

Organizados por la Dirección General de Atención a la Dependencia y al Mayor de la Comunidad de Madrid

Más de 95.000 mayores participan en el Programa de Envejecimiento Activo de la Comunidad

- Su objetivo es fomentar la vida activa de las personas mayores y ayudar a prevenir situaciones de dependencia
- Las Rutas Culturales es el programa más demandado, seguido de los talleres de informática y salud

15 de agosto de 2017.- Más de 95.000 personas mayores de 60 años residentes en la Comunidad de Madrid han participado hasta la fecha en alguna de las actuaciones contempladas en el Programa de Envejecimiento Activo, puesto en marcha por la Dirección General de Atención a la Dependencia y al Mayor de la Comunidad de Madrid.

Este Programa tiene como principal objetivo fomentar la vida activa y la participación social de las personas mayores de la región y prevenir, en la medida de lo posible, las situaciones de dependencia.

Dentro de las actuaciones destinadas para la población mayor de 60 años destaca el programa Rutas Culturales en el que, al finalizar el mes de julio, se habían inscrito cerca de 88.000 personas.

Del mismo modo, casi 7.000 personas han participado en alguno de los talleres organizados en colaboración con la Fundación La Caixa. En estos talleres, impartidos por profesionales de cada una de las materias tratadas, se abordan temas relacionados con la salud, la familia, las tecnologías de la información y las comunicaciones, así como con aspectos jurídicos de interés para los mayores.

Las actividades más demandadas han sido las relacionadas con la informática y comunicación, con 3.200 participantes; salud y bienestar, con 2.649; y los dedicados a formación y voluntariado, con cerca de 1.100 participantes.

Además, el Programa de Envejecimiento Activo organiza actividades para los mayores, en colaboración con 70 ayuntamientos de la región. Hasta el mes de julio, un total de 778 personas habían tomado parte en las actividades programadas: “Escuela de abuelos”, “Más calidad de vida”, “Taller jurídico”, “Ideas para envejecer feliz” y “Uso del smartphone”.

ACTIVIDADES EN RESIDENCIAS Y CENTROS DE DÍA

Por otra parte, la Comunidad de Madrid, a través de la Dirección General de Atención a la Dependencia y al Mayor, ha diseñado un amplio programa de actividades dirigidas a las personas mayores usuarias de centros residenciales y de día, con el fin de dinamizar la vida cotidiana en estos centros.

En los siete primeros meses del año más de 6.500 personas, usuarias de residencias y centros de día, han tomado parte en las actividades programadas, como “Acercamos los museos a las residencias”, “Tejiendo solidaridad”, “Pon ritmo a tu vida” y “Acercamos Europa a los mayores”.