

Coincidiendo con el aumento de las salidas en las fiestas navideñas

Sanidad advierte de los riesgos que puede provocar el alcohol en la salud de los jóvenes

- Aunque ha bajado el consumo de alcohol, el 27% de los menores madrileños reconoce realizar mensualmente “atracones de alcohol”
- Para promover el ocio saludable, el autobús “Drogas o Tú” acude mañana a la Fiesta Sin Alcohol, en Aranjuez

21 de diciembre de 2016.- La Consejería de Sanidad insiste en estas fechas navideñas, en las que aumentan las salidas de los jóvenes así como el consumo del alcohol, en los riesgos que la ingesta de bebidas alcohólicas puede provocar, especialmente en los menores y jóvenes. En este sentido, destacan los posibles daños derivados de su consumo en grandes cantidades en pocas horas, pudiendo ocasionar pérdidas de memoria a corto plazo, daño hepático, problemas cardiovasculares y cuadros muy graves de coma etílico, irreversible en no pocos casos.

Los expertos recuerdan la vulnerabilidad de los menores ante el alcohol tanto física como psicológicamente: su cuerpo no está preparado para metabolizarlo, tardan en percibir sus efectos y carecen de “percepción de riesgo” de esta sustancia para poder parar a tiempo. Además, insisten en que es una droga y, como tal, causa adicción.

Sanidad indica que, aunque el consumo de alcohol entre los jóvenes ha descendido con respecto a años anteriores, las cifras siguen siendo elevadas: el 74,1% de los jóvenes madrileños de entre 14 y 18 años consume alcohol. Un porcentaje que, por otra parte, es inferior a la media nacional (78,9%), según la última Encuesta sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanza Secundaria en España (ESTUDES) que, en la región madrileña, coordina la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad.

Los profesionales de la salud llaman la atención ante el consumo a modo de “atración etílico” practicado mensualmente por uno de cada cuatro menores madrileños encuestados (26,7%) y muy vinculado a la práctica del botellón (lo hace el 19,7% de los entrevistados). Los “atracones de alcohol” o *binge drinking* como se conoce técnicamente, se refieren a la ingesta de 5 copas o más en un intervalo de dos horas.

Sanidad apela a la responsabilidad de la población en general ante el consumo de alcohol y el volante, recordando que una persona que conduce bajos los efectos del alcohol pone en riesgo su vida y también la de otros ciudadanos. Aconseja, por tanto, como medida de elemental prudencia, asignar en las salidas festivas un “conductor abstemio”.

NAVIDAD SALUDABLE CON EL BÚS “DROGAS O TÚ”

Coincidiendo con la finalización de las clases del curso académico de este trimestre, el Servicio Itinerante de Prevención de las Adicciones de la Consejería de Sanidad, el autobús “Drogas o Tú”, que coordina la Dirección General de Salud Pública, participa mañana jueves en la Fiesta Sin Alcohol de estudiantes, que se celebra en el centro del municipio de Aranjuez (Plaza de la Constitución) y que prevé reunir a más de 250 jóvenes.

Además, el bus “Drogas o Tú” acudirá estas navidades a puntos de ocio juvenil de siete municipios (Pozuelo, Móstoles, Getafe, Coslada, Las Rozas, Alcalá y Aranjuez), así como a tres distritos de Madrid (Moncloa, Vicálvaro y Puente de Vallecas) para ofrecer de manera lúdica consejos de prevención en el consumo de alcohol y otras drogas, informar sobre los efectos nocivos y, en definitiva, fomentar entre los jóvenes actividades saludables alternativas. El Servicio está atendido por profesionales expertos en adicciones (como psicólogos y educadores sociales) y acude los 365 días del año a múltiples poblaciones de la Comunidad.

Desde su puesta en marcha, en mayo de 2010, cerca de 300.000 personas han visitado el autobús “Drogas o Tú”, que forma parte de las iniciativas en prevención de la Consejería de Sanidad, con estrategias para la prevención de las adicciones relacionadas con sustancias (drogas legales e ilegales) entre los jóvenes. El itinerario del autobús está disponible en www.madrid.org