

*“Masculinidad y Violencia de Género:
Radiografía actual y claves para una
Intervención Efectiva”*

Dr. Javier Maravall Yáñez
Universidad Autónoma de Madrid
javamaravall@hotmail.com 2017.

Factores Transformación Estructura Patriarcal

Movimiento de Mujeres

Cambios coyunturales (IGM)



Demandan cambios Políticos, Legislativos y Culturales

Empoderamiento Femenino

Población Masculina Estática



Resistencias x Proceso Inverso

Posición Excluyente Feminismo x Aumento
VG

Rechazo y Radicalización Colectivos
Mascullinos Resistentes.

MUJER
Subordinación
de Origen

Toma de
Conciencia
Feminista

- Amigas
- Textos C.

Exige Práctica
Igualitaria a H

HOMBRE
Dominio de
Origen

Elementos
Facilitadores
para la
Transformación

Referentes
Familiares
Igualitarios

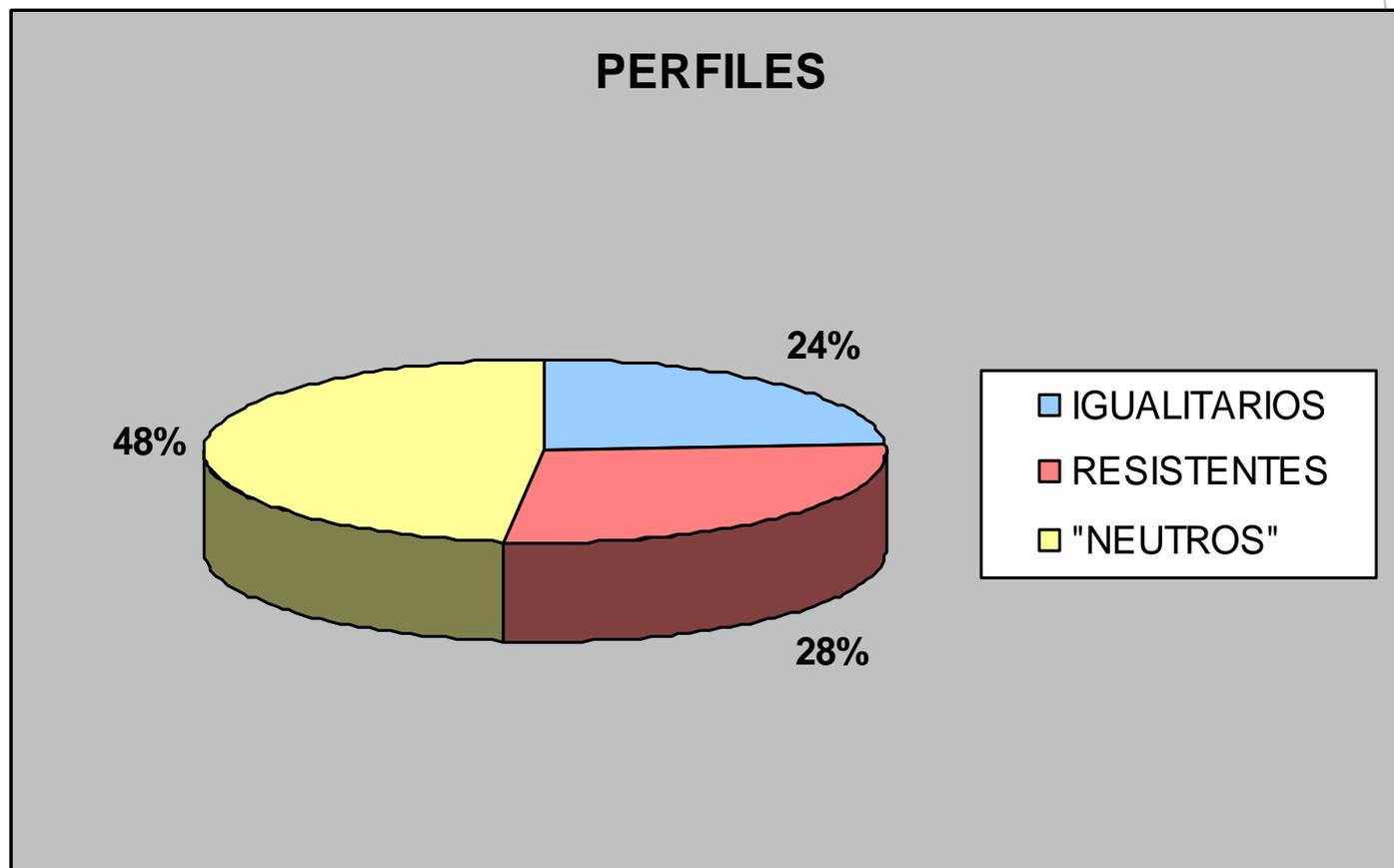
Educación y
Formación
en Igualdad

Experiencias
de Violencia

Generación
Poso / Caldo
Cultivo

Permite
Transformación
pero no la
garantiza

Perfiles varones (estudios universitarios) 2010-2015: ESECÉ y MSPS (España)



