández.

16:00 h. **Trastornos del sueño en la Adolescencia.**
Dra. A. Pérez Villena.

16:30 h. **Circuito de derivación, y taller de casos prácticos.**
Dra. M.L. Herreros Fernández. Dra. A. Pérez Villena. Dra.B. Bhathal Guede.

17:00 h. **Manejo de dispositivos diagnósticos domiciliarios y hospitalarios.**
Dña. A. Gómez Aceña.

17:30 h. **DISCUSIÓN. FINALIZACIÓN.**