



IRSST

Instituto Regional
de Seguridad y Salud
en el Trabajo

PREVENCIÓN DE RIESGOS
LABORALES EN JÓVENES
CURSO 2025/2026

ENCUENTROS INESPERADOS

BASADO EN
HECHOS REALES



Comunidad
de Madrid

CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y EMPLEO

Consejera de economía, Hacienda y Empleo:
Rocío Albert López-Ibor.

Directora general de Trabajo y gerente del Instituto
Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo:
Silvia Marina Parra Rudilla.

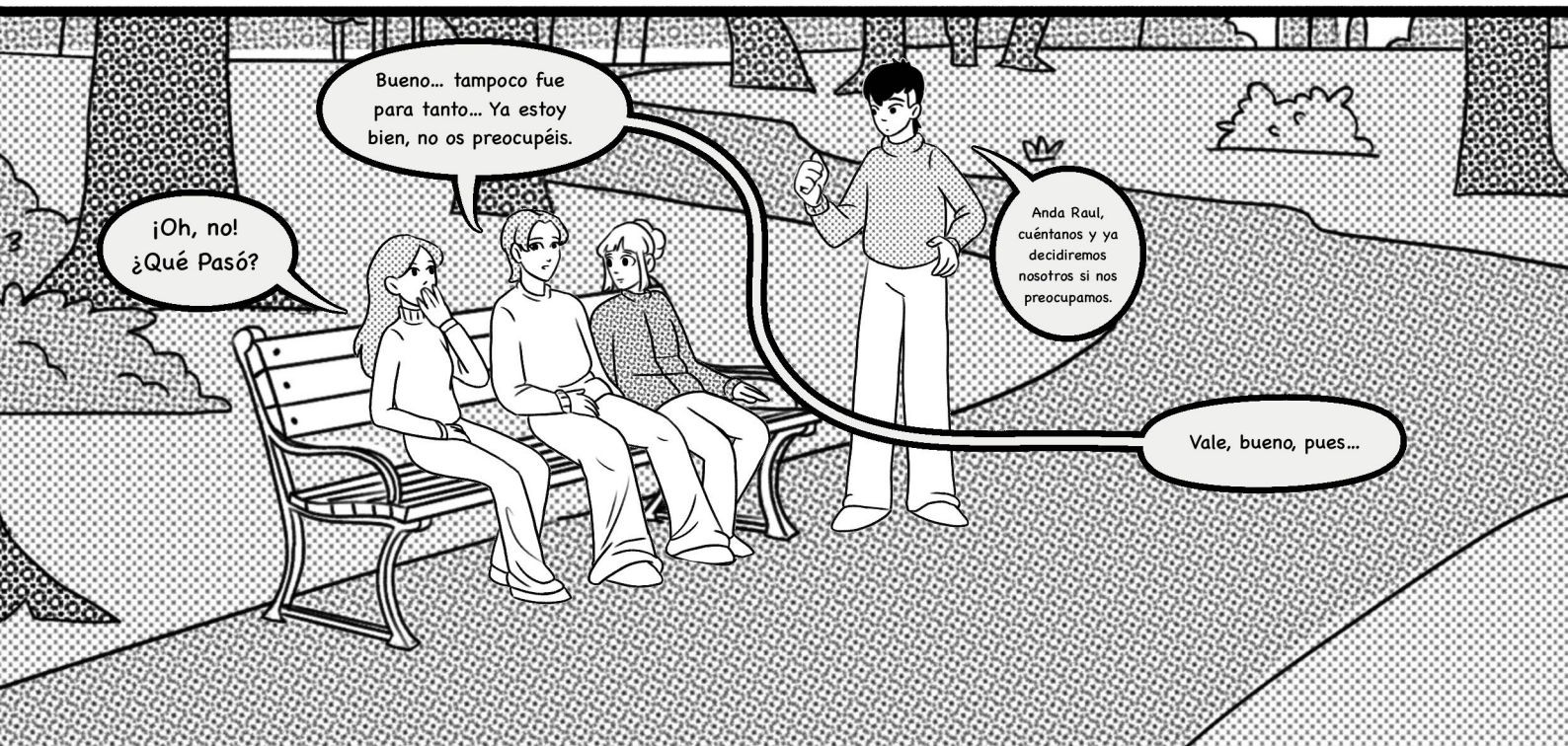
Elaboración:

Dirección:
Silvia Marina Parra Rudilla, directora general de
Trabajo y gerente del Instituto Regional de
Seguridad y Salud en el Trabajo.

