



Su Unidad es Centro de Referencia Nacional para la atención integral de estos enfermos

El Clínico incorpora una nueva tecnología para mejorar el diagnóstico de los enfermos de esclerosis múltiple

- Se trata de la tomografía de coherencia óptica que permite estudiar el nervio óptico
- También ha puesto en marcha nuevas áreas para mejorar la atención multidisciplinar de estos enfermos
- En los últimos años está llevando a cabo más de 50 ensayos clínicos con nuevas terapias

23,jun,15.- El Servicio de Neurología del Hospital Clínico San Carlos ha incorporado en su Unidad de Esclerosis Múltiple una nueva tecnología que permite mejorar el diagnóstico y pronóstico de los pacientes que padecen esta patología. Se trata de la tomografía de coherencia óptica con la que se estudia el nervio óptico que suele estar afectado por esta enfermedad. Es una técnica sencilla, muy rápida y sin ninguna molestia para el enfermo, que consiste en una prueba de imagen no invasiva que utiliza ondas de luz para tomar fotografías de la sección transversal de la retina y estudiar así el posible daño del nervio.

Por otra parte, esta Unidad de Esclerosis Múltiple ha incorporado nuevas áreas con el objetivo de facilitar la mejora asistencial de los pacientes y conseguir con ello una atención multidisciplinar, como la consulta de discapacidad, en la que los especialistas atienden a los enfermos con trastornos de la marcha, fatiga y espasticidad; la consulta de planificación del embarazo que atiende a las pacientes que se quieren quedar embarazadas y las sigue posteriormente en el embarazo y postparto, y la de





neuropsicología aplicada a esclerosis múltiple que trata los problemas de atención, memoria y concentración de los pacientes.

Asimismo y en colaboración con el Servicio de Pediatría, ha puesto en marcha la consulta de esclerosis múltiple infantil, debido al aumento de casos de esclerosis múltiple en la población infantil y juvenil.

Una Unidad de referencia nacional

Coordinada por la doctora Celia Oreja-Guevara, jefe de Sección del Servicio de Neurología que dirige el doctor Jorge Matías Guiu, esta Unidad de Esclerosis Múltiple, Centro de Referencia Nacional (CSUR) desde al año 2012 para la atención de los pacientes que sufren esta patología, está integrada por 4 neurólogos, 3 enfermeras, 1 neuropsicóloga y una coordinadora de investigación, que cuenta con apoyo de personal administrativo. En ella se realizan al año más de 4.500 consultas, entre primeras y revisiones, y en la actualidad están siendo atendidos en torno a 1400 pacientes, de los cuales 980 están siendo tratados con las terapias de inmunomoduladores e inmunosupresores de nueva generación.

Importante actividad de investigación clínica

Los avances terapéuticos en esta enfermedad en los últimos años han sido importantes, fruto de una constante actividad de investigación. Actualmente se dispone de nueve tratamientos aprobados en España para poder adecuarlos a cada tipo de paciente.

Así, en la citada Unidad de Esclerosis Múltiple del Clínico San Carlos se lleva a cabo una destacada actividad investigadora, aumentando el número de proyectos de investigación que tiene en marcha, entre ellos proyectos sobre remielinización y biomarcadores clínicos y de imagen, al tiempo que desarrolla una amplia actividad de investigación clínica con nuevos medicamentos, algunos indicados para las formas progresivas de la enfermedad y otros con potenciales efectos neuroregeneradores, así como ensayos sobre nuevas terapias en neuromielitis óptica.





En total son más de 50 los ensayos clínicos que esta Unidad está llevando a cabo en los últimos diez años. Asimismo se está investigando en los marcadores genéticos y ambientales que causan la enfermedad y se están llevando a cabo nuevas investigaciones para demostrar cómo estos factores influyen en el pronóstico de la enfermedad y en la respuesta a los diferentes tratamientos.

Estas investigaciones van encaminadas a la búsqueda de la medicina personalizada en esclerosis múltiple y conseguir la mayor eficiencia en nuestros tratamientos.

