

La Red Palinológica de la Comunidad de Madrid informa hasta el 30 de junio de los niveles de polen presentes en la atmósfera

La Comunidad activa la información de los niveles de polen que más afecta a los alérgicos

- Más de 3.500 madrileños se han suscrito durante esta semana a la recepción de información sobre el polen
- Sanidad envía mensajes SMS, boletines informativos por correo y actualiza la información en www.madrid.org/polen

20 de enero de 2018.- La Comunidad de Madrid, a través de la Consejería de Sanidad, ha activado esta semana su sistema de información diaria de los niveles de polen presentes en la atmósfera, a través de la Red Palinológica de la Comunidad de Madrid (Red Palinocam), que coordina la Dirección General de Salud Pública. Este sistema de información, operativo hasta el 30 de junio, consiste en el envío de información por correo electrónico y mensajes de móvil (SMS) en caso de que se superen los umbrales de niveles de polen.

Desde su creación en el año 1994, la Red informa sobre el polen de primavera, habiéndose ampliado después la información para el polen de invierno, menos conocido pero responsable también de casos de alergia.

La Red Palinocam actualiza diariamente en la web de la Comunidad de Madrid (www.madrid.org/polen) la información sobre los valores de polen analizados (de lunes a viernes), así como los boletines con predicción a corto plazo de los tipos de polen que provocan más alergias según la época del año.

El interés de los madrileños por recibir información sobre los niveles de polen ha ido en incremento año tras año. De hecho, en esta primera semana ya se han suscrito más de 3.500 madrileños.

Para suscribirse a la recepción de mensajes de aviso al teléfono móvil se debe enviar un mensaje de texto con el asunto ALTAPOLEN al número 217035 o bien suscribirse a través del Portal Salud. También se puede seguir la información sobre predicción de niveles elevados de polen a través de las cuentas de twitter @ComunidadMadrid y @012CMadrid.

A través de SMS se envía la predicción de los niveles altos o muy altos de los tipos polínicos más relevantes en cada época del año. En invierno son las cupresáceas las que constituyen el tipo polínico más importante, tanto por su abundante presencia atmosférica como por su capacidad para provocar

alergias. Las cupresáceas incluyen especies y arbustos, y entre los más frecuentes se encuentran las arizónicas utilizadas en jardines y como setos en urbanizaciones.

Con este sistema de información, la Comunidad de Madrid mantiene informados a los profesionales sanitarios, las personas alérgicas, las sociedades científicas, los medios de comunicación y la población general, para que se conozcan los tipos polínicos más frecuentes en cada momento, su concentración en el aire ambiente, variación, evolución y predicción en el tiempo, y se adopten las medidas de precaución pertinentes.

El sistema de vigilancia del polen atmosférico se realiza a partir del muestreo ininterrumpido, los 365 días del año, del aire recogido por los 11 captadores volumétricos (colocados en azoteas) distribuidos por toda la región. Estas muestras de aire se depositan sobre una superficie adhesiva que se recoge todos los días de forma manual y en laboratorio se analizan con microscopio óptico. Después, los datos se envían al centro coordinador que elabora toda la información y la mantiene actualizada.

La Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense ejerce la Dirección Científico-Técnica de la Red Palinológica, que coordina la Subdirección General de Sanidad Ambiental de la Dirección General de Salud Pública junto con los ayuntamientos implicados en la gestión del muestreo y análisis del polen, que se recoge en las estaciones ubicadas en sus municipios: Alcalá de Henares, Alcobendas, Aranjuez, Coslada, Getafe, Leganés, Las Rozas, Collado Villalba y Madrid.

CONSEJOS PARA ALÉRGICOS

La persona alérgica debe conocer el tipo del polen al que es alérgico, los periodos del año de polinización, los niveles, y si es posible, la predicción de los tipos polínicos. También debe seguir la medicación según las pautas prescritas por el médico, y en todo caso evitar el contacto del polen con las mucosas de la boca, nariz y ojos, empleando gafas de sol y mascarillas.

La Consejería de Sanidad recuerda que los fármacos antihistamínicos pueden producir somnolencia y disminución de la atención, lo que debe tenerse muy en cuenta a la hora de conducir y realizar otras actividades que requieran concentración. Se recomienda viajar en coche con las ventanillas cerradas y evitar, si es posible, desplazamientos en moto o bicicleta.

En los domicilios, se aconseja utilizar el aspirador y bayetas húmedas para limpiar el polvo y evitar, así, la proliferación de ácaros, así como emplear filtros de polen en el aire acondicionado de viviendas y de los vehículos. Se debe tener en cuenta que las concentraciones de polen en la atmósfera son mayores a primera hora de la mañana y última de la tarde y aumentan de forma brusca los días de vientos fuertes y tormentas primaverales de alto contenido eléctrico.