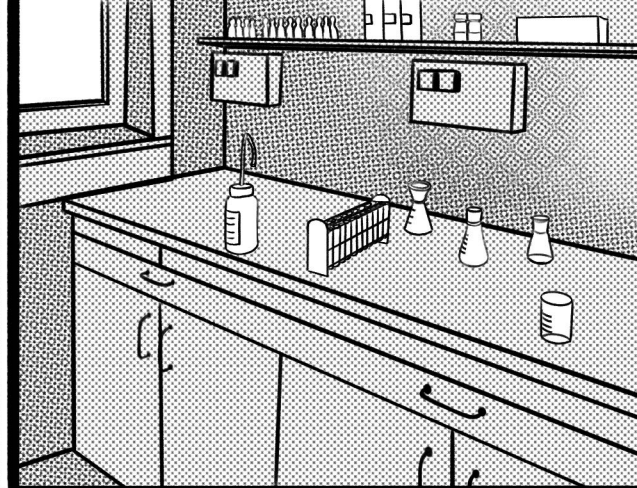
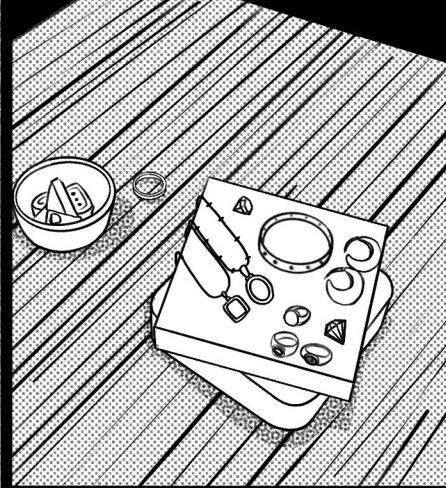
Autoría:
Unidad Técnica de Formación y Sensibilización -
IRSST.
Teresa Moreno Carmona.
Helena López Oliveros.
Pedro Valentín Quintana González.

Edita:
Instituto Regional de Seguridad y Salud en el
Trabajo.
Ventura Rodríguez, 7. 28008 Madrid
Tel.: 900 713 123
irsst.publicaciones@madrid.org
www.comunidad.madrid

Soporte de maquetación en línea PDF:
© Comunidad de Madrid, 2025
1ª Edición: diciembre 2025
Publicación en línea en formato PDF
Realizado en España - Made in Spain



Sabéis que he estado de auxiliar de laboratorio para las prácticas del grado medio de técnico de laboratorio, ¿no? Pues encontré plaza en un sitio bastante chulo que trabaja con joyería y metales preciosos. Todo fantástico, excepto que cuando llegué me di cuenta de que me faltaba mucho por aprender...



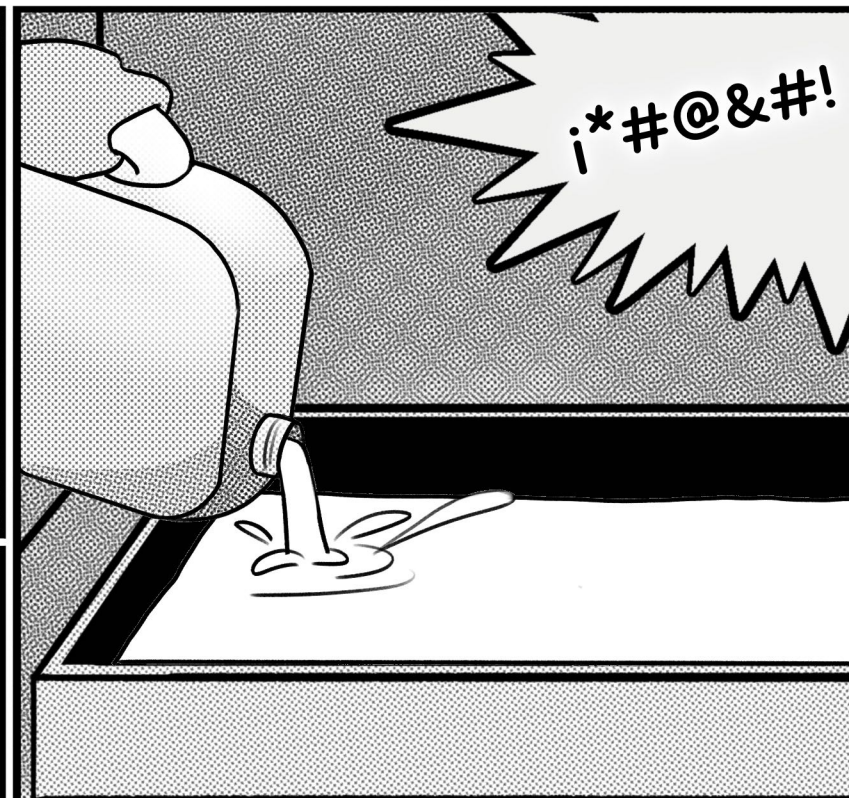
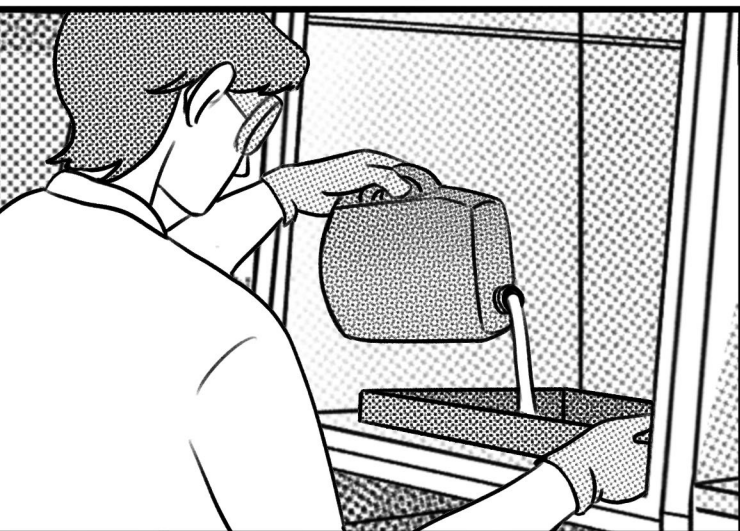
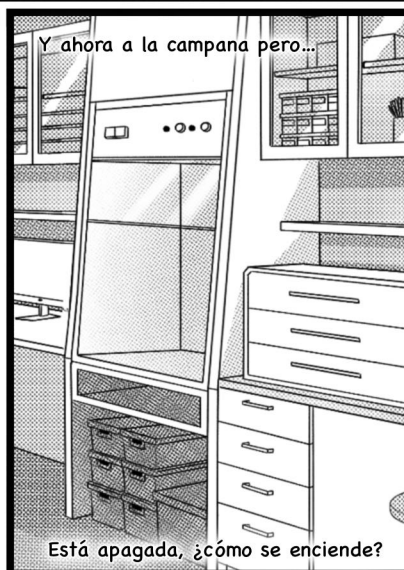
Al llegar, me enseñaron las instalaciones, el taller, e incluso la nueva colección de Navidad antes de llevarme al laboratorio. Estuvo muy guay y el ambiente de trabajo era estupendo



