

# LIDERESAS



**CCMM VILLAVERDE**

**Solas podemos pero**

**juntas somos más fuertes**

# ¿QUIENES SOMOS?

Un grupo de mujeres usuarias y voluntarias de los centros de mayores.

Nos llamamos **LIDERESAS**



“pequeñas piezas que sumadas y organizadas arman un conjunto fuerte”



# Así empezamos, cuestionándonos muchas cosas ...



# Folleto de Presentación



**“PEQUEÑAS PIEZAS  
QUE SUMADAS Y  
ORGANIZADAS  
ARMAN UN CONJUN-  
TO FUERTE”**

Súmate a la  
propuesta por una  
perspectiva de  
género en los  
centros de  
mayores



## SOMOS

Un grupo de mujeres que  
tenemos en común:

Ser mujeres usuarias y  
voluntarias de los  
centros de mayores del  
distrito de Villaverde

Conscientes de las poten-  
cialidades que tenemos  
como mujeres, hemos  
creado un grupo al que  
llamamos “LIDERESAS”,  
para la consecución de  
los siguientes objetivos

## OBJETIVOS

Implicar a las mujeres en la  
toma de decisiones en los  
centros de mayores  
fomentando la participación  
de las asambleas y las juntas  
directivas

Proponer programas y pro-  
yectos dirigidos a las mujeres  
interesadas en los mismos

Contribuir a la incorporación  
de mujeres en el ámbito  
general de los centros de  
mayores

Incorporar la perspectiva de  
género en los centros de  
mayores.

**SI ERES MUJER,  
TIENES GANAS DE  
MEJORAR TU CENTRO;  
TIENES INQUETUDES Y  
DESEAS PARTICIPAR  
EN EL GRUPO  
“LIDERESAS”**

**TE ESPERAMOS**

**PONTE EN CONTACTO  
CON LAS DINAMIZADO-  
RAS DE TU CENTRO**

# Grupo de Lideresas y Técnicas del ayuntamiento de Madrid





**Charla- coloquio on-line sobre igualdad de genero dirigido a todos los Centros Municipales de Mayores de Madrid.**



**Asistimos como ponentes a un encuentro  
organizado por el CRPS de Villaverde:  
Encuentro sobre Participación Comunitaria  
YO HAGO CIUDAD**

# Taller de empoderamiento con Oliva Costa.



# Como apoyo al Grupo Lideresas. Con el documental “Las Constituyentes”



# 1ª Sesión de coaching impartida por nuestra amiga Mónica





Mayo participamos  
de un encuentro  
En el barrio de  
San Cristóbal  
También estuvo  
Onda Merlin





CON LUCIA  
NUESTRA  
PACIENTE Y  
FANTASTICA  
PROFE



**OMC** radio  
Onda Merlín Comunitaria  
107.3 FM - [www.omcradio.org](http://www.omcradio.org)



EJERCICIOS  
DE  
RESPIRACION



## EJES DE NUESTRO PROGRAMA

Dar  
visibilidad  
a las  
mujeres

Dar a  
conocer el tejido  
asociativo y  
comunitario del  
distrito

Potenciar la  
participación de las  
y los mayores



¡¡¡PERDIENDO EL MIEDO AL MICRO!!



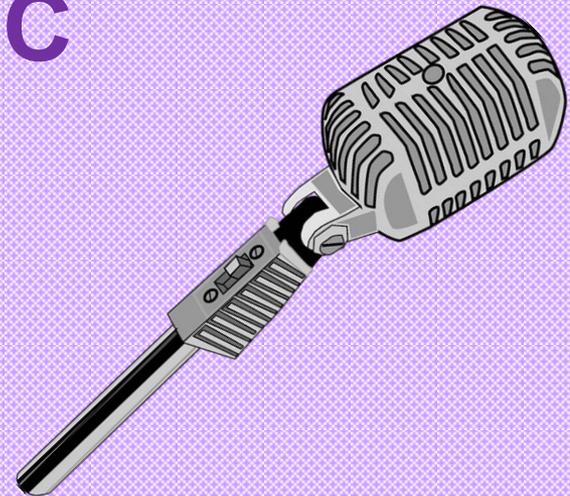
Programa de radio  
respondiendo  
a las preguntas  
de jóvenes del  
distrito sobre  
violencia de genero

Y seguimos  
haciendo radio  
en los foros de  
violencias  
urbanas





En Carabanchel  
nos invitan otros  
jóvenes, que  
están aprendiendo  
a hacer radio con  
OMC



**Y fue muy bonito escuchar  
sus maravillosas canciones**



# Nos unimos a la marcha del 7N



# Contra las violencias machistas



# Video fórum en el centro de mayores M<sup>a</sup> Zambrano





**Cada cierto  
tiempo  
seguimos  
reuniéndonos**

**Con técnicas  
(ya amigas)  
del ayuntamiento**





**Iniciamos un  
ciclo de  
mujeres en  
la historia  
Haciendo  
charlas  
coloquio  
Acompañadas  
de un video**

# Evaluación de nuestro proyecto



El 2 de diciembre, trabajamos con grupos de jóvenes de Todos los distritos de Madrid en festivarte fue todo un éxito



Cuando el grupo pasa por un bajón acudimos a Mónica para que nos ayude





**La Trueca**  
Cultura, ocio y ecología



**En la Trueca, nos reunimos  
Para organizar eventos varios  
sobre todo los de  
desmontando  
tópicos racistas.**



**Esta asociación,  
anima a la  
colaboración  
vecinal para acercar  
la cultura al Distrito**



# Taller intercultural En la asociación Musulmana, con el proyecto Desmontando tópicos En Villaverde Alto



En los centros de mayores nos reunimos y hacemos talleres para animarlas a participar.



**bla,  
bla,  
bla!**  
**¡¡QUE ES NUESTRO DERECHO!!**



**Aquí con Leticia,  
sexóloga que fue  
a hablarnos de  
sexo en mayores.**



**Punto violeta en unas fiestas juveniles en Villaverde**



- JUNTAS, COMO COLECTIVO.....
- SUPERAMOS LOS OBSTACULOS
- Y NOS FORTALECEMOS
- NOS APOYAMOS, NOS REPARTIMO
- NOS FORMAMOS Y CRECEMOS DIA A DIA
- DESMONTAMOS TOPICOS
- LUCHAMOS JUNTAS
- ROMPEMOS BARRERAS DE LA EDAD
- Y DE GENERO.
- ¡¡Y LLEGAMOS A DONDE HAGA FALTA!!

Y sobre todo nos divertimos y lo pasamos muy bien



**NOSOTRAS  
APOYAMOS LA  
HUELGA FEMINISTA**



**8marzo2018**

# 8 de marzo huelga feminista



8M VILLAVERDE  
HACIA LA HUELGA FEMINISTA



Sin nosotras  
se para el mundo

**Y ya para ir finalizando, este curso. Excursión a la sierra, con una buena comida.**



**Y con divertidos juegos que nos prepararon I@s dinamizador@s.  
Gracias a todas las personas que hicieron posible esta fiesta.**

**“Cualquiera que sea la libertad por la que luchamos, debe ser una libertad basada en la igualdad”**

**“Lo que todavía nos falta a las mujeres aprender es que nadie te da poder, debes tomarlo tu”**