



Comunidad  
de Madrid

# CONCURSO CULTIVANDO EL HUERTO 2025

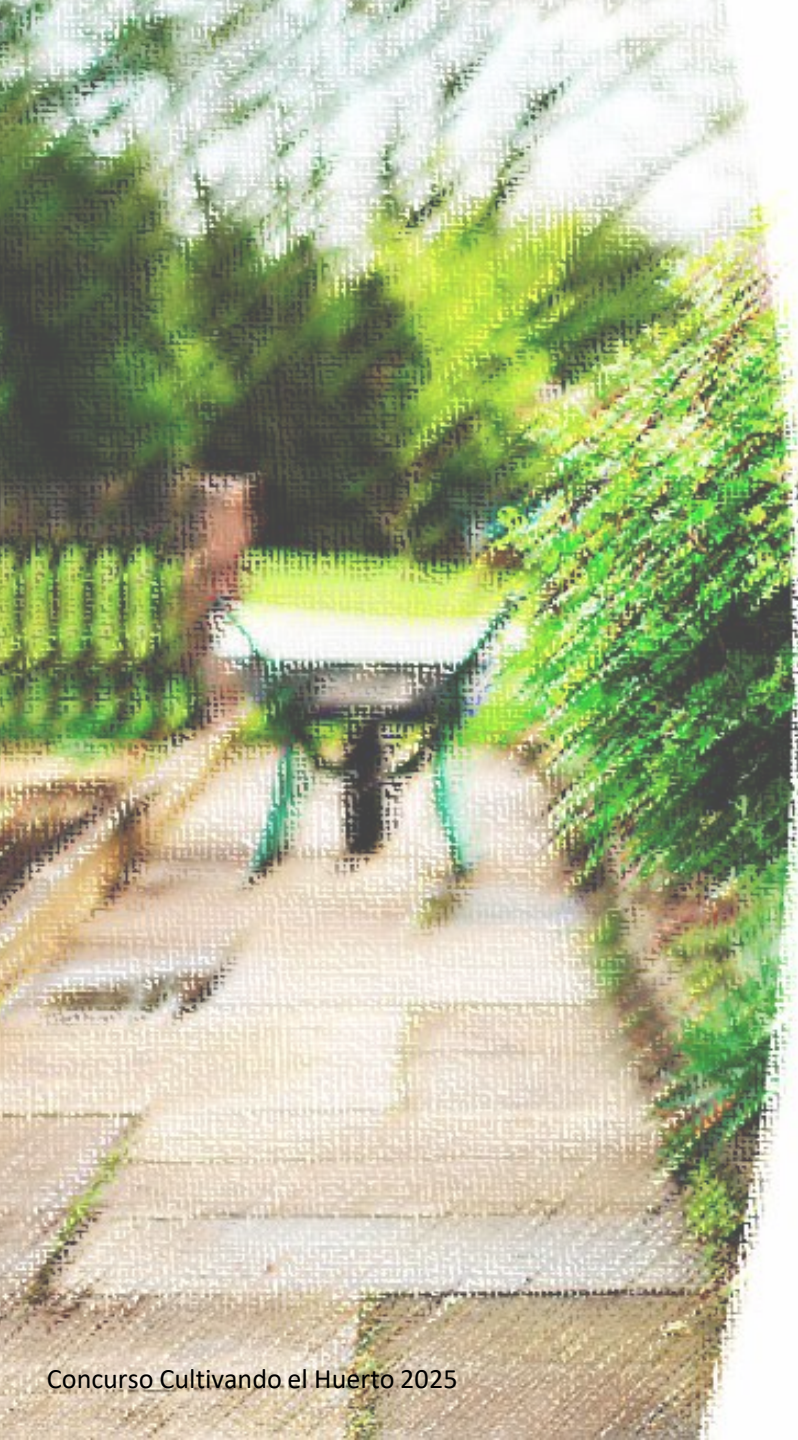
## MENCIONES Y PREMIOS



Comunidad  
de Madrid

MENCIONES Y PREMIOS

**CATEGORÍA DE FOTOGRAFÍA**



Comunidad  
de Madrid

# **MENCIÓN A LA PRÁCTICA DE LA EXPERIENCIA VITAL**

## **RESIDENCIA BOUCO ESTREMEIRA**

Por el huerto de Juan y Manuel

# BOUCO ESTREMEIRA



El **Huerto de Juan y Manuel** es una iniciativa impulsada por dos de nuestros residentes que, con ayuda de su familia han cultivado dos espacios del jardín del centro, para hacer un pequeño huerto del que ya están recogiendo el fruto de su esfuerzo.

