



Noviembre 2025

madridagroasesor@madrid.org

**AGRICULTURA
REGENERATIVA**

**GUÍA DE ASESORAMIENTO EN AGRICULTURA
REGENERATIVA**

INTRODUCCIÓN

En el marco del creciente interés por modelos agrarios más sostenibles, la denominada agricultura regenerativa se ha consolidado como una orientación en expansión. No obstante, pese a su difusión, no existe aún una definición universalmente consensuada. La literatura científica y técnica coincide en que la vía más sólida es identificar qué prácticas de manejo son compatibles con sus principios, especialmente aquellas que han demostrado resultados positivos y rentables en explotaciones reales.

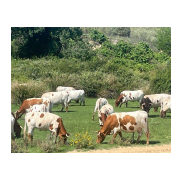
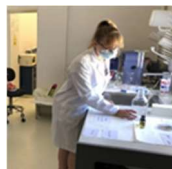
El Dictamen del Comité Económico y Social Europeo (C/2025/4207) propone en su apartado 1.4 la siguiente definición de referencia:

«La agricultura regenerativa es un enfoque agrícola adaptativo basado en resultados, que aplica métodos probados en la práctica y basados en la ciencia, con repercusiones positivas en el medio ambiente, en los medios de subsistencia rurales y en la salud pública, garantizando la resiliencia de los rendimientos, la competitividad, la eficiencia y los resultados sociales».

Partiendo de este marco, esta Guía recoge un conjunto de prácticas de manejo que han sido observadas, ensayadas y contrastadas en explotaciones de la Comunidad de Madrid, tanto en fincas experimentales como en contextos productivos reales. Estas prácticas pueden aplicarse en escenarios económicos viables, demostrando que la mejora del suelo y la reducción de insumos externos pueden integrarse sin comprometer la rentabilidad, e incluso mejorándola en muchos casos.

Debe señalarse, sin embargo, que ninguna práctica es universalmente aplicable en las mismas condiciones. Su eficacia y su impacto económico dependen de factores como el clima local, las características del suelo, su estado de partida, la disponibilidad de agua, el tipo de cultivo o sistema ganadero y el grado de intensificación. Por ello, las recomendaciones que se presentan deben adaptarse cuidadosamente a cada explotación, ajustando tiempos, intensidades y técnicas para garantizar su viabilidad y maximizar sus beneficios ambientales y económicos.

Muchas de estas prácticas tienen su origen en la agricultura tradicional del siglo XX, y han evolucionado gracias al avance científico, la mecanización y, más recientemente, la digitalización, que permite obtener datos cuantificables y reducir la incertidumbre en la toma de decisiones. En todos los casos, y como principio transversal, la utilización de fitosanitarios de síntesis química debe considerarse la última opción, priorizando alternativas biológicas, físicas y culturales que refuercen la biodiversidad y la resiliencia del agroecosistema.



INFORMA

EN CULTIVOS EXTENSIVOS

- Rotación de cultivos, incorporando distintas especies que puedan aprovechar los nutrientes, mejorar el suelo y controlar plagas y enfermedades. Secuencias del tipo, cereal-leguminosa-oleaginosa. Alternancia de ciclos (siembras tempranas, siembras tardías, siembras de primavera, ...) diferenciando secano y regadío.
- Realización de abonos verdes y forrajes dentro de la rotación, incluso la siembra de cultivos (o uso de especies espontáneas) para aprovechamiento a diente por ganado allí donde sea posible.
- Evitar el suelo desnudo, utilizando maquinaria específica para favorecer el desarrollo radicular de especies que vayan haciendo suelo (roller-crimper).
- Utilización de keyline en zonas donde haya problemas de encharcamiento y fuertes escorrentías.
- Utilización de maquinaria menos agresiva para el suelo como las gradas rápidas, sembradoras de siembra directa...
- Racionalización de la fertilización. Análisis de suelo previo y adecuación de los aportes y cultivos para lograr unos niveles óptimos de los mismos, priorizando la utilización de fertilizantes orgánicos frente a los de síntesis.
- Utilización de microorganismos beneficiosos para la microbiota del suelo, cuando sea necesario (bioestimulantes).

EN CULTIVOS LEÑOSOS

- Utilización de cubiertas vegetales, priorizando la cubierta espontánea, diferenciando cultivos y sistemas de regadío o secano. Es necesario contar con un análisis de suelo inicial para planificar el abonado del cultivo y realizar análisis foliares anuales para ver el estado nutricional del mismo con el fin de detectar posibles competencias con las cubiertas. Si es un cultivo en secano y el suelo es muy pobre, se puede plantear establecer una cubierta vegetal inerte o cubierta vegetal viva en un porcentaje, por ejemplo, al 50%, es decir, una calle sí y una calle no.
- Utilización de ganado para la gestión de las cubiertas vegetales, priorizando que pernoctaran en las parcelas.
- Si no se dispone de ganado para el manejo de la cubierta vegetal viva hay que contar con la utilización de desbrozadora para su gestión.

