

20 DE FEBRERO 2026

20 DE FEBRERO

# TOP 10

## PSIQUIATRÍA

UNA PUESTA AL DÍA  
DE LOS AVANCES  
MÁS RELEVANTES EN  
LAS ÁREAS PRINCIPALES  
DE LA PSIQUIATRÍA



Hospital Universitario  
12 de Octubre

## REUNIÓN CIENTÍFICA

FORMATO PRESENCIAL / STREAMING

FECHA: 20/02/2026 de 9:00 a 18:30

SEDE: Salón de actos del Edificio Azul

(Antes Sala de conferencias Materno-Infantil) del Hospital

Universitario 12 de Octubre de Madrid. Avenida de Córdoba, S/N

28041 MADRID

## COORDINADORES

LUIS F. AGÜERA (Psiquiatra, Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid).

VÍCTOR PÉREZ (Psiquiatra, Hospital del Mar, Barcelona).

CON LA COLABORACIÓN DE:



Abstract provided, including one 1000-word PDF file to be used as a reference, as well as one 2-3 word PDF file to be used as a reference.

## Presentación

---

Un año más y tras el éxito continuado de las ediciones anteriores, presentamos la 12ª edición de top10psiquiatría.

Se trata de una nueva ocasión de asistir a una puesta al día de los últimos avances producidos en las áreas más relevantes de la Psiquiatría, seleccionados y comentados por psiquiatras de reconocido prestigio, máximos expertos en cada área, con amplia experiencia docente e investigadora. Los ponentes revisan la información disponible y seleccionan las 10 noticias más importantes de su área en el último año. Todos ellos también trabajan con pacientes y explican la aplicación de las novedades a la práctica clínica.

top10psiquiatría es la forma más fácil y operativa de revisar de forma crítica e independiente la enorme cantidad de información científica proveniente de muy diversas fuentes que, como psiquiatras clínicos, nos resulta cada vez más difícil de seguir e incorporar a nuestra práctica.

La reunión permite el debate de las novedades con los asistentes, que también recibirán todo el material aportado por los ponentes (abstracts de los artículos, comentarios, noticias, presentaciones, etc.). Una vez concluida la reunión, se podrá acceder a todas las presentaciones filmadas, de forma gratuita solo para los asistentes registrados. Como en ediciones anteriores, este año hemos incorporado el tema especial del año que se añade a los temas habituales. En esta ocasión contaremos con una ponencia sobre la “Trastornos de la alimentación” a cargo de la Dra. Marina Díaz.

## Justificación

---

La Psiquiatría es una ciencia en constante evolución, que ha recibido un enorme impulso de investigación en los años recientes. Debido a la enorme cantidad de información que se está produciendo, los especialistas tienen problemas para acceder a la misma y para discernir cuál es la verdaderamente relevante para su práctica.

Esto justifica el beneficio de ofrecer un curso anual de actualización sobre los últimos avances en diversos campos de la Psiquiatría, puestos en contexto por expertos altamente reconocidos en cada una de las áreas abordadas.

La necesidad de una actividad de este tipo ha surgido de la observación de los programas y desarrollo de los más importantes Congresos de Psiquiatría a nivel nacional: El Congreso Nacional de Psiquiatría y los Congresos de varias de sus subespecialidades (patología dual, psicogeriatría, psiquiatría infantil, psiquiatría y sexualidad, entre otros).

La información proveniente de Congresos internacionales como el Europeo de Psiquiatría, el de Neuropsicofarmacología y los Congresos americanos también han sido objeto de valoración.

## OBJETIVOS

---

### General del curso

El objetivo general de este curso es revisar toda la investigación disponible en el último año de las áreas más relevantes de la Psiquiatría.

### ESpEcíficoS o DE aprEnDizajE DEl curSo

Al finalizar el curso, los asistentes estarán en disposición de:

- Usar los métodos más adecuados para diagnosticar y tratar los problemas psiquiátricos fundamentales.
- Conocer los avances psiquiátricos más relevantes en las tres franjas de edad: Niños y adolescentes, adultos y ancianos.
- Adoptar el enfoque clínico más apropiado en los pacientes con enfermedades mentales graves como Esquizofrenia o Trastornos afectivos.
- Integrar los hallazgos de la investigación en Psiquiatría y Neurociencias en la práctica asistencial.
- Conocer los avances en tratamientos farmacológicos y no farmacológicos tanto de tratamientos actuales como los que se introducirán en un futuro cercano.
- Conocer las perspectivas de futuro en la investigación de los trastornos mentales y las oportunidades que dicha investigación ofrece a profesionales y a pacientes.

### Concurso de Posters

Convocamos asimismo el Concurso de Posters Premio Juan Antonio Micó sobre el tema “Innovación en Psiquiatría”. Se han previsto diversos beneficios a los participantes que presenten posters y premios a los mejores de ellos.