La actividad está supervisada por los profesionales del centro de forma aleatoria ya que no hay ningún profesional asignado para esta tarea.

Desde el centro se ha facilitado el espacio y el sistema de riego.

# BOUCO ESTREMEIRA

Juan comenzó con unas cuantas matas de melón para ir aumentando con calabaza, pimientos o sandias.



# BOUCO ESTREMEIRA

Manuel lleva mucho tiempo con tareas de jardinería o huerto, ha plantado higueras, tomates o berenjenas.

Ya ha recogido muchos frutos de su trabajo.



# BOUCO ESTREMERA

## Los frutos de la perseverancia



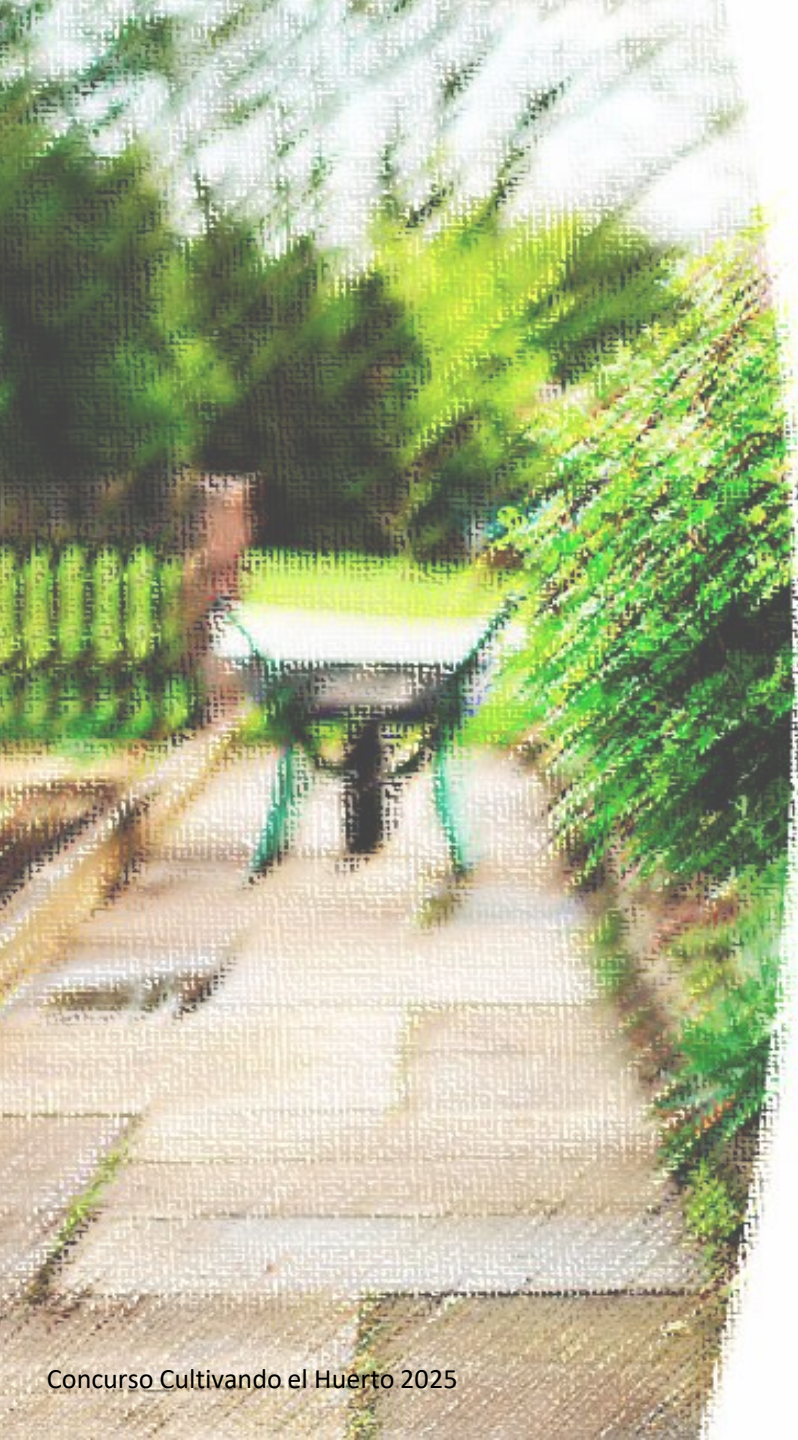
La familia de Juan ha sido un gran apoyo, le han traído plantas, semillas y le ayudan a la recolección de los frutos.

