

GRUPO DE APOYO MADRES Y PADRES CON SUS BEBÉS



¿QUÉ ES UN GRUPO DE APOYO PERINATAL?

Un espacio en el que las madres y/o padres, acompañadas de sus bebés hasta un año, se reúnen para reflexionar en común sobre lo que les ocurre.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Puede participar cualquier persona en estas circunstancias, que considere se beneficiaría de un grupo de apoyo y reflexión. No requiere inscripción previa.

OBJETIVOS:

- Ofrecer un espacio de diálogo y confianza, donde explorar cómo nos relacionamos desde los nuevos roles que ocupamos en la familia, la comunidad, etc.
- Favorecer las múltiples perspectivas ante los problemas y, potenciar la posibilidad del apoyo mutuo.

HORARIO:

Todos los miércoles de 11:15 a 12:45 horas en la antigua sala de matronas del C.S. Jaime Vera (1ª planta).

IMPARTIDO POR:

Equipo de Salud Mental del Centro de Salud Mental de Coslada.

“Para cuidar a un niño hace falta la tribu entera”

Proverbio africano