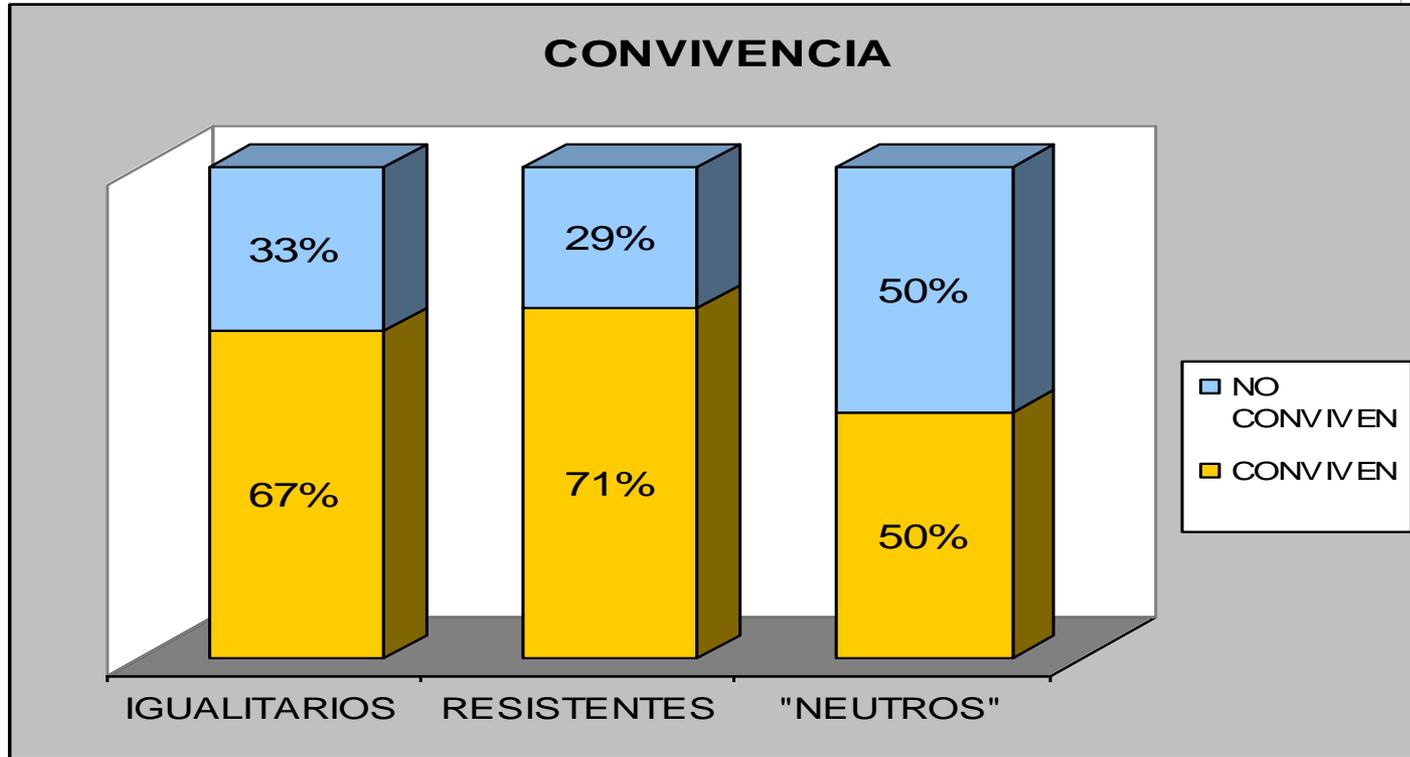
PERFILES VARONES (ESPAÑA 2010-2015)

A) Hombres sensibilizados: Grupo minoritario: hombres que más allá del discurso, procuran no comportarse desigualitariamente con las mujeres en su práctica cotidiana.

B) Hombres proclives a mantener el modelo tradicional: son contrarios a los cambios de las mujeres, niegan la existencia de la desigualdad estructural o bien lo justifican entendiéndolo como un proceso natural en la medida que hombres y mujeres deben ocupar lugares y roles diferenciados. (DB)

C) Hombres en posición aparentemente “neutra” : inamovilidad ante los procesos de cambio, sujetos pasivos que si bien no ofrecen una explícita resistencia hacia los cambios de las mujeres, tampoco realizan una labor de implicación y cuestionamiento propio.

Perfiles varones: convivencia en pareja



En nuestro país, la percepción social del origen de la conducta de los *maltratadores* se ha explicado a través de **tres circunstancias**:

1. La baja autoestima del sujeto, junto con la necesidad de superponerse a la pareja como reafirmación de su seguridad.
2. Como una conducta alterada por el consumo de drogas y alcohol.
3. Como la consecuencia de algún tipo de trastorno de orden psicopático y emocional (*esquizofrénicos y maniacodepresivos*) que inhabilitaría al hombre de por sí a la hora de controlar sus impulsos e instintos primarios:

*-“Los hombres violentos son por lo general locos o borrachos que no saben controlarse”**

*Maravall Yáñez J., Covas S., Bonino L., *Hombres con valores igualitarios: historias de vida, logros alcanzados y cambios pendientes*, Ministerio de Igualdad, Gobierno de España, 2009.

VG: Definición, existencia e importancia:

Resistentes: VG: Hecho determinado por la configuración personal de cada sujeto. Fenómeno ligado a los estratos sociales más bajos: dificultades económicas, la drogodependencia y alcoholismo.

Definen a los maltratadores como “locos”, “inseguros”, o personas con “severos trastornos emocionales”. Hacen distinción entre **maltrato físico**, ejercido por hombres, y **maltrato psicológico**, monopolio casi exclusivo de las mujeres. Los hombres lo ejercen VG por una cuestión física y por que se ven “desbordados” X la manipulación psicológica femenina.

-“El hombre tienen la responsabilidad de crear el ambiente para evitar la violencia, ello dependerá sobre todo si hay amor o no”

-“Es cierto que la mujer tiene armas psicológicas, que saben enervar al marido y la pareja, muchas veces con su actitud provoca esa situación”

-“Una mujer que maltrata es una persona, no le pondría edad, sería una persona deprimida, insatisfecha, con carácter muy fuerte, dominante”

Neutros: perciben que sólo la violencia física depende única y exclusivamente del varón. Su capacidad de autocontrol juega un papel fundamental para evitarla ante posibles provocaciones de ella y situaciones de malestar derivadas de los problemas conyugales más comunes:

-“La violencia no es unidireccional, es direccional, no el hombre ejerce solo el control sobre la violencia, también hay mujeres que tienen los mismos problemas que los maltratadores y lo exteriorizan mediante la violencia, no es algo exclusivamente masculino, no tenemos el monopolio”

Igualitarios: VG = resultado en forma de múltiples resistencias ante la pérdida de poder y privilegios (especialmente, cotidianos):

-“Es un proceso de control y dominio extremo, en el momento que ella quiere hacer crisis con esa situación el otro no lo soporta y no quiere que la cosa cambie, por eso matan”

-“La liberación de la mujer, su incorporación en el mundo laboral, la ha hecho más libre y poder tomar sus decisiones, a nosotros nos choca y no lo entendemos y esto lleva a la violencia”

-“Me llama mucho la atención que la inmensa mayoría de las muertes tienen que ver con las rupturas, es decir, cuando ella quiere ser libre y él no lo permite porque piensa que es una función dominante que por lógica le corresponde...”

