

# **LA CAJA DE ARENA: Técnica Psicológica No Retraumatizante para Víctimas de Violencia de Género.**

**Olga Barroso Braojos.**

*Coordinadora y Psicóloga de la Unidad Especializada  
de Atención Psicológica a Mujeres Adolescentes  
Víctimas de Violencia de Género.*



# Empezamos la terapia con Aroa y nos encontramos en relación a la conceptualización de la VG...

1. Cuando estamos bien él es muy atento, está muy pendiente de mí, es cariñoso y luego hay momentos en los que discutimos mucho porque él tiene un carácter muy fuerte yo también y él quiere salirse siempre con la suya.

2. Broncas por cabezonería

3. “Si él me pegó fue porque a veces se enfadaba mucho, porque es muy niño y se enfadaba como un niño, no porque no me quisiera” “no creo que sea un maltratador, sólo que era muy celoso”.

4. Enfado y rabia porque no ha sabido controlarse para evitar esto y le sigo queriendo un poco.

- Cómo describirías el comportamiento de tu pareja hacia ti?
- Cómo llamarías a esos momentos en los que él saca este carácter tan fuerte?
- Por qué crees que él te pegó ese día y te rompió el móvil?
- Qué emociones tienes hacia él ahora?



## Empezamos la terapia con Aroa y nos encontramos

Que quebranta la OP porque quiere seguir hablando con él ya que todo ha acabado demasiado bruscamente y “necesito hablar con él”

Está pensando quedar con él y por tanto ponerse en un riesgo que no ve

Tiene unos padres que le dicen que es tonta por no ver el maltrato, que le dicen que ya no pueden hacer nada más por ella hasta que no reconozca que lo que tiene que hacer es sacarle de raíz de su vida y no volver a querer saber nada de él nunca.













# Primera acogida de Aroa.

- Tienes que dejar a ese chico YA!
- Mira todo lo que te ha hecho...
- No va a cambiar
- Es un maltratador
- No te conviene
- No me puedo creer como eres tan tonta de no ver la realidad



1. Te apetecía venir?
2. Hacer sentir a la chica que la sentimos: Qué sentiste cuando te dijeron que tenías que venir? Que sentiste hoy antes de venir
3. Estamos a tu lado para pensar en qué es lo que está pasando dentro de ti en relación a este chico.

# Crear espacio propio y dar valor al espacio y a ella



- Carpetas
- Trabajos valiosos
  - Escritos
  - Dibujos
  - Fotos
  - Otros....