Pero, cuando mi supervisor me estaba explicando las normas del laboratorio, tuvo que marcharse y me encargó preparar la solución de decapado que usan en joyería para limpiar impurezas en los metales. No era una tarea difícil, sin embargo...

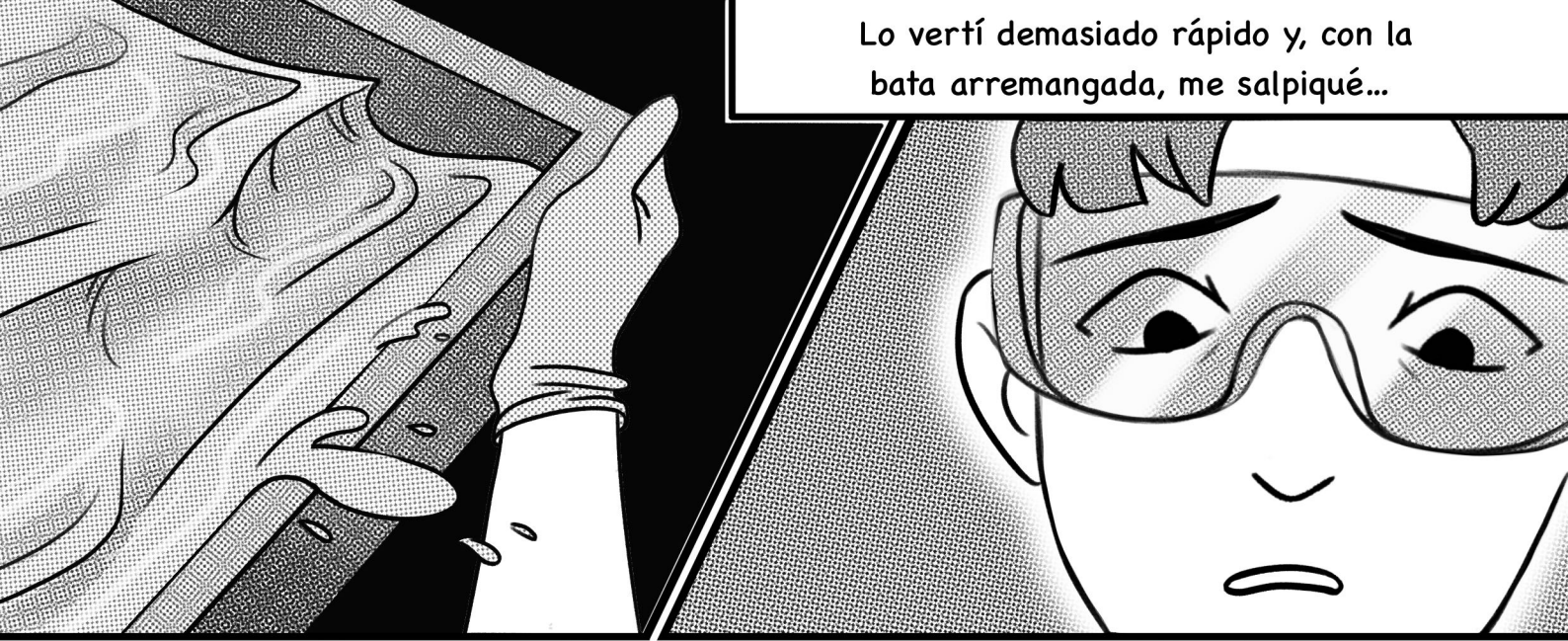


No recordaba bien las instrucciones de seguridad, y aunque intenté arreglármelas con lo que tenía a mano, no sabía dónde estaban la mayoría de las cosas...