Resistentes: VG = Corresponsable e instintiva:

-“La tendencia a la violencia es un instinto natural que está ahí...la violencia a las mujeres siempre va a existir”

-“La brutalidad la llevamos todos dentro, todos somos capaces de los más grandes asesinatos y crímenes, por mucho que digamos que somos muy buenecitos, todos somos capaces de ser santos y somos capaces de ser criminales, es una realidad de la naturaleza humana, pongamos como nos pongamos porque somos así, lo que hay que hacer es encauzar las cosas hacia el bien y no hacia el mal, lo que marca la diferencia es el sentido común de cada individuo”

Discurso prevalente: *“La pareja como parte causante de los problemas del sujeto”*

Los hombres que han maltratado, por lo general, y en una primera fase, tienden a exculparse de los actos violentos cometidos, bajo múltiples justificaciones, pero casi todas con un nexo en común: la **pareja** como factor corresponsable.

Desde su óptica, ella (Víctima) también ejercería una suerte de maltrato basado en la **presión psicológica** sobre el sujeto en diferentes asuntos: “lo vivencian como una exigencia por cubrir unas expectativas que no pueden o no quieren asumir”:

- Cuestionamiento por “no ser un buen padre” (co-responsable): falta de confianza, reclamos constantes, sensación de que todo lo hacen mal.
- Maltrato psicológico por no ganar suficiente dinero (proveedor) para mantener adecuadamente las necesidades familiares.

- Presión en forma de conflictos con los componentes familiares del maltratador: una supuesta “mala relación” de la víctima con la madre, padre, hermano, etc. Herencias, Pensiones, repartos tutelares, etc.: *“Ella me quería quitar todo el dinero tras el divorcio, dejarme en la calle, también se quería llevar a mis hijos cuando yo fui el que siempre los mantuvo: me enervó, por eso en un momento perdí el control, ella me denunció por maltrato familiar...”* (T. nº7. T.C., Maravall 2016) *“Es una víbora, metía veneno en mi familia, puso a todos en mi contra, hasta mis hijos”* (T. nº11. T.C., Maravall 2016)
- Algunos hombres sienten a su vez haber sido maltratados en “su dignidad como hombre (sexual)”: entienden que las mujeres “les castigan” a través de las relaciones sexuales: negándose a mantenerlas o evitando cualquier contacto físico o emocional: se percibe como una forma de maltrato de género. No indagan en el por qué de la falta de deseo.

Para **evitar la violencia**, la mayoría sugiere que ambas partes han de asumir cuando una relación está agotada y determinar la separación como vía de evitar un enfrentamiento fatal:

-“La mujer lo que quiere es sentirse amada, si se siente amada responde bien, si no hay amor, entonces sí viene lucha, y claro que saca las armas, y peligrosísimas, muchas veces es la que están poniendo el disparadero todo el tema para que las maten”

-“No quiero que se me malinterprete pero considero que muchas de estas muertes son debido al maltrato psicológico que ejercen las mujeres sobre los hombres, ya que puede ser tan potente y tan efectivo que le puede llevar al hombre a perder los estribos, de enervarnos...”

-“Las armas de mujeres son la capacidad de atraparnos, de desquiciarnos y nos embaucan”

Variable frecuente (**33%**): Figura de un padre autoritario/contenido en emociones que “está por encima de la figura materna” y que mantienen un discurso biologicista/sexista:

Posibilidades más comunes:

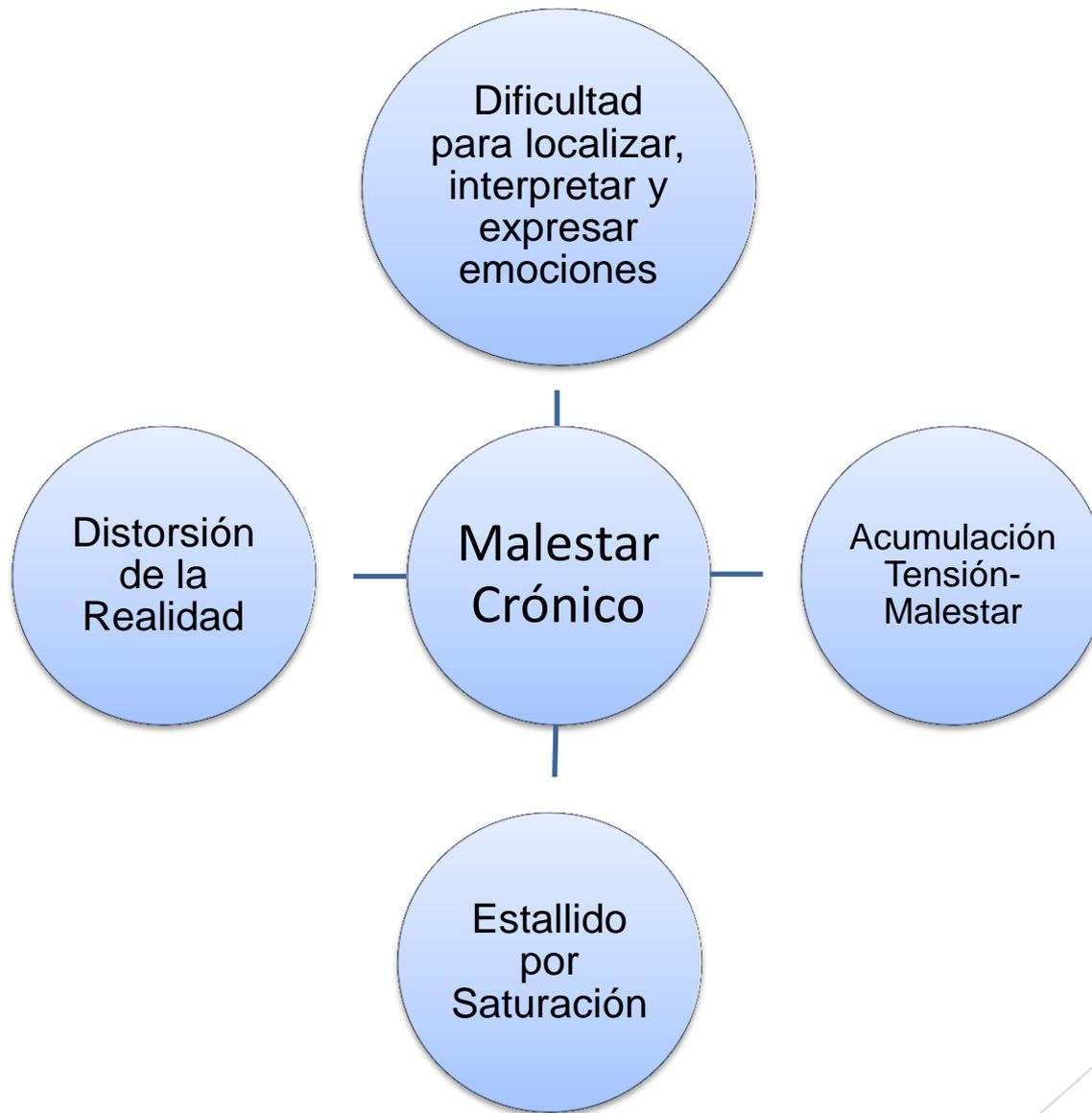
- 1) El sujeto quiere revertir el modelo paterno y “se enfrenta a él”, buscando su propia identidad masculina: relación empática con el sufrimiento de la madre pero también disponer de apoyos e instancias afectivas que facilitan el cuestionamiento.
- 1) El sujeto por diferentes dificultades, termina asumiendo como válido el modelo paterno. Carencia de apoyos que le ayuden en ese proceso, no cuestiona, reproduce por inercia. El individuo puede estar años conteniendo un conflicto, evitándolo o negándolo: VG x por saturación cuando se presentan divergencias con la pareja.

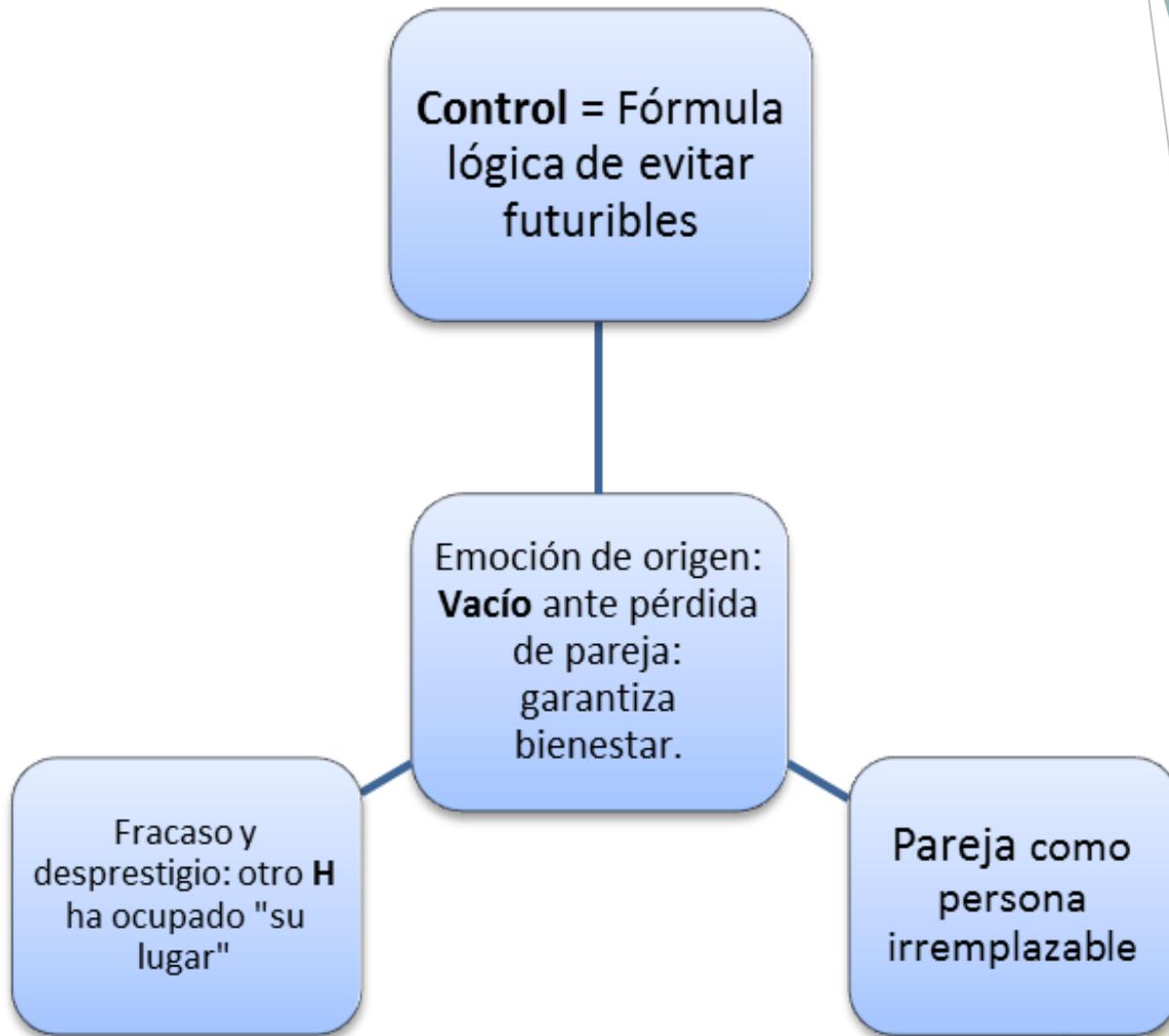
Panorámica de las “conductas de origen”:

-**40%** de las agresiones suelen producirse tras **discusiones** ante una posible separación o cese de la convivencia.