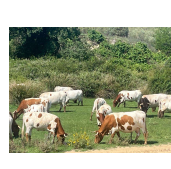
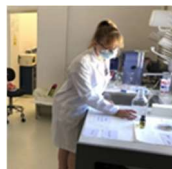


INFORMA

- Utilización de maquinaria necesaria para el picado e incorporación de los restos de poda al suelo, siempre y cuando la madera esté sana. Por ejemplo, si en el viñedo hay enfermedades de madera u *Oidio* o si en el olivar hay *Verticillium* o barrenillo, hay que sacar esa madera del cultivo, mediante quema o llevándosela a otro lado donde no pueda ser perjudicial.
- En parcelas con elevada pendiente se pueden plantear diferentes técnicas para evitar escorrentías, con trazados de caídas de agua, uso de setos, cubiertas vegetales, plantación en líneas de nivel, ...
- Utilizar la Gestión Integrada de Plagas (GIP) a través de la colocación de trampas, uso de técnicas de cultivo que disminuyan la presencia de plagas y enfermedades en el cultivo como con las podas, fomentar las islas de biodiversidad para atraer a los enemigos naturales, como el uso de plantas con flor desde febrero hasta junio para atraer a mariquitas y sírfidos para controlar la población de pulgón en frutales y almendros, ...

EN CULTIVOS HORTÍCOLAS

- Establecer como estrategia de control fitosanitario la Gestión integrada de plagas en todas las explotaciones, haciendo especial hincapié en el cumplimiento de los principios generales recogidos en el Anexo I del Real Decreto 1311/2012.
- Asegurar la conservación, sanidad y mejora de los suelos hortícolas garantizando de esta manera las producciones futuras. Prestar especial atención a la fertilización de explotaciones. Aumentar la fertilidad del suelo de forma sostenible favoreciendo la parte orgánica de la misma.
- Fomentar la biodiversidad en todos sus ámbitos. En relación a la biodiversidad cultivada, aumentar el número de especies y variedades, así como favorecer las rotaciones de cultivos y el uso de abonos verdes. Promover la biodiversidad asociada mediante la incorporación de flora y fauna auxiliar mediante la incorporación de márgenes polifuncionales, que actúen como reservorios de depredadores naturales, así como sueltas de insectos beneficiosos. Se recomienda la instalación de márgenes polifuncionales, que actúen como reservorios de depredadores naturales, así como favorecer y aumentar las poblaciones de insectos beneficiosos.
- Cuidar especialmente los recursos hídricos evitando contaminaciones e ineficiencias en el riego.
- Desarrollo de buenas prácticas de higiene en la producción primaria agrícola siguiendo las recomendaciones de la guía editada por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (MAPA).
- Evitar el uso de plásticos y materiales que no sean biodegradables en las explotaciones.



EN GANADERÍA

- Pastoreo rotacional: cargas ganaderas altas (50UGM/ha como referencia, siempre adaptadas al estado del pasto y al manejo de cada explotación (vacuno, ovino, caprino), objetivo productivo, capacidad de regeneración y pluviometría) pero con estancias cortas, no superiores a 3 días (idealmente un día) en épocas de crecimiento vegetativo del pasto (primavera e invierno). Con el pasto agostado de verano o cuando empiezan las heladas de invierno los periodos de estancia en cada parcela se pueden prolongar. Para la rotación se pueden emplear collares de vallado virtual, pastores eléctricos, vallados físicos o una combinación de todas estas herramientas.
- Tratar de llevar todo el rebaño en un solo lote o minimizar el número de lotes para el aprovechamiento y cuidado mayor del pasto y de los suelos, así como romper los ciclos de ecto y endoparásitos.
- Hacer uso de parcelas de sacrificio para los momentos de floración y fructificación de las leguminosas pratenses en primavera, al menos cada tres o cuatro años. En dichas parcelas se concentrará el rebaño hasta la fructificación de las leguminosas del resto de la finca antes de volver a pastoreo rotacional. En las parcelas de sacrificio se hará un pastoreo muy intenso, debilitando a las herbáceas perennes para, a continuación, dar una oportunidad a la germinación de anuales. Una vez llegado a este punto dichas parcelas no volverán a ser sacrificadas hasta que pasados los años hayan recuperado la cobertura original de herbáceas perennes.
- En los años que no se haga uso de las parcelas de sacrificio se disminuirá el tiempo de estancia en cada parcela para dar oportunidad a la fructificación del mayor número de leguminosas en cada parcela.
- Hacer uso de parcelas de sacrificio en momentos de precipitaciones abundantes con encharcamiento con objeto de evitar la compactación.
- Selección de razas e individuos rústicos adaptados al entorno, incluyendo una mejor eficiencia alimentaria, mayor resistencia a parasitismos y comportamiento gregario.
- Aprovechamiento del ramoneo a partir de las podas en fresnedas a partir de agosto y almacenamiento de ramón sobrante una vez seco, para su aprovechamiento en invierno.
- Mejora de pastos, a través de distintas técnicas de siembra directa, intercropping, ya sea a mano, con la utilización de animales incorporando forraje rico en semillas en su dieta y atendiendo principalmente a la recuperación de los pastos naturales a partir del banco de semillas autóctono.
- Evitar el uso rutinario o sistemático de lactonas macrocíclicas, incluida la ivermectina, para reducir el riesgo de resistencias y el impacto ambiental en fauna coprófaga. Se recomienda basar el programa antiparasitario en análisis coprológicos estacionales y aplicar tratamientos únicamente cuando exista indicación clínica o parasitaria justificada. Cuando sea posible, considerar alternativas autorizadas según especie y época (p. ej., benzimidazoles como el albendazol), siguiendo siempre prescripción veterinaria y criterios de uso responsable. De manera preventiva hacer uso de bloques de sal con aceites esenciales repelentes de parásitos, de manera complementaria.