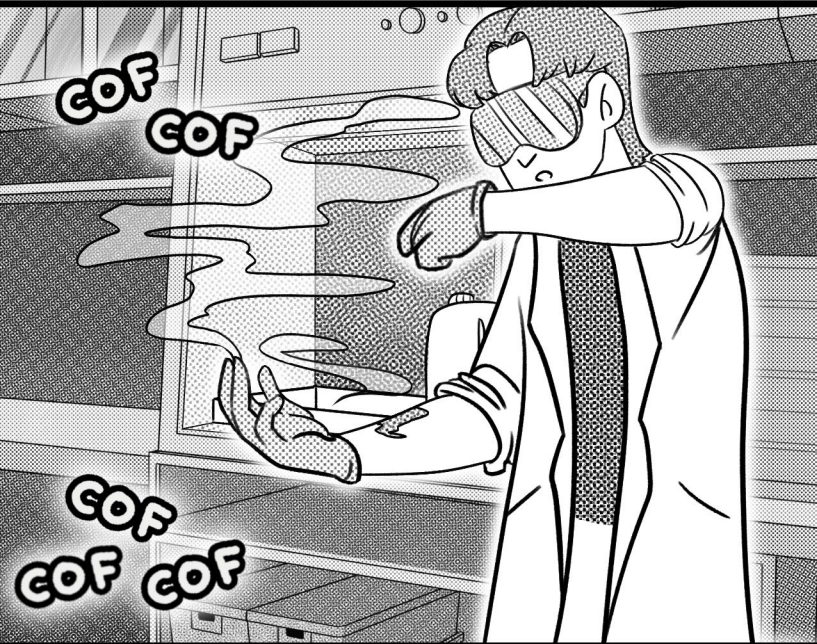


Resulta que no solo estaba mal equipado, si no que la campana extractora no funcionaba y, para colmo, me dejé la mampara subida; así que, cuando vertí el ácido...

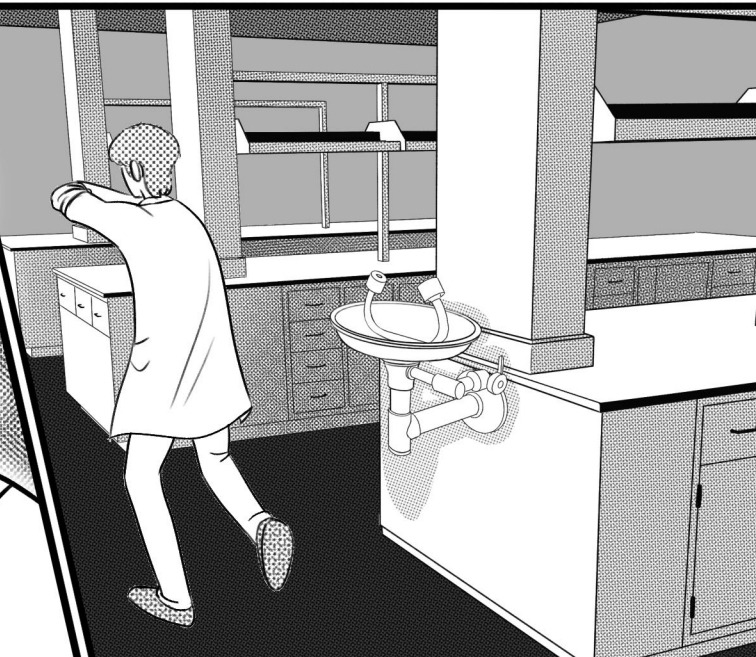
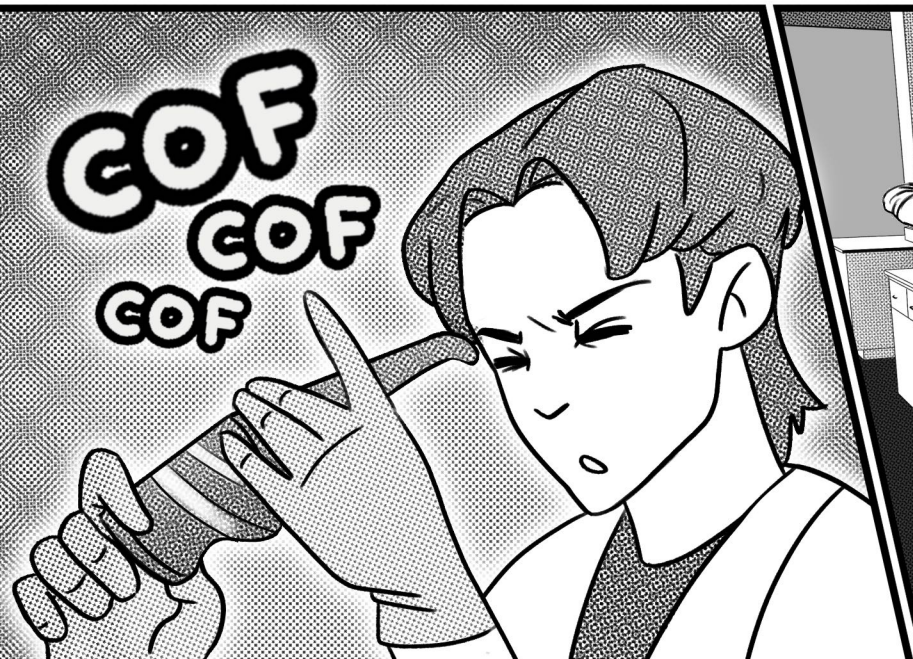
Lo vertí demasiado rápido y, con la bata arremangada, me salpiqué...



Encima, los vapores eran muy fuertes y no podía dejar de toser.



