



Dirigida a las familias, profesorado y profesionales sanitarios

## La Consejería de Sanidad indica en una guía consejos para prevenir la violencia hacia niñas y adolescentes

- El documento “Crecer y Vivir Sin Machismo” detalla “señales de alarma” de violencia y los problemas de salud
- Una de cada diez jóvenes sufre violencia psicológica por parte de su pareja

**6 de marzo de 2016.-** La Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid indica consejos y pautas de actuación para prevenir la violencia hacia las mujeres en edades tempranas -población infantil y juvenil-, en una guía dirigida fundamentalmente a padres, madres, profesorado y profesionales sanitarios. El documento [“Crecer y Vivir Sin Machismo. Stop violencia hacia las mujeres”](#), está disponible en el Portal Salud y en [www.madrid.org](http://www.madrid.org).

En esta guía, diseñada por la Dirección General de Salud Pública, se describen signos y señales de violencia de los chicos hacia las chicas, los problemas de salud asociados así como consejos para prevenir el maltrato.

Los profesionales sanitarios recuerdan que los abusos hacia las mujeres ya se dan desde la infancia en forma de “desprecios” o conductas que se basan en estereotipos que establecen relaciones de desigualdad y dominio por parte del menor.

Esos abusos pueden continuar en la adolescencia cambiando la manera de manifestarlos: control de la adolescente por la pandilla masculina, insultos alusivos al rol tradicional femenino, el dominio sexual y los celos como instrumento de control.

En el documento se advierte de que hoy en día los abusos relacionados con las tecnologías de la comunicación son practicados por gran parte de chicos jóvenes. El *sexting* (la difusión de imágenes u otros contenidos de tipo sexual a través del móvil) es una de las violencias hacia las chicas con mayor poder destructivo.

Otro de los temas que aborda el documento son los problemas de salud que



pueden hacer sospechar violencia: alteraciones emocionales como tristeza, ansiedad, los esfuerzos para adelgazar o el inicio o aumento de consumo de drogas.

Este documento viene a complementar otro publicado previamente en el portal Salud ([www.madrid.org](http://www.madrid.org)) "Prevención de la violencia de género hacia las mujeres. Efectos sobre la salud", que está traducido a cinco idiomas: inglés, francés, rumano, chino, árabe.

### DATOS DE LA VIOLENCIA

El 11,9% de las mujeres jóvenes de Madrid (18-24 años) sufre algún tipo de violencia por parte de su pareja, según la última encuesta realizada en la región. En el grupo de jóvenes, el 11,2% de las mujeres sufre violencia psicológica, el 2,2% violencia física y el 2,6% violencia sexual.