Los sujetos interpretan sus reacciones como: un hecho incontrolable y en donde está en juego, una suerte de *dignidad masculina por no ser abandonado* (en buena parte de las especies del reino animal cuando la hembra “abandona al macho” se interpreta como la incapacidad de garantizar la seguridad de la prole, especialmente, si este no reúne la fuerza física para defender el territorio y sustento).

Efectivamente, los discursos apuntan a una reacción desencadenada por diferentes “miedos y temores a la soledad y desprotección” (**miedo al vacío**), aun siendo conscientes de la que la relación iba mal.





Construcción de
Fantasía que
distorsiona la *Realidad*:
ej: existencia *amante*



Necesidad de Actuar
para corregir situación:
"depende de él"



Estrategias de control y
presión que pueden
derivar en Violencia

Plantean el problema de esta manera: por una parte, intuyen que la ruptura de pareja significará la interrupción de una serie de cuidados que hasta ese momento ésta otorgaba (*me cuida cuando estoy enfermo, cuidado a los hijos, cocinando sano, me escucha cuando tengo problemas...*). Por otra, la percepción de la **separación** como la materialización de un fracaso integral de sus vidas: no perciben una vida previa anterior a conocerla, sino más bien como una piedra angular sin la que difícilmente podrán vivir: **la pareja como una persona irremplazable**.

Aparición de acciones violentas **cuando**:

- La pareja desea finalizar la relación (38%)
- Conflictos relacionados con custodia y manutención de menores en período pos-ruptura (17%)
- Existe posibilidad de infidelidad o relación paralela (12%).
- Ante la negativa de la pareja a tener relaciones sexuales (8-10%; p.jov.)
- Conflictos relacionados con la familia de las partes implicadas – *convivencia, herencias, etc.* (6%)
- Conflictos derivados de la cesantía laboral del Hombre (7%)
- Otros: imposiciones sociales y religiosas, salud mental (11%)

-La población joven y adolescente percibe que los hombres violentos son “de otra generación y, sobre todo, los que agreden físicamente”:

Interpretan la violencia machista como algo ajeno que rara vez se da entre los jóvenes. Hay una mayor deslegitimación de las conductas violentas de carácter físico entre la población masculina adolescente, no mencionan o identifican otro tipo de violencias: psicológica, control de movimientos, limitación e intromisión en redes sociales, etc.

-Falta de asunción de “responsabilidad en los actos violentos”:

El hombre es violento y no puede evitarlo ya que se trata de un **instinto primario** que aparece sobre todo en situaciones de conflicto: *“El hombre es impulsivo, se le aprieta el botón y no puede detenerse”* (Aguayo F., 2011)

Datos Perfil agresores

- **Consumidores habituales de alcohol (60%) drogas (13%): “nunca explica las conductas violentas por sí mismas, es necesario la existencia de actitudes hostiles previas”. (Filardo Llamas, 2013)**
- **El 66,7% de los feminicidas era el cónyuge o pareja sentimental de la víctima y convivían juntos.**
- **El 33,3% era expareja o en fase de ruptura.**
- **Mediana edad: 78,8% entre 31-61años.**
- **Nacionalidad: 68,5% española; 31,5% extranjera.**

*Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE), *Mujeres y Hombres en España*, Gobierno de España, 2015.

-
- **Abuso Alcohol y otras drogas: 50-60% casos.**
 - **Trastornos de personalidad, T. antisocial, T. Paranoide, T. Narcisista.**
 - **Celos patológicos**
 - **Alteraciones en el control de impulsos.**
 - **Analfabetismo emocional. Dificultad de comprender emociones propias y ajenas.**
 - **Falta habilidades comunicativas y adaptativas al entorno.**
 - **Sensibilidad extrema ante los contratiempos de la vida.**
 - **Distorsiones cognitivas, particularmente con las mujeres.**
 - **Tendencia a culpabilizar al resto.**
 - **Baja autoestima bajo un aparente discurso de autosuficiencia, control y destreza.**

Fuente: elaboración propia a través de los datos recogidos en: Illescas S., Pueyo A., *“Perfil y Tratamiento del Maltratador Familiar”*, Grupo de Estudios Avanzados en Violencia; Universidad de Barcelona, 2010.

- No necesariamente son sujetos que presentan dificultades de comunicación, consumo de estupefacientes o alcohol, aislamiento social o problemáticas psicológicas.
- Existencia de un perfil de hombre violento que muestra habilidades sociales, capacidad de convicción y liderazgo, aceptación y éxito social, sujetos aparentemente sin problemas de salud física y mental destacables.
- En algunos casos, los perfiles cuentan con una alta formación y especialización profesional y/o universitaria. (Caso del refutado periodista que asesinó a su pareja en noviembre de 2016; Caso de acoso sexual de Catedrático, Facultad de Educación, Universidad de Sevilla, 2015-2016).

1) *Híper-controladores-estructurados* (“Los Sutiles”)



**Tendencias de comportamiento predominantes:
(17%)**

Subgrupo opuesto:

***Híper-controlados.** Minoría de maltratadores (7%). Sujetos pasivos, dependientes y obsesivos. Altos niveles de estrés psicológico. Menos violentos. Maltratadores psicológicos para ocultar sus carencias personales. El discurso biologicista de género no está presente. Problema de origen: autoestima del sujeto.

3) Instrumentales (“Los cómodos”)



**Tendencias de comportamiento predominantes:
(27%)**

3) Caóticos-descontrolados (*“Los Pit-Bull”*)



**Tendencias de comportamiento predominantes:
(38%)**

2) Violentos por convicción (“Los Cobra”):



**Tendencias de comportamiento predominantes:
(9%)**

Variables según perfiles detectados

```
graph LR; A[Variables según perfiles detectados] --- B[Maltrato x convicción]; A --- C[Maltrato x déficit gestión-impulso]; A --- D[Maltrato x pérdida de privilegios];
```

Maltrato x convicción: acciones premeditadas; en algunos casos obtienen “un goce” con el dolor/sumisión ajena..
¿Posible componente genético?

