

IV AULA DE LA MUJER EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DEL TAJO

JUEVES, 9 DE ABRIL DE 2026

“Osteoporosis y prevención ósea: porque tu vida merece firmeza”

10:00 h: Presentación:

- **Dra. Marisa García González**, Directora Gerente del Hospital Universitario del Tajo.
- **Dra. Cristina López Riobos**, Directora Médico del Hospital Universitario del Tajo (HUT).

10:05 h: Ponencias individuales:

- 10:05 – 10:25 h: “Osteoporosis y prevención ósea: porque tu vida merece firmeza”: **Dra. Rebeca Yeboah Biney**, Servicio de Ginecología (HUT).
- 10:25 - 10:45 h: "Más allá del calcio. Opciones terapéuticas para mejorar tu densidad ósea”: **Dra. Laura González Hombrado**, Servicio de Reumatología (HUT).
- 10:45 - 11:05 h: "El poder está en tus cimientos": **Dra. Beatriz Paz Torroja**, **Dra. Michelt Meneses Aldama**, y **Dra. Ana Sánchez- Pinilla Toledano** (MIR C.S. Olivas); **Dra. Clara Ochoa García**, Médico del C.S. Olivas (Aranjuez).

11:30 h: Desayuno | Coffee break.

12:00h - 13:30 h: Talleres:

- Taller Fisioterapia básica en osteoporosis: **Diana de Vega Romero y Laura García Fernández**, Fisioterapeutas (HUT).
- Nutrición para la salud ósea: **D^a Julia Escudero de la Cruz**, Asesora en nutrición.