



EXPOSICIÓN RED ITINER

Madrileños centenarios

La sabiduría de
la longevidad

Guía didáctica

© Ignacio Gil, «Regina con su hija Concha, su nieta Marce y su bisneta Lara». 2024.



Cultura
Comunidad de Madrid
#expo_reditiner



Entrada gratuita



Comunidad
de Madrid

Madriños centenarios

La sabiduría de la longevidad



© Ignacio Gil, Regina Ramos Pauner, 2024

Qué vas a ver:

Una exposición de fotografías de personas que han superado los cien años.

Fíjate en:

La cantidad de situaciones que han vivido a lo largo de los años de su vida y en cómo ha cambiado España durante ese tiempo.

No te pierdas:

Las historias personales de cada uno de los protagonistas.

Las personas protagonistas de esta exposición han vivido más de cien años, nacieron antes de 1924. ¿Sabes qué pasaba en España en esa época?

El siglo XIX terminó con una importante crisis económica en nuestro país, determinada sobre todo por la **pérdida de las últimas colonias** de ultramar en 1898.

En 1914 estalló la **Primera Guerra Mundial** (1914-1918) y en 1939 la **Segunda Guerra Mundial** (1939-1945). Aunque España se mantuvo neutral en ambos conflictos, estos tuvieron importantes consecuencias económicas, sociales y políticas para el país.

En 1931 se proclamó de la **Segunda República**, que, tras un periodo de reformas, desembocó en la **Guerra Civil** (1936-1939). Tras la guerra, vivieron la **dictadura de Francisco Franco**, que estuvo cuarenta años en el poder, hasta su muerte en 1975, cuando llegó la **democracia**.

1**EXPLORA**

Busca las piezas sugeridas

2**DIALOGA**

Esta guía te ofrece algunas preguntas como punto de partida

3**DESCUBRE**

Pincha en los enlaces

4**ES TU TURNO**

¡Ahora te toca a ti!

TRANSFORMACIONES SOCIALES



© Ignacio Gil, Elena en su restaurante cerrando caja, 2024

Elena nació en el barrio madrileño de Lavapiés en 1924.

Con quince años se enamoró de Antonio. Acababa de terminar la Guerra Civil. Para finalizar antes el servicio militar, Antonio se alistó en la **División Azul**. Cuando regresó, se casaron y tuvieron seis hijos.

Enviudó en 1968, con cuarenta y cuatro años y una niña de solo cinco meses. No le quedó más remedio que hacerse cargo de la fábrica de su marido.

Años más tarde, Elena se convirtió en empresaria y abrió un restaurante con sus hijos. Hoy su familia tiene varios restaurantes en Madrid y Miami.



¿Sabes en qué trabajaban los españoles y españolas en los años sesenta?

¿Te suena el concepto *licencia marital*?

En 1960 la mujer estaba limitada en muchos aspectos. Para la mayoría, su destino era casarse joven y ser esposa y madre.

Las que trabajaban solían ejercer profesiones como profesoras, enfermeras o secretarías.

Una vez que se casaba, lo más habitual era que la mujer fuese expulsada del mundo laboral regulado, ya que, para poder seguir trabajando, debía contar con la licencia marital, es decir, con el permiso de su marido.

Existían, además, muchos oficios femeninos no visibilizados, sobre todo el del servicio doméstico, porteras o costureras... Eran puestos ocultos, ya que en su carnet seguía poniendo «sus labores». Estas mujeres eran conscientes de que cuando fueran mayores no cobrarían pensión alguna.

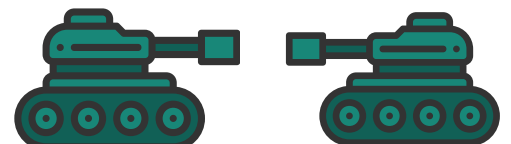
¿Sabías que en España desde 1770 hasta 2001 era obligatorio el servicio militar para los hombres?



La **División Azul** fue una división de Infantería organizada con voluntarios para luchar contra la Unión Soviética en la Segunda Guerra Mundial.

Colaboró con Alemania, participando en grandes batallas como el sitio de Leningrado (1941-1944), uno de los episodios más cruentos de la Segunda Guerra Mundial.

La División Azul es, hoy en día, un tema polémico. Para unos fue el orgullo de la lucha contra el comunismo, y para otros, el brazo español de cooperación con la Alemania nazi.

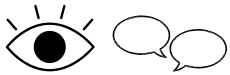


TRANSFORMACIONES TECNOLÓGICAS

Engraciano nació en Zamora en 1915, pero vino muy jovencito a Madrid a trabajar.

En 1940 entró en Iberia. Entonces la compañía tenía diez aviones y el más grande llevaba veinte pasajeros.

Se casó con Carmen, con quien ha pasado toda la vida. Hoy reside en Navalcarnero y le encanta bailar.



