

En el marco de la Iniciativa “IHAN” que impulsan la Organización Mundial de la Salud y UNICEF

Cerca de 100 centros sanitarios públicos de la Comunidad disponen de Sala de Lactancia Materna

- 25 hospitales y 66 centros de salud de la región cuentan con espacios para favorecer la alimentación natural del bebé
- Además, 40 centros sanitarios están reconocidos internacionalmente en lactancia materna, siendo el Hospital Severo Ochoa el único en España con la máxima distinción

1 de abril de 2017.- Cerca de cien centros sanitarios públicos de la Comunidad de Madrid (entre hospitales y centros de salud) disponen de una Sala de Lactancia Materna en el marco de la “Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia” (IHAN), que promueven la Organización Mundial de la Salud y UNICEF, para proteger y apoyar la lactancia materna, así como la humanización en el parto y la asistencia al recién nacido y su madre.

Los 25 hospitales públicos de la región que disponen de Servicio de Maternidad cuentan con 34 Salas de Lactancia Materna. En el caso de la Atención Primaria, existen espacios habilitados en los centros de salud para favorecer la lactancia materna y facilitar la alimentación natural y en 66 de ellos hay una sala específica. Se da el caso de que el Centro de Salud Mar Báltico de Madrid dispone de dos espacios para esta finalidad.

Además, todos los centros de salud de la Comunidad de Madrid tienen designado un responsable de lactancia materna; se informa de forma habitual en las consultas de Atención Primaria de la existencia del Banco Regional de Leche, situado en el Hospital Universitario 12 de Octubre, y se anima a las mujeres que cumplen los requisitos a realizar la donación.

Por otra parte, 40 centros sanitarios públicos de la Comunidad (hospitales y centros de salud) cuentan con credencial de la IHAN, en sus diferentes fases. Un reconocimiento que se otorga a las instituciones sanitarias que demuestran buenas prácticas de humanización de la asistencia al nacimiento y a la alimentación del recién nacido, lactantes y niños, tras evaluación externa y según los criterios establecidos por la Organización Mundial de la Salud.

En concreto, cuatro hospitales del Servicio Madrileño de Salud han recibido la máxima distinción: el Hospital de Fuenlabrada, el Hospital Universitario 12 de Octubre, el Hospital Universitario Puerta de Hierro y el Severo Ochoa, en

Leganés. Éste último es, además, el primer hospital de España que este año ha logrado la acreditación IHAN con la nueva modalidad por fases: descubrimiento, desarrollo, difusión y evaluación.

En Fase 1D han recibido su reconocimiento los hospitales La Paz, Móstoles, Infanta Sofía, Henares, Fundación Alcorcón, Fundación Jiménez Díaz y El Escorial. En Fase 2D han sido reconocidos: Hospital Gregorio Marañón, Clínico San Carlos, Rey Juan Carlos, Infanta Leonor, Infanta Cristina, Infanta Elena, Sureste y Villalba. Y, por último, en la Fase 3D se encuentran los hospitales Príncipe de Asturias, Getafe y Torrejón.

En total, 18 centros de salud de la Comunidad de Madrid han implantado una estrategia para conseguir la acreditación IHAN y dos de ellos han alcanzado la Fase 2D: Centro de Salud Santa Mónica, en Rivas Vaciamadrid, y Barrio del Pilar, en Madrid.

En fase 1D se encuentran 16 centros de salud: Centro de Salud Alameda de Osuna, Centro de Salud Doctor Castroviejo, Centro de Salud Fuentelarreina, Centro de Salud Orcasitas y Centro de Salud Ventilla, en Madrid capital; Centro de Salud Algete; Centro de Salud La Chopera, en Alcobendas; Dos de Mayo y Centro de Salud Parque Coimbra, en Móstoles; Centro de Salud Embarcación, en Tres Cantos; Centro de Salud Galapagar; Centro de Salud M^a Jesús Hereza, en Leganés; Centro de Salud Miraflores, en Alcobendas; Centro de Salud Paracuellos del Jarama; Centro de Salud La Paz, en Rivas Vaciamadrid, y Centro de Salud San Fernando.

Los centros del Servicio Madrileño de Salud, tanto hospitales como centros de salud, han desarrollado desde 2009 -año en que se firmó el convenio con Unicef- distintas líneas de actuación para promocionar la lactancia materna, en el marco de la iniciativa IHAN. De hecho, actualmente el 88% de los hospitales se encuentran en estos momentos en alguna fase de acreditación (concretamente, 22 de los 25 centros con maternidad).

LOS DIEZ PASOS PARA UNA FELIZ LACTANCIA

Los diez pasos que la OMS y UNICEF recomiendan para lograr una feliz lactancia natural son: disponer de una normativa que conozca todo el personal sanitario; capacitarles para ponerla en marcha; informar a las embarazadas de los beneficios que ofrece la lactancia natural y la forma de llevarla a cabo; ayudar a las madres a iniciar la lactancia en su próximo parto; enseñarles cómo se debe amamantar a un niño y cómo mantener la lactancia en el caso de que tengan que separarse de su hijo; no dar a los recién nacidos ninguna bebida más que la leche materna, salvo indicación médica; facilitar la cohabitación de la madre y el hijo las 24 horas del día; fomentar la lactancia según lo demande el niño; no dar chupetes ni tetinas a los recién nacidos alimentados al pecho; y promover la organización de grupos de apoyo a la lactancia natural con padres que puedan ponerse en contacto entre ellos a su salida del hospital.