Salí del laboratorio corriendo. No podía respirar, me dolía el pecho, el brazo, y estaba muy nervioso. Tanto que fui al baño directo sin darme cuenta de que había un lavaojos en el propio laboratorio



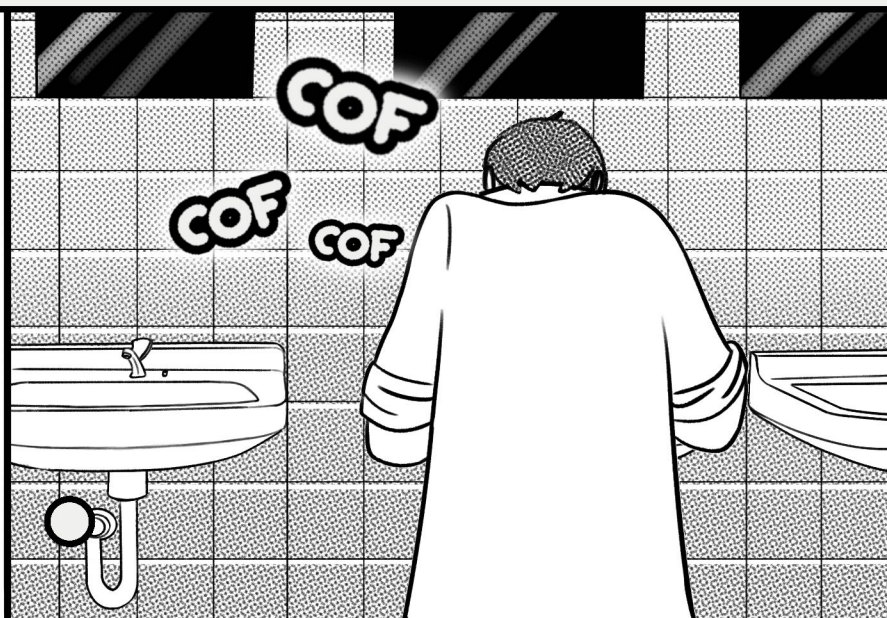
Salí a toda prisa y, en el pasillo, me encontré con mi supervisor.



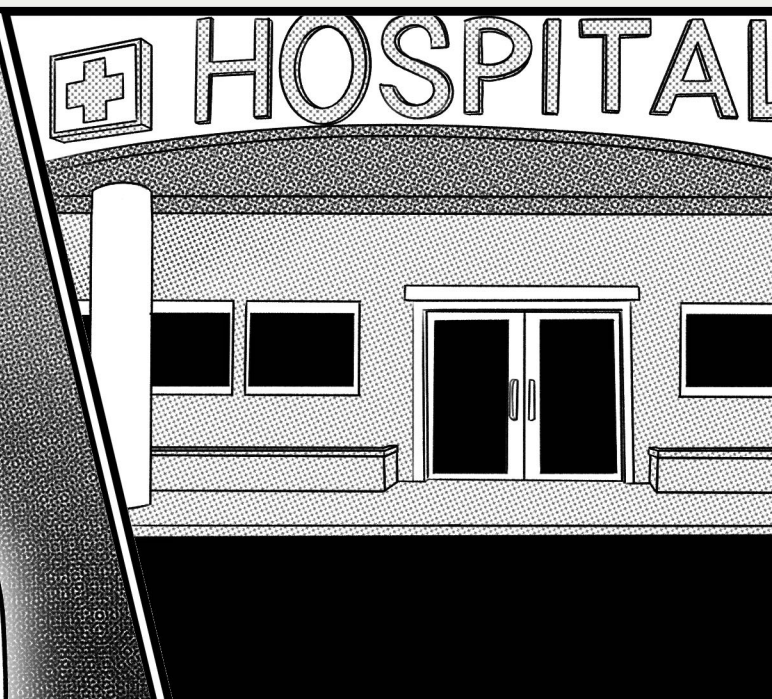
¿Raúl?



Me acompañó hasta el baño y esperó a que me lavara bien, sin embargo, el picor de garganta y dolor de pecho no se pasaban. ¡Me encontraba cada vez peor!



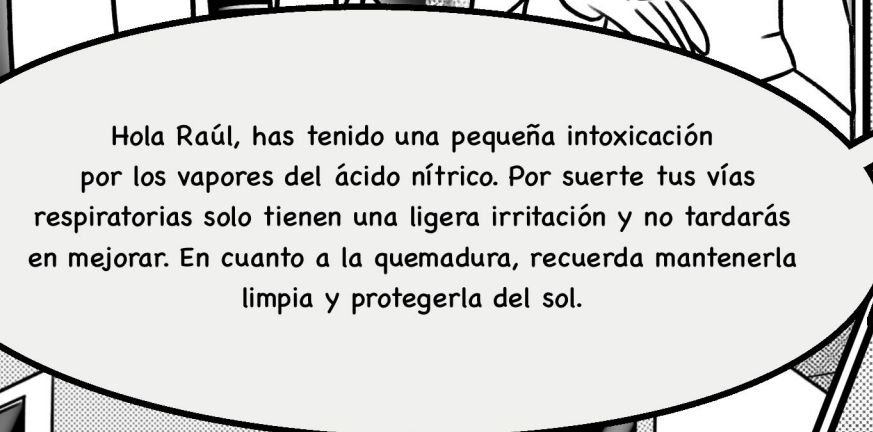
Cuando terminé, me acompañó a urgencias para que revisaran las quemaduras del brazo y las vías respiratorias.



Allí me atendieron y trataron la quemadura química...



Y mientras esperábamos, mi supervisor aprovechó para darme algunos consejos de seguridad y disculparse por su ausencia.

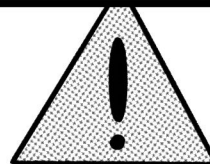


Tardé más de dos semanas en que me dieran el alta y, al llegar, mi supervisor me recibió en la entrada.





