

Madrid

2009

Informe

del Estado de Salud de la Población
de la Comunidad de Madrid



Servicio Madrileño de Salud
Dirección General de
Atención Primaria

 Comunidad de Madrid

Índice

1. Introducción	17
1.1. Resumen	19
1.2. Metodología	31
1.2.1. Introducción	31
1.2.2. Fuentes de información	33
1.2.3. Indicadores	37
2. Objetivos 1 y 2. Equidad y solidaridad para la salud en la región europea de la OMS	49
2.1. Evolución demográfica de la Comunidad de Madrid	51
2.1.1. Evolución de la población y estructura por edades	51
2.1.2. Migración	56
2.1.3. Fecundidad	57
2.2. Mortalidad y morbilidad	62
2.2.1. Indicadores de mortalidad y morbilidad	62
2.2.2. Mortalidad general y esperanza de vida	62
2.2.3. Mortalidad por causa	64
2.2.4. Morbilidad atendida en Atención Primaria	68
2.2.5. Morbilidad hospitalaria	73
2.2.6. Carga de enfermedad	75
2.2.7. Expectativas de salud	78
2.3. Encuesta de salud (ERSM2007)	82
2.3.1. Características sociodemográficas de la población	82
2.3.2. Salud general	85
2.3.3. Discapacidad	88
2.3.4. Cuidado de una persona dependiente	90
2.3.5. Utilización de servicios sanitarios	90
2.3.6. Opinión sobre la sanidad pública en la Comunidad de Madrid	96
2.3.7. Cobertura sanitaria	97
3. Objetivo 3. Iniciar la vida en buena salud	99
3.1. Indicadores generales al nacimiento	100
3.1.1. Peso al nacimiento	102
3.2. Mortalidad infantil	104
3.3. Mortalidad perinatal	106
3.4. Morbilidad en Atención Primaria	108
3.5. Morbilidad hospitalaria	110
3.6. Conclusiones y recomendaciones	112
4. Objetivo 4. La salud de los jóvenes	113
4.1. Mortalidad	114
4.2. Morbilidad	117
4.2.1. Morbilidad en Atención Primaria	117
4.2.2. Morbilidad hospitalaria	119
4.3. Factores determinantes	122
4.3.1. Ejercicio físico	122
4.3.2. Alimentación	123
4.3.3. Sobrepeso y obesidad	126
4.3.4. Tabaco	127
4.3.5. Alcohol	129
4.3.6. Drogas de comercio ilegal	131
4.3.7. Sexualidad responsable	134

4.3.8.	Agregación de factores de riesgo	134
4.3.9.	Información sobre temas de salud	135
4.4.	Enfermedad celíaca	136
4.5.	Interrupciones voluntarias del embarazo (IVE)	138
4.6.	Conclusiones y recomendaciones	143
5.	Objetivo 5. Envejecer en buena salud	145
5.1.	Aspectos demográficos	146
5.2.	Mortalidad	150
5.3.	Morbilidad en Atención Primaria	152
5.4.	Morbilidad hospitalaria	154
5.5.	Encuesta de salud (ERSM2007)	157
5.5.1.	Dependencia	157
5.5.2.	Polifarmacia	157
5.5.3.	Limitación grave permanente en la vista	158
5.5.4.	Limitación grave permanente del oído	160
5.5.5.	Incontinencia urinaria	161
5.6.	Conclusiones y recomendaciones	162
6.	Objetivo 6. Mejorar la salud mental	163
6.1.	Trastornos mentales y enfermedades del sistema nervioso	164
6.1.1.	Indicadores generales	164
6.1.2.	Mortalidad	165
6.1.3.	Morbilidad atendida en Atención Primaria	168
6.1.4.	Morbilidad hospitalaria	169
6.1.5.	Carga de enfermedad	171
6.1.6.	Salud mental según la encuesta de salud (ERSM2007)	173
6.2.	Trastornos mentales orgánicos, senil y presenil.	
Enfermedad de Alzheimer		178
6.3.	Conclusiones y recomendaciones	182
7.	Objetivo 7. Reducir las enfermedades transmisibles	183
7.1.	Enfermedades transmisibles	184
7.1.1.	Indicadores generales	184
7.1.2.	Mortalidad	185
7.1.3.	Enfermedades infecciosas en Atención Primaria	186
7.1.4.	Morbilidad hospitalaria por enfermedades infecciosas	188
7.1.5.	Carga de enfermedad por causas infecciosas	189
7.2.	Coberturas vacunales	190
7.2.1.	Coberturas de vacunación infantil de calendario	191
7.2.2.	Coberturas en campañas de vacunación	194
7.3.	Enfermedades de Declaración Obligatoria (EDO) y brotes	197
7.3.1.	Enfermedades inmunoprevenibles: poliomielitis, difteria, tétanos, tos ferina, parotiditis, rubéola y sarampión	197
7.3.2.	Infecciones que causan meningitis: meningitis víricas, enfermedad invasiva por H. influenzae, enfermedad neumocócica invasora, enfermedad meningocócica y otras meningitis bacterianas	199
7.3.3.	Hepatitis víricas A, B y otras	204
7.3.4.	Enfermedades de transmisión respiratoria: gripe, varicela y legionelosis	204
7.3.5.	Tuberculosis	207
7.3.6.	Antropozoonosis: brucelosis, leishmaniasis y rabia	210
7.3.7.	Enfermedades de transmisión alimentaria: cólera, botulismo, triquinosis, disentería, fiebre tifoidea y brotes de origen alimentario	211