## La felicidad del trabajo bien hecho



Manuel es un gran trabajador e inventor, ¡hace cosas increíbles!

Recibe el apoyo de la TASOC del centro para el cultivo y la recolección de los frutos de su huerto.



**Comunidad  
de Madrid**

**MENCIÓN AL TRABAJO EN EQUIPO**

**RESIDENCIA LOS NOGALES HORTALEZA**

Por alegría de la huerta

# LOS NOGALES HORTALEZA

Junto a los residentes se decide el nombre de nuestro huerto "*La alegría de la huerta*" y se realiza un cartel con letras pintadas a mano.



# LOS NOGALES HORTALEZA

## SEMBRANDO



Comenzamos a rellenar nuestras jardineras de tierra y semillas.

## TRASPLANTANDO



Trasplantamos algunas plantas.

# LOS NOGALES HORTALEZA



Nuestros residentes se encargan del cuidado del huerto durante todo el año.



Finalmente conseguimos nuestros frutos.



Comunidad  
de Madrid

# TERCER PREMIO

## BALLESOL TRES CANTOS

Por sembrar conciencia cosechar vida

# BALLESOL TRES CANTOS



Este verano, en España, el fuego ha arrasado más de 391.158 hectáreas de superficie natural y agrícola. 245 municipios han visto arder sus campos, sus montes, sus cultivos siendo desalojados viendo arder sus hogares, sus historias y su forma de vida.

Quienes trabajan la tierra no solo la pisan: la cuidan, la respetan y la hacen producir vida. Con sus manos siembran lo que luego llega a nuestras mesas. Con su esfuerzo, cada día, sostienen el campo...

Ese campo que, a veces desde la ciudad, olvidamos hasta que se quema.



# BALLESOL TRES CANTOS

Desde nuestra residencia hemos querido rendir un homenaje con la intencionalidad que no sea solo un recuerdo, sino una llamada a la conciencia. 15 personas han realizado este gesto simbólico, lleno de respeto, a todas esas personas que dedican su vida a la agricultura, al pastoreo... a la tierra. Para todos esos pueblos que, pese a la dureza del medio, siguen siendo el motor de una España rural que no se rinde. Que no se vacía. Que resiste.

Pueblos que seguirán luchando por mantenerse vivos en medio de la ceniza cuando las noticias no hablen de ellos.



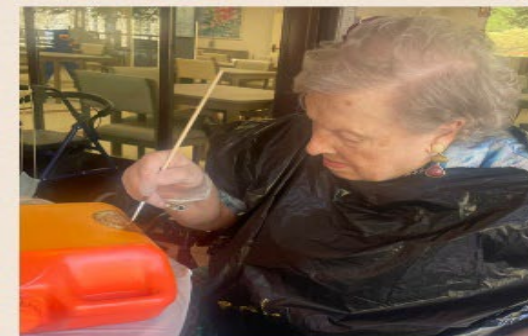
Nuestro huerto quiere poner nombre a la pérdida. Rendir tributo a las comunidades más afectadas por los incendios este verano: Galicia, Asturias, Castilla y León, Extremadura, Castilla-La Mancha y la Comunidad Valenciana. En todas ellas, el fuego arrasó bosques, cultivos, ganado, fauna... y esperanzas. No podemos permitir que el fuego borre su valor. Y olvidar que del campo nace la vida. Y sin vida en el campo, no hay futuro posible.

# BALLESOL TRES CANTOS

Hemos utilizado garrafas y botellas recicladas —de nuestros productos de limpieza—, como “CON-CIENCIA”

Las bicicletas, en representación del viaje que hacen los frutos del campo a la ciudad, al consumo, siempre envasado para llegar a nuestros hogares. Una reflexión de los 2.151 kilotoneladas de residuos de plásticos que se generan en España siendo un 44% de ellos en productos de alimentación.