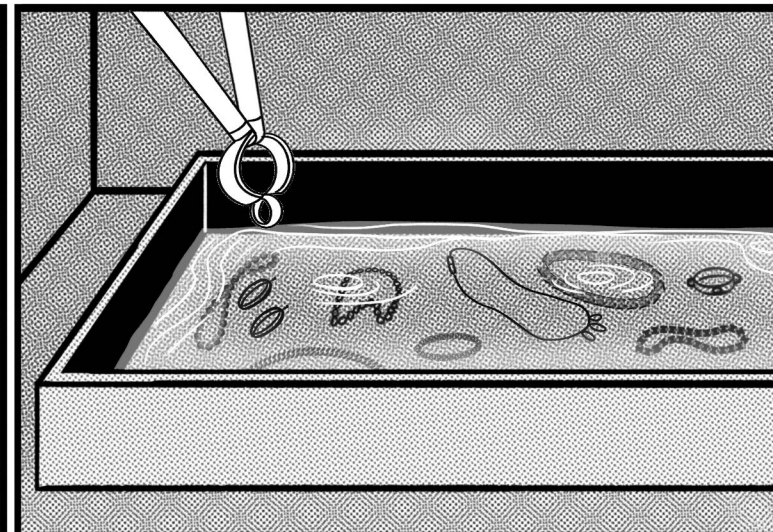
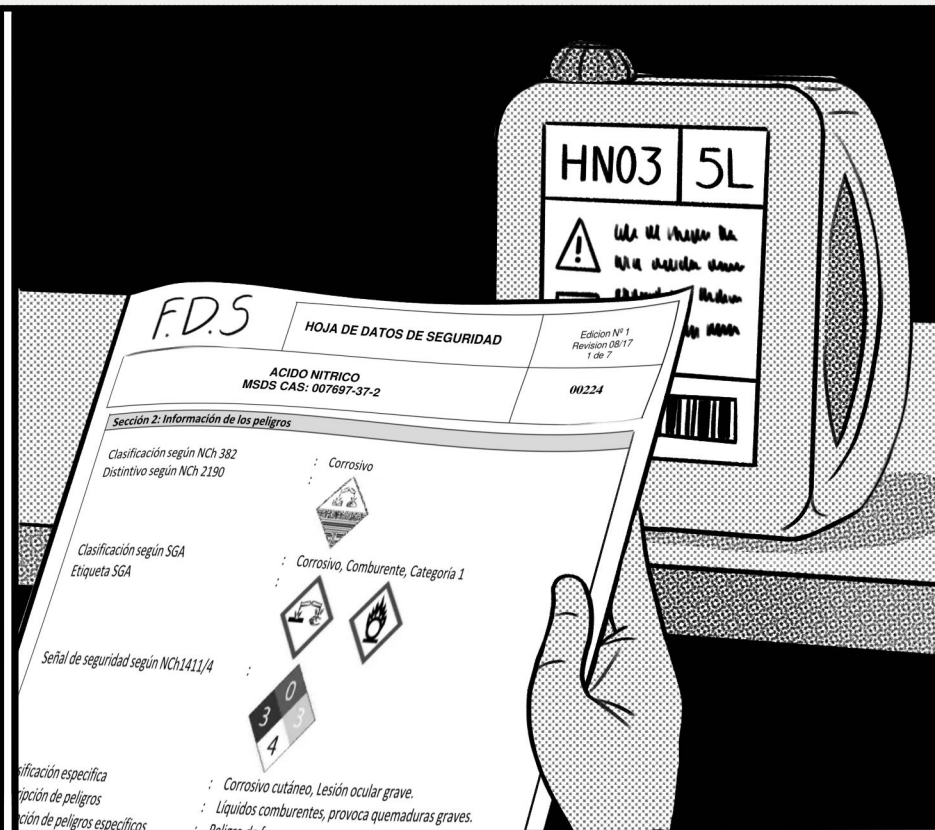
Repasamos juntos las medidas de seguridad y me explicó dónde estaban todos los materiales que podía necesitar para hacer mi trabajo.



SEGURIDAD

- Revisa siempre la FDS de los productos de laboratorios
- Usa siempre el equipo de protección adecuado para cada tarea
- Consulta cualquier duda al responsable de laboratorio
- Avisa siempre a tu supervisor de cualquier anomalía en el funcionamiento del equipo de laboratorio

Y así, en el siguiente encargo de decapado, trabajé con la vitrina cerrada y atendí a todos los detalles del protocolo, leyendo la ficha de seguridad y tomando precauciones...