Maltrato x déficit gestión-impulso: no necesariamente existe la intención de agredir. Se trata de actos violentos fruto de la falta de control de impulsos e inadecuada gestión emocional, trastorno de carácter psicológico o físico y situación socio-personal degradada.

Maltrato x pérdida de privilegios: se concibe como una fórmula adecuada para resolver un problema o mantener *un statu quo de género* que le beneficia. Perfil utilitarista resistente.

Masculinidad y violencia de género en la juventud en riesgo social



Experiencias realizadas (2009-2016)

- a) Proyectos acotados de intervención en IES de áreas en riesgo social con perfiles de adolescentes amplios, DGM, Comunidad de Madrid.
- b) Intervención con grupos de adolescentes y jóvenes que han cometido delitos, dentro del *Plan de Medidas Cautelares*, Servicio Nacional del Menor (SENAME), Gobierno de Chile.

Datos clave:

El **12,3%** de los cautelares están por delitos de carácter sexual. Un **49,7%** por tráfico de drogas y un **38%** por robos con violencia. **3** de cada 10 jóvenes que han delinquido han crecido en su infancia sin una figura paterna, un **18%** ha sufrido malos tratos y un **22%** ha vivido en ambientes familiares violentos.

Metodología:

Grupos de Reflexión con varones de entre **14-20** años basados en los fundamentos del psicoanálisis, la perspectiva de género y el método cualitativo. En algunos casos se han realizado entrevistas en profundidad para elaboración de resultados de las diferentes investigaciones de campo en el ámbito de los estudios de la Condición Masculina (Covas, Bonino, Maravall, 2009, ESECÉ). Los proyectos implantados han tenido una duración mínima de 6 meses y una máxima de 10. (1-2 sesiones de trabajos semanales de 2 horas, dependiendo de la idiosincrasia de cada grupo).

-En un primer momento: grupos mixtos: **8%** de los adolescentes que han cometido delitos son mujeres: tráfico de drogas y robos en su mayoría, sin violencia. Los resultados no fueron positivos: problemática: las chicas dejaban de ir a las sesiones. Tensión, participan poco.

-Mayor efectividad en grupos por género: los varones se muestran más espontáneos y tranquilos cuando no hay compañeras presentes. Muestran mayor facilidad para analizar cuestiones que atañen a sus vidas afectivas y personales ante formador, no así formadora. No tienen que mantener “las formas”.

Áreas de trabajo

- a) Reflexión y análisis sobre el significado de Masculinidad y su la manera de ejercerla en la cotidianidad.
- b) Resolución de Conflictos cuando se está en una relación. Manejo de la Inteligencia emocional. Comprensión de malestares propios y ajenos.
- c) Cuidados integrales en la salud, haciendo especial énfasis en la sexualidad.

Las contradicciones:

Un tercio de los adolescentes (15-18 años) que en la actualidad mantienen relaciones afectivo-sexuales con mujeres, entiende que se trata de un vínculo temporal y finito ya que, por su corta edad, tienen claro que desean conocer y experimentar en un futuro con otras personas.

Es decir, este perfil de joven da por hecho que es un sujeto *deseante y deseado*. No así con las mujeres, que las perciben fundamentalmente como objetos de deseo, suministradoras de cuidados (integrales), y futuras madres; funciones que por su idiosincrasia natural, les correspondía realizar. A partir de este punto se plantea trabajar los elementos que sostienen este tipo de creencias (de base) a través de la formulación de una cuestión matriz: ¿por qué tu sí y ella no?: se analizarán los factores de género divergentes.

-“Me gusta que mi pareja sea atractiva pero con cuidado, porque llamará la atención de otros hombres. Yo he de ser suficiente para ella, aunque ella no sea sexualmente para mí, porque los hombres tenemos otras necesidades, es así y no se puede cambiar” (T. participante, Plan de Medidas Cautelares, SENAME, Edad: 17 años)

Por otra parte, exponen que quieren a futuro una compañera leal, cariñosa, cuidadora, que les atraiga sexualmente, simpática e inteligente, es decir, la madre de sus hijos y compañera de vida en torno a la clásica idea de amor romántico. Pero mientras tanto, hasta que suceda, quieren mantener relaciones sexuales con otro perfil de mujeres: las que sexualmente son menos recatadas, las que no cumplen con esa función, pero que otorgan experiencias anheladas (dicotomía *buena esposa – amantes-putas*)

Por consiguiente, sí generalmente son conscientes de que la relación actual es pasajera, ¿por qué reacciona negativamente cuando la pareja plantea una ruptura?: Sus discursos apuntan a qué está en juego una *suerte de dignidad masculina* por no “ser abandonados”, pero también por no ser queridos por una persona que, consideran, es importante en sus vidas: “*me rechazado sin motivo, no me quiere, no valgo nada, me va a ir peor sin ella, he fracasado con las mujeres, la mayoría de las mujeres son interesadas y tratan de manejarte*”...(Sesión de trabajo nº3, Memoria PMC, SENAME, Santiago, 12 de abril de 2015)

Claves de intervención:

-La vida no tiene por qué ser peor sin ella: incidir en cuestiones enfocadas a cómo era su vida antes de la relación y/o las posibilidades beneficiosas de conocer a otras personas. **Visibilizar e identificar** cualidades y características que motivaron a la otra parte a querer relacionarse con él. Esto abre la perspectiva de que el sujeto tenía una razón de ser “antes de”.

-No existen garantías para que las relaciones humanas perduren en el tiempo. No se trata de incidir en culpabilidades y responsabilidades del por qué finalizó una determinada relación, sino de enfocar el proceso como un cambio “lógico y positivo” fruto de la evolución de cada sujeto. Las personas evolucionan con el tiempo, lo que puede derivar en una falta de acoplamiento real “acorde a la propia esencia vital de la relación” (*ya no daba para más*).

