



Hoy se celebra el Día Mundial contra la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), que afecta a 300.000 madrileños

La Comunidad pone en marcha Teleconsultas para tratar la EPOC entre centros de salud y hospitales

- El proyecto ha arrancado en los Hospitales del Sureste y del Henares y 16 centros de salud de su área de influencia
- Mesas informativas y pruebas de capacidad pulmonar en los hospitales públicos de la región
- Sanidad recuerda que la mejor medida para evitar esta enfermedad respiratoria es no fumar

19 de noviembre de 2015.- La Comunidad de Madrid ha puesto en marcha la Teleconsulta de EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) entre hospitales y centros de salud, con objeto de facilitar el control y seguimiento de los pacientes que sufren esta enfermedad respiratoria y que afecta a unas 300.000 personas en la región. El proyecto ha arrancado en el Hospital del Sureste y en el Hospital del Henares con los 16 centros de salud de su área de influencia.

Estas consultas permitirán al médico de familia consultar con el neumólogo de su hospital de referencia los ajustes del tratamiento o aspectos relacionados sobre el control de la enfermedad, entre otros, y reforzar a la vez, el seguimiento del paciente entre los dos niveles asistenciales. Este proyecto de Telemedicina está previsto que continúe en el Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda y se pueda extender a otros hospitales de la región. Se enmarca en el Plan Estratégico en EPOC de la Comunidad de Madrid 2013-2017.

Precisamente, para fortalecer el diagnóstico de la EPOC, la Consejería de Sanidad ha favorecido que todos los centros de salud cuenten con un espirómetro y se ha llevado a cabo un programa de formación dirigido a médicos de familia y enfermeras de Atención Primaria, que pretende consolidarse y ampliarse los próximos años. Al mismo tiempo, en cada centro de salud se está identificando un responsable EPOC médico y enfermero.

También se ha dotado al profesional sanitario de herramientas para facilitar la realización de las actividades que recoge el Plan, como el nuevo Protocolo de



EPOC y Asma, implantado en las aplicaciones informáticas que se utilizan en los Centros de Salud (AP-Madrid) o un nuevo registro de espirometrías en la Historia Clínica Electrónica de Atención Primaria.

Otra de las líneas de acción del Plan descansa en potenciar el papel de la enfermería en la atención de los pacientes con EPOC, incluyendo planes de cuidados estandarizados en la historia clínica electrónica AP-Madrid (conocimientos deficientes, limpieza ineficaz de las vías aéreas, patrón respiratorio ineficaz...) o desarrollando programas educativos dirigidos al autocuidado que incluyen el control de las terapias respiratorias domiciliarias, a través de la elaboración de una guía de cuidados y una recomendación de seguridad.

EL 10,2% DE LOS FUMADORES ADULTOS PADECE EPOC

Con motivo del Día Mundial de la EPOC, que se celebra hoy, los hospitales públicos de la Comunidad de Madrid, han instalado mesas informativas sobre la enfermedad y realizan pruebas de capacidad pulmonar (espirometrías) a los ciudadanos. La Consejería de Sanidad recuerda la importancia de la prevención del tabaco entre los jóvenes y el abandonar, en su caso, el tabaco para evitar esta enfermedad, ya que el 95% de los casos está relacionado con su consumo. De hecho, el 10,2% de las personas que fuma y que tienen entre 40 y 80 años padece EPOC.

Asimismo, recuerda la importancia de la detección precoz de esta enfermedad, ya que en la actualidad unos 300.000 madrileños padecen EPOC, de los cuales el 70% lo desconoce.