



La Consejería de Sanidad ofrece consejos para un baño seguro en las piscinas

La Comunidad de Madrid insiste en extremar la precaución para evitar accidentes en piscinas

- Recuerda que hay que vigilar a los menores y elegir la piscina adecuada a cada edad
- Hay que evitar prácticas de riesgo como empujones y saltos

8 de agosto de 2015.- La Consejería de Sanidad insiste en que hay que extremar la precaución en el uso de las piscinas para evitar accidentes y, en especial, recuerda a los padres o cuidadores que hay que vigilar a los menores y elegir el tamaño adecuado de la piscina según su edad.

En este sentido, Sanidad aconseja evitar que los menores se acerquen solos al borde de la piscina o que hagan piruetas, lanzamientos, saltos y acciones similares junto al agua, así como también que pasen demasiado tiempo expuestos al sol o que caminen descalzos en zonas húmedas o encharcadas.

Otra de las recomendaciones para disfrutar de un baño seguro es evitar entrar de golpe en el agua para que no se produzcan cambios bruscos de temperatura corporal y accidentes, respetar los tiempos de digestión y evitar el baño después de una exposición prolongada al sol o un ejercicio físico intenso. También, se recuerda que no hay que tirarse de cabeza en lugares de fondo desconocido, una práctica de riesgo que puede provocar graves accidentes (lesiones medulares...)

Sanidad recuerda que las personas con enfermedades contagiosas de transmisión por agua (hídrica) o dérmica no pueden acceder a la zona reservada a los bañistas y recomienda ducharse antes y después del baño.

La Consejería de Sanidad recuerda asimismo que todas las piscinas de uso colectivo, públicas y privadas, incluidas las de comunidades de vecinos de más de 30 viviendas, deben disponer de un servicio de socorrista, tal como recoge el Decreto 80/1998, de 14 de mayo que regula las condiciones higiénico-sanitarias de las piscinas de uso colectivo. En la Comunidad de Madrid se encuentran actualmente registrados 20.539 socorristas.