



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Igualdad y
Seguridad Ciudadana

Taller grupal de recuperación emocional para mujeres mayores víctimas de violencia de género.

Martes, 23 de Abril de 2019

Mónica Cabrero Loinaz

Psicóloga PMORVG- Casa de la Mujer

monica.cabreroloinaz@ayto-fuenlabrada.es

Concejalía de Igualdad y Seguridad Ciudadana.
Ayuntamiento de Fuenlabrada



CONTENIDO

- 1.- INTERSECCIONALIDAD Y VIOLENCIA DE GÉNERO
- 2.- CARACTERÍSTICAS DE LAS MUJERES VVG MAYORES
- 3.- ADAPTACIÓN DE LA INTERVENCIÓN
- 4.- METODOLOGIA
- 5.- OBJETIVOS DE INTERVENCIÓN

INTERSECCIONALIDAD

Tener en cuenta otros **FACTORES DE DISCRIMINACION QUE SE SUMAN AL DE SER MUJER**



VIOLENCIA
DE GENERO



EDAD

CARACTERÍSTICAS DE LAS MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO, MAYORES



- Mayores de 70 años
- Problemas de salud
- Cronificación violencia
- Dependencia económica
- Aislamiento social
- Alternativas de vivienda
- Reducido o nulo apoyo sociofamiliar
- Convivencia o no con el agresor

MAXIMA VULNERABILIDAD E INVISIBILIDAD

NORMALIZACION

Dificultad para
identificar la VG

Inmersas en la educación y
valores del franquismo y
catolicismo, sostenido por el
MACHISMO de modo natural

AISLAMIENTO

Desconocen los recursos y
herramientas para salir de
la VG a día de hoy

Vergüenza, indefensión,
nula autoestima,
impotencia, dependencia
económica y emocional...

VULNERABILIDAD

INVISIBILIDAD SOCIAL

AUMENTO DEL TIEMPO
DE CONVIVENCIA

DISMINUYE LA AUTONOMÍA
PERSONAL

MAYOR RIESGO !!

VARIABLES QUE DETERMINAN LA ADAPTACIÓN DE LA INTERVENCIÓN GRUPAL



- Diferencias en el sistema de creencias sobre la violencia.
- Resistencias al cambio: resignación, indefensión, culpa, ...
- Mayor dificultad para crear redes sociales.
- Mayor riesgo de pobreza si abandonan al agresor.
- Problemas en la comunicación: mantenimiento de la atención, de la concentración, disminución de la memoria, etc.
- Mayor percepción de miedo, conscientes de sus limitaciones.
- Deseos y aspiraciones muy limitadas.



“Que se muera antes que yo. Unos 3 o 4 años antes y así poder tener un poquito de vida tranquila”.

“Que te maltraten durante uno o dos años es horrible. Ahora imagínate haber sufrido maltrato, golpes e insultos, durante 48 años. Eso es toda la vida. Toda una vida maltratada.”

DISPONEN DE MENOS OPORTUNIDADES PARA REHACER SU VIDA.

SISTEMA DE CREENCIAS

- **Superación de la idea del amor romántico.**
 - **No hay esperanza de cambio del agresor.**
 - **Aceptación incondicional de los estereotipos de género:**
 - Concepto del hombre como proveedor y protector de la familia.
 - Justificación de la resignación al maltrato desde la lealtad y el “deber ser”.
 - Sentimientos de culpabilidad al romper la estructura familiar tradicional.
 - Socializadas en un **SISTEMA PATRIARCAL EN ESTADO PURO (1936-1975)**
en una cultura oprimida por las creencias
 - **religiosas** (sentimiento de pena y compasión)
 - **dictadura franquista** (factor normativo rígido)
- DE-CONSTRUCCIÓN Y REESTRUCTURACIÓN**

ESPACIO acogedor, cálido,...
ESPACIO DE SEGURIDAD y CONFIDENCIALIDAD
DONDE COMPARTIR EXPERIENCIAS,
SIENDO ACEPTADA,
ESCUCHADA Y NO CUESTIONADA
LIBRE DE CULPAS.



METODOLOGÍA

- **GRUPO DE AYUDA MUTUA**, pequeño, de 8 a 10 mujeres mayores de 70 años (facilitando la cohesión generacional).
- **TECNICAS/MATERIALES**
 - disposición circular entorno a una mesa.
 - adaptación del nivel socio-cultural y atencional.
 - que promuevan la interacción y la participación a través del diálogo, la reflexión y el análisis en torno a la violencia.
- **JORNADA DE ENCUENTRO**
- **Respeto de los ritmos** individuales.
- **Periodicidad de SESIONES:** QUINCENALES de dos horas de duración, por la mañana. Duración semestral.



ALGUNOS MATERIALES ...

- CUENTAME MUJER, LA RESPUESTA AL MACHISMO DEL 88, ...

https://www.youtube.com/watch?v=ifmqFE6XO_Y



- *La vida amorosa en tiempos de Franco.* Rafael Torres. Temas de hoy. Historia. 1996
- *La española cuando besa. De cómo Franco y los suyos conceptuaban pecado terrible, vicio nefando y delito infame que la mujer fuera libre y pensante.* Luis Otero. Plaza & Janés. 1999.
- *Guía de la buena esposa. 1953. atribuída a Pilar Primo De Rivera*
- *La variable edad en la intervención con las mujeres víctimas de violencia de género.* Servicio de investigación social. Gobierno vasco. 2010

OBJETIVOS DE INTERVENCION

| EMPODERAMIENTO | CREACION DE REDES | RECUPERACION EMOCIONAL |
|--|------------------------------|---|
| ACTIVAR LAS CAPACIDADES RESILIENTES | ROMPER EL AISLAMIENTO SOCIAL | IDENTIFICAR LA VIOLENCIA EN TODAS SUS EXPRESIONES |
| IDENTIFICARSE COMO SER HUMANO CON DERECHOS | VINCULO DE APOYO Y ESCUCHA | AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL manejo de síntomas ansioso-depresivos, de la culpa, etc. |
| DESARROLLO DE ESTRATEGIAS DE PROTECCIÓN | ENTRENAMIENTO ASERTIVO | RECONSTRUCCION DE LA AUTOESTIMA |
| INFORMACION SOBRE RECURSOS | PARTICIPACION EN ACTIVIDADES | DESARROLLO PERSONAL Y AUTOCAUIDADO |



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Igualdad y
Seguridad Ciudadana



GRACIAS

monica.cabreroainaz@ayto-fuenlabradada.es