Preguntándonos ¿Cómo podemos proteger la tierra si no empezamos por cuidarla en todos los sentidos?



**MATERIALES UTILIZADOS:** GARRAFAS, PINTURAS, PINCELES, APEROS DEL CAMPO, FOTOGRAFÍAS DE RURAL Y DE TRADICIÓN FLOCLÓRICA, PALES, BICICLETAS ANTIGUAS, TELA.

**LUGAR DONDE SE INSTALA:** EN LA PARED DE NUESTRO EDIFICIO ZONA DE NUESTRO JARDÍN , PARA QUE TODO EL MUNDO LO DISFRUTE, FAMILIARES Y RESIDENTE PUDIENDO CONCIENCIAR CON NUESTRA PROPUESTA

# BALLESOL TRES CANTOS

Muestro huerto mercadillo une el mundo rural y el urbano, trayendo cada día, cada semana, los sabores del pueblo a nuestras calles. Es nuestra forma de decir: aquí está el campo, aunque quemado, aunque herido, y aún fértil en esperanza.



*Cuidar el campo no es solo cosa de quienes lo trabajan.  
Es cosa de todos. Porque lo que se quema no es solo tierra: es  
cultura, es alimento, es hogar, es identidad. Es vida*



# BALLESOL TRES CANTOS

SEMBRAR CONCIENCIA COSECHAR VIDA



**NUESTRAS GRACIAS AL EQUIPO POR VUESTRO ESFUERZO Y ENTUSIASMO Y GRACIAS POR ESCUCHAR VOCES**



Comunidad  
de Madrid

# SEGUNDO PREMIO

## C.D. PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER REINA SOFÍA

Por creando vida

# CENTRO DE DÍA "REINA SOFÍA"

*Tutti-Frutti:*

huerto con diversas especies hortofrutícolas (lechuga, pimiento, tomate, calabacín...)



# CENTRO DE DÍA "REINA SOFÍA"

*Así Regaba Así Así :*  
desempeñando labores  
de riego.



# CENTRO DE DÍA "REINA SOFÍA"

*Así sembraba Así Así:*  
realizando labores de  
siembra y trasplante.



# CENTRO DE DÍA "REINA SOFÍA"



*De la Tierra al Plato:*  
recolección y lavado  
de los productos para  
la elaboración de  
ensalada.

# CENTRO DE DÍA "REINA SOFÍA"



*Jabón, jabón:*  
cultivo de Aloe Vera  
para la realización  
artesanal de jabones  
naturales.



Comunidad  
de Madrid

# PRIMER PREMIO

## C.D. EL VAL

### Por SEMBRANDO RECUERDOS

# CENTRO DE DÍA EL VAL

**Número de participantes en la actividad.** Han participado un total de **128 personas**.

- 60 usuarios/as del Centro de Día El Val que presentan deterioro cognitivo leve, moderado y severo.
- 10 gerocultores/as, 1 terapeuta ocupacional, 1 trabajadora social y la directora.
- 10 niños/as de 3º y 4º de ESO del IES Alkal'a Nahar ( con los que se ha colaborado en el ecohuerto de su instituto acudiendo semanalmente de octubre 2024 a abril 2025, llamado "ENTRE SEMILLAS Y BOSQUE") de educación especial.
- 45 niños/as de los ciclos 1º, 2º y 3º de primaria del CEIP Emperador Fernando.

**Variedad de productos del huerto.** Los productos iniciales fueron **pepinos, tomates, pimientos, lechugas, habas, acelgas, zanahorias, sandías, calabazas, fresas, rabanitos, dos higueras** y diferentes **plantas aromáticas** como el **tomillo, romero, hierbabuena y albahaca**. Como productos complementarios realizados en diferentes talleres de laborterapia también podréis encontrar sandías, calabazas, fresas, tomates, pimientos, zanahorias, uvas y piñas.

**Elementos complementarios.** Tenemos a una señora y espantapájaros del huerto, Benita, hecha con botellas, periódicos y casaca reciclados, que cuida y vigila el huerto, atrapasueños hechos con tela y cartón reciclado, el cartel, fotografías de todo el proceso y diferentes elementos decorativos.