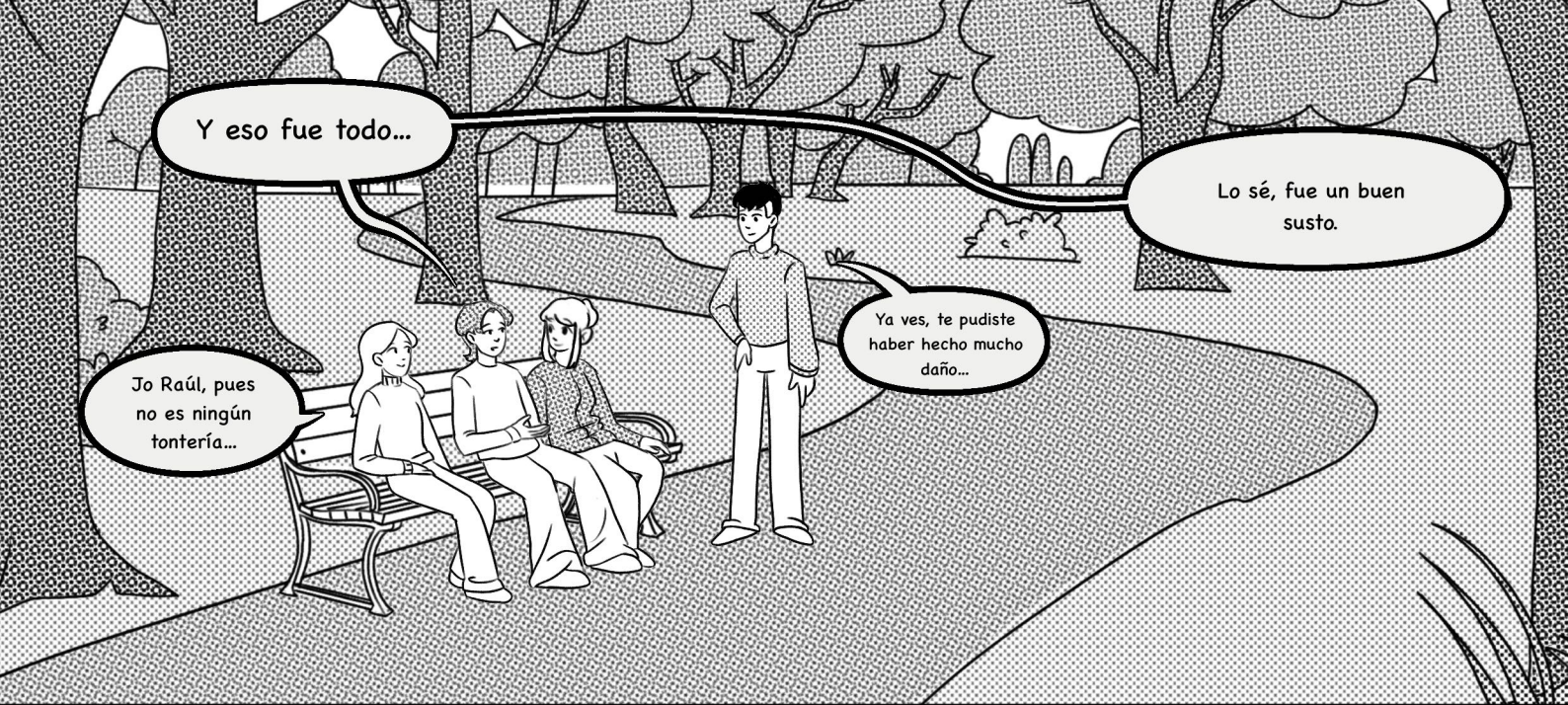


Ahora me encanta lo que hago y aprendo tipos de materiales y tratamientos diferentes todos los días. El accidente fue un susto, pero desde entonces todo ha ido bien en las prácticas y hasta me han dado descuentos de empleado para la joyería...



Hey Raúl, ¿qué tal vas? Lo voy viendo bien.

Sí, voy bien, ¡gracias!

