



El 12Educa
Hospital Universitario
12 de Octubre



ESCUELA
MADRILEÑA
DE SALUD



Comunidad
de Madrid

VICECONSEJERÍA DE HUMANIZACIÓN
DE LA ASISTENCIA SANITARIA



Consejería de Sanidad
Comunidad de Madrid

Viceconsejería de Humanización de la
Asistencia Sanitaria

INSCRIBIRSE EN
continuidadasistencial.hdoc@salud.madrid.org
tf. 618588845
www.madrid.org/escueladesalud/
#EMSContigo
@SaludMadrid



Comunidad
de Madrid



El 12Educa

TALLER

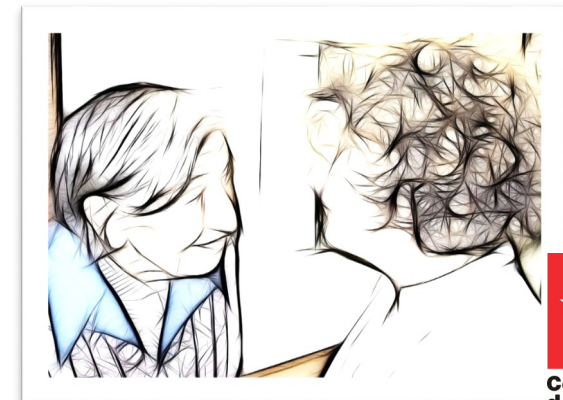
ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

ESCUELA DE CUIDADORES Y PACIENTES

Fecha: Todos los miércoles del año excepto festivos

Hora: 11.30 horas

Lugar: Aula de formación de la planta 8 de la residencia general Hospital Universitario 12 de Octubre . Avda de Córdoba s/n. 28041 - Madrid



Comunidad
de Madrid

DIRIGIDO A



Pacientes y cuidadores de pacientes crónicos de alta complejidad con nivel de intervención alto y/o dependencia

OBJETIVO



General

Ofrecer a los cuidadores la oportunidad de adquirir conocimientos y habilidades necesarias para mejorar los cuidados de sus familiares.

Específicos

Adquieran y/o mejoren los conocimientos sobre su enfermedad y la salud.. Desarrollen habilidades en autocuidados. Se sensibilicen sobre la importancia de la adherencia terapéutica. El cuidador adquiera estrategias para prevenir la sobrecarga física y emocional.

DOCENTES



Coordina: M^a José del Olmo Rubio

Docentes: Profesionales de enfermería de medicina interna y continuidad asistencial

ORGANIZA



El 12 Educa



ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

Hospital 12 de Octubre en colaboración con la Escuela Madrileña de Salud

 Hospital Universitario
12 de Octubre



Comunidad de Madrid

VICECONSEJERÍA DE HUMANIZACIÓN
DE LA ASISTENCIA SANITARIA

AGENDA

Cuidados básicos de la persona dependiente:

- ⇒ Alimentación
- ⇒ Higiene y cuidados de la piel (higiene personal, lavado de manos, higiene del paciente encamado, prevención de UPP)
- ⇒ Movilidad (cambios posturales, transferencia cama-sillón)
- ⇒ Adherencia tratamiento farmacológico
- ⇒ Prevención de caídas
- ⇒ El cuidado del cuidador