**Creatividad.** El huerto natural se ha conseguido teniendo un trabajo constante y diario entre todos/as, entendiendo los tiempos de siembra, cultivo y recogida de cada planta, con el objetivo de fomentar y mantener la autonomía funcional, participación activa en actividades significativas, así como promover el bienestar emocional y autoestima y favorecer la socialización y el trabajo en equipo. La parte del huerto elaborada viene del concepto "SEMBRANDO RECUERDOS", un huerto terapéutico donde las personas cultivan no solo plantas, sino también memorias y emociones, viviendo momentos que fortalecen su identidad. Aunque la memoria se debilite, las manos y el corazón siguen recordando. Aquí, cada semilla es un pequeño recuerdo que vuelve a florecer.

**Utilización de materiales reciclados y productos del entorno:** Taponés, botellas, papel de periódico, cartón, globos, cartones de papel higiénico, telas, lana. Por otro lado, se utilizaron semilleros (donados por familiares), jardineras, vasos de yogur, semillas, plantón y material de compostaje.

**Intercambio intergeneracional.** Se ha colaborado con un colectivo en su mayoría de jóvenes, con la intención de fomentar el respeto, la empatía y la comprensión hacia las personas mayores, acercando a la juventud a su realidad y promoviendo un trato digno y consciente, como respuesta a la creciente brecha intergeneracional, creando vínculos para prevenir la **Soledad No Deseada**

**Participación en la comunidad.** Se ha colaborado con los/as alumnos/as de IES Alkal'a Nahar en el 4º concurso escolar de ideas sostenibles, con la construcción, cuidado y mantenimiento de su ecohuerto, un proyecto presentado en un concurso nacional que les ha otorgado el **1º premio en conductas responsables e ideas sostenibles**.



# CENTRO DE DÍA EL VAL



**Aquí se puede ver como se ha preparado el huerto, como se ha cuidado y mantenido cada día para... ¡POR FIN TENER LAS PRIMERAS COSECHAS, RECETAS Y DEGUSTACIONES!**

# CENTRO DE DÍA EL VAL



**Trabajando con los/as alumnos/as de 3º y 4º de ESO del IES Alkal'a Nahar de educación especial en su ecohuerto y en el nuestro**

**Diferentes mañanas con los alumnos de 1º, 2º y 3º del CEIP Emperador Fernando**

**Qué bien se trabaja con tan buena compañía**



# CENTRO DE DÍA EL VAL



**Trabajando con los/as alumnos/as de 3º y 4º de ESO del IES Alkal'a Nahar de educación especial en su ecohuerto y en el nuestro**

**Diferentes mañanas con los/as alumnos/as de 1º,2º y 3º del CEIP Emperador Fernando**

**¿Que bien se trabaja con tan buena compañía**

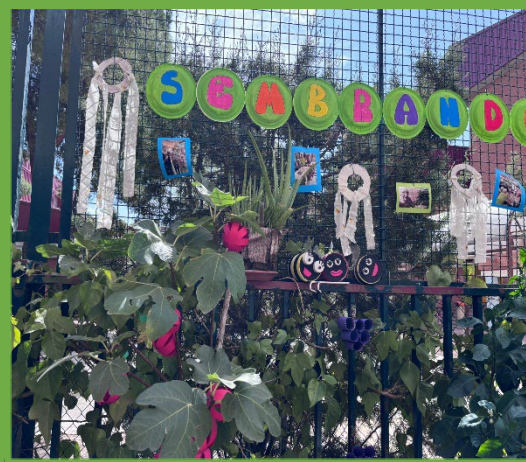


# CENTRO DE DÍA EL VAL

Todo el proceso decorativo (melones, sandías, calabazas, manzanas, pimientos, tomates...) y lo más importante... **RECUERDOS**



