

El director general de Coordinación de la Asistencia Sanitaria, César Pascual, ha inaugurado la IX Reunión de Actualización en Urología del Hospital Santa Cristina

La vacuna contra las infecciones recurrentes de orina demuestra su eficacia en 300 mujeres

- Actúa protegiendo todas las zonas mucosas del organismo frente a bacterias
- En la reunión se han tratado además problemas como la incontinencia urinaria o el cáncer de próstata

30 de noviembre de 2016.- La vacuna contra las infecciones urinarias recurrentes consigue que desaparezcan o se reduzcan de forma drástica las posibilidades de contraer una nueva infección de orina. Así lo ha demostrado un estudio del Servicio de Urología del Hospital Santa Cristina, que ha revelado que las 300 mujeres a las que se ha aplicado la vacuna no han tenido nuevos episodios un año después de la inmunización.

Los resultados de este estudio se han presentado en la IX Reunión de actualización en Urología, organizada por el Servicio de Urología del Hospital Santa Cristina y que esta mañana ha inaugurado el director general de Coordinación de la Asistencia Sanitaria, César Pascual. A lo largo del día se han abordado, de la mano de expertos, distintas patologías que afectan al sistema genito-urinario, desde el cáncer de próstata a la infertilidad en el varón pasando por los tratamientos para la incontinencia urinaria.

Estas infecciones son causadas habitualmente por la bacteria *Escherischia coli* o por otras bacterias de su misma familia, las denominadas grammnegativas. La vacuna, que se aplica debajo de la lengua en una dosis diaria durante tres meses, contiene la bacteria totalmente desactivada, lo que asegura que no se produzca ningún efecto secundario en la paciente.

Como ha recordado Juan Carlos Ruiz de la Roja, jefe del Servicio de Urología del Hospital Santa Cristina, la vacuna aumenta los anticuerpos, y por tanto las defensas, de las mucosas del organismo, entre ellas la genito-urinaria. Así, se evitan las posibles complicaciones que las infecciones pueden causar en órganos importantes como los riñones o la próstata y deja de ser necesaria la administración de antibióticos para tratar las infecciones.

Más del 50% de las mujeres tendrán a lo largo de su vida una infección de orina y el 30% de ellas padecerán infecciones de orina de repetición, considerando como tal la aparición de al menos dos infecciones a lo largo de seis meses o más de tres episodios en el periodo de un año, lo que supone un importante

trastorno para las pacientes.

Además, la acción de la vacuna en las distintas mucosas del cuerpo previene las infecciones bacterianas que se dan, por ejemplo, en boca y nariz y que en ocasiones deben ser también tratadas con antibióticos.

En esta Reunión de Actualización en Urología del Hospital Santa Cristina se han presentado también los resultados de los estudios que se están realizando con una nueva vacuna contra las infecciones vaginales producidas por un hongo (*Candida albicans*) destinada a aquellas mujeres que, como en el caso de las infecciones de orina, sufren al menos cuatro episodios de candidiasis al año.