- Sustitución del aporte de concentrados y pienso por forrajes de calidad.
- Disposición de bebederos accesibles para el ganado desde cada parcela de rotación en número suficiente para evitar la competencia entre los individuos a la hora de acceso al agua y asegurar un buen estado de hidratación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Dictamen del Comité Económico y Social Europeo (C/2025/4207): La agricultura regenerativa como objetivo para mejorar la producción sostenible de alimentos, en apoyo a los objetivos en materia de clima y biodiversidad (Dictamen de iniciativa) https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/PDF/?uri=OJ:C_202504207

Burgess PJ, Harris J, Graves AR, Deeks LK (2019) 'Regenerative Agriculture: Identifying the Impact; Enabling the Potential' reports on different regenerative agriculture practices and investigates systems that are profitable, sequester carbon, and enhance biodiversity. <https://farmpep.net/sites/default/files/2022-02/Regenerative-Agriculture-final.pdf>

LaCanne, C.E., Lundgren, J.G. (2018) 'Regenerative agriculture: merging farming and natural resource conservation profitably' evaluates the effects of regenerative agriculture for corn production in the Northern Plains of the United States. It focusses on pest management services, soil conservation, and farmer profitability and productivity. <https://doi.org/10.7717/peerj.4428>

SYSTEMIQ & Soil Capital (2019) 'Regenerating Europe's soils: making the economics work'. <https://www.foodandlandusecoalition.org/wp-content/uploads/2019/12/Regenerating-Europes-soils-FINAL.pdf>

Stanley, P. L., Wilson, C., Patterson, E., Machmuller, M. B., & Cotrufo, M. F. (2024). Ruminating on soil carbon: Applying current understanding to inform grazing management. *Global Change Biology*, 30, e17223. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/gcb.17223>

Xabier Díaz de Ot' alora *et al.* (2021). Regenerative rotational grazing management of dairy sheep increases springtime grass production and topsoil carbon storage. *Ecological Indicators* 125 (2021) 107484. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1470160X21001497>

EU CAP Network Focus Group (2024). 'Regenerative agriculture for soil health'. https://eu-cap-network.ec.europa.eu/publications/eu-cap-network-focus-group-regenerative-agriculture-soil-health_en

Lee, C., Colditz, I. G., & Campbell, D. L. (2018). A framework to assess the impact of new animal management technologies on welfare: A case study of virtual fencing. *Frontiers in Veterinary Science*, 5, 187. <https://www.frontiersin.org/journals/veterinary-science/articles/10.3389/fvets.2018.00187/full>

Wilms, L., Komainda, M., Hamidi, D., Riesch, F., Horn, J., & Isselstein, J. (2024). How do grazing beef and dairy cattle respond to virtual fences? A review. *Journal of Animal Science*, skae108. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11088281/>



Galindo, F.S.; Delate, K.; Heins, B.; Phillips, H.; Smith, A.; Pagliari, P.H. Cropping System and Rotational Grazing Effects on Soil Fertility and Enzymatic Activity in an Integrated Organic Crop-Livestock System. *Agronomy* 2020, 10, 803. <https://www.mdpi.com/2073-4395/10/6/803>

[Guías de Gestión Integrada de Plagas](#)

USO RESPONSABLE Y PRUDENTE DE LOS FÁRMACOS ANTIHELMÍNTICOS 1. Uso responsable y prudente de los fármacos antihelmínticos para contribuir al control de la resistencia a antihelmínticos en las especies ganaderas herbívoras (OMSA). <https://www.woah.org/app/uploads/2021/12/es-oie-anthelmintics-prudent-and-responsible-use-v4-web.pdf>

IVERMECTIN RESIDUES DISRUPT DUNG BEETLE DIVERSITY, SOIL PROPERTIES AND ECOSYSTEM FUNCTIONING: AN INTERDISCIPLINARY FIELD STUDY. José R. Verdú et al. *Science of the Total Environment* (2018). www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0048969717330498