7.3.8.	Enfermedades de transmisión sexual: infección gonocócica y sífilis	215
7.3.9.	Infecciones causadas por VIH/SIDA	216
7.3.10.	Enfermedades importadas: fiebre amarilla, peste, tífus exantemático, lepra y paludismo. Encefalopatías espongiiformes transmisibles humanas	221
7.3.11.	Brotos de origen no alimentario	222
7.4.	Conclusiones y recomendaciones	224
8.	Objetivo 8. Enfermedades no transmisibles	225
8.1.	Áreas focales determinantes	226
8.1.1.	Factores de riesgo	226
8.1.2.	Prácticas preventivas	228
8.2.	Áreas focales de enfermedades no transmisibles	230
8.2.1.	Tumores	230
8.2.2.	Enfermedades del sistema circulatorio y diabetes mellitus	272
8.2.3.	Enfermedades del sistema respiratorio	294
8.2.4.	Enfermedades del sistema digestivo	302
8.2.5.	Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conjuntivo	308
8.2.6.	Enfermedades del sistema genitourinario	312
8.2.7.	Enfermedades raras	314
8.3.	Conclusiones y recomendaciones	318
9.	Objetivo 9. Reducir las lesiones derivadas de actos violentos y de accidentes	319
9.1.	Causas externas	321
9.1.1.	Indicadores generales	321
9.1.2.	Mortalidad por causas externas	321
9.1.3.	Accidentes autodeclarados	323
9.1.4.	Lesiones atendidas en Atención Primaria	324
9.1.5.	Morbilidad hospitalaria por causas externas	325
9.1.6.	Carga de enfermedad por causas externas	327
9.2.	Accidentes de tráfico	328
9.2.1.	Indicadores generales	328
9.2.2.	Mortalidad por accidentes de tráfico	328
9.2.3.	Morbilidad por accidentes de tráfico	330
9.2.4.	Carga de enfermedad de los accidentes de tráfico	332
9.2.5.	Factores determinantes	332
9.3.	Suicidio y lesiones autoinfligidas	336
9.3.1.	Indicadores generales	336
9.3.2.	Mortalidad por suicidio	336
9.3.3.	Morbilidad por intentos de suicidio	338
9.3.4.	Carga de enfermedad por suicidio	339
9.4.	Violencia de pareja contra la mujer	340
9.5.	Conclusiones y recomendaciones	341
10.	Objetivo 10. Un entorno físico sano y seguro	343
10.1.	Medio ambiente y salud	344
10.1.1.	Vigilancia de la calidad del aire	346
10.1.2.	Vigilancia del polen atmosférico	349
10.1.3.	Vigilancia de esporas de hongos en la atmósfera	352
10.1.4.	Sistema de vigilancia de legionelosis	353
10.1.5.	Vigilancia de extremos térmicos y salud	355
10.1.6.	Vigilancia de la calidad de las aguas de consumo humano	357
10.1.7.	Vigilancia de la calidad de las aguas de las zonas de baño	358
10.1.8.	Vigilancia de productos químicos	358

10.2. La pérdida de salud de la población trabajadora madrileña por accidentes de trabajo y enfermedades profesionales	360
10.2.1. Las Enfermedades Profesionales	360
10.2.2. Siniestralidad Laboral	364
10.3. Conclusiones y recomendaciones	377
11. Objetivo 11. Una vida más sana	379
11.1. Estilos de vida y salud	380
11.2. Ejercicio físico en adultos	381
11.3. Alimentación	383
11.3.1. Consumo de alimentos	383
11.3.2. Alimentación fuera del hogar	386
11.3.3. Realización de dietas	386
11.4. Antropometría	388
11.4.1. Índice de masa corporal	388
11.4.2. Percepción del peso corporal y cuestiones relacionadas	390
11.5. Estrés	392
11.6. Conclusiones y recomendaciones	393
12. Objetivo 12. Reducción de los daños derivados del alcohol, las drogas y el tabaco	395
12.1. Consumo de tabaco en adultos	396
12.1.1. Prevalencia y distribución por sexo y edad	396
12.1.2. Distribución por nivel de estudios y clase social	398
12.1.3. Proporción de abandono y fases de abandono	399
12.1.4. Evolución de la prevalencia de consumo de tabaco	400
12.2. Consumo de alcohol en adultos	402
12.3. Consumo de otras sustancias psicoactivas	406
12.3.1. Consumo de cannabis	406
12.3.2. Consumo de cocaína	406
12.3.3. Consumo de éxtasis	407
12.3.4. Consumo de otras sustancias psicoactivas	407
12.4. Repercusiones en la salud	409
12.4.1. Mortalidad atribuible al tabaquismo	409
12.4.2. Mortalidad por reacción aguda al consumo de sustancias psicoactivas	410
12.4.3. Urgencias hospitalarias por consumo de sustancias psicoactivas	412
12.5. Opiniones y actitudes ante las drogas	414
12.6. Conclusiones y recomendaciones	415
Índice de figuras y tablas	417