



Promueve el envejecimiento activo, la integración social y la autonomía de mayores en situación de riesgo

## Nuevo programa en centros de la región para evitar el aislamiento y el deterioro psicosocial de mayores vulnerables

- Está dirigido a usuarios de 6 centros de mayores de la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS)
- Van a participar 150 mayores en situación de soledad u otros factores de riesgo
- Más de 4.000 actividades anuales en los centros de mayores para promover el envejecimiento activo

**24 de septiembre de 2016.**- Este mes va a comenzar un programa especializado de intervención dirigido a personas mayores en situación de vulnerabilidad, destinado a usuarios de seis de los centros de mayores de la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS).

El programa está dirigido a un colectivo de mayores que, sin ser dependientes para las actividades básicas de la vida diaria, sí carecen de las condiciones psíquicas, físicas y sensoriales que les permiten participar de las actividades diarias del centro de mayores en condiciones de igualdad con respecto a los demás usuarios.

El objetivo principal es evitar el aislamiento y el deterioro psicosocial del mayor, promoviendo el máximo grado de desarrollo personal e integración en su entorno, la prevención y/o rehabilitación del deterioro funcional, así como la facilitación de la convivencia familiar.

El programa va a consistir, durante veinte horas semanales, en talleres de carácter preventivo y/o rehabilitador y diferentes actividades, entre los que se incluyen: desayunos grupales, talleres de respiración-relajación, memoria y estimulación cognitiva, gimnasia básica de mantenimiento y recuperación funcional, lectura comprensiva, informática, creación manual y ergoterapia, taller cultural, actividad de educación para la salud, actividades de ocio y conocimiento del entorno, actividades instrumentales de la vida diaria y actividades de expresión corporal.



Se espera la participación de 150 usuarios de seis centros de la AMAS ubicados en distintas zonas de la región. Se trata de mayores vulnerables que presentan uno o varios factores de riesgo físico, cognitivo y/o social, cuya aparición está vinculada a la edad, puesto que sus destinatarios son personas mayores de 80 años o mayores de 65 años que viven solos y cumplan con varios de los criterios de selección.

### PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

La realidad demográfica actual está caracterizada por el progresivo envejecimiento de la población. En la Comunidad de Madrid, un porcentaje superior al 16% de la población supera los 65 años. Esta situación tiene su reflejo en los Centros de Mayores de la Comunidad, que también están sufriendo el proceso de envejecimiento de sus socios, quedando patente en que los rangos de edad con un mayor número de usuarios son los de 75 a 79 años (18,30%) y 80 a 84 años (17,70%), mientras que el intervalo de 60 a 64 años solo supone un 6,9% del total de los más de 380.000 socios.

Conscientes de esta realidad y comprometidos con el bienestar de los mayores de la región, el Plan Estratégico de la Agencia Madrileña de Atención Social 2016-2021 recoge entre sus objetivos aumentar la calidad de vida de los usuarios mediante programas de intervención especializada y promover el envejecimiento activo en los centros de la Agencia.

En el desarrollo de esta estrategia, y con la finalidad de que los centros de mayores se conviertan en espacios que coadyuven a promover el envejecimiento activo, el Gobierno regional, a través de los 32 centros de mayores, dispone de un nutrido grupo de programas especializados y de más de 4.000 actividades anuales centradas en lograr su mayor autonomía y bienestar personal.