### A quien va dirigido

Esta actividad científica va dirigida a Médicos Psiquiatras, Enfermeras de Salud Mental y Psicólogos clínicos en Ciencias de la Salud. Entendemos que esta formación realizada con una metodología innovadora, puede tener un impacto inmediato en la mejora de la atención a los pacientes con problemas de salud mental.

Te esperamos en esta reunión de trabajo orientada hacia el progreso en el manejo de nuestros pacientes.

PROGRAMA CIENTÍFICO

---

|       |                                                                                                     |                               |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 8:55  | Presentación                                                                                        | Luis F. Agüera - Víctor Pérez |
| 9:00  | Etiología<br>y dianas terapéuticas                                                                  | Ana M. González<br>Pinto      |
| 9:35  | T . Bipolar                                                                                         | Eduard Vieta                  |
| 10:10 | Ansiedad y T O C                                                                                    | José Manuel Menchón           |
| 10:45 | Psicosexualidad                                                                                     | Ángel Luis Montejo            |
| 11:20 | CAFÉ                                                                                                |                               |
| 11:50 | Esquizofrenia                                                                                       | José Manuel Olivares          |
| 12:25 | Depresión                                                                                           | Javier de Diego               |
| 13:00 | <b>Conferencia magistral</b><br>Trastornos de la conducta<br>alimentaria: más allá de la<br>ingesta | Marina Díaz<br>Marsá          |
| 14:00 | Adicciones y Patología Dual                                                                         | Marta Torrens                 |
| 14:35 | ALMUERZO                                                                                            |                               |
| 15:35 | Infanto-Juvenil                                                                                     | Covadonga Martínez            |
| 16:10 | Psicofarmacología                                                                                   | Esther Berrocoso              |
| 16:45 | Psicogeriatría                                                                                      | Manuel Martin                 |
| 17:20 | T. Personalidad                                                                                     | José Luis Carrasco            |
| 17:55 | Concurso de posters. Premios                                                                        | Luis F. Agüera - Víctor Pérez |
| 18:10 | Conclusiones                                                                                        | Luis F. Agüera - Víctor Pérez |
| 18:30 | Fin de la reunión                                                                                   |                               |

---

## ACCESO ONLINE A LA REUNIÓN

---

El acceso a la sesión de streaming se hará a través de la página [www.top10psiquiatria.com](http://www.top10psiquiatria.com). Se controlará el tiempo de visualización de las ponencias durante la jornada. Al finalizar la sesión el asistente deberá cumplimentar el cuestionario de opinión de la reunión.

Las ponencias, el libro de resúmenes y otros documentos de interés estarán disponibles para los inscritos a la reunión durante un año en [www.top10psiquiatria.com](http://www.top10psiquiatria.com)

## Profesorado

---

### DR. LUIS F. AGÜERA ORTIZ

Psiquiatra. Doctor en Medicina y Cirugía y médico especialista en Psiquiatría. Jefe de Sección del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid, Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Miembro del CIBERSAM. ExPresidente de la Sociedad Española de Psicogeriatría.

### DRA. ESTHER BERROCOSO DOMÍNGUEZ

Psicofarmacóloga. Catedrática del área de Psicobiología, perteneciente al Departamento de Psicología de la Universidad de Cádiz. Investigadora principal del Grupo de Investigación en Neuropsicofarmacología y Psicobiología (CTS-510) y coordinadora del Programa de Neurociencias del Instituto de Investigación e Innovación Biomédica de Cádiz (INIBICA). Es responsable del G18 del CIBERSAM y del programa de Formación. También es gestora de la Agencia Estatal de Investigación (AEI).

### DRA. MARINA DÍAZ MARSÁ

Psiquiatra. Responsable de la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Coordinadora Nacional para los Trastornos de la Conducta Alimentaria de la Estrategia de Salud Mental del Ministerio de Sanidad. Vocal de la Sociedad Española para el Estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

### DR. JOSÉ LUIS CARRASCO PERERA

Psiquiatra. Catedrático de Psiquiatría de la Universidad Complutense de Madrid y Jefe de Servicio del Hospital Clínico San Carlos, Es investigador principal del Grupo de

Trastornos del Comportamiento y la Personalidad del Instituto de Investigación Sanitaria San Carlos (IdISSC). Director del proyecto de Trastorno Límite de la Personalidad de la Estrategia Nacional de Salud y promotor de la Red europea EUNET para el estudio de los trastornos impulsivos de la personalidad.

### **DR. JAVIER DE DIEGO ADELIÑO**

Psiquiatra. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. Compagina su labor asistencial con la carrera investigadora y forma parte del equipo de investigación del Servicio de Psiquiatría del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, vinculado al Instituto de Investigación Biomédica Sant Pau (IIB-Sant Pau) y al Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM). Cuenta con amplia formación en psicofarmacología y en las bases biológicas de los trastornos psiquiátricos, ofrece ayuda especializada a todo tipo de trastornos psiquiátricos, con particular acento en los trastornos de ansiedad, las fases tempranas del trastorno depresivo mayor y las formas resistentes al tratamiento.