© Ignacio Gil, Engraciano González Barroso, 2024

Piensa en cómo ha cambiado España en estos años. ¿Crees que entonces había internet? ¿Qué cosas crees que eran diferentes?

1919

Alfonso XIII inaugura oficialmente la primera línea de metro, de Cuatro Caminos a Sol.



En la actualidad, Metro de Madrid cuenta con 293,91 km de vías, repartidas en doce líneas convencionales, un ramal y tres líneas de metro ligero, recorridas por 2 083 coches que realizan parada en 277 estaciones.

En el año 2023 movió la cantidad de 662,3 millones de pasajeros anuales.



1933

Se presenta el Boeing 247, el primer avión moderno diseñado para pasajeros. Podía transportar a diez personas.



El avión de pasajeros más grande del mundo es el Airbus A380-800. Puede transportar hasta 850 pasajeros.

Anualmente se realizan más de treinta millones de vuelos a nivel mundial. En 2023, la cifra estimada de pasajeros rozó los 4 500 millones.

TRANSFORMACIÓN DE LA CIUDAD

Patricio nació en Villamantilla (Madrid) en 1919. En su pueblo aprendió las tareas habituales del campo: cosechar garbanzos, cuidar ovejas y hacer queso, entre otras cosas. De joven empezó a trabajar en el Ministerio de Hacienda haciendo fotocopias y, más adelante, se sacó el carnet de conducir y comenzó a trabajar como taxista; en sus tiempos no existían ni Alexa ni Google Maps.



¿Sabes cómo era la ciudad de Madrid y cómo cambió a lo largo del siglo XX?

Madrid no fue siempre la metrópoli que hoy conocemos. Los cambios más significativos se produjeron durante el siglo XX.

Primeras décadas del siglo XX. La población de Madrid supera el millón de personas, en parte debido al éxodo rural. Surgen los arrabales de Ventas, El Carmen, Tetuán..., en los que se instalará la clase trabajadora, mientras que la burguesía y las clases más pudientes se acomodan en el barrio de Salamanca o en el nuevo ensanche de Arturo Soria. Se inaugura el metro, se abre la Gran Vía y se funda la Ciudad Universitaria.

Con la llegada de la Segunda República (1931) se abre la Casa de Campo al público, hasta entonces territorio perteneciente al patrimonio real.

Durante la Guerra Civil, Madrid se convierte en uno de los principales escenarios de la guerra. Muchos de sus monumentos se protegen. En marzo de 1939, la ciudad cae ante las tropas del general Franco.

Durante los cuarenta años de dictadura del general Franco, Madrid conoció un fuerte crecimiento urbano. Municipios aledaños como Chamartín, Barajas, Fuencarral, Vallecas... quedan incluidos en la ciudad.



© Ignacio Gil, Patricio Zamorano Nieto, 2024



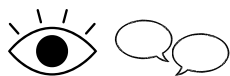
Derribo de casas en 1912 para la apertura de la Gran Vía. A la izquierda, el edificio de Metrópolis ya terminado



Madrid, junio de 1937.
La fuente de la Cibele durante la Guerra Civil

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Manuel nació en Madrid en 1922. Toda su vida lo ha acompañado su pasión por el ajedrez, la física, la ingeniería y el deporte.



¿Crees que las pasiones de Manuel han sido importantes para superar los cien años de vida? ¿Sabes qué es el envejecimiento saludable?

Según un estudio reciente, el 5% de las niñas y el 2% de los niños que nacen hoy en día vivirán hasta los cien años.

Los estudios sobre longevidad apuntan también a la importancia del estilo de vida. Sabemos que, si bien la composición genética influye en la salud general, más del 80 % de las enfermedades crónicas se pueden prevenir con hábitos saludables.

Consejos para vivir de manera más saludable:

- Hacer ejercicio de forma moderada y habitual.
- Comer y beber productos sanos.
- No fumar.
- Realizar controles médicos periódicos y conocer los antecedentes familiares.
- Dormir siete horas al día.
- Reducir el estrés.



CULTURA COMUNIDAD DE MADRID
#expo_itiner

ENTRADA GRATUITA



© Ignacio Gil, Manuel, el ajedrecista en activo de mayor edad del mundo, 2024



Averigua más a partir de tu familia

Crea un árbol genealógico.

Empieza preguntándoles a tus padres sus nombres completos y fechas de nacimiento.

Pregúntales a tus abuelos lo mismo. Ellos podrán darte los datos de sus padres, es decir, de tus bisabuelos.

Pídeles pasar un rato viendo fotos de familia y pregúntales cómo era su vida durante los distintos momentos históricos de los que has tenido noticia en esta exposición.



SALAS DE EXPOSICIONES DE LA RED ITINER

Fotografías © los autores

Textos MirArte

COMUNIDAD DE MADRID. RED ITINER

museosexposiciones@madrid.org