

Todas ellas gratuitas, previa inscripción, y para todas las edades

La Comunidad organiza numerosas actividades en septiembre en sus centros medioambientales

- Propuestas de divulgación y ocio para los fines de semana en los ocho Centros de Educación Ambiental y en los cuatro Centros de Visitantes del Parque Nacional

26 de agosto de 2018.- La Red de centros medioambientales de la Comunidad de Madrid ofrece decenas de actividades gratuitas para los fines de semana de septiembre. Así, tanto los Centros de Educación Ambiental como los Centros de Visitantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama organizan propuestas divulgativas, educativas y de ocio diseñadas para que toda la familia pueda disfrutar de los recursos que ofrecen los espacios naturales y protegidos de la región.

Forman parte de la Red los ocho Centros de Educación Ambiental (CEA) de la Comunidad de Madrid: Arboreto Luis Ceballos, Bosquesur, Caserío del Henares, El Águila, El Campillo, El Cuadrón y Polvoranca y Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón-Hayedo de Montejo.

Igualmente, se incluyen en la Red de centros medioambientales de la Comunidad los cuatro centros de visitantes ubicados en el territorio madrileño del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama: La Pedriza, Valle de la Fuenfría, Valle del Paular y Peñalara.

Todas las actividades son gratuitas, pero es necesario inscribirse previamente llamando por teléfono a cada centro medioambiental, cuyos datos aparecen en el portal web regional (www.comunidad.madrid).

ACTIVIDADES PARA TODOS

El Arboreto Luis Ceballos (San Lorenzo de El Escorial) ofrecerá todos los sábados y domingos (13:00 h) una visita guiada al 'museo vivo de especies forestales', un espacio singular que reúne más de 300 árboles y arbustos autóctonos de la Península y Baleares. La experiencia incluye recorridos por áreas temáticas, como la dedicada a la miel, y magníficas vistas panorámicas de la zona de Herrería del Real Sitio de San Lorenzo del Escorial.

También en el Arboreto se elaborarán figuras con arcilla, los más pequeños aprenderán a diferenciar a los vertebrados más comunes y sus especies arbóreas más destacadas y se impartirá un taller para que los chavales se

equipen para la 'vuelta al cole'. Además, se realizarán sendas (incluso aptas para carritos de bebés) y se enseñará a construir instrumentos musicales con objetos cotidianos.

El CEA Bosquesur (Fuenlabrada) organizará un mercadillo de intercambio de ropa, libros o juguetes. En este centro se impartirán talleres de horticultura ecológica y, entre sus actividades, se enseñará a reconocer animales, árboles y frutos del bosque, se trabajará en la recuperación de plantas en peligro, se realizarán sendas en bici o se crearán búhos reutilizando cartón.

En el CEA Caserío del Henares (San Fernando), que este año celebra el 30 aniversario de sus huertos de ocio, se podrá cultivar un huerto de agricultura ecológica, se enseñará a elaborar conservas, se realizarán sendas guiadas por el Parque Regional del Sureste y se mostrará cómo cocinar con el sol.

Mientras, en el CEA de El Águila (Chapinería), los participantes en las distintas actividades aprenderán a reciclar material escolar, conocerán cómo migran las aves, realizarán sendas, elaborarán velas y participarán en su tradicional concurso de tomates. Por otro lado, los niños se convertirán en arqueólogos y escucharán la berrea del ciervo.

En el Centro de El Campillo (en Rivas Vaciamadrid) se enseñará a hacer cestas y a plantar un huerto, se realizarán sendas y se mostrarán trucos para reconocer animales y para saber más de los murciélagos.

En el municipio de Garganta de los Montes, el CEA El Cuadrón propondrá la realización de sendas de ecoturismo, celebrará un taller para conocer los insectos, se mostrará el mundo de las abejas y se desentrañará el enigma de las piedras de El Cuadrón.

El CEA Polvoranca (Leganés) animará a conocer este Parque a pie y en bicicleta, así como los árboles cotidianos. También este mes, se enseñará a reciclar las cápsulas de café y a convertir ropa vieja en una alfombra única y sostenible.

Por último, en el Centro Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón-Hayedo de Montejo se ofrecerán tres itinerarios guiados, con diferentes dificultades, que recorrerán los diferentes ambientes de este bosque único, enclave especial declarado Patrimonio de la Humanidad, dentro de las actividades dirigidas a la interpretación del patrimonio natural y cultural de la Sierra del Rincón, donde se ubica.

ACTIVIDADES EN EL PARQUE NACIONAL

Los Centros de Visitantes en la parte madrileña del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama acogerán este mes, en el centro del Valle de la Fuenfría, la proyección de cortos de naturaleza y la feria de artesanos y productores locales.

Mientras, el del Valle de El Paular organizará un taller de plantas medicinales y actividades sobre la importancia de los ríos del Parque y para descubrir sus cañadas. El Centro de La Pedriza, por último, estudiará el estado de salud de sus aguas, experimentará con los más pequeños con el cambio climático y descubrirá uno de los caminos más antiguos de este paraje.