

Hoy se celebra el Día Mundial del Donante de Médula Ósea

La Comunidad de Madrid cuenta con cerca de 45.000 inscritos en el registro de donantes de médula ósea

- El Centro de Transfusión registró entre enero y agosto a más de 4.000 nuevos donantes, un 36 % más que en 2018
- La región duplica los puntos hospitalarios habilitados para el registro de donantes de médula y serán 25 a final de año
- La edad máxima para registrarse como donante es de 40 años, por lo que se incide en la divulgación entre los jóvenes
- 'Cambia su historia', lema de la próxima campaña para incentivar la donación de médula ósea

**21 de septiembre de 2019.**- El Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid ha registrado entre enero y agosto de este año a 4.000 nuevos donantes de médula ósea, lo que supone un 36 % más que en el mismo periodo de 2018. En total, son cerca de 45.000 los madrileños inscritos y activos en el Registro Español de Donantes de Médula Ósea (REDMO), es decir, dispuestos a donar si hubiera un paciente compatible con ellos.

“El objetivo es alcanzar la cifra de 7.000 nuevos donantes de médula al año”, ha explicado hoy el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, durante la celebración del Día Mundial del Donante de Médula Ósea. El consejero ha participado hoy en un acto de reconocimiento y agradecimiento a las personas que han realizado su donación en el último año, así como a entidades colaboradoras en la promoción de la donación de médula.

Además de los donantes madrileños, el Centro de Transfusión atiende también a personas de municipios limítrofes a la Comunidad de Madrid, a las que se informa y registra y es centro de referencia para el tipaje de los donantes de varias comunidades. De esta forma, el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid se ocupa del proceso -o de parte del mismo- de cerca de 55.400 donantes inscritos en el REDMO.

En cuanto a donaciones efectivas, es decir personas incorporadas en el registro que han sido llamadas en lo que va de año para donar médula por existir un paciente compatible, 26 han sido de donantes madrileños del total de 138 realizadas a nivel nacional, lo que supone un 19 % de total.

## FACILITAR Y ACERCAR EL REGISTRO A LOS DONANTES

Los buenos resultados registrados comenzaron el último trimestre del año pasado gracias a la Campaña 'Únete al Equipo Médula. Juntos sumamos esperanza'. Asimismo, junto a las acciones de difusión a través de las redes sociales, se pusieron en marcha otras medidas dirigidas a facilitar el registro a aquellos madrileños que desearan hacerse donantes de médula.

En este sentido, se han duplicado los puntos hospitalarios habilitados para hacerse donante de médula, que han pasado de 11 a 21. Además, están previstos otros cuatro más, por lo que a final de año ya serán 25. "El objetivo es que aquellas personas que deseen ser donantes de médula puedan hacerlo en su hospital de referencia o en el más cercano a su casa", ha explicado el consejero Ruiz Escudero.

Desde 2018, la edad máxima para registrarse como donante de médula son 40 años, dado que se ha demostrado que los trasplantes provenientes de donantes jóvenes tiene un mejor pronóstico. Por ello, se ha creado un equipo de profesionales de la enfermería que en una iniciativa denominada 'Tour Médula' recorre los campus universitarios.

Para insistir en la información, el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid está preparando una nueva campaña con el lema 'Cambia su historia', que presentará próximamente. "El objetivo -ha señalado Ruiz Escudero- es animar a los madrileños a darle un final feliz a la vida de personas cuya única posibilidad para seguir adelante es encontrar un donante compatible para un trasplante de médula".

## CÓMO SER DONANTE DE MÉDULA

Para registrarse como donante de médula hay que ser menor de 40 años, además de estar bien informado y comprometido. Una vez decidido, y si se cumplen los requisitos de edad y salud, se realiza una extracción de muestra de sangre que posteriormente se estudia en el Centro de Transfusión para conocer el perfil genético HLA del donante. Esta información y los datos personales se incluyen en el Registro Español de Donantes de Médula Ósea (REDMO). Si el perfil resulta compatible con alguno de los pacientes que en cualquier lugar del mundo necesitan un trasplante de médula ósea, el donante es llamado para, en ese momento, donar médula.

La donación de médula se lleva a cabo por dos procedimientos: en un 90% de los casos es por vía periférica, un método similar a la donación de sangre, aunque con una duración de en torno a cuatro horas. En menos casos, la donación se produce por punción en huesos de cadera (en quirófano y con anestesia general).