



Hoy se celebra el Día Mundial Sin Alcohol

---

## La Comunidad formará durante este curso a cerca de 37.000 escolares para prevenir el consumo de alcohol

- Con la participación de 1.000 profesores en los centros educativos de la región

**15 de noviembre de 2015.-** La Consejería de Sanidad, a través de la Dirección General de Salud Pública, formará durante este curso académico a cerca de 37.000 estudiantes de Educación Primaria y Secundaria sobre las consecuencias del consumo de alcohol, con el objetivo de prevenir el inicio de su consumo entre los adolescentes y jóvenes.

Coincidiendo con la celebración este domingo del Día Mundial Sin Alcohol, la Consejería de Sanidad recuerda que es la sustancia psicoactiva más consumida por la población madrileña de 15 a 64 años y que el consumo excesivo de alcohol está relacionado con un gran número de trastornos y enfermedades, además de los peligros y problemas asociados cuando una persona no controla su ingesta. Sanidad informa sobre consejos y ayuda sobre alcoholismo en el Portal Salud y [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

La Dirección General de Salud Pública cuenta con diversas estrategias de prevención del consumo de alcohol y otras drogas en el ámbito escolar, familiar, de ocio y tiempo libre y comunitario, para modificar factores de riesgo y fomentar factores de protección orientados a lograr estilos de vida saludable.

Destaca por su implicación del profesorado el programa “Protegiéndote”, en el que participan aproximadamente 24.000 estudiantes de centros educativos de la región. Las acciones se inician en segundo ciclo de Educación Infantil y llegan hasta los 16 años. A partir de 6º de Educación Primaria (11 años), en el aula se trabajan unidades didácticas sobre alcohol adaptadas a las edades de los alumnos, con la colaboración de cerca de 1.000 profesores de los centros participantes. Entre otros temas se abordan el control emocional o habilidades para manejar problemas propios de la infancia y adolescencia.



En paralelo, unos 2.000 padres participan cada curso escolar en el programa educativo "+Familia", que ofrece herramientas para educar a sus hijos (entre 3 y 16 años) sobre refuerzo del lazo familiar y educación preventiva frente al alcohol y otras drogas. El programa entrena a los padres como agentes de salud familiar.

Además, la unidad móvil "Drogas o Tú" desarrolla actividades didácticas específicas para alumnos de Educación Secundaria, con una demanda anual de 12.500 alumnos. A ello hay que sumar que ofrece jornadas de puertas abiertas, talleres de cócteles sin alcohol o vídeos sobre los efectos del alcohol y sus consecuencias. El grupo de edad más numeroso de los visitantes fue el de 14 y 15 años (27% del total).

### **CONSUMO DE ALCOHOL**

Los últimos datos disponibles de la Dirección General de Salud Pública indican que el 8,3% de la población madrileña de 15 a 64 años consume alcohol a diario. Con respecto a la población juvenil, la edad de inicio en el consumo de alcohol se mantiene en 13,9 años, y, aunque está por debajo de la media nacional, el 72,1% de los jóvenes madrileños reconoce que ha consumido alcohol en los últimos 30 días. Más de la mitad de los estudiantes madrileños de 14 a 18 años (59,4%) admite haberse emborrachado alguna vez.

El consumo de alcohol entre los jóvenes es más común durante el fin de semana y se decantan preferentemente por los combinados (56,5%) y la cerveza (46,6%). Entre la juventud, la ingesta excesiva de alcohol -por ejemplo, seis cervezas en un corto período de tiempo, como una tarde o una noche- tiene gran importancia en esta edad por su relación con efectos agudos como las intoxicaciones etílicas, los accidentes de tráfico y la violencia.