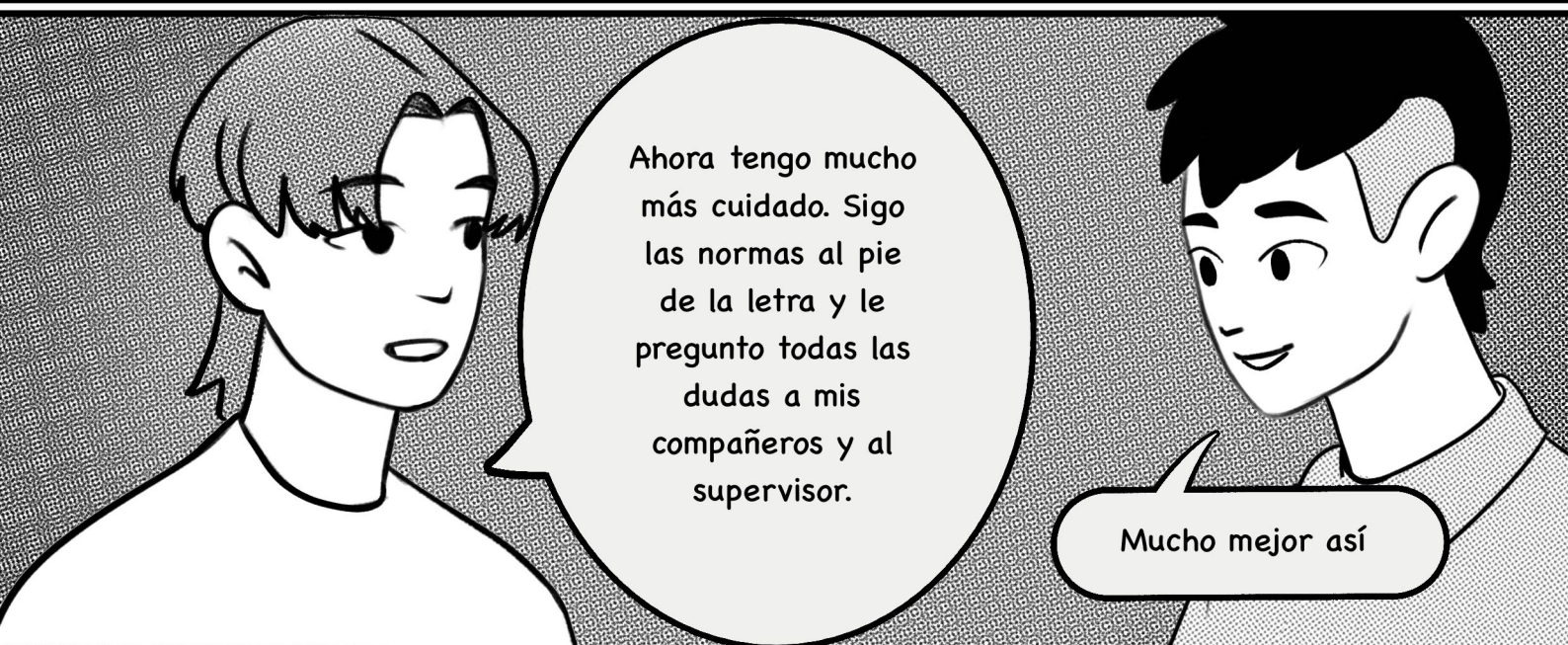


Y eso fue todo...

Lo sé, fue un buen susto.

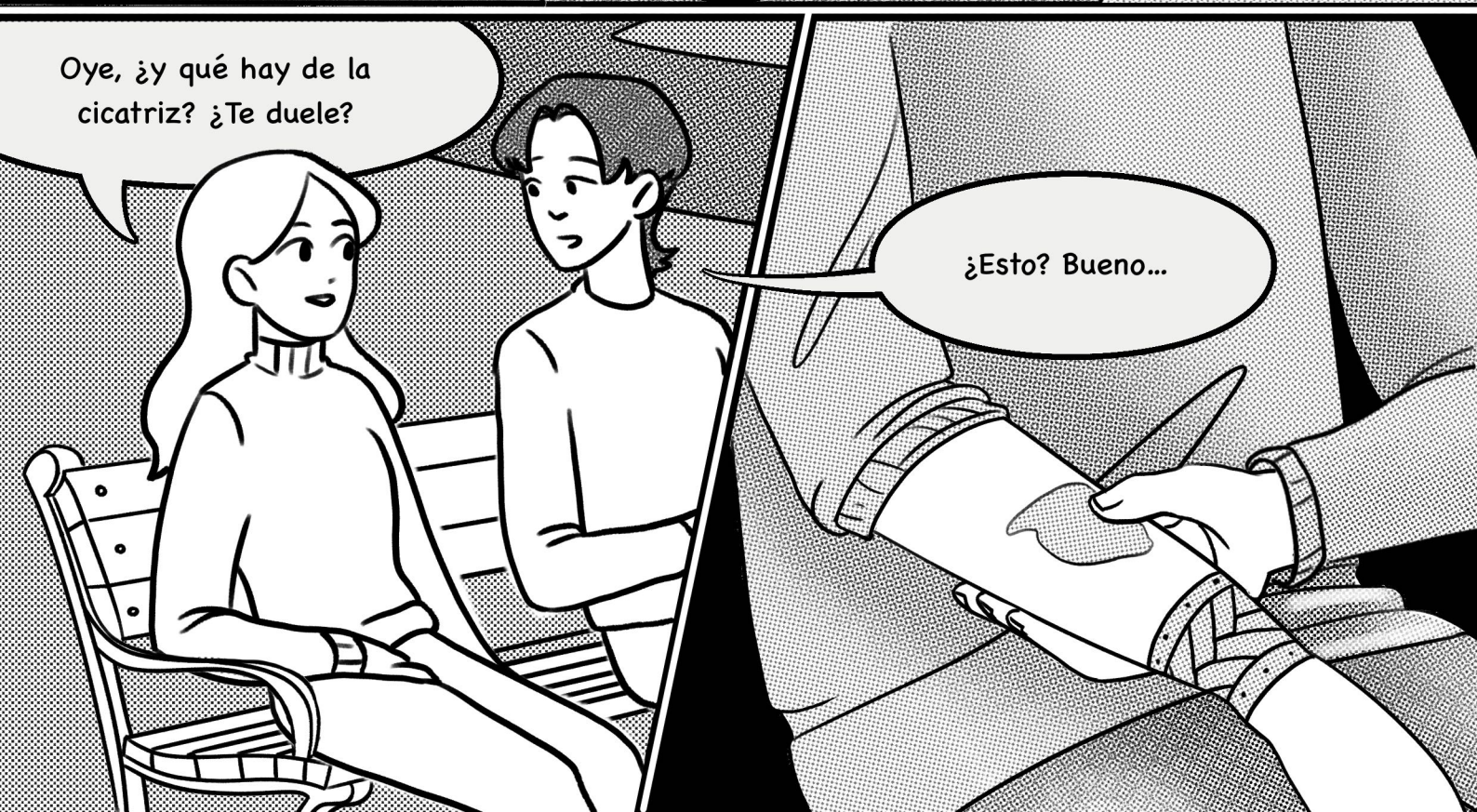
Jo Raúl, pues no es ningún tontería...

Ya ves, te pudiste haber hecho mucho daño...



Ahora tengo mucho más cuidado. Sigo las normas al pie de la letra y le pregunto todas las dudas a mis compañeros y al supervisor.

Mucho mejor así



Oye, ¿y qué hay de la cicatriz? ¿Te duele?

¿Esto? Bueno...

