

## Senda ecológica en el Centro de Educación Ambiental El Cuadrón

### La senda 'Nuestras abuelas maestras' recupera oficios y tareas de las mujeres de la sierra

- La ruta analiza la vida de las mujeres serranas en el pasado con motivo del Día Internacional de la Mujer
- Esta propuesta de ocio medioambiental y divulgativo se dirige a un público familiar

**9 de marzo de 2019.**- La senda 'Nuestras abuelas maestras', que el Centro de Educación Ambiental El Cuadrón realiza hoy, sábado 9 de marzo, en la Sierra Norte de Madrid, discurre por el entorno de la sierra madrileña, en el que las mujeres han desempeñado en el pasado tareas y oficios hoy olvidados o muy cambiados, como el de las maestras que recorrían los caminos andando, a principios del siglo XX, para enseñar en las escuelas rurales de la zona.

Los visitantes irán acompañados de técnicos medioambientales y durante seis kilómetros de recorrido circular podrán conocer los oficios tradicionales de la mujer rural, su importancia en el mantenimiento de las labores del campo, la familia, el hogar y numerosas tradiciones como hilar la lana, hacer el pan, preparar la carne de la matanza, segar o lavar la ropa en el río, además de realizar labores domésticas como la elaboración de conservas caseras, el uso de plantas medicinales y culinarias, u otros muchos conocimientos que se han transmitido de generación en generación.

En el punto final de la ruta, abierta a todos los públicos y gratuita, se realizará una reflexión e intercambio de experiencias sobre la evolución de la educación y el papel de las mujeres en el mundo rural de nuestra región, en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer.

El Centro de Educación Ambiental El Cuadrón, situado en Garganta de los Montes, pertenece a la Red de Centros Medioambientales de la Comunidad de Madrid, que los fines de semana cuenta con numerosas actividades divulgativas, educativas y de ocio gratuitas diseñadas para que toda la familia pueda disfrutar de los espacios naturales y protegidos de la Comunidad de Madrid.

Forman parte de la red ocho Centros de Educación Ambiental (CEA): Arboreto Luis Ceballos, Bosquesur, Caserío del Henares, El Águila, El Campillo, El Cuadrón, y Polvoranca y Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón-Hayedo de Montejo, así como cuatro Centros de Visitantes ubicados en el Parque Nacional



Comunidad  
de Madrid

# Medios de Comunicación

de la Sierra de Guadarrama, en La Pedriza, Valle de la Fuenfría, Valle del Paular y Peñalara.

Todas las actividades de la Red son gratuitas, si bien es necesario inscribirse previamente por teléfono en cada centro medioambiental o de visitantes, cuyos datos aparecen en el portal web regional (<http://www.comunidad.madrid/servicios/urbanismo-medio-ambiente/red-centros-educacion-ambiental>).