Vinculo sexual:

-Las personas sentimos deseo por otras, independientemente de que estemos o no en pareja: **Gestión del deseo** como elemento presente y natural en los seres humanos. **Celos**: Distinción entre fantasía y realidad. Por qué el sí puede desear y tener relaciones extramatrimoniales y ella no: aquí entra en juego el discurso biologicista: los hombres tenemos un deseo diferente al de las mujeres. *¿Qué te hace pensar que tienes más derechos que ella?*

El hecho de que en un determinado momento la pareja interrumpa o aminore la actividad sexual puede tener múltiples factores, pero un perfil masculino interpreta esta circunstancia (**1/3 del p. Resistentes -35%**, Covas, 2009), como un claro síntoma de la existencia de una tercera persona en la relación, o bien, la verificación de que él *ya no despierta deseo*, percepción que dispara la inseguridad del sujeto y que puede desencadenar emociones diversas (–rabia, malestar, estrés por no entender lo que está pasando, etc.): una inadecuada gestión puede derivar en conductas de malos tratos (por ejemplo, presionarla y/o forzarla para tener relaciones sexuales en un determinado momento de tensión).

Constante: a mayor autonomía de la pareja, y si no viene acompañado de un proceso paralelo de autocuidado responsable del varón, las posibilidades de que aparezcan conductas violentas se multiplican. Frustración por sentirse abandonado, perder un apoyo que muchas veces es el único o de los más importantes, sentimiento de que es obligación de la pareja o persona que te ama, si es mujer, ocuparse de dichas cuestiones.

- **-Fomentar una visión igualitaria sobre el lugar existencial de hombres y mujeres:** ella también tiene problemas y ha de ocuparse en poder resolverlos, ella también necesita ser cuidada, ella no es culpable de que las cosas empeoren en tu vida, a mayor autonomía tuya mejorará la relación, a mayor independencia de ella, mejorará la relación...
- **-Fomentar que ha de hacerse cargo de sus malestares y de lo que ello genera:** localizar e interpretar. Aprender a interrogarse: ¿por qué estoy triste? ¿Qué me pasa? ¿Algo de lo que estoy haciendo y que me perjudica tiene que ver con un malestar que me cuesta reconocer? ¿Lugares para compartir malestares? Interrogar pasado y presente, especialmente en lo que tiene que ver con las relaciones y/o referentes familiares – figura paterna y materna- herman@s- lo que transmiten, lo que reproducen, si distinguen lo que les afecta en un determinado sentido, etc.

Violencia entre varones:

-Las **peleas** entre adolescentes, en buena parte, tienen un origen sustentado en un conflicto de género. Los casos más frecuentes tienen que ver con un enfrentamiento entre dos o más varones en relación a su posición o comportamiento frente a una determinada mujer: *la eterna pugna entre machos por una hembra*. Ejemplo: Una mirada “fuera de lugar” en un momento determinado puede ser interpretada como una agresión o acto hostil, en donde él tiene que responder en su rol de hombre protector: ¿por qué ella no puede defenderse sola?

-**Ideal masculino** en círculos de jóvenes en riesgo social: miembros de pandillas, menores Plan Medidas cautelares, jóvenes en reinserción y adolescentes con ambientes familiares problemáticos: la idea más persistente es el poder económico para acceder a sus deseos y necesidades más acuciantes:

-Sexualidad, género y drogas:

Las drogas suelen jugar un papel importante en la interacción social entre adolescentes, especialmente en momentos de ocio: primero como potenciador de la actividad y goce sexual. La droga posibilita relajarse y ser uno mismo, pero también experimentar mayor placer. Pero también las sustancias ejercen un efecto anestesador de sus problemas afectivos, familiares o sociales. En este sentido, la pareja también se percibe como un **elemento de contención** de actitudes de exceso en el consumo: las mujeres consumen menos, y las que lo hacen, tienen menor aceptación social: las chicas que consumen son ideales para tener solo sexo, las que se cuidan y salen menos, para una relación afectiva y de compromiso.

¿Qué es lo que permite a un hombre plantearse una práctica igualitaria?

Factores Clave con hombres que han iniciado este proceso:



(Datos publicados en: Covas S., Maravall J., Bonino L., ESECÉ, 2009)

Infancia y contexto previo:

-En la mayoría de los casos aparecen conflictos por no sentirse identificados con los modelos tradicionales. Sin bien, ninguno de ellos ha reconocido explícitamente que sufrió rechazo o discriminación por ser “diferente” lo cierto es que muchos de ellos aluden a que experimentaron situaciones conflictivas en este sentido, mostrándose como niños discretos y tímidos = aprovechar este factor para preguntar al sujeto si hay algo de “la masculinidad aprendida que le incomode”.

-Una mujer cercana como disparador del cambio: Varios entrevistados han tenido una participación en diversos movimientos sociales y estudiantiles (asociaciones de alumnos/as, Ongs, partidos políticos, etc.) que, según ellos, les permitió adquirir una conciencia social (“caldo de cultivo”), que facilitaría posteriormente la inclusión de la perspectiva de género en sus vidas. En estos círculos fueron conociendo mujeres que sí tenían una conciencia feminista lo cual si bien les generaba contradicciones y conflictos (no se sentían bien al principio), no impedía a que interactuasen con ellas.

-Especialización laboral o académica: aproximadamente el 65% de los sujetos cursaron carreras del ámbito de las ciencias sociales y humanidades (Sociología, Antropología, Magisterio y Psicología), y, el 35% restante optó por las ciencias (Física, Ambientales e Ingeniería).

Relaciones de pareja en su historia de vida:

Las primeras relaciones van surgiendo desde lo que ellos consideran un aprendizaje “auto-didacta” por lo que entienden, una falta de referentes claros a la hora de relacionarse con las mujeres. Ellos insisten en qué eran tímidos y torpes a la hora de entablar una relación de pareja pese a sentir que gustaban a las chicas.