### **DRA. ANA GONZÁLEZ - PINTO ARRILLAGA**

Psiquiatra. Catedrática de Psiquiatría y jefe de Servicio del Hospital Universitario de Álava. Universidad del País Vasco. Y Directora Científica del CIBERSAM. dirige un grupo de excelencia en la Universidad del País Vasco. Participa en estudios europeos del 7º programa marco para la implementación de tratamientos de las enfermedades mentales graves, y para la prevención de las mismas en las escuelas. Premio a la mejor mujer profesional de Álava, y varios premios nacionales e internacionales.

### **DR. MANUEL MARTÍN CARRASCO**

Psiquiatra. Presidente del Patronato de Fundación FIDMAG. Profesor Asociado Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra.

### **DRA. COVADONGA MARTÍNEZ DÍAZ -CANEJA**

Psiquiatra. Coordinadora de investigación en el Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Profesora Asociada en la Universidad Complutense de Madrid. Co-investigadora principal del grupo CB/07/09/0023 del CIBER de Salud Mental.

### **DR. JOSÉ MANUEL MENCHÓN MAGRIÑÁ**

Psiquiatra. Senior docente del Servicio Psiquiatría del Hospital Universitario de Bellvitge. Profesor titular de Psiquiatría Universidad de Barcelona. Investigador principal del grupo CB/07/09/0022 del CIBERSAM. Desarrolla la investigación en áreas clínicas, terapéuticas, evolutivas y básicas de diferentes trastornos, especialmente de los trastornos del estado de ánimo, del trastorno obsesivo/compulsivo y conductas relacionadas. Ha sido director Científico del Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (IdIBELL), presidente del International College of obsessive Compulsive Spectrum disorders (ICOCS) y presidente de la Obsessive-Compulsive and Related Disorders Network (OCRN) de la ECNP.

### **Dr. ÁNGEL LUIS MontEjo GonzÁLEz**

Psiquiatra, Profesor Titular de Psiquiatría en la Universidad de Salamanca y Jefe de Psiquiatría Comunitaria del Hospital Universitario. Es creador de la escala SALSEX para la medida de las disfunciones sexuales por psicofármacos. Fundador y actual Presiden-

te de la Asociación Española de Sexualidad y Salud Mental (AESexSAME) y Académico de número de la Academia Internacional de Sexología Médica.

## DR. JOSÉ MANUEL OLIVARES

Psiquiatra. Jefe del Servicio de Psiquiatría. área Sanitaria de Vigo. Profesor Asociado de la Universidad de Santiago de Compostela. Responsable del área 1 de Investigación-

ción: Neurociencias. Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur (IISGS). CIBERSAM

## DR. VÍCTOR PÉREZ SOLA

Psiquiatra. Director del Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions del Hospital del Mar y Profesor titular de la UAB. Coordinador Nacional de la EAAD y Tesorero de la European Alliance Against Depression, coordina el grupo Sant Pau-Mar (G21) de Investigación en Enfermedades mentales integrado el CIBERSAM. Presidente de la Sociedad Española para el estudio de los Trastornos de la Personalidad y Presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica.

## DRA. MARTA TORRENS MELICH

Psiquiatra. Profesora Titular del Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal de la Universidad Autónoma de Barcelona, Directora de Adicciones del Instituto de Neuropsiquiatria y Adicciones del Parc de Salut Mar de Barcelona, Miembro de la Comisión Clínica del Plan Nacional Sobre Drogas del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, y miembro de la ejecutiva de la sección de Patología Dual de la World Psychiatric Association. Consultora de organizaciones internacionales como EMCDDA, WHO, UNODC.

## DR. EDUARD VIETA PASCUAL

Psiquiatra. Jefe del Servicio de Psiquiatría y Psicología del Hospital Clínic de Barcelona, Catedrático de Psiquiatría de la Universidad de Barcelona, y Director Científico del Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM). Asesor de la presidencia europea en investigación. Profesor invitado de la Universidad de Harvard y Doctor Honoris Causa por la Universidad de Valencia. Es el científico más citado del mundo en el campo del trastorno bipolar y ha sido nombrado "una de las mentes más influyentes del mundo".

## SEDE

---

Salón de actos del Edificio Azul (Antes Sala  
de conferencias Materno-Infantil)  
Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.  
Avenida de Córdoba, S/N 28041 MADRID

(Metro L3 12 Octubre / BUS 81 y121 / Tren cercanías C5 12  
Octubre)

Puedes registrarte en [top 10 psiquiatria.com](http://top10psiquiatria.com)