



Esparraguera

Asparagus acutifolius



DESCRIPCIÓN:

Planta arbustiva perenne de hasta 2 m.

Posee un rizoma grueso y carnoso del que brotan en primavera tallos jóvenes que son vulgarmente conocidos como espárragos.

Hojas apenas perceptibles, estrechas y con numerosas espinas.

Flores pequeñas, amarillas y pedunculadas.

El fruto es una baya negra, esférica y tóxica.

Florece de mayo a septiembre.



HÁBITAT Y ECOLOGÍA:

Clima mediterráneo.

Zona de matorral y bosque mediterráneo.

Aparece en todo tipo de suelos.



DISTRIBUCIÓN: Aparece en gran parte de la Península Ibérica, a excepción de algunas regiones del norte.



USOS Y CURIOSIDADES: Sus tallos jóvenes (espárragos trigueros) se recolectan en primavera y son muy apreciados como alimento silvestre. Tienen propiedades diuréticas, aunque ingeridos en exceso pueden provocar irritaciones renales.

