

El consejero en funciones de Sanidad, Ruiz Escudero, ha participado en el aniversario de este hospital de media estancia, que cuenta con 144 camas

La Comunidad conmemora los 85 años del Hospital de Guadarrama, especializado en rehabilitación y cuidados

- Se han organizado dos exposiciones fotográficas, una con la historia del hospital y otra de un concurso entre los trabajadores
- El centro dispone de un gimnasio puntero en rehabilitación y un jardín terapéutico que permite a los pacientes realizar parte de sus ejercicios en la naturaleza
- Entre sus certificaciones, cuenta con el Sello de Excelencia EFQM 500+, la ISO 9000 y 14000, y el primer premio Hospital Optimista
- La estancia media de los pacientes es de 35 días y mantiene una ocupación media del 90 %

8 de julio de 2019.- El Hospital de Guadarrama de la Comunidad de Madrid celebra su 85º aniversario como uno de los centros hospitalarios punteros en rehabilitación y cuidados dentro de la red pública de hospitales de la región. Este centro, ubicado a 48 kilómetros de la capital, cuenta con 144 camas y mantiene una ocupación media del 90 % durante todo el año.

El consejero en funciones de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, ha participado hoy en el acto conmemorativo de estos 85 años del hospital, en el que han participado pacientes, ingresados y ya dados de alta, familiares, profesionales y vecinos de la localidad de Guadarrama. Escudero ha visitado las dos exposiciones fotográficas organizadas al efecto. La primera de ellas, 'Hospital de Guadarrama. 85 años cuidando de las personas', recoge la historia del centro desde su apertura en 1934 y las diferentes especialidades que ha vivido hasta convertirse en el hospital de rehabilitación que es hoy.

La segunda muestra agrupa las fotografías presentadas por los profesionales del centro al concurso organizado con motivo del aniversario. Está formada por un conjunto de instantáneas que recogen, junto al testimonio de una antigua trabajadora, el sentimiento de los profesionales sanitarios y no sanitarios por su lugar de trabajo.

El carácter rehabilitador del centro está impregnado en la filosofía del hospital desde el ingreso y los pacientes, en un amplio número, visten chándal en lugar de pijama, con el objeto de hacer más confortable su estancia durante el proceso de recuperación. La rehabilitación se realiza en el gimnasio del hospital, que ocupa la práctica totalidad de la planta inferior y tiene acceso directo al jardín terapéutico, donde, cuando la meteorología lo permite, los pacientes pueden realizar sus ejercicios en contacto directo con la naturaleza, y que ofrece diferentes recorridos en función del estado del paciente y complejidad.

El servicio de rehabilitación cuenta también con realidad virtual de apoyo para mejorar la recuperación de los pacientes, y, recientemente, se ha incorporado el robot ARMEO para trabajar en la rehabilitación de miembros superiores. Además, tras el alta los pacientes disponen de material audiovisual (con ejercicios de rehabilitación concretos, adaptados a su patología) para mejorar su proceso recuperador en el domicilio, de tal forma que el proceso se complete con la mayor de las garantías.

El Hospital de Guadarrama acaba de renovar el Sello de Calidad EFQM 500+, y la Certificación ISO 9001 y 14001 extensiva a todas las actividades que se desarrollan en el centro. Además, ha sido galardonado con el primer premio Hospital Optimista, que reconoce las prácticas que contribuyen a la creación de un entorno optimista para el paciente y su familia desde un planteamiento científico.

LA HUMANIZACIÓN COMO EJE VERTEBRADOR

Para los profesionales que trabajan en este hospital es tan importante diagnosticar, tratar y curar, como cuidar a los pacientes y realizar iniciativas que mejoren su bienestar emocional. Un trabajo realizado en función de los valores de Humanización de la Asistencia sanitaria. Entre sus novedosas prácticas está el que los pacientes ingresados realicen videollamadas con aquellos familiares o amigos que no pueden acudir a visitarles y permitir la visita de mascotas.

Por otro lado, la Escuela de Cuidadores del Hospital de Guadarrama está plenamente consolidada. Un proceso didáctico por el cual, el personal de enfermería, mientras el paciente permanece ingresado, entrena a los cuidadores principales para que cuando llegue el alta puedan atender a las personas dependientes de la mejor forma, tanto para la salud del paciente, como del cuidador. Además, mensualmente se ofrecen talleres grupales y para los pacientes con problemas de deglución tras un ICTUS, de cocina para seleccionar los alimentos y el proceso de elaboración más apropiado para el paciente.

ACTIVIDAD SANITARIA DESDE 1934

El Hospital Guadarrama fue inaugurado en 1934 como Centro Sanitario y jugó un papel fundamental como centro de referencia en la curación de la



Comunidad
de Madrid

Medios de Comunicación

tuberculosis. Durante la guerra permaneció cerrado y volvió a abrir sus puertas en 1952, reconvirtiéndose en uno de los más conocidos centros médicos para pacientes con enfermedades del tórax.

Durante una etapa pasó a denominarse Hospital Helios, y aun hoy en día muchos ciudadanos siguen refiriéndose así a él. En 1973 entró a formar parte de AISNA, la Administración Institucional de Sanidad Nacional, y en 1986 fue integrado en el Gobierno Regional de la Comunidad de Madrid, siendo hasta el día de hoy uno de los centros de media estancia que da apoyo en las labores de rehabilitación de pacientes a toda la Red de Hospitales Públicos de Agudos de la Comunidad de Madrid.