



El consejero de Sanidad, Jesús Sánchez Martos, ha participado en la entrega de trofeos en la carrera MetLife 15Km Villa de Madrid

---

Más de 3.000 madrileños participan en la carrera solidaria para la investigación de la hiperactividad infantil

- Impulsada por el Hospital Ramón y Cajal y la Fundación Educación Activa
- En torno al 6 por ciento de los menores padecen Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad -TDAH-

**05.junio.11.-** La Carrera MetLife 15Km Villa de Madrid, impulsada por el Hospital Universitario Ramón y Cajal, centro dependiente de la red sanitaria pública de la Comunidad de Madrid, y la Fundación Educación Activa, se ha celebrado hoy contando con la participación de 3.000 corredores que han recorrido las principales calles del centro de Madrid.

El consejero de Sanidad, Jesús Sánchez Martos, ha participado en la entrega de trofeos en la meta, ubicada en el Puente de Rey, en Madrid Río. La carrera, además de promover hábitos saludables, tiene fines solidarios, ya que la recaudación servirá para financiar una beca de investigación sobre el Trastorno del Déficit de Atención e Hiperactividad -TDAH- en el Hospital Ramón y Cajal, así como ayudas para familias con niños diagnosticados de este trastorno.

En torno al 6 por ciento de los niños y adolescentes padecen este trastorno, uno de los trastornos psiquiátricos más prevalentes de inicio en la infancia. Es, además, la alteración del comportamiento neuroconductual más diagnosticada en niños en edad escolar. El TDAH es un trastorno de conducta que aparece en la infancia y que se suele empezar a diagnosticar en torno a los 7 años, aunque en algunos casos el diagnóstico puede ser más temprano.





El Hospital Universitario Ramón y Cajal orienta su mirada como servicio sanitario público hacia otras áreas con extraordinario potencial de crecimiento así como a otros escenarios, con independencia de su ámbito asistencial. En esta ocasión, el escenario ha sido la calle, un recorrido de 15 kilómetros por las principales calles y plazas de Madrid respaldando esta prueba deportiva que nace como un referente nacional e internacional.

Ha salido con la vocación de acercar al gran público la importancia del deporte y de la actividad física, en la prevención de enfermedades y, fundamentalmente, para combatir factores de riesgo para la salud, tan propios de nuestro tiempo, como son, entre otros, la obesidad, la hipertensión o la diabetes. En la meta hay varios “stands” con dípticos informativos referentes a distintas especialidades sanitarias: prevención del cáncer de mama, prevención del riesgo cardiovascular, del ictus, de cáncer de piel así como información sobre la relación entre el deporte y la obesidad. También consejos prácticos sobre prevención y rehabilitación de fracturas así como sobre el TDAH.

### **Unidad de Psiquiatría Infanto-juvenil**

Parte de los beneficios recaudados en la carrera serán destinados para una beca de investigación en el hospital Universitario Ramón y Cajal relacionada con el Trastorno de Déficit de Atención por Hiperactividad. El Ramón y Cajal es referencia en el tratamiento de esta patología en el que intervienen los servicios de Pediatría y Psiquiatría. En 2014 atendió a 280 pacientes nuevos. Asimismo, ha organizado 8 congresos internacionales multidisciplinares de gran relevancia, reuniendo a los expertos más prestigiosos en este campo.

La Unidad de Psiquiatría Infanto-Juvenil puesta en marcha en 1987, cubre la atención de la patología psíquica que aparece en menores de 19 años y apoya a los diferentes programas infanto-juveniles de los dispositivos ambulatorios de salud mental. Atiende las necesidades de cuidados psiquiátricos y psicológicos que surgen en el servicio de Pediatría del centro sanitario.

