

El consejero de Sanidad inaugura en el Hospital 12 de Octubre la II Jornada de Cuidados Paliativos 'Innovar, Investigar, Avanzar'

La Comunidad atiende en cuidados paliativos a cerca de 10.000 pacientes y sus familias al año

- El Servicio Madrileño de Salud cuenta con 90 equipos especializados, con más de 540 profesionales y 300 camas para hospitalización
- El próximo sábado, 13 de octubre, se conmemora el Día Mundial de los Cuidados Paliativos con el lema 'Porque yo importo, paliativos visibles'

10 de octubre de 2018.- Los servicios sanitarios de la Comunidad de Madrid atendieron el pasado año a 9.400 pacientes en cuidados paliativos y a sus familiares. Así, en 2017 se atendió a 9.000 pacientes adultos con necesidades paliativas, de los que 7.500 se incluyeron en el Programa regional de Cuidados Paliativos, siendo atendidos en sus domicilios por equipos especializados. En este periodo, 400 niños y adolescentes también recibieron atención especializada. De los pacientes adultos atendidos, 3.170 fueron ingresados en unidades específicas de Cuidados Paliativos de Media Estancia de la Consejería de Sanidad.

Estos y otros datos sobre atención en Cuidados Paliativos han sido facilitados hoy en la II Jornada de Cuidados Paliativos de la Comunidad de Madrid celebrada en el Hospital 12 de Octubre, bajo el título 'Innovar, Investigar, Avanzar'. La jornada, inaugurada por el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, ha contado con la participación de más de 300 profesionales de todas las disciplinas y ámbitos asistenciales.

El objetivo de este encuentro, organizado por la Oficina Regional de Cuidados Paliativos con motivo de la conmemoración del Día Mundial de los Cuidados Paliativos el próximo 13 de octubre -con el lema 'Porque yo importo, Paliativos Visibles'-, es el de desarrollar y avanzar en la Atención Paliativa que se está prestando en la región, basándose en la evidencia científica, la formación y la asistencia de calidad.

Los primeros equipos específicos en la región se implantaron hace 27 años y en la actualidad ascienden a 90, distribuidos entre hospitales y domicilios. Están formados por más de 540 profesionales de distintas disciplinas: Medicina, Enfermería, Psicología, Trabajo Social y administrativos, que atienden las

necesidades paliativas de los pacientes de forma integral, así como a sus familiares.

Los cuidados paliativos son un derecho básico de la persona, adulto o niño, que padece una enfermedad crónica avanzada que pone en peligro su vida y sirven para mejorar su calidad de vida aliviando su sufrimiento y el de su familia. Estos cuidados reconocen el valor único de la persona, debiendo ser aplicados desde el diagnóstico de la enfermedad, ya que complementan el tratamiento propio de esta, y continuados a lo largo del proceso y durante el duelo, como apoyo a la familia en todos los ámbitos asistenciales en que se encuentre el paciente: domicilio, hospital o centro residencial.

CUIDADOS PALITIVOS NO ES SINÓNIMO DE FINAL DE LA VIDA

Es muy importante conocer que los cuidados paliativos pueden y deben ser aplicados desde etapas muy tempranas de la enfermedad, cuando hay síntomas que provocan malestar y disminuyen la calidad de vida del paciente y su familia, ya que hay demostrada evidencia de que disminuyen el sufrimiento de la unidad familiar. Actualmente, una de las barreras existentes es la idea errónea de que estos cuidados son sinónimo de tratamientos al final de la vida, lo que dificulta el acceso a estos en el momento adecuado.

Durante la jornada se ha visibilizado el trabajo realizado en las redes de Investigación y de Formación creadas desde la Coordinación Regional de Cuidados Paliativos para promover la colaboración del mayor número posible de profesionales especializados en la materia.

La Red de Investigación tiene como uno de sus objetivos el desarrollo de la investigación específica, promoviendo estudios multicéntricos entre los distintos equipos, de los que actualmente participan la gran mayoría.

La Red de Formación, con una trayectoria más larga que la anterior, realiza 24 actividades formativas anuales en las que participan cerca de mil profesionales de todos los niveles asistenciales, con un elevado grado de satisfacción y, desde el año 2017, como aspecto novedoso, se han puesto en marcha acciones para medir el impacto de la formación en la actividad asistencial.