# CENTRO DE DÍA EL VAL

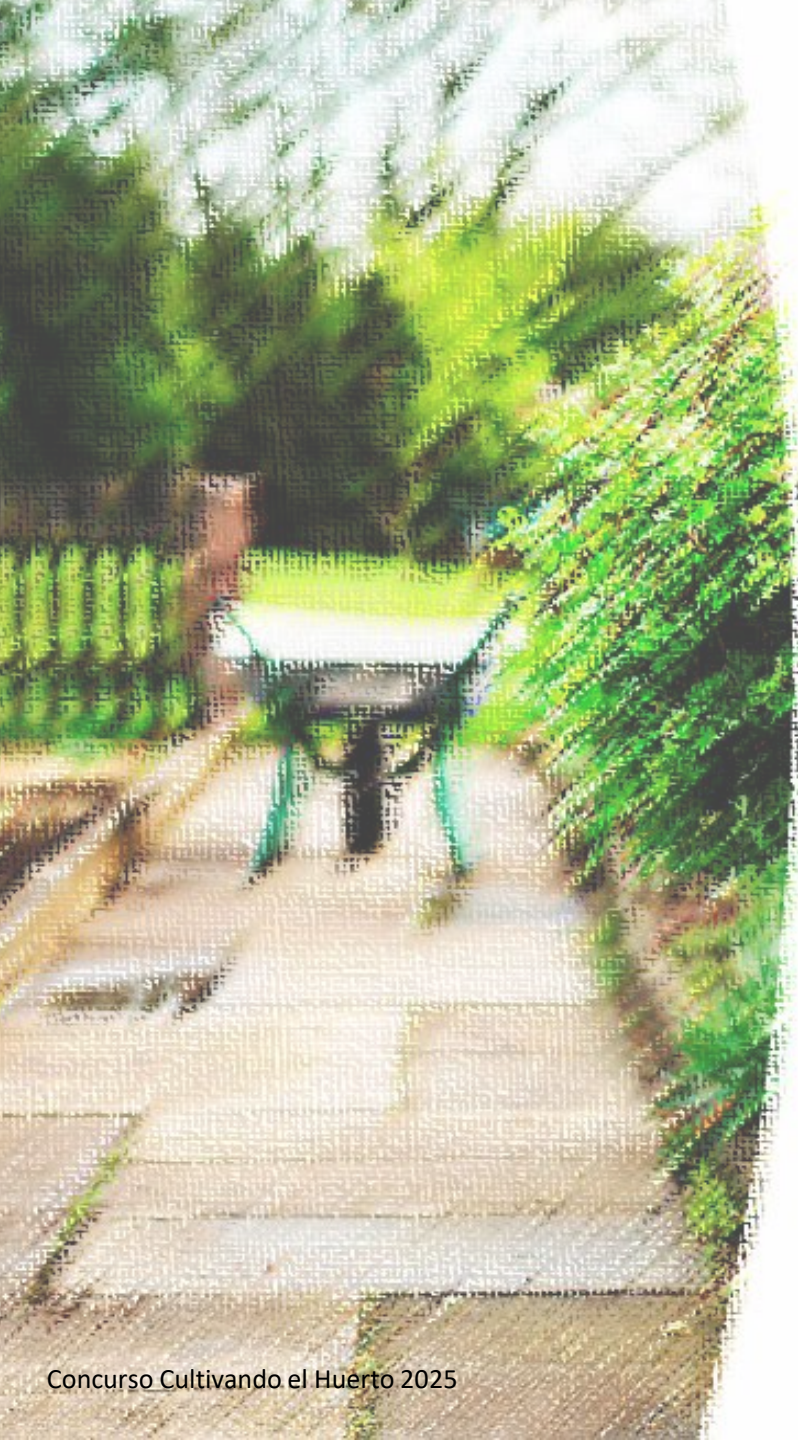




Comunidad  
de Madrid

MENCIONES Y PREMIOS

**CATEGORÍA DE VIDEO**



Comunidad  
de Madrid

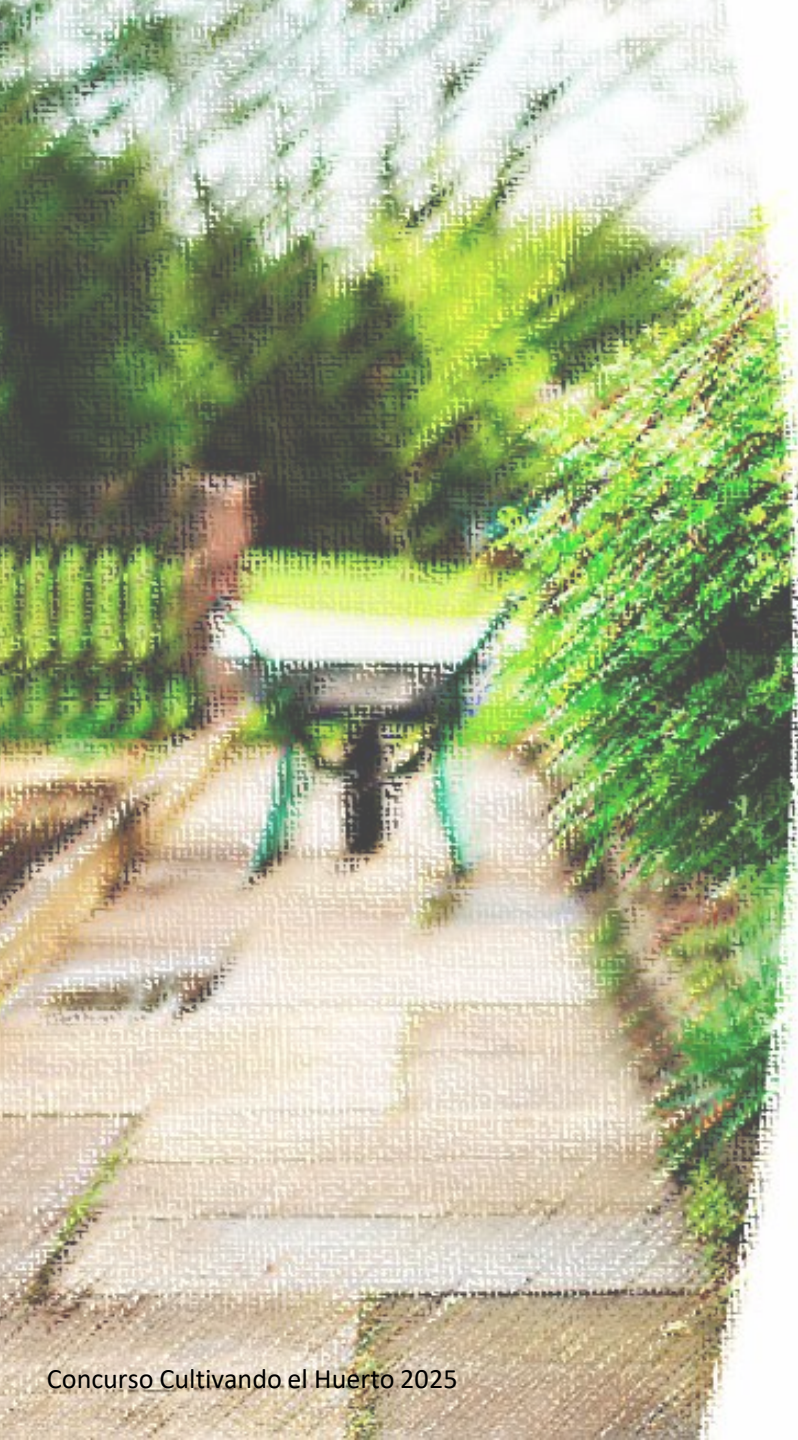
**MENCIÓN POR RECREAR UNA IDEA**

**FUNDACIÓN REINA SÓFÍA ALZHEIMER**

Por nuestro el huerto de las maravillas

## *El huerto de las maravillas*





Comunidad  
de Madrid

# MENCIÓN POR INCORPORAR SU EXPERIENCIA DE VIDA

**RESIDENCIA JUAN XXIII**

Por huerto de Juan (Juan Zanahorias)

# RESIDENCIA JUAN XXIII

Residencia  
"Juan XXIII"  
Móstoles

---

Proyecto  
huerto urbano  
para  
adultos mayores



Comunidad  
de Madrid

**TERCER PREMIO**

**RESIDENCIA ILUNION**

**VIDASENIOR PARLA**

**Por el jardín de mis recuerdos**

# RESIDENCIA ILUNION VIDASENIOR PARLA





Comunidad  
de Madrid

# SEGUNDO PREMIO

## RESIDENCIA LA SOLANA

Por nuestro huerto es viral

# RESIDENCIA LA SOLANA





Comunidad  
de Madrid

# PRIMER PREMIO

## CENTRO DE DÍA SOTOFRESNOS

Por el huerto de Juan

# CENTRO DE DÍA SOTOFRESNOS



InShot



**Comunidad  
de Madrid**

# **CONCURSO CULTIVANDO EL HUERTO 2025**