



## «PUNTO ACTIVO INFANTIL. PEZUELA DE LAS TORRES

**Pezuela de las Torres**  
927 habitantes

«PUNTO ACTIVO INFANTIL. PEZUELA DE LAS TORRES (3 A 12 AÑOS)» es un Proyecto de promoción de la actividad física mediante el juego, dirigido a los niños del municipio entre los 3 y los 12 años, reagrupados en franjas de edad de 3-5 y 6-12 años. Se realiza entre los meses de noviembre de 2022 y junio de 2023.

Se trata de promover un punto de encuentro activo ofreciendo diversión a través del movimiento para alejar a los menores de la inactividad y de las pantallas.

Se distribuirán los grupos en función de la edad y se realizarán dos sesiones semanales de una hora de duración por grupo, al aire libre, con ejercicios de calentamiento, estiramientos, juegos de presentación, juegos dinámicos y tradicionales.

Se tratará de estimular la creación y la imaginación de los niños, fomentando por ejemplo la creación de nuevos juegos de movimiento y se realizará en el patio del colegio o en la nave cubierta en días de inclemencia meteorológica. También se realizarán recomendaciones a las familias sobre hábitos saludables nutricionales y pautas y hábitos activos. Y al finalizar el curso se realizará un encuentro intermunicipal con los municipios de Anchuelo y Santorcaz, para fomentar la relación de los niños de los tres municipios que pertenecen al mismo CRA (Colegio Rural Agrupado) y que también tienen un Punto Activo Infantil en sus municipios.

En todo caso, el desarrollo de las actividades previstas en el proyecto indicado se realizará con estricta observancia de la normativa que, en cada momento, y según la evolución epidemiológica, se vaya aprobando en relación con la crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.

**Fechas:** Octubre de 2022 a junio de 2023

**Contacto** [ramiro.diaz@pezueldelastorres.es](mailto:ramiro.diaz@pezueldelastorres.es); [ayuntamiento@pezueldelastorres.es](mailto:ayuntamiento@pezueldelastorres.es)

**Más información:** [www.pezueldelastorres.es](http://www.pezueldelastorres.es)

VII Edición  
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE  
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