También hacen referencia al hecho de que pese a no tener una idea clara de la mujer que querían como pareja (algunos incluso reconocen que en un primer momento buscaban una mujer que reprodujera el modelo de madre vivido) casi todos terminaron con mujeres independientes y autónomas que, según ellos, marcarían en buena medida su posterior sensibilización con la igualdad de género.

¿Por qué en la mayoría de los casos los sujetos tuvieron interés por mujeres independientes aun reconociendo que ello les generaba dificultades?.

¿Su motivación residía en el enriquecimiento personal que de ellas podían obtener o se trataba más bien de una conciencia igualitaria consolidada que les hizo optar por relacionarse con mujeres empoderadas?

Todo parece indicar que este interés respondió al hecho de quererse **enriquecer** con “las cosas buenas de ellas” para sentirse hombres “más completos”, aunque ellos argumentan que esto se debió al hecho de sentirse incómodos con el modelo tradicional femenino. En efecto, aprecian que entablar relaciones con mujeres no feministas significa no poder avanzar como hombres hacia un modelo diferente de masculinidad, que por otra parte, reconocen, genera beneficios. No obstante y de forma paralela, aparece un anhelo de sentido de justicia, principios adquiridos sobre derechos humanos y sensibilidad a la diferencia, etc.

-Sufrimiento de la madre y cambio de roles por la ausencia y dominio paterno. Algunos sujetos han argumentado que el hecho de ver a su progenitora subyugada a los cuidados y a las tareas domésticas durante su infancia y juventud les motivó para no querer repetir, en su vida personal y afectiva posterior, el modelo patriarcal vivido en casa.

Así, perciben a sus madres como sufrientes y limitadas en todos sus espacios de desarrollo recordando a un padre ausente, hecho que relacionan con una temprana y obligada incorporación a las labores domésticas, lo que parece, por otra parte, que les re-situó en una posición en donde experimentaron el trabajo que sus madres debían hacer cada día.

-Déficit afectivo y comunicacional en el ámbito familiar. La mayoría de los sujetos consultados recuerdan que en su familia existieron carencias afectivas y comunicativas, principalmente, por parte de lo que consideran una figura paterna “ausente y fría”. Ello, entienden, les ha motivado a buscar nuevos referentes por las dificultades que esto les generó a la hora de entablar una relación de pareja (sienten que no tenían herramientas suficientes).

-Si bien ninguno de los hombres consultados ha reconocido expresamente haber sufrido abusos sexuales durante la niñez o adolescencia, algunos han aludido a que conocieron casos cercanos de personas o familiares que sí las sufrieron. Estas situaciones, reflejan, les generó un gran impacto emocional que se tradujo en un posterior rechazo a conductas sexuales de carácter machista.

-Experiencias traumáticas cercanas. vivir situaciones traumáticas (pérdida o enfermedad de un familiar cercano) significó tener que reposicionarse en un lugar existencial diferente, en algunos casos cuestionándose comportamientos y actitudes propias en relación a las mujeres.

-Experiencias cercanas de violencia: situaciones próximas de maltrato que les hizo empatizar y reposicionarse con las mujeres que lo sufrieron. Por las declaraciones vertidas entendemos que sólo cuando experimentan la violencia en un contexto directo se ponen en el lugar de las mujeres porque parecen sorprendidos ante una situación nunca antes vivida y pensada.

-Temor a que las hijas sufran discriminación. preocupación porque ellas sufran el rigor de un sistema genérico desigual. Ello, insisten, ha sido un elemento fundamental en la construcción de una conciencia igualitaria. Esto nos hace pensar que algunos hombres no empatizan con las desigualdades de género hasta que ello no les afecta directamente, en este caso, como padres: por esta vía se puede sensibilizar a un hombre: identificación de la hija con otras mujeres.

EL PROCESO

1. La toma de conciencia:

La toma de conciencia sobre la desigualdad y la VG es precedida por un largo proceso, en donde las experiencias vitales, desde la niñez hasta la edad adulta, generan un poso que permite al varón poder percibir la subordinación de la mujer y empezar el cuestionamiento personal.

1. Práctica concreta:

Una vez que los sujetos toman conciencia llegará un momento en que por sobre carga o insatisfacción de “su pareja” se vean obligados a practicar la igualdad mirándose esta vez a sí mismos: materializado en una situación de crisis en donde ellos se ven obligados a actuar por miedo a la ruptura: hasta que no se produce una situación de saturación y desbordamiento por parte de ellas no aparece ninguna reacción para equiparar la situación.

- A) Micro-machismos: dejes, lenguaje, actitudes cotidianas
- B) Reparto Trabajo doméstico.
- C) Equidad en los cuidados
- D) Mismo lugar existencial: revisión profunda de lo interiorizado.

Dificultades de la práctica igualitaria: Costes y Beneficios: abrir debate.

En la medida que van tomando una mayor conciencia de sus propias actitudes machistas, más desigualdades van emergiendo en la pareja. ¿Se trata por tanto de un proceso que una vez iniciado es “imparable” en la medida que la percepción de X desigualdad conecta con otra (Y) nueva?

Se trata de un proceso a medio y largo plazo lleno de contradicciones y dificultades, situación que los hombres parecen querer superar cuanto antes por la incomodidad que les produce estar en una “permanente transición” siempre marcada por lo que ellas van demandando:

-“Los beneficios...tengo un pensamiento contradictorio, por un lado, cuando estoy solo en mi casa, sí hay una parte de beneficios, siento que ahora puedo compartir una serie de cosas con mi pareja, en mi manera de estar con ella que es positiva, incluso bajándome de ese poder, de ese pedestal que son costos, pero también reportan beneficios en cuanto a relación de pareja, vivir un vínculo mucho más agradable, para mí esto es beneficioso. Yo me siento mejor conmigo mismo y con las mujeres que me rodean”

***Autor contenidos: Javier Maravall Yáñez.** Académico-Doctor
especialista en estudios de la Condición Masculina. Formador en
Prevención de Violencia de Género e Igualdad de Oportunidades.
Universidad Autónoma de Madrid (UAM).

javamaravall@hotmail.com.