

# 2026

Planta del mes	ENE	FEB	<b>MAR</b>	ABR	MAY	JUN
	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

## Verbascum sinuatum Linnaeus, 1753



	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
HOJAS												
FLORES												
FRUTOS												



### ¿Cómo es?

*Verbascum sinuatum* es una hierba bienal, pubescente-tomentosa que mide habitualmente entre 40 y 100 cm, aunque a veces alcanza el metro y medio. **Tallos** finamente angulosos, simples, con indumento más o menos caedizo, glabrescentes en la base, pubescentes en el resto, con pelos tectores estrellados, de color pardo-rojizo. **Hojas** alternas; las basales de 15-35 (45) x 4-10 (15) mm, espatulado-oblongas, numerosas, arrosetadas, irregularmente pinnatilobadas, con los lóbulos desiguales y fuertemente crenados o dentados, marcadamente onduladas, tomentosas, con pelos tectores estrellados, por el haz de un verde-grisáceo, por el envés de un verde-amarillento y con la venación prominente, subsésiles o con pecíolo de 1-2 cm; las medias ovado-lanceoladas, amplexicaules, sinuadas o dentadas, decurrentes hasta el tercio o mitad del entrenudo. Inflorescencia paniculiforme, muy abierta, con fascículos distantes, muy ramificada, con ramas hasta de 30 cm, numerosas, gráciles, arqueadas, ascendentes, más o menos intrincadas, tomentosa en el eje. **Flores** amarillas, con 2-7 por fascículo en cada bráctea, las apicales solitarias o subsolitarias, no bracteoladas; pedicelos 2-3,5 mm, tan largos o poco más largos que el cáliz, pubescentes, acrescentes, en la fructificación hasta de 5 mm y moderadamente engrosados. Cáliz 2-3,5 mm, hendido hasta la mitad o el tercio inferior, densamente tomentoso. Corola de 13-22 (25) mm, poco zigomorfa, amarilla, más o menos anaranjada en la garganta, por excepción albina, pelúcido-punteada, pubescente por fuera. Estambres 5, homomorfos, subiguales, todos con anteras reniformes, mediifijas, transversales, en los superiores con filamentos densamente cubiertos por pelos purpúreos en toda su longitud, en los inferiores tan solo en el tercio central. Ovario tomentoso; estilo 7-9 mm; estigma hemisférico. **Cápsula** 3-3,5 x 2,5-3 mm, poco más larga que el cáliz, de anchamente elipsoidal a subglobosa, mucronulada, tomentosa. Semillas de 0,7-0,9 x c. 0,5 mm.

### ¿Dónde podemos encontrarla?

Sur de Europa y norte de África, también en Canarias. Hacia el este alcanza el Cáucaso y el oeste y este de Anatolia hasta Irán; por el sur se adentra hasta India, Paquistán e Indochina. Se distribuye por casi toda la península ibérica y en Baleares. En la Comunidad de Madrid ocupa los dos tercios centro-orientales, faltando solamente en las áreas serranas y en los municipios que están en el entorno de Colmenar de Arroyo. Aparece en todo el Parque Regional del Sureste.

### ¿Grado de protección?

Esta especie, de la familia Scrophulariaceae, no posee ninguna protección porque no la necesita. No obstante, como sucede con muchas otras plantas autóctonas, sus poblaciones están decreciendo paulatinamente en las últimas décadas.

### ¿Sabías que?

Resiste relativamente bien la perturbación mecánica de la capa superior del suelo por surcos o volteo y el pastoreo de grandes mamíferos herbívoros, tanto domésticos como salvajes. Sus flores atraen a numerosos insectos polinizadores, en especial himenópteros y dípteros.

Tanto el tallo como las hojas y flores contienen polifenoles e iridoides como aucubina, sinuatol, sinuatosido y aucubósido y el glicósido verbascósido; la obtención de esos compuestos puede lograrse mediante diferentes técnicas de extracción, las más comunes son la maceración, la extracción asistida por calor y la infusión. Los compuestos bioactivos extraídos de esta planta ofrecen un gran potencial como ingredientes alimentarios funcionales y en el desarrollo de fármacos o cosméticos. Los extractos alcohólicos de la planta muestran actividad antimicrobiana y, en medicina tradicional popular, la raíz del acigutre se ha utilizado como cicatrizante y también para aliviar algunas enfermedades respiratorias.

### ¿Cuál es su hábitat?

El *acigutre* aparece en márgenes de caminos, arcenes y cunetas, y es una especie viaria; se desarrolla en todo tipo de terrenos despejados, preferentemente secos y soleados, indiferente edáfica. Desde el nivel del mar hasta los 1.400 (1700) metros de altitud.

Es una planta característica de la subclase *Onopordetea acanthii* (clase *Artemisietea vulgaris*), de la que son características *Carduus pycnocephalus*, *Carduus tenuiflorus*, *Carlina corymbosa*, *Centaurea calcitrapa*, *Centaurea solstitialis*, *Cichorium intybus*, *Chondrilla juncea*, *Eryngium campestre*, *Hyosciamus niger*, *Onopordum acanthium*, *Picnomon acarna*, *Reseda luteola* y *Verbascum pulverulentum*.



Parque Regional del Sureste

PARQUE REGIONAL DEL SURESTE

Flora