



Comienza el programa deportivo anual de los centros de la Agencia Madrileña de Atención Social, con 289 actividades previstas

La Comunidad fomenta el deporte en centros para personas con discapacidad intelectual

- Forma parte del compromiso del Gobierno regional con la integración social de las personas con discapacidad
- Más de 550 usuarios participarán en alguna de las actividades deportivas programadas a lo largo del año

21 de febrero de 2016.- La Comunidad de Madrid cuenta con un importante abanico de programas y proyectos destinados al fomento de la autonomía personal y la integración social de los usuarios de sus centros de atención a personas con discapacidad intelectual, gestionados por la Agencia Madrileña de Atención Social.

Entre los principales programas, destacan aquellos centrados en la promoción de la práctica deportiva, poniendo de relieve los evidentes beneficios que suponen, tanto a nivel personal como grupal. Con el objetivo de fomentar estas actividades e incrementar cada año la participación de un mayor número de usuarios, se vienen realizando, de forma continuada, deportes específicos y pruebas adaptadas, promoviendo la participación en competiciones nacionales e internacionales organizadas por Federaciones Deportivas y Organizaciones de deporte para personas con discapacidad.

A lo largo de este mes de febrero, se ponen en marcha las 289 actividades deportivas planificadas para el año, de distintas modalidades y diferentes niveles de complejidad, en función de las necesidades y características de cada persona.

La programación ofrece una variada oferta de actividades entre las que se incluyen deportes acuáticos, tanto de acercamiento al medio como de tecnificación; deportes de equipo, como baloncesto, hockey adaptado y pádel; o pruebas motrices, juegos psicomotrices y pruebas adaptadas para aquellas personas que presentan mayores dificultades.

En la edición para el presente año, se pondrán en marcha nuevas actividades deportivas que están suscitando mucho interés entre los usuarios, como el campeonato de dardos en el que participarán más de 30 usuarios de los centros



ocupacionales con residencia. En el campeonato, que se inicia en el mes de febrero, los usuarios y los trabajadores podrán demostrar las habilidades desarrolladas, sin olvidar el carácter lúdico y festivo.

A lo largo del año, también se celebrarán diferentes ligas y competiciones deportivas intercentros que permiten la interacción y actúan como nexo de unión entre los usuarios de diferentes centros, así como actividades deportivas inclusivas como el II Torneo Inclusivo de Fútbol Sala y Baloncesto entre usuarios de Centros Ocupacionales y la Policía Nacional, que se llevará a cabo en el mes de abril.

PROGRAMA DE SENDERISMO

Otro programa con gran aceptación y un éxito importante de participación es el programa de senderismo, en el que están programadas 18 rutas para este año en las que se espera que participen más de 300 usuarios de todos los centros. Las rutas, de distintos grados de dificultad y duración, se desarrollan en varias localidades de la región, favoreciendo también el contacto con la naturaleza y con el entorno de estos parajes.

Como colofón del programa deportivo anual, a finales del mes de noviembre se celebrará el Encuentro Deportivo en el que más de 550 participantes podrán disfrutar de exhibiciones de diferentes deportes y pruebas adaptadas, entregándose los trofeos a los equipos ganadores y medallas a todos los participantes como reconocimiento a su esfuerzo y colaboración.

Con este programa deportivo, la Comunidad de Madrid apuesta por favorecer la diversión, el ejercicio físico y la inclusión de las personas con discapacidad intelectual, demostrando que no existen dificultades que no se venzan con empeño, apoyo